

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN STUNTING DENGAN MEDIA  
VIDEO DAN LEAFLET TERHADAP PERUBAHAN  
PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS KOTAANYAR**

**SKRIPSI**



**SEPTIYANA SULUSIAH  
NIM: P17331255011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JEMBER  
2026**

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN STUNTING DENGAN MEDIA  
VIDEO DAN LEAFLET TERHADAP PERUBAHAN  
PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS KOTAANYAR**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan  
program pendidikan Sarjana Terapan di Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



**SEPTIYANA SULUSIAH  
NIM: P17331255011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JEMBER  
2026**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Septiyana Sulusiah

NIM : P17331255011

Judul : Efektivitas Penyuluhan Stunting Dengan Media Video dan Leaflet Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kotaanyar.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 02 Juli 2026  
Yang Membuat Pernyataan,



Septiyana Sulusiah  
NIM. P17331255011

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul Efektivitas Penyuluhan Stunting Dengan Media Video dan Media Leaflet Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kotaanyar, oleh Septiyana Sulusiah NIM P17331255011 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 29 Juni 2026

Pembimbing Utama



Susilawati, S.ST., M.Kes

NIP. 197412032002122002

Mengetahui

Ketua Program Studi

Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, S.ST., M.Kes

NIP. 197412032002122002

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul Efektivitas Penyuluhan Stunting Dengan Media Video dan Media Leaflet Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kotaanyar, oleh Septiyana Sulusiah NIM P17331255011 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal.  
02 Juli 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Eni Subiastutik, S.Kep., Ns., M.Sc  
NIP. 196805281991032001

Penguji Anggota I



Kiswati, SST.M.Kes  
NIP. 196807171988032003

Penguji Anggota II



Susilawati, S.ST., M.Kes  
NIP. 197412032002122002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Malang



Rita Yulifah, S. Kp. M.Kes  
NIP. 196607271991032003

Ketua Program Studi Sarjana  
Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, S.ST., M.Kes  
NIP. 197412032002122002

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Siti Nur Kholifah, S.KM, M.Kep, Sp.Kom selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dan selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penulisan skripsi.
4. Ibu Eni Subiastutik, S.Kep., Ns., M.Sc, selaku ketua penguji
5. Ibu Kiswati, SST., M.Kes selaku penguji pertama
6. Ibu Laifakhatun Azkiyah, S.KM., M.Kes selaku kepala Puskesmas Kotaanyar
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 02 Juli 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                            |             |
|------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>                   | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                            | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                             | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                 | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                     | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                  | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                  | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                               | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                               | <b>xii</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                       | <b>xiii</b> |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                      | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                             | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                   | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                  | 5           |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                 | 6           |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                                     | 6           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                  | 6           |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                | 7           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                                | 7           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                                | 7           |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                         | <b>9</b>    |
| 2.1 Balita Stunting.....                                   | 9           |
| 2.1.1 Pengertian Balita Stunting .....                     | 9           |
| 2.1.2 Pengukuran status stunting dengan antropometri ..... | 9           |
| 2.1.3 Tanda dan Gejala Stunting.....                       | 11          |
| 2.1.4 Penyebab Balita Stunting.....                        | 12          |
| 2.1.5 Determinan Stunting.....                             | 14          |
| 2.1.6 Dampak Stunting .....                                | 17          |
| 2.1.7 Upaya pencegahan stunting .....                      | 19          |
| 2.2 Teori Edgar Dale .....                                 | 20          |
| 2.3 Media Penyuluhan.....                                  | 22          |
| 2.3.1 Pengertian Media Penyuluhan .....                    | 22          |
| 2.3.2 Tujuan Media Penyuluhan .....                        | 23          |
| 2.3.3 Jenis Media Penyuluhan .....                         | 23          |
| 2.4 Media Leaflet Penyuluhan.....                          | 25          |
| 2.4.1 Pengertian Leaflet.....                              | 25          |
| 2.4.2 Aspek Penting Leaflet.....                           | 26          |
| 2.4.3 Kelebihan Leaflet.....                               | 26          |
| 2.4.4 Kekurangan Leaflet.....                              | 27          |
| 2.5 Media Video Penyuluhan .....                           | 28          |
| 2.5.1 Pengertian video .....                               | 28          |

|                                                   |           |
|---------------------------------------------------|-----------|
| 2.5.2 Kelebihan media video .....                 | 29        |
| 2.5.3 Kekurangan media video .....                | 30        |
| 2.6 Penyuluhan Kesehatan .....                    | 30        |
| 2.6.1 Pengertian Penyuluhan Kesehatan.....        | 30        |
| 2.6.2 Tujuan Penyuluhan Kesehatan.....            | 31        |
| 2.6.3 Metode penyuluhan.....                      | 32        |
| 2.6.4 Faktor keberhasilan penyuluhan .....        | 35        |
| 2.7 Teori Health Belief Model (HBM).....          | 36        |
| 2.7.1 Pengertian Teori HBM.....                   | 36        |
| 2.7.2 Komponen HBM.....                           | 37        |
| 2.7.3 Kekurangan dan kelebihan teori HBM .....    | 40        |
| 2.8 Pengetahuan.....                              | 41        |
| 2.8.1 Pengertian pengetahuan .....                | 41        |
| 2.8.2 Tingkat pengetahuan.....                    | 41        |
| 2.8.3 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....  | 44        |
| 2.8.4 Pengukuran pengetahuan .....                | 45        |
| 2.9 Sikap.....                                    | 47        |
| 2.9.1 Pengertian sikap.....                       | 47        |
| 2.9.2 Komponen sikap .....                        | 47        |
| 2.9.3 Faktor- faktor yang mempengaruhi sikap..... | 49        |
| 2.9.4 Tingkatan sikap.....                        | 51        |
| 2.9.5 Pengukuran Sikap .....                      | 54        |
| 2.10 Kerangka Konsep .....                        | 56        |
| 2.11 Hipotesis .....                              | 57        |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>               | <b>58</b> |
| 3.1 Desain Penelitian .....                       | 58        |
| 3.2 Kerangka Operasional .....                    | 59        |
| 3.3 Populasi, Sampel dan Sampling .....           | 60        |
| 3.3.1 Populasi.....                               | 60        |
| 3.3.2 Sampel .....                                | 60        |
| 3.3.3 Teknik Sampling.....                        | 60        |
| 3.4 Kriteria Sampel/ Subjek Penelitian .....      | 61        |
| 3.4.1 Kriteria inklusi .....                      | 61        |
| 3.4.2 Kriteria eksklusi.....                      | 61        |
| 3.5 Variable Penelitian/ atau Fokus Studi .....   | 61        |
| 3.5.1 Variabel Dependen .....                     | 61        |
| 3.6 Definisi Operasional Variabel .....           | 62        |
| 3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....              | 62        |
| 3.8 Alat Pengumpulan Data.....                    | 63        |
| 3.8.1 Kuesioner Pengetahuan.....                  | 63        |
| 3.8.2 Kuesioner Sikap.....                        | 63        |
| 3.9 Metode Pengumpulan Data .....                 | 64        |
| 3.9.1 Jenis Data.....                             | 64        |



|                                           |           |
|-------------------------------------------|-----------|
| 3.9.2 Instrumen Penelitian .....          | 65        |
| 3.9.3 Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 65        |
| 3.9.4 Prosedur Pengumpulan Data.....      | 66        |
| 3.10 Metode Pengolahan Data.....          | 68        |
| 3.10.1 Editing.....                       | 68        |
| 3.10.2 <i>Coding</i> .....                | 68        |
| 3.10.3 Entri data.....                    | 69        |
| 3.10.4 <i>Scoring</i> .....               | 69        |
| 3.10.5 Cleaning data .....                | 70        |
| 3.10.6 Tabulating .....                   | 71        |
| 3.11 Analisa Data .....                   | 71        |
| 3.11.1 Analisis Univariat .....           | 71        |
| 3.11.2 Analisis Bivariat .....            | 71        |
| 3.12 Etika Penelitian.....                | 72        |
| <b>BAB 4 PEMBAHASAN .....</b>             | <b>74</b> |
| 4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian ..... | 74        |
| 4.2 Hasil Penelitian.....                 | 74        |
| 4.2.1 Data Univariat.....                 | 75        |
| 4.2.2 Data Bivariat .....                 | 76        |
| 4.3 Pembahasan .....                      | 81        |
| 4.4 Keterbatasan Penelitian .....         | 91        |
| <b>BAB 5 PENUTUP.....</b>                 | <b>93</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....                       | 93        |
| 5.2 Saran.....                            | 94        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                | <b>95</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Baku Rujukan Antropometri menurut WHO .....                                                                                                                                      | 10 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....                                                                                                                                               | 62 |
| Tabel 3. 2 Kisi Kisi Kuesioner Pengetahuan .....                                                                                                                                            | 63 |
| Tabel 3. 3 Kisi Kisi Kuesioner Sikap.....                                                                                                                                                   | 64 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan usia ibu hamil di Puskesmas Kotaanyar tahun 2026.....                                                                             | 75 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan pendidikan ibu hamil di Puskesmas Kotaanyar tahun 2026.....                                                                       | 75 |
| Tabel 4. 3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan pekerjaan ibu hamil di Puskesmas Kotaanyar Tahun 2026 .....                                                                       | 76 |
| Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Menggunakan Media Video di Puskesmas Kotaanyar Tahun 2026.....                       | 76 |
| Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Menggunakan Media leaflet di Puskesmas Kotaanyar Tahun 2026.....                     | 77 |
| Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Menggunakan Media Video di Puskesmas Kotaanyar Tahun 2026 .                                        | 77 |
| Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet di Puskesmas Kotaanyar Tahun 2026                                        | 78 |
| Tabel 4. 8 Hasil Analisis Perubahan Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Menggunakan Media Video di Puskesmas Kotaanyar Tahun 2026.....                           | 78 |
| Tabel 4. 9 Hasil Analisis Perubahan Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet di Puskesmas Kotaanyar Tahun 2026.....                         | 79 |
| Tabel 4. 10 Hasil Analisis Perubahan Sikap Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Menggunakan Media Video di Puskesmas Kotaanyar Tahun 2026 .....                               | 79 |
| Tabel 4. 11 Hasil Analisis Perubahan Sikap Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet di Puskesmas Kotaanyar Tahun 2026 .....                             | 80 |
| Tabel 4. 12 Hasil Uji <i>Mann–Whitney</i> Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media Video dan Media Leaflet terhadap Perubahan Pengetahuan Ibu Hamil di Puskesmas Kotaanyar Tahun 2026 ..... | 80 |
| Tabel 4. 13 Hasil Uji <i>Mann–Whitney</i> Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media Video dan Media Leaflet terhadap Perubahan Sikap Ibu Hamil di Puskesmas Kotaanyar Tahun 2026 .....       | 81 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Teori Edgar Dale ..... | 21 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....  | 56 |
| Gambar 3. 1 Desain Penelitian..... | 58 |
| Gambar 3. 2 Kerangka Konsep .....  | 59 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....                                   | 99  |
| Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden/ Subjek Penelitian ..... | 100 |
| Lampiran 3 Kuesioner Pengetahuan .....                            | 101 |
| Lampiran 4 Kuesioner Sikap.....                                   | 102 |
| Lampiran 5 Kisi- Kisi Kuesioner .....                             | 103 |
| Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....                    | 104 |
| Lampiran 7 Persetujuan Setelah Penjelasan.....                    | 106 |
| Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur .....                     | 109 |
| Lampiran 9 Media Penelitian .....                                 | 110 |
| Lampiran 10 Mastersheet Tabel.....                                | 112 |
| Lampiran 11 Hasil Uji homogenitas dan Reliabilitas .....          | 121 |
| Lampiran 12 Hasil Uji SPSS.....                                   | 122 |
| Lampiran 13 Pernyataan Kesiapan Membimbing.....                   | 127 |
| Lampiran 14 Surat Studi Pendahuluan.....                          | 128 |
| Lampiran 15 Surat Layak Etik .....                                | 129 |
| Lampiran 16 Surat Izin Penelitian.....                            | 130 |
| Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian.....                           | 131 |
| Lampiran 18 Lembar Konsultasi.....                                | 132 |

## DAFTAR SINGKATAN

|             |                                             |
|-------------|---------------------------------------------|
| ASI         | : Air Susu Ibu                              |
| ANC         | : <i>Antenatal Care</i>                     |
| BB          | : Berat Badan                               |
| BBLR        | : Berat Badan Lahir Rendah                  |
| HBM         | : <i>Health Belief Model</i>                |
| KEK         | : Kekurangan Energi Kronis                  |
| Kemendes RI | : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  |
| MP-ASI      | : Makanan Pendamping Air Susu Ibu           |
| PB          | : Panjang Badan                             |
| PMT         | : Pemberian Makanan Tambahan                |
| SSGI        | : Survei Status Gizi Indonesia              |
| TB          | : Tinggi Badan                              |
| TTD         | : Tablet Tambah Darah                       |
| WASH        | : <i>Water, Sanitation, and Hygiene</i>     |
| WHO         | : <i>World Health Organization</i>          |
| WHO-MGRS    | : <i>Multicentre Growth Reference Study</i> |

## ABSTRAK

Septiyana Sulusiah, 2026. Efektivitas Penyuluhan Stunting Dengan Media Video dan Media Leaflet Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kotaanyar. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing: Susilawati, S.ST.M.Kes

---

**Latar Belakang:** Pengetahuan dan sikap ibu hamil mengenai pencegahan stunting masih belum optimal. Hasil studi pendahuluan terhadap 5 ibu hamil menunjukkan sebagian besar memiliki pengetahuan yang kurang serta sikap yang belum mendukung terhadap pencegahan stunting. Oleh karena itu, diperlukan media penyuluhan yang efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil. **Tujuan:** Menganalisis efektivitas penyuluhan stunting menggunakan media video dan media leaflet terhadap perubahan pengetahuan dan sikap ibu hamil di Puskesmas Kotaanyar. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan rancangan *pretest-posttest two group design*. Sampel berjumlah 60 ibu hamil yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap, kemudian dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann-Whitney U Test*. **Hasil:** Pengetahuan kategori baik pada kelompok video meningkat dari 0% menjadi 86,7%, sedangkan pada kelompok leaflet meningkat dari 0% menjadi 80,0%. Sikap positif pada kelompok video meningkat dari 43,3% menjadi 56,7%, sedangkan pada kelompok leaflet meningkat dari 50,0% menjadi 70,0%. Uji *Wilcoxon* menunjukkan terdapat perubahan pengetahuan dan sikap yang signifikan pada kedua kelompok ( $p=0,000$ ). Uji *Mann-Whitney* menunjukkan tidak terdapat perbedaan efektivitas yang signifikan terhadap peningkatan pengetahuan ( $p=0,094$ ), namun terdapat perbedaan efektivitas yang signifikan terhadap peningkatan sikap ( $p=0,000$ ). **Kesimpulan:** Media video dan leaflet sama-sama efektif meningkatkan pengetahuan ibu hamil, tetapi media video lebih efektif dalam meningkatkan sikap. Media video dapat direkomendasikan sebagai media penyuluhan pencegahan stunting bagi ibu hamil di pelayanan kesehatan.

**Kata kunci:** stunting, media video, media leaflet, pengetahuan, sikap, ibu hamil.

## ABSTRACT

Septiyana Sulusiah, 2026. *The Effectiveness of Stunting Education Using Videos and Leaflets on Changes in Knowledge and Attitudes of Pregnant Women at the Kotaanyar Community Health Center*. Undergraduate Thesis. Applied Bachelor of Midwifery Study Program. Health Polytechnic of Malang. Advisor: Pembimbing: Susilawati, S.ST.M.Kes

---

**Background:** Pregnant women's knowledge and attitudes regarding stunting prevention remain suboptimal. A preliminary study involving five pregnant women showed that most had insufficient knowledge and unsupportive attitudes toward stunting prevention. Therefore, effective health education media are needed to improve pregnant women's knowledge and attitudes. **Objective:** To analyze the effectiveness of stunting health education using video and leaflet media on changes in the knowledge and attitudes of pregnant women at Kotaanyar Primary Health Center. **Methods:** This study employed a quasi-experimental design with a pretest–posttest two-group design. A total of 60 pregnant women were selected using purposive sampling. Data were collected using knowledge and attitude questionnaires and analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test and the Mann–Whitney U Test. **Results:** The proportion of participants with good knowledge in the video group increased from 0% to 86.7%, while in the leaflet group it increased from 0% to 80.0%. Positive attitudes in the video group increased from 43.3% to 56.7%, whereas in the leaflet group they increased from 50.0% to 70.0%. The Wilcoxon Signed Rank Test showed significant improvements in knowledge and attitudes in both groups ( $p=0.000$ ). The Mann–Whitney U Test revealed no significant difference in effectiveness between the video and leaflet media in improving knowledge ( $p=0.094$ ), but a significant difference was found in improving attitudes ( $p=0.000$ ). **Conclusion:** Both video and leaflet media were effective in improving pregnant women's knowledge, whereas video media was more effective in improving attitudes. Video media is recommended as a health education tool for stunting prevention among pregnant women in healthcare settings.

**Keywords:** stunting, video media, leaflet media, knowledge, attitude, pregnant women.