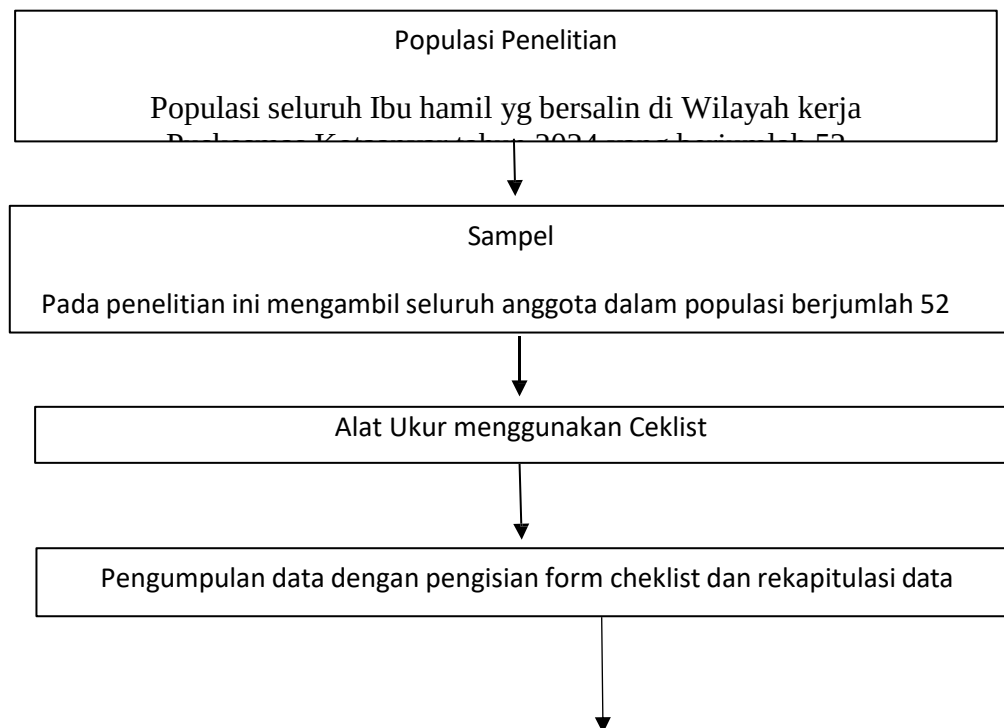


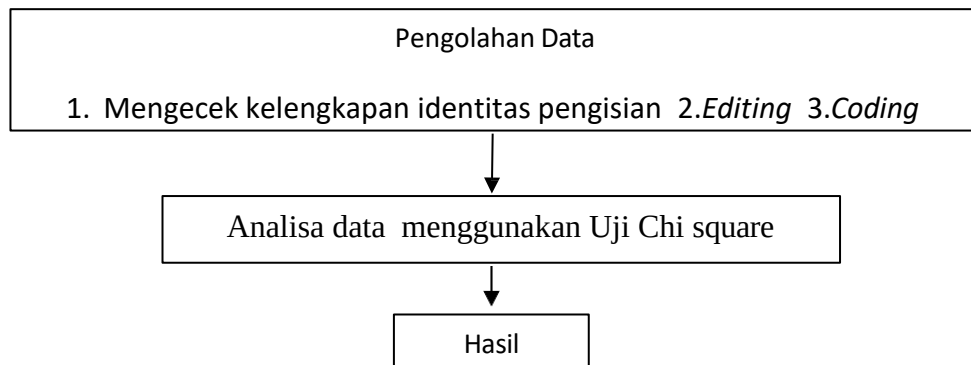
BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Desain Penelitian

Adalah rancangan penelitian dimana di dalamnya tercermin langkah - langkah teknis dan operasional penelitian yang akan dilaksanakan (Notoatmodjo, 2018). Jenis penelitian yang digunakan adalah *analitik* dengan desain *korelasi* untuk mencari hubungan antara Status Gizi pada Ibu Hamil (variabel Independen) dengan Berat Badan Bayi Lahir (variabel Dependen). Pada penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* dimana peneliti melakukan penelitian atau pengukuran pada saat bersamaan (Notoatmodjo, 2018). Dengan pendekatan Retrospektif dan sumber data berasal dari Data Sekunder.

3.2 Kerangka Operasional





Bagan 3.1 Kerangka Operasional

3.3 Populasi, Sampel dan Sampling

3.3.1 Populasi

Populasi ini yang diambil pada penelitian ini adalah semua ibu hamil yang bersalin yang terdapat dalam kohort ibu tahun 2024 di Wilayah Kerja Puskesmas Kotaanyar, berjumlah 52 orang .

3.3.2 Sampel

Pada penelitian ini sampel yang digunakan yaitu semua ibu hamil yang bersalin dan terdapat dalam kohort ibu tahun 2024 di Wilayah Kerja Puskesmas Kotaanyar, berjumlah 52 orang .

3.3.3 Teknik Sampling

Pada penelitian ini sampel yang digunakan yaitu seluruh ibu hamil yang bersalin dan terdapat dalam kohort ibu tahun 2024 di Wilayah Kerja Puskesmas Kotaanyar.

3.4 Kriteria Sampel

Pada penelitian ini sampel yang diambil harus memenuhi syarat kriteria inklusi dan eksklusi yang ditetapkan oleh peneliti.

3.4.1 Kriteria Inklusi

- 1) Ibu hamil tahun 2024 yang bersalin di Wilayah Kerja

Puskesmas Kotaanyar.

- 2) Ibu hamil yang memiliki data lengkap dalam kohort ibu yang diinginkan oleh peneliti untuk tujuan penelitian.

3.4.2 Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah :

- 1) Ibu Hamil yang tidak termasuk dalam data kohort di tempat penelitian saat pengumpulan data

3.5 Variabel Penelitian

Variabel penelitian ini dibagi dua yaitu :

- 1) Variabel Independent (Variabel bebas)

Variabel independen pada penelitian ini adalah Status gizi ibu hamil

- 2) Variabel Dependen (variabel terikat)

Variabel dependen dalam penelitian ini adalah Berat badan lahir bayi

Tabel 3.2 Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Indikator	Alat ukur	Skor	Skala
Status	Hasil ukur LILA ibu	Ibu hamil dikatakan	Cheklis	1= KEK	Nominal
Gizi Ibu Hamil	hamil KEK saat pertama kali pemeriksaan ANC yang didapatkan dari kohort ibu Puskesmas Kotaanyar tahun 2024	KEK bilamana ukuran LILA < 23,5 cm			
		Ibu hamil dikatakan tidak KEK bilamana ukuran LILA $\geq$ 23,5 cm		0= Tidak KEK	
Berat	Hasil penimbangan	1. Dikatakan	Cheklis	0 =BBLN	Nominal

bayi	berat badan bayi yang	Normal	
	ditimbang dalam satu	bilamana	
Lahir	jam setelah lahir dan	Berat	
	data didapatkan dari	badan bayi	
	kohort ibu tahun 2024	Lahir dari	
		2500 gram	
		- 4.000	
		gram	
		2. Dikatakan	
		BBLR	
		bilamana	1 = BBLR
		Berat badan	
		bayi Lahir	
		dari < 2500	
		gram	

Lokasi dan Waktu Penelitian

3.5.1 Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas

Kotaaanyar, Kabupaten Probolinggo tahun 2026

3.5.2 Waktu Penelitian

Waktu penelitian ini dimulai sejak penyusunan proposal sampai dengan penyusunan laporan akhir penelitian, ujian hasil dan perbaikannya yaitu pada tanggal 23 Juni sampai dengan 15 Juli 2026.

3.6 Alat Pengumpulan Data

Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan ceklist.

3.7 Metode Pengumpulan Data

1. Peneliti mengumpulkan kohort ibu dan bayi di puskesmas kotaanyar.
2. Peneliti mengisi lembar ceklist

- 3 Peneliti mengumpulkan lembar ceklist dan melakukan pengecekan kelengkapan data yang telah diisi.

3.8 Metode Pengolahan Data

Langkah-langkah sebagai berikut :

- 1) Persiapan yang meliputi mengecek kelengkapan kolom identitas pengisian dan kelengkapan data.

- 2) Editing

Data yang terkumpul di edit untuk memastikan data sudah sesuai dengan tujuan peneliti

- 3) Coding

Dalam penelitian ini, koding pada variabel independen adalah sebagai berikut:

- (1) Status Gizi

Koding pada variabel dependen adalah sebagai berikut:

1= KEK dan 0 = Tidak KEK

- (2) Berat Badan Lahir Bayi

Koding pada variabel dependent adalah sebagai berikut :

1= BBLR dan 0 = BBLN

- 4) Tabulating

Tabulating adalah membuat tabel-tabel yang berisikan data yang telah diberikan kode dengan analisis yang dibutuhkan.

3.9 Analisa Data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini meliputi analisis univariat dan analisis bivariat.

3.10.1 Analisis Univariat

Variabel yang digunakan yaitu umur ibu, Hb, IMT, paritas ibu, jarak kehamilan, penyakit penyerta, kunjungan ANC dan Status ekonomi dianalisis statistik menggunakan tabel frekuensi.

3.10.2 Analisis Bivariat

Untuk melihat adanya hubungan antara status gizi pada ibu hamil dengan kejadian berat badan bayi lahir maka dilakukan uji *chi-square* dengan menggunakan system analisis dengan komputerisasi pada bantuan program SPSS dengan tingkat signifikan 5%.

Maka:

- 1) Jika nilai $p > \alpha$ (0,05) maka H_0 diterima dan H_1 ditolak, yang artinya tidak ada hubungan antara status gizi ibu hamil dengan kejadian berat badan bayi lahir di wilayah kerja Puskesmas Kotaanyar Kabupaten Probolinggo tahun 2024
- 2) Jika nilai $p < \alpha$ (0,05) maka H_0 ditolak dan H_1 diterima, yang artinya ada hubungan antara status gizi ibu hamil dengan kejadian berat badan bayi lahir di wilayah kerja Puskesmas Kotaanyar Kabupaten Probolinggo tahun 2024

3.10 Etika Penelitian

Beberapa proses yang dilakukan dalam penelitian adalah:

- 1) Mengajukan surat izin ke prodi DIV Kebidanan Jember untuk meminta izin kebangkesbangpol Probolinggo
- 2) Mengajukan etical penelitian kepada Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Malang
- 3) Peneliti mengajukan surat permohonan ijin penelitian kepada BAKESBANGPOL Kabupaten Probolinggo untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Kotaanyar Kabupaten Probolinggo
- 4) Peneliti mengajukan surat permohonan ijin penelitian kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Probolinggo.
- 5) Peneliti melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Kotaanyar melalui pengisian ceklist yang didapat dari kohort ibu dan bayi.