

**PENGARUH *TELENURSING* WHATSAPP REMINDER DAN
EDUKASI MELALUI WHATSAPP CHANNEL TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN REMAJA PUTRI
DALAM MENGONSUMSI TTD DI MTsN 3 MALANG**

Tiara Cahya Aurella¹, Joko Wiyono²

Progam Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan,
Poltekkes Kemenkes Malang

Email : tiaracahya464@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Remaja putri merupakan kelompok berisiko tinggi mengalami anemia akibat menstruasi dan ketidakpatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah (TTD). Rendahnya pengetahuan dan kepatuhan terhadap konsumsi TTD berkontribusi terhadap tingginya prevalensi anemia pada remaja. Upaya untuk meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan dapat dilakukan melalui edukasi dan reminder berbasis teknologi seperti *telenursing* menggunakan aplikasi WhatsApp, termasuk fitur WhatsApp Channel. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui pengaruh *telenursing* WhatsApp reminder dan edukasi melalui WhatsApp Channel terhadap pengetahuan dan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi TTD di MTsN 3 Malang. **Metode Penelitian:** Penelitian menggunakan desain *quasi experiment* dengan rancangan *non-randomized control group pre-test post-test design*. Jumlah responden sebanyak 70 remaja putri yang dipilih menggunakan *purposive sampling*. Intervensi dilakukan selama 4 minggu dengan pengiriman reminder dan edukasi melalui WhatsApp Channel 2 kali seminggu. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan dan *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8) untuk kepatuhan. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann-Whitney*. **Hasil Penelitian:** Hasil analisis menunjukkan bahwa pada uji *Mann-Whitney* terhadap variabel pengetahuan diperoleh nilai *p-value* sebesar 0,003 ($p < 0,05$), yang menunjukkan terdapat pengaruh intervensi *telenursing* WhatsApp reminder dan edukasi melalui WhatsApp Channel terhadap tingkat pengetahuan responden. Hasil serupa juga ditunjukkan pada uji *Mann-Whitney* terhadap variabel kepatuhan, dengan nilai *p-value* sebesar 0,002 ($p < 0,05$), yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh intervensi *telenursing* WhatsApp reminder dan edukasi melalui WhatsApp Channel terhadap tingkat kepatuhan responden. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh *telenursing* WhatsApp reminder dan edukasi melalui WhatsApp channel terhadap peningkatan pengetahuan dan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi TTD di MTsN 3 Malang.

Kata Kunci : *Telenursing*, WhatsApp reminder, WhatsApp Channel, Pengetahuan, Kepatuhan, Tablet Tambah Darah