

**HUBUNGAN RIWAYAT POLA ASUH PEMBERIAN MP-ASI
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
USIA 24-59 BULAN DIDESA SUKO JEMBER
KECAMATAN JELBUK**

SKRIPSI

Nama Penulis : Abelia Dwi Safitri
NIM : P17331221016



**KEMENTRIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
TAHUN 2026**

**HUBUNGAN RIWAYAT POLA ASUH PEMBERIAN MP-ASI
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
USIA 24-59 BULAN DIDESA SUKO JEMBER
KECAMATAN JELBUK**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma di Program Studi Sarjana
Terapan Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Nama Penulis : Abelia Dwi Safitri
NIM : P1733121016



**KEMENTRIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Abelia Dwi Safitri

NIM : P17331221016

Judul Skripsi : Hubungan Riwayat Pola Asuh Pemberian MP-ASI
Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Suko
Jember, Kecamatan Jelbuk, Kabupaten Jember

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan belum ada karya ilmiah yang serupa ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 12 Mei 2026

Yang Membuat Pernyataan,

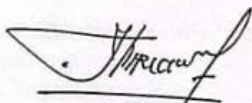


NIM.P17331221016

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **Hubungan Riwayat Pola Asuh Pemberian MP-ASI Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Didesa Suko Jember, Kecamatan Jelbuk**, oleh Abelia Dwi Safitri NIM P17331221016 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 12 Mei 2026
Pembimbing



Jamhariyah, SST., M.Kes
NIP.196401111984032001

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes.
NIP. 197412032002122001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **Hubungan Riwayat Pola Asuh Pemberian MP-ASI Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Suko Jember, Kecamatan Jelbuk**, oleh Abelia Dwi Safitri NIM P17331221016 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji ujian sidang Skripsi pada tanggal 2 juni 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Herawati M, SST., M.Pd., M.Psi
NIP.196501101985032002

Penguji Anggota I



Jenie Palupi, S.Kp., M.Kes
NIP.1969061919930320002

Penguji Anggota II



Jamhariyah, SST., M.Kes
NIP.196401111984032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang



Rita Yulifah S.Kp., M.Kes
NIP.196607171991032003

Ketua Program
Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Jember



Susilawati, SST., M.Kes.
NIP. 197412032002122001

Kata Pengantar

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan Rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Riwayat Pola Asuh Pemberian MP-ASI terhadap Kejadian Stunting Pada Balita usia 24-59 Bulan didesa Suko Jember,Kecamatan Jelbuk” tepat pada waktunya. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi ini
2. Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kebidanan Malang
3. Susilawati, SST,. M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
5. Herawati Mansur, SST., M.Pd.,M.Psi selaku Ketua Penguji
6. Jenie Palupi, S .Kp,M.Kes selaku anggota penguji I
7. Jamhariyah, SST.,M.Kes selaku Pembimbing dan anggota penguji II
8. dr.Reni Anggraeni selaku kepala puskesmas kecamatan Jelbuk
9. Nita Deny,Amd.Keb selaku bidan Koordinator Desa Suko Jember
9. Serta semua pihak yang telah terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember,07 Mei 2026

Penulis

HUBUNGAN RIWAYAT POLA ASUH PEMBERIAN MP-ASI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DIDESA SUKO JEMBER KECAMATAN JELBUK

Safitri Abelia Dwi. 2026. Hubungan Riwayat Pola Asuh Pemberian MP-ASI dengan Kejadian Stunting pada Balita usia 24-59 Bulan di Desa Suko Jember, Kecamatan Jelbuk. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan, Kebidanan Jember, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Jamhariyah.

ABSTRAK

Latar Belakang: Stunting merupakan gangguan pertumbuhan akibat kekurangan gizi kronis ditandai dengan tinggi badan menurut umur < -2 SD . Salah satu faktor yang makanan pendamping ASI (MP-ASI). Pola asuh yang kurang tepat dapat mempengaruhi pemenuhan kebutuhan gizi anak sehingga berdampak pada pertumbuhan balita. Oleh karena itu, penelitian mengenai hubungan riwayat pola asuh pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting penting dilakukan sebagai dasar dalam upaya pencegahan dan penanggulangan stunting pada balita. **Tujuan Penelitian:** mengetahui hubungan riwayat pola asuh pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting pada balita usia 24–59 bulan di Desa Suko Jember Kecamatan Jelbuk. **Metode penelitian:** Teknik Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *retrospektif* dan rancangan *cross-sectional*. Populasi pada penelitian seluruh balita yang terdaftar sebanyak 359 balita, berdasarkan kriteria inklusi balita usia 24-59 bulan sebanyak 277 balita. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling dengan alokasi sampel secara proporsional* pada setiap posyandu sesuai jumlah sasaran balita yang memenuhi kriteria penelitian, sehingga diperoleh 79 ibu balita. Data dikumpulkan melalui kuisioner dan pengukuran tinggi badan anak, lalu dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. **Hasil Penelitian :** Sebagian besar ibu memiliki riwayat pola asuh demokratis (51,9%) dan balita mengalami stunting (57,0%). Pada pola asuh demokratis, proporsi balita stunting sebesar 41,5%, sedangkan pada pola asuh otoriter sebesar 73,7%. Hasil uji Chi-Square menunjukkan $p\text{-value} = 0,004 < \alpha (0,05)$, sehingga **H_a diterima dan H_0 ditolak**, yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat pola asuh pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting pada balita usia 24–59 bulan. **Analisis:** penelitian menunjukkan bahwa pola asuh dalam pemberian MP-ASI mempengaruhi pemenuhan kebutuhan gizi, kebiasaan makan, serta pertumbuhan anak sehingga berhubungan dengan kejadian stunting pada balita.

Kata Kunci: pola asuh, MP-ASI, stunting

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE HISTORY OF PARENTING PATTERNS
IN COMPLEMENTARY FEEDING AND THE INCIDENCE OF STUNTING
AMONG CHILDREN AGED 24–59 MONTHS IN SUKO VILLAGE, JELBUK
DISTRICT, JEMBER**

Safitri Abelia Dwi. 2026. The Relationship Between the History of Parenting Patterns in Complementary Feeding and the Incidence of Stunting Among Children Aged 24–59 Months in Suko Village, Jelbuk District, Jember. Undergraduate Thesis, Applied Bachelor Midwifery Program, Jember Midwifery Department, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang. Supervisor: Jamhariyah.

ABSTRAK

Background: Stunting is a growth disorder caused by chronic malnutrition, characterized by a height-for-age index below -2 standard deviations. One of the factors influencing stunting incidence is the history of parental parenting practices in providing complementary feeding (MP-ASI). Inappropriate parenting practices may affect the fulfillment of children's nutritional needs and consequently impact their growth. Therefore, research on the relationship between complementary feeding parenting practices and stunting incidence is important as a basis for stunting prevention and control efforts among children. **Objective:** To determine the relationship between the history of complementary feeding (MP-ASI) parenting practices and stunting incidence among children aged 24–59 months in Suko Village, Jelbuk District, Jember Regency. **Methods:** This study employed a quantitative research design with a retrospective approach and a cross-sectional design. The study population consisted of 359 registered children, of whom 277 children aged 24–59 months met the inclusion criteria. The sampling technique used purposive sampling with proportional allocation at each integrated health post (*Posyandu*), resulting in 79 mothers of children under five years old as respondents. Data were collected through questionnaires and children's height measurements and analyzed using the Chi-Square test. **Results:** Most mothers had a history of democratic parenting practices (51.9%), while 57.0% of the children were stunted. Among children who received democratic parenting practices, 41.5% were stunted, whereas among those who received authoritarian parenting practices, 73.7% were stunted. The Chi-Square test yielded a p-value of 0.004 (< 0.05), indicating that the alternative hypothesis (H_a) was accepted and the null hypothesis (H_0) was rejected. This finding demonstrates a significant relationship between the history of complementary feeding parenting practices and stunting incidence among children aged 24–59 months. **Analysis:** The study showed that parenting practices in complementary feeding influence nutritional intake, eating habits, and child growth, thereby contributing to the occurrence of stunting among children.

Keywords: parenting practices, complementary feeding (MP-ASI), stunting

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
BAB 2.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Teori.....	5
2.2 Pengertian Makanan Pendamping Asi (MP-ASI).....	10
2.3 Pengertian Stunting.....	20
2.4 Hubungan Riwayat pola asuh pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting..	28
2.5 Penelitian Terdahulu.....	31
2.6 Kerangka Konsep Penelitian.....	34
2.7 Hipotesis Penelitian.....	35
BAB 3.....	36
METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Kerangka Operasional.....	37
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	38
3.4 Variabel Penelitian.....	40
3.5 Definisi Operasional.....	41
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
3.7 Alat Pengumpulan Data.....	42

3.8 Metode Pengumpulan Data.....	43
3.9 Metode Pengolahan Data.....	46
3.10 Analisis data.....	48
3.11 Etika Penelitian.....	49
BAB 4 PEMBAHASAN.....	52
4.1 Hasil Penelitian.....	52
4.1.1 Data umum.....	52
4.2 Data Khusus.....	56
4.3 Pembahasan.....	59
4.4 Keterbatasan penelitian.....	68
BAB 5.....	69
PENUTUP.....	69
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran.....	70
LEMBAR KUISIIONER.....	79
POLA ASUH PEMBERIAN MP-ASI.....	79
TABULASI DATA RIWAYAT POLA ASUH PEMBERIAN MP-ASI.....	84
TABULASI DATA KEJADIAN STUNTING BALITA USIA 24-59 BULAN....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jenis dan frekuensi pemberian makan	17
Tabel 2 Asupan Natrium Sesuai Usia	18
Tabel 3 Klasifikasi PB/U atau TB/U.....	28
Tabel 4 Proporsi pengambilan sampel.....	44
Tabel 5 Distribusi frekuensi berdasarkan usia	56
Tabel 6 Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan.....	56
Tabel 7 Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan.....	57
Tabel 8 distribusi karakteristik berdasarkan usia balita.....	57
Tabel 9 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin balita	58
Tabel 10 Distribusi frekuensi riwayat lahir.....	58
Tabel 11 Distribusi Frekuensi riwayat pola asuh pemberian Mp-ASI.....	59
Tabel 12 distribusi frekuensi kejadian stunting	60
Tabel 13 Hubungan riwayat pola asuh pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian	38
Gambar 2 Kerangka operasional	41
Gambar 3 definisi operasional.....	46

DAFTAR SINGKATAN

HPK	: Hari Pertama Kehidupan
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
WHO	: World Health Organization
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
ASI	: Air Susu Ibu
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
PMT-P	: Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
TB/U	: Tinggi Badan / Umur
PB/U	: Panjang Badan / Umur
UNICEF	: United National Children's Fund
KIA	: Kartu Identitas Anak
CFQ	: Child Feeding Questionnaire