

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Agniya Wiyatagati, F., & Suprayogi, A. (2025). *Variabilitas derajat dismenore pada wanita: peran prostaglandin*.
- Aisyaroh, N., Hudaya, I., & Safitri, S. (2022). Faktor Yang Menyebabkan Dismenorea Pada Remaja. *Jurnal Health Sains*, 3(11), 1699–1707. <https://doi.org/10.46799/jhs.v3i11.677>
- Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., & Danianto, A. (2022). Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*, 49(4), 201–206. <https://doi.org/10.55175/cdk.v49i4.219>
- Amalia, I. N., Budhiana, J., & Sanjaya, W. (2023). Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 75. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.526>
- Amilasyah, M. N., Paseriani, N., Hariyani, F., & Sipasulta, G. C. (2023). *Pengaruh abdominal stretching exercise terhadap nyeri haid (dismenore) pada siswi putri SMPN 1 Tanjung Palas Barat Kabupaten Bulungan tahun 2023*. Aspiration of Health Journal, 1(3), 162–170. <https://doi.org/10.55681/aohj.v1i3.201>
- Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., & Danianto, A. (2022). Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*, 49(4), 201–206. <https://doi.org/10.55175/cdk.v49i4.219>
- Barseli, M., Ifdil, I., & Nikmarijal, N. (2017). Konsep Stres Akademik Siswa.
- Collins, S. P., Storrow, A., Liu, D., Jenkins, C. A., Miller, K. F., Kampe, C., & Butler, J. (2021). *FISIOLOGI MENSTRUASI*.
- Dan, S., Penyakit, E., & Menular, T. (2024). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA) Volume 6 No . 3 Desember 2024 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ar-Rum Universitas Aufa Royhan Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA) Volume 6 No . 3 Desember 2024*. 6(3), 2–5.
- Fahmiah, F., Sari, R. N., & Rahmadani, N. (2022). Dampak dismenore terhadap aktivitas belajar remaja putri di SMA Negeri 2 Lhokseumawe. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 11(1), 23–31.
- Fauziyah, P. N., & Zuhrotun, A. (2020). *Review: Tumbuhan berkhasiat untuk mengatasi dismenorea*. Kartika: Jurnal Ilmiah Farmasi, 7(2), 79–87. <https://doi.org/10.26874/kjif.v7i2.284>
- Fitriani, R. K. (2022). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Di Kabupaten Ponorogo*. 2655, 83–90.
- Francavilla, F., Sagnella, F., Pellicano, M., & Vallone, C. (2023). Endometriosis and adenomyosis: Pathophysiology, diagnosis, and treatment update. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(4), 2895. <https://doi.org/10.3390/ijerph20042895>
- Gagah, D., & Gunawan, D. (2021). Hubungan antara depresi dengan dismenorea pada pasien poli psikiatri Rumah Sakit Budi Kemuliaan Batam. *Zona*

- Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 11(3). <https://doi.org/10.37776/zked.v11i3.9>
- Hall, J. E. (2021). *Buku ajar fisiologi kedokteran Guyton dan Hall* (Edisi ke-14). Elsevier.
- Hakim, Moh. A., & Aristawati, N. V. (2023). Mengukur depresi, kecemasan, dan stres pada kelompok dewasa awal di Indonesia: Uji validitas dan reliabilitas konstruk DASS-21. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 10(2), 232–250. <https://doi.org/10.24854/jpu553>
- Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248.
- Henry, J. D., & Crawford, J. R. (2005). The short-form version of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS-21): Construct validity and normative data in a large non-clinical sample. *British Journal of Clinical Psychology*, 44(2), 227–239. <https://doi.org/10.1348/014466505X29657>
- Ilmiah, K. T., Kedokteran, F., Ilmu, D. A. N., Islam, U., Alauddin, N., Studi, P., & Kebidanan, D. (2022). *Sri Linda Yana* 70400118050.
- Itani, R., Alameh, M., & Shankar, P. R. (2022). Dysmenorrhea: Pathophysiology and management approaches. *International Journal of Women's Health*, 14, 275–284. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S344512>
- Kemendes, 2024. (n.d.).
- Karlinda, B., & Hasanah, O. (2022). *Gambaran intensitas nyeri, dampak aktivitas belajar, dan coping remaja yang mengalami dismenore*. Jurnal Vokasi Keperawatan, 5(2). <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.23310>
- Khaira Wanty. (2023). *FAKTOR PENYEBAB STRES AKADEMIK SISWA REMAJA* (Vol. 5). <http://ntb.bkkbn.go.id/?p=1467>
- Kholis, M. U., Lestari, M. P., Luthfianawat, D., & Hermawan, D. (2024). HUBUNGAN JENIS STRESOR DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MALAHAYATI TAHUN AWAL TAHUN 2023 Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Malahayati. In *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan* (Vol. 11, Number 9). <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>
- Kojo, R., Kaunang, T. M. D., & Rattu, J. A. M. (2021). Gambaran tingkat dismenore pada remaja putri di SMA Negeri 1 Airmadidi. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 12–20.
- Liss Dyah Dewi Arini. (2025). Hubungan Tingkat Nyeri Disemnore Primer dengan Aktivitas Belajar pada Santriwati di Pondok Pesantren daarul Ahsan Kabupaten Tangerang. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(4). <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>
- Lovibond, P. F., & Lovibond, S. H. (1995). *Manual for the Depression Anxiety Stress Scales* (2nd ed.). Sydney: Psychology Foundation of Australia.
- Maulidah, R., Nurdin, A., Hartoko, R. A., Helvian, F. A., Alwi, Z., Studi, P., Dokter, P., Negeri, I., & Makassar, A. (2025). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Disemnore Primer pada Siswi SMA/MA di Makassar. *Alami Journal: Alauddin Islamic Medical Journal p-Makassar. Alami Journal (Alauddin Islamic Medical) Journal*, 9(1), 21–28. <https://doi.org/10.24252/alami>

- muhammad fauzan, muhammad andria. (2024). *Behavior : Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi Volume 1 No 1 Mei 2024 Pengaruh Pelopor Kajian Psikologi Ibnu Sina (1980-1037 M) Pada Metode Bimbingan Konseling*. 1(1), 1–8.
- Mukhtar, S. (2021). Psikologi stres dan penyesuaian diri individu terhadap tekanan hidup. *Jurnal Psikologi dan Konseling*, 9(1), 15–25. <https://doi.org/10.24014/jpk.v9i1.29145>
- Munir, S., Hartati, T., & Sulastri, E. (2024). Faktor penyebab dismenore dan dampaknya terhadap kesehatan reproduksi wanita usia subur. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 15(1), 44–52.
- Nagy, A., Khan, A. B., & Nagy, R. (2023). Secondary dysmenorrhea. In StatPearls. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560834/>
- Nasir, A., & Muhith, A. (2011). *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa* (S. Medika (Ed.);I).
- Ningsih, R. (2011). *Efektivitas paket pereda nyeri terhadap intensitas nyeri pada remaja dengan dismenore di SMAN Kecamatan Curup* (Tesis, Universitas Indonesia).
- Nurfadillah, N., Herawati, H., & Hasriani, H. (2021). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri*. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 2(2), 50–58.
- Nurhalijah, S. D. , C. N. , R. A. , M. N. , & R. M. S. (2024). *Analisis Korelasi Spearman Untuk Mengetahui Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial Dan Tingkat Produktivitas Akademis Mahasiswa Agribisnis (Studi Kasus : Universitas Sultan Ageng Tirtayasa)*. 10(16), 1–23.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prahardian Putri1, Devi Mediarti2, , D. D. N. (2021). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenorepadaremajaputri. *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*, 1(2), 47.
- Prastiwi, N. D., Ariasih, R. A., Nurfadhilah, & Romdhona, N. (2024). Factors Related to Early Menarche in Adolescent Girls at Muhammadiyah 4 Junior High School East Jakarta. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 7(8), 2116–2121. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i8.5508>
- Putri, J. S., Nugraheni, W. T., & Ningsih, W. T. (2023). *Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore pada Siswi di MTS Muhammadiyah 2 Palang Kabupaten Tuban*. 2(September), 2589–2599.
- Psychology Foundation of Australia. (2010). *Depression Anxiety Stress Scales (DASS) Manual*. Sydney: Psychology Foundation of Australia.
- Qonita, A., Setiorini, A., Ganda Ratna, M., & Zuraida, R. (2024). Dampak Stres pada Kesehatan. In *Dampak Stres pada Kesehatan Medula* | (Vol. 14).
- Riski Maulina, R. (2022). *APLIKASI YOGA PADA Nn. I TERHADAP INTENSITAS NYERI AKUT DENGAN DISMENORE KARYA TULIS ILMIAH*. <https://repository.unimma.ac.id>
- Rahmasari, P., & Trisiswati, M. (2023). Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswi Fakultas Kedokteran YARSI angkatan 2020/2021. *Junior Medical Journal*, 1(5). <https://doi.org/10.33476/jmj.v1i5.3050>
- Ratna, E. (2023). *Metodologi Penelitian*. Tulungagung: AE Publishing.

- Riyanto, A. (2019). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan: Dilengkapi Contoh Kuesioner dan Laporan Penelitian*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rosyida, D. A. C. (2019). *Buku ajar kesehatan reproduksi remaja dan wanita*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Salmawati, N., Usman, A. M., & Fajariyah, N. (2022). *Hubungan tingkat stres dan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada mahasiswi keperawatan semester VII Universitas Nasional Jakarta 2021*. Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer, 2(1), 107–115. <https://doi.org/10.59894/jpkk.v2i1.299>
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2014). Health Psychology: Biopsychosocial Interactions.
- Sari, D., Nurdin, A. E., & Defrin. (2015). Hubungan stres dengan kejadian dismenore primer pada mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), 567–570. <https://doi.org/10.25077/jka.v4i2.301>
- Senda, A., & Kawi, J. (2019). *Hubungan tingkat stres dengan kejadian dismenorea pada mahasiswi keperawatan angkatan VI Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Citra Husada Mandiri Kupang*. CHMK Midwifery Scientific Journal, 2(1), 25–32.
- Setyorini, D., Restanty, D. A., & Hanum, A. Q. (2024). Technology-based counselor training: Impact on competence and intervention effectiveness. *Research Psychologie, Orientation et Conseil*, 1(5), 296–316. <https://doi.org/10.70177/rpoc.v1i5.1394>
- Shintya, L. A., & Tandungan, S. T. (2023). *Hubungan Tingkat Stress dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi Universitas Klabat*. Klabat Journal of Nursing, 5(1). <https://doi.org/10.37771/kjn.v5i1.886>. Penelitian ini menjelaskan bahwa stres dapat meningkatkan produksi prostaglandin yang merangsang kontraksi uterus sehingga memperberat nyeri haid.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Edisi ke-2. Bandung: Alfabeta; 2019.
- Suyardo, R. (2021). Hubungan Beban Kerja Dengan Terjadinya Stres Kerja Pada Pialang Saham Di Bca Sekuritas Tahun 2020. *Undergraduate Theses of Health*, 0(0).
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press.
- Wandira, B. A., & Alifanto, A. Y. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Indramayu: Penerbit Adab.
- Widyanthi, K. A. T., Dewi, N. P. A., & Pratiwi, N. L. P. E.. (2021). *Hubungan tingkat stres dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri: Literature review*. Jurnal Medika Usada, 4(1), 1–9.
- Wulandari, N. H., & Widiyaningsih, E. N. (2023). *Hubungan Asupan Fe Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMA Dan SMK Batik Surakarta The Relationship Between Fe Intake And Physical Activity With The Incidence Of Primary Dysmenorrhea In Young Women In SMA And SMK Batik Surakarta*. 3(1). <https://doi.org/10.36086/jgk.v3i1>
- World Health Organization. (2020). Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour.

Yuliani, I., Verawati, B., Wijayanti, H. N., Sugathot, A. I., & Suhartati, S. (2023). Pengaruh Senam Dismenorhea Terhadap Dismenore Pada Remaja. *Publikasi Penelitian Terapan Dan Kebijakan*, 6(2), 92–100. <https://doi.org/10.46774/pptk.v6i2.521>