

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L., & Tomayahu, M. B. (2019). *Tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus*. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1), 1-5.
- Akasyah, W. (2024). Hubungan Kepatuhan Diet Dan Gaya Hidup Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Type 2. *Jurnal Wiyata: Penelitian Sains dan Kesehatan*, 11(2), 158-164.
- Alzaman, N., & Ali, A. (2016). Obesity And Diabetes Mellitus In The Arab World. *Journal Of Taibah University Medical Sciences*, 11(4), 301–309.
- American Diabetes Association. (2021). 6. Glycemic Targets: Standards of Medical Care in Diabetes—2021. *Diabetes Care*, 44(Supplement 1), S73-S84.
- Andika, M., Hasanah, R., Hibatulloh, M., Wulandari, D., Syafri, M., & Syaputra, R. (2024). Kenali Penyakit Berbahaya: Aterosklerosis.
- Arsita, N. (2021). Pengaruh Gaya Hidup Dan Trend Fashion Terhadap Keputusan Pembelian Online Produk Fashion Pada Media Sosial Instagram. *Jurnal Ilmu Manajemen Saburai (JIMS)*, 7(2), 125-131.
- Asafitri, R. N., Aini, F., & Galih, Y. (2019). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rs Roemani Semarang. *Journal Of Holistics And Health Sciences (Jhhs)*, 1(1), 45–51.
- Bancha, Y., Mulyana, D., & Ramadhani, D. (2025). Psychological Stress And Glycemic Control Among Type 2 Diabetes Mellitus Patients: A Cross-Sectional Study. *Journal of Health Psychology and Behavior*, 7(2), 67–74. <https://doi.org/10.31002/jhpb.v7i2.1031>
- Budi, A. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Tahun 2014. *Public Health Perspective Journal*, 1(1), 12–20.
- Cristinawati, M. & Purwanti, O.S. (2025). Gambaran Gaya Hidup Sehat Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 518-528.
- Dinas Kesehatan Kota Malang. (2023). Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2023. Retrieved from <https://dinkes.malangkota.go.id>
- Efendi, Z., Adha, D., & Febriyanti, F. (2022). Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Selama Masa New Normal Ditengah Pandemi Covid 19. *Menara Medika*, 4(2).

- Eristamiani, E. (2019). Pengaruh aktifitas fisik terhadap kadar gula darah pada remaja di SMKN 1 Palangka Raya (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Palangka Raya).
- Ernawati, D. A., Harini, I. M., & Gumilas, N. S. A. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kecamatan Sumbang Banyumas. *Journal Of Bionursing*, 2(1), 63–67.
- Fanani, A. (2022). Hubungan Faktor Risiko Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Puskesmas Dasan Tapan Kabupaten Lombok Barat. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(1), 157–166. <https://doi.org/10.33366/jc.v10i1.1790>
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2 [Artikel Ulasan] Diabetes Melitus Tipe 2. *J. Mayor*. 2, 93-101.
- Handayani, S., Ambarwati, R., & Tursilowati, S. (2016). Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Dm Pada Pasien Dm Tipe-2 Di Puskesmas Kapuan Kecamatan Cepu Kabupaten Blora. *Jurnal Riset Gizi*, 4(2), 26–30
- Harahap, F. D. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Ny. D dengan Gangguan sistem Endokrin: Latihan Otot Progresif Untuk Kelelahan Penderita Diabetes Melitus
- Hazni, R., Gustiawan, R., Zulfian, Z., Lestari, S. M. P., Arania, R., & Sudiadnyani, N. P. (2021). Penyuluhan Diabetes Mellitus Di Puskesmas Rawat Inap Sukaraja Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 4(1), 181–187.
- Himmah, S. C. (2020). Pengaruh pola makan dan aktivitas fisik terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Klinik Aulia Jombang (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Indriana, I. I., & Sudijandoko, A. (2022). Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Kondisi Fisik dari Siswa Kelas 5 SD Negeri 2 Bodag Panggul, Kabupaten Trenggalek. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(03), 15-20.
- International Diabetes Federation. (2025). IDF Diabetes Atlas (11th ed.). Brussels: IDF. <https://idf.org/e-library/epidemiology-research/diabetes-atlas.html>
- Jiwintarum, Y., Fauzi, I., Diarti, M. W., & Santika, I. N. (2019). Penurunan Kadar Gula Darah Antara Yang Melakukan Senam Jantung Sehat Dan Jalan Kaki. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(1), 1-9.
- Karlina, N. (2018). Sistem dukungan keluarga dalam perubahan gaya hidup pasien diabetes melitus: Studi fenomenologi. *Syntax Literate; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 3(11), 138-148.

- Kementerian Kesehatan Indonesia.(2019). Pemeriksaan Berkala untuk Cek Kondisi Tubuh. Diambil pada 7 Agustus 2025 dari ayosehat.kemkes.go.id
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/ski>
- Lestari, N.K.Y., & Laksmi, I.G.A. (2020). Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal ILKES (Ilmu Kesehatan)*, 11(2), 266-274. <https://doi.org/10.31227/jkkm.v11i2.478>
- Manik, J. C. M. (2025). Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Aras Kabu 2025 (Doctoral dissertation, Poltekkes Medan).
- Manurung, T., Manalu, R. M., & Manurung, Y. (2020). Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Pelaksanaan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(2), 53–61.
- Melani, M., Prastita, N. P. G., Putri, R. T. D., & Adnani, Q. E. S. (2024). Promosi Kesehatan Remaja dengan Pendekatan KIPK.
- Menanda, H., Kurniawan, W., & Apriliyani, I. (2025). Hubungan gaya hidup dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien Diabetes Mellitus peserta Prolanis di Puskesmas Wanadadi I. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 11(9C), 239–250.
- Mirah, I. G. A. (2017). Analisis Pola Konsumsi Alkohol Pada Laki-Laki Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Manggis I Dan Ii Kecamatan Manggis Kabupaten Karangasem, Bali. *Prima: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 3(2), 126-134.
- Nurayati, L., & Adriani, M. (2017). Hubungan aktifitas fisik dengan kadar gula darah puasa penderita diabetes melitus tipe 2. *Amerta Nutrition*, 1(2), 80-87. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i2.6229>
- Notoatmodjo. S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi 2). Rineka Cipta
- Padang, A., Tarigan, M., & Amelia, R. (2015). Hambatan Pengelolaan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *J Telenursing*, 4(2), 495-504.
- Pahlawati, A., & Nugroho, P. S. (2019). Hubungan tingkat pendidikan dan usia dengan kejadian diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda tahun 2019. *Borneo Studies and Research*, 1(1), 1-5.
- Perkeni. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. PB PERKENI, 46. www.ginasthma.org

- Permatasari, I., & Suryani, L. (2020). Perilaku Merokok Dan Kendali Gula Darah Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas. *Jurnal Kesehatan Prima*, 14(3), 56–63. <https://doi.org/10.32807/jkp.v14i3.678>
- Pramudyatama, I. W., Ichsan, B., & Noviyanti, R. D. (2024). Pengaruh antara usia, pengetahuan, dan tingkat pendidikan terhadap kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus. *Jurnal Keilmuan dan Keislaman*, 4(1), 152-159. <https://doi.org/10.23917/jkk.v4i1.365>
- Putra, D. S. (2018). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kadar Gula Darah Di Poli Penyakit Dalam (Studi Di RS Citra Medika Sidoarjo)* (Doctoral dissertation, STIKes Insan Cendekia Medika Jombang).
- Rahayuningsih, S., Damayanti, E., & Kurniawati, T. (2023). Pengaruh Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Tipe 2. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 18(1), 22–29. <https://doi.org/10.14710/jgki.v18i1.5012>
- Rahman, A., Maryuni, S., & Rahmadhani, A. D. (2021). Pengaruh Latihan Senam Kaki Diabetes Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii. *Jurnal Keperawatan Profesional (Kepo)*, 2(1), 7–14.
- Ramadhan, A. Y., Damanik, H. A., & Simbolon, D. (2021). Aktifitas fisik pada diabetes mellitus tipe 2 di Indonesia: Systematic review. *Jurnal Tunas Medika*, 3(2), 1-11.
- Salamung, M. (2020). Manajemen Gaya Hidup Sebagai Pendekatan Non-Farmakologis Pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan Komunitas*, 5(3), 112–119. <https://doi.org/10.22146/jikk.v5i3.12345>
- Sari, M., Putra, A., & Widiyono. (2025). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(1), 41–49. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>
- Sastrawan, I. K. W., Darmini, A. Y., Suantika, P. I. R., & Megayanti, S. D. (2023). Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Komplikasi Kronis Pada Pria Dengan Diabetes Melitus Tipe Ii. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 7(3).
- Setianto, A., Maria, L., & Firdaus, A. D. (2023). Analisis faktor yang mempengaruhi kestabilan gula darah penderita diabetes mellitus pada usia dewasa dan lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 12(2), 98-106.
- Setyorini, D., Padolipdl, & Anugraheni, H. N. (2022). Pengetahuan Dan Mekanisme Koping Klien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas

- Pacar Keling Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 16(2), 33–39. <https://doi.org/10.36568/nersbaya.v16i2.46>
- Sugiyono. (2017). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Penerbit Alfa Beta
- Suhaimi, A. (2019). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keputusan Pembelian Secara Online Di Tokopedia. Com (Studi Kasus Pada Mahasiswa Di Stei) (*Doctoral dissertation*, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia (STEI) Jakarta).
- Suhita, I. Y., Handayani, L., & Prihatini, A. (2020). Aktivitas Fisik Dan Pengaruhnya Terhadap Kontrol Glikemik Pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 11(4), 201–207. <https://doi.org/10.31227/jki.v11i4.456>
- Tandra, H. (2017). *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama (21-6).
- Winta, A. E., Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Tipe 2. *Jurnal Ners dan Kebidanan Stikes Patria Blitar*. Vol 5(2): 163-171.
- World Health Organization. (2023). *Diabetes Fact Sheet*. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Yaqin, A. N. (2017). Efek self efficacy terhadap manajemen diri diabetes melitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 1-10
- Zhou, B., Lu, Y., Hajifathalian, K., Bentham, J., Di Cesare, M., Danaei, G., ... & NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). (2021). Worldwide Trends In Diabetes Since 1980: A Pooled Analysis Of 751 Population-Based Studies With 4.4 Million Participants. *The Lancet*, 398(10296), 2021–2034. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)01586-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)01586-3)
- Zulkarnaini, R., Nuraini, S., & Nuryani, L. (2023). Pola Konsumsi Makanan Dan Kontrol Glikemik Pada Pasien DM Tipe 2 Di Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 18(2), 84–91. <https://doi.org/10.25182/jgp.v18i2.1394>