

**HUBUNGAN STATUS GIZI PADA IBU HAMIL DENGAN
KEJADIAN BERAT BADAN BAYI LAHIR DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KOTAANYAR KABUPATEN
PROBOLINGGO**

SKRIPSI

**OLEH:
RIA SUPRIATIN
NIM. P17331255019**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER**

2026

**HUBUNGAN STATUS GIZI PADA IBU HAMIL DENGAN
KEJADIAN BERAT BADAN BAYI LAHIR DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KOTAANYAR KABUPATEN
PROBOLINGGO**

Skripsi Ini disusun sebagai Salah Satu Persyaratan menyelesaikan
program Pendidikan Sarjana Terapan di program studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**OLEH:
RIA SUPRIATIN
NIM. P17331255019**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER**

2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ria Supriatin

NIM : P17331255019

Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi Pada Ibu Hamil dengan
Kejadian Berat Badan Bayi Lahir di Wilayah Kerja
Puskesmas Kotaanyar Kabupaten Probolinggo.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 17 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Ria supriatin
NIM. P17331255019

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul " Hubungan Status Gizipada Ibu Hamil dengan
Kejadian Berat Badan Bayi Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Kotaanyar Kabupaten
Probolingo " oleh Ria supriatin NIM. P17331255019 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember , 17 Juni 2026

Pembimbing Utama



Sugijati, SST., M.Kes
NIP.196306231983032009

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes
NIP.197412032002122002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Status Gizi Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Berat Badan Bayi Lahir Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotaanyar Kabupaten Probolinggo , Jember, oleh Ria Supriatin NIM. P17331255019 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 23 Juni 2026

Penguji Ketua



Sri Winarni, S.Pd, M.Kes
NIP. 196410161986032002

Dewan Penguji
Penguji Anggota I

Kiswati, SST., M.Kes.
NIP. 196807171988032003

Penguji Anggota II

Sugijati, SST., M.Kes.
NIP. 196306231983032009

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang



Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes
NIP.196607271991032003

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122002

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ” Hubungan Status Gizi Pada Ibu Hamil dengan Kejadian Berat Badan Bayi Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Kotaanyar Kabupaten Probolinggo”, dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp. Kom, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Rita Yulifah, S. Kp. M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susilawati, SST.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Sugijati, SST., M.Kes, selaku Pembimbing dan Penguji kedua.
5. Sri Winarni, S.Pd, M.Kes, selaku Ketua Penguji.
6. Kiswati, SST., M.Kes, selaku Penguji pertama.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Probolinggo, Juni 2026

Penulis

ABSTRAK

Ria Supriatin, 2025. Hubungan Status Gizi Pada Ibu Hamil dengan Kejadian Berat Badan Bayi Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Kotaanyar Kabupaten Probolinggo. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Malang Pembimbing : Sugijati, SST., M.Kes

Latar Belakang : Data di wilayah kerja Puskesmas Kotaanyar tahun 2025 menunjukkan terdapat 64 ibu hamil dengan status gizi KEK. Dari jumlah tersebut, sebanyak 60 ibu melahirkan bayi dengan berat badan normal dan 4 ibu melahirkan bayi dengan BBLR. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan status gizi pada ibu hamil dengan kejadian berat badan bayi lahir di Puskesmas Kotaanyar, kabupaten Probolinggo. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode analitik dengan desain korelasi melalui pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian sebanyak 52 ibu hamil dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar ceklis dan dianalisis menggunakan uji Chi-Square. **Hasil:** Ibu hamil KEK yang melahirkan bayi dengan berat badan normal sebanyak 84,6%, sedangkan yang melahirkan BBLR sebanyak 15,4%. Ibu hamil dengan status gizi normal yang melahirkan bayi dengan berat normal sebanyak 92,4% dan BBLR 7,6%. Analisis status gizi pada ibu hamil dengan kejadian berat badan bayi lahir didapatkan $p\text{-value} = 0,334 > \alpha = 0,05$. **Kesimpulan:** Tidak ada hubungan status gizi pada ibu hamil dengan kejadian berat badan bayi lahir. Saran ibu hamil diharapkan tetap menjaga status gizi dan kesehatan selama kehamilan dengan mengonsumsi makanan bergizi seimbang, rutin melakukan pemeriksaan kehamilan (ANC), serta mengikuti anjuran tenaga kesehatan.

Kata kunci : Ibu Hamil, Status Gizi, BBL

ABSTRACT

Ria Supriatin, 2025. The Relationship Between Maternal Nutritional Status During Pregnancy and Infant Birth Weight at Kotaanyar Community Health Center, Probolinggo. Undergraduate Thesis. Applied Bachelor Degree Program in Midwifery, Malang Health Polytechnic. Supervisor: Sugijati, SST., M.Kes.

Background: Data from Kotaanyar Community Health Center in 2025 showed that there were 64 pregnant women with Chronic Energy Deficiency (CED). From this, 60 of them delivered infants with normal birth weight, while 4 other women delivered infants with low birth weight (LBW). This study aimed to analyze the relationship between maternal nutritional status during pregnancy and infant birth weight at Kotaanyar Community Health Center, Probolinggo. **Methods:** This study employed an analytical research design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 52 pregnant women, and total sampling was used as the sampling technique. Data were collected using a checklist instrument and analyzed using the Chi-square test. **Results:** Among pregnant women with CED, 84.6% delivered infants with normal birth weight, while 15.4% delivered infants with LBW. Among pregnant women with normal nutritional status, 92.4% delivered infants with normal birth weight, while 7.6% delivered infants with LBW. The analysis of the relationship between maternal nutritional status and infant birth weight yielded a p-value of 0.334 ($p > 0.05$). **Conclusion:** There was no significant relationship between maternal nutritional status during pregnancy and infant birth weight. Pregnant women are encouraged to maintain good nutritional status and overall health throughout pregnancy by consuming a balanced diet, attending regular antenatal care (ANC) visits, and following healthcare professionals' recommendations.

Keywords: Pregnant Women, Nutritional Status, Birth Weight.

DAFTAR ISI

COVER	i
COVER DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Pelayanan Kesehatan (Puskesmas).....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Tenaga Kesehatan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
1.4.4 Bagi Masyarakat (Ibu Hamil)	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKAN	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Umum Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
Definisi	Error! Bookmark not defined.

Tanda dan Gejala Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
Kebutuhan Gizi Ibu Hamil.....	Error! Bookmark not defined.
Pemeriksaan Kehamilan (ANC)	Error! Bookmark not defined.
2.2 Status Gizi Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
Definisi	Error! Bookmark not defined.
Penentuan status gizi ibu hamil	Error! Bookmark not defined.
Faktor- Faktor yang mempengaruhi Status Gizi Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
2.3 KEK Pada Ibu Hamil.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian KEK	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Etiologi KEK.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Faktor-Faktor Risiko Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil .	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Tanda Dan Gejala KEK	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Dampak KEK	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Upaya Pencegahan KEK	Error! Bookmark not defined.
2.3.7 Pengukuran KEK	Error! Bookmark not defined.
2.4 BBL (Bayi Baru Lahir).....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Pengertian BBL (Bayi Baru Lahir) ..	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Ciri-Ciri Bayi Normal	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Tahapan Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
Umur kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
Perkembangan	Error! Bookmark not defined.
2.4.4 Konsep Pencegahan Infeksi	Error! Bookmark not defined.
2.5 BBLR (Bayi Berat Lahir Rendah).....	Error! Bookmark not defined.
2.5.1 Pengertian BBLR	Error! Bookmark not defined.
2.5.2 Klasifikasi BBLR	Error! Bookmark not defined.
2.5.3 Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
2.5.4 Faktor yang memengaruhi BBLR	Error! Bookmark not defined.
2.5.5 Cara Pengukuran BBLR.....	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.7 Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.

2.7.1	Pengertian.....	Error! Bookmark not defined.
2.7.2	Jenis Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
3.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Kerangka Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Kriteria Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6	Alat Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7	Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.8	Metode Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.9	Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.10	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Data Umum	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Data Khusus	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 PENUTUP.....		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tabel Perkembangan system pulmoner.....	20
Tabel 2 Tabel bantu analisis univariat.....	41
Tabel 3 Tabel bantu analisis Bivariat.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep penelitian	33
Gambar 3.1 Kerangka Operasional	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	101
Lampiran 2 Instrumen Penelitian.....	102
Lampiran 3 Persetujuan Pembimbing	104
Lampiran 4 Lembar Konsultasi	105
Lampiran 5 Lembar Revisi Ujian Skripsi.....	106
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Poltekkes	106
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian Puskesmas Kotaanyar	106
Lampiran 8 Surat Kaji Etik penelitian	107
Lampiran 9 Keterangan Layak Etik.....	108
Lampiran 10 Output Uji Statistik.....	109

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ANC	: Antenatal Care
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BBLSR	: Bayi Berat Lahir Sangat Rendah
BBLER	: Bayi Berat Lahir Ekstrem Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Fe	: Zat Besi
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IgA	: <i>Immunoglobulin A</i>
IgG	: <i>Immunoglobulin G</i>
IgM	: <i>Immunoglobulin M</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Retardation</i>
IUFD	: <i>Intrauterine Fetal Death</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KMK	: Kecil Masa Kehamilan
LILA	: Lingkar Lengan Atas
NKB-SMK	: Neonatus Kurang Bulan Sesuai Masa Kehamilan
NSR	: <i>Non Shivering Thermogenesis</i>
PaCO ₂	: Tekanan Parsial Karbon
Dioksida PaO ₂	: Tekanan Parsial Oksigen
PPI	: Persalinan Prematur Iminen
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PTM	: Penyakit Tidak Menular
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
USG	: Ultrasonografi
WUS	: Wanita Usia Subur
WHO	: World Health Organization