

## DAFTAR PUSTAKA

- Agina Widyaswara Suwaryo, P., Yuwono, P., Studi Keperawatan, P., Muhammadiyah Gombong, Stik., Bencana, M., Longsor, T., & Pengetahuan, T. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Masyarakat Dalam Mitigasi Bencana Alam Tanah Longsor. *URECOL*, 305–314. Diambil dari <https://journal.unimma.ac.id/index.php/urecol/article/view/1549>
- Agina Widyaswara Suwaryo, P., Yuwono, P., Studi Keperawatan, P., Muhammadiyah Gombong, Stik., Bencana, M., Longsor, T., & Pengetahuan, T. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Masyarakat Dalam Mitigasi Bencana Alam Tanah Longsor. *URECOL*, 305–314.
- Astuti, A. P., Damayanti, D., & Ngadiarti, I. (2021). Penerapan Anjuran Diet Dash Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Konseling Gizi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Larangan Utara. *Gizi Indonesia*, 44(1), 109–120. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i1.559>
- Dewi, U. F., Sugiyanto, & C. Wira, Y. (2017). Pengaruh Pemberian Diet DASH Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pahandut Palangkaraya. *Jurnal Forum Kesehatan*, 7(4), 1–8. <https://e-journal.poltekkes-palangkaraya.ac.id/jfk/article/view/91/58>
- Farhah, G., Hidayati, H., & Arnita, Y. (2021). Pengetahuan Keluarga Tentang Diet Hipertensi Di Kabupaten Bireuen. *Idea Nursing Journal*, XII(3), 29–35. <http://202.4.186.66/INJ/article/view/22400>
- Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., Prihatin, K., & Hajri, Z. (2022). Taklukkan Hipertensi Cegah Dengan Diet Dash. *Jurnal LENTERA*, 2(2), 192–199. <https://doi.org/10.57267/lentera.v2i2.193>
- Fitri Tambunan, F., Nurmayni, Rapiq Rahayu, P., Sari, P., Indah Sari, S., Depkes, Suling, F. R. W., Susilo, A., Rumende, C. M., Pitoyo, C. W., Santoso, W. D., Yulianti, M., Sinto, R., Singh, G., Nainggolan, L., Nelwan, E. J., Khie, L., Widhani, A., Wijaya, E., ... Kesehatan, D. (2021). Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. In *Buku* (Vol. 8, Issue 2).
- Hanapia, F. N., & Patimah, I. (2023). GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI TERKAIT MANAJEMEN HIPERTENSI. *Medical-Surgical Journal of Nursing Research*, 1(2).
- Hartono, A. (2012). *TERAPI GIZI DAN DIET RUMAH SAKIT* (M. Ester (ed.); 2nd ed.).
- Health, M. of. (2018). Laporan Nasional RKD2018 FINAL.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 674). <http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Lap>

- Heryyanoor, A. F. H. (2023). Manajemen Diet Dash Sebagai Intervensi Pada Lansia Hipertensi: a Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(Vol. 4 No. 2 (2023): JUNI 2023), 746–753.  
<http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/14669/11762>
- Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Puslitbang Humaniora dan Manajemen Kesehatan, K. R. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018 Provinsi Jawa Timur*. 1–82.
- Kumala, M., & Gizi, B. (2014). Peran Diet Dalam Pencegahan Dan Terapi Hipertensi Role of Dietary in the Prevention and Treatment of Hypertension. *Journal of Medicine Damianus Journal of Medicine*, 13(1), 50.
- Lasanuddin, H. V., Biahimo, N. U. I., Ilham, R., Wulan, S., Muda, A. C., & Idris, A. (2023). Hubungan Stres Dan Diet Dash Dengan Kejadian. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16861–16870.  
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/21425>
- National Heart, Lung, and B. I. (2016). *Menurunkan Darah Anda*. 1–56.  
[https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/public/heart/new\\_dash.pdf](https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/public/heart/new_dash.pdf)
- Notoadmodjo, S. (2021). Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan. In *Jakarta: EGC*.
- Notoatmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku. In *Jakarta: Rineka Cipta*.
- Nurarif, & Kusuma. (2016). Pengaruh Hipertensi terhadap perilaku hidup pada lansia. *Poltekkes Jogja, 2011*, 8–25.
- Nurhumaira, N. S., & Rahayuningsih, H. M. (2014). PENGARUH PENERAPAN POLA DIET DASH (Dietary Approaches To Stop Hypertension) TERHADAP TEKANAN DARAH SISTOLIK DAN DIASTOLIK PADA KELOMPOK LANSIA DI KOTA SEMARANG. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 554–564. <https://doi.org/10.14710/jnc.v3i4.6850>
- Nurmayanti, H., Rum, S., Kaswari, T., Studi, P., Sains, S., Gizi, T., Kesehatan, D. P., & Malang, K. (2022). dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Effectiveness of Giving Counseling about DASH Diet toward Intake of Sodium, Potassium, Calcium, Magnesium, Physical Activities, and Blood Pressure Hypertension Patients. *Nutriture Journal*, 1(1), 49–61.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. puji Lestari (ed.); 5th ed.). Salemba Medika.
- Rachmawati, windi. (2019). *PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU*.
- Sani, A. R., & Agestika, L. (2021). Efektivitas Edukasi Diet Dietary. .. Efektivitas Edukasi Diet Dietary Approaches to Stop Hypertension dengan Audiovisual Terhadap Pengetahuan dan Sikap Penderita Hipertensi The Effectiveness of

Nutrition Education about Dietary Approaches to Stop Hyperten. *Jurnal Riset Gizi*, 10(1), 2022.

Suprayitna, M., Fatmawati, B. R., & Prihatin, K. (2023). Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dash Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(1), 11–17.  
<https://doi.org/10.33867/jka.v10i1.359>

Syahza, A. (2021). Metodologi Penelitian: Metodologi penelitian Skripsi. In *Rake Sarasin* (Vol. 2, Issue 01).

Widiyono., Indriyati., & Astuti, T. B. (2021). *Aktifitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.