

**HUBUNGAN PARITAS DENGAN KEJADIAN ANEMIA IBU
HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS SUMBERJAMBE
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

**VIKE AYU PERMATA PUTRI
NIM.P17331221005**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
TAHUN 2026**

**HUBUNGAN PARITAS DENGAN KEJADIAN ANEMIA IBU
HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS SUMBERJAMBE
KABUPATEN JEMBER**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Terapan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

**VIKE AYU PERMATA PUTRI
NIM.P17331221005**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Vike Ayu Permata Putri
NIM : P17331221005
Judul Skripsi : Hubungan Paritas dengan Kejadian Anemia Ibu
Hamil Trimester III di Puskesmas Sumberjambe
Kabupaten Jember

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 20 April 2026
Yang Membuat Pernyataan



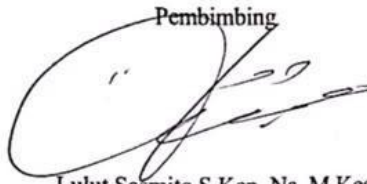
Vike Ayu Permata Putri
NIM. P17331221005

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan **Judul Hubungan Paritas dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sumberjambe Kabupaten Jember**, oleh Vike Ayu Permata Putri, NIM P17331221005 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jember, 20 April 2026

Pembimbing



Lulut Sasmito S.Kep.,Ns. M.Kes

NIP.196905091989031001

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati,SST.,M.Kes

NIP.197412032002122002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Paritas dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil
Trimester III di Puskesmas Sumberjambe Kabupaten Jember, oleh Vike Ayu
Permata Putri NIM. P17331221005 yang telah dipertahankan di dewan penguji
Ujian Seminar Hasil pada tanggal 22 April 2026

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Kiswati, SST., M.Kes.
NIP. 196807171988032003

Penguji Anggota I



Dian Aby Restanty, SST. M.Keb
NIP. 198706302010122002

Penguji Anggota II



Lulut Sasmito, S.Kep.,Ns. M.Kes
NIP.196905091989031001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Poltekkes Kemenkes Malang



Rita Yulifah, S.Kp. M.Kes
NIP.196607271991032003

Ketua Program Studi

Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122002



Dipinjam dengan Scan QR Code
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik
yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, karunia, dan kemudahannya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Paritas dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sumberjambe Kabupaten Jember” ini dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini, ucapan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya disampaikan kepada:

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan dan menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
2. Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susilawati, SST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Lulut Sasmito S.Kep.,Ns. M.Kes., selaku Pembimbing Utama dan Penguji II
5. Kiswati, SST., M.Kes selaku Ketua Penguji
6. Dian Aby Restanty, SST.M.Keb selaku Penguji I
7. Seluruh jajaran Puskesmas Sumberjambe, yang telah memberikan izin, dukungan, dan kerja sama sehingga proses penelitian dapat berjalan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, Oleh karena itu penulis berharap saran dan masukannya sehingga dapat menyempurnakan skripsi ini dengan lebih baik.

Jember, 16 April 2026

Penulis

ABSTRAK

Putri, Vike Ayu Permata, 2026. *Hubungan Paritas dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sumberjambe Kabupaten Jember*. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Lulut Sasmito, S.Kep.Ns., M.Kes

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil merupakan masalah kesehatan yang meningkatkan risiko komplikasi bagi ibu dan janin. Berdasarkan data World Health Organization (WHO) tahun 2024, prevalensi anemia pada ibu hamil secara global mencapai 48,1% dan lebih tinggi di negara berkembang. Di Indonesia, prevalensi anemia sebesar 27,7% berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023. Di tingkat provinsi, prevalensi anemia pada ibu hamil di Jawa Timur tahun 2020 sebesar 19,6%, sedangkan di Kabupaten Jember tahun 2023 mencapai 21,3%. Data Dinas Kesehatan Kabupaten Jember tahun 2024 menunjukkan bahwa dari 578 ibu hamil di Puskesmas Sumberjambe, sebanyak 246 mengalami anemia dengan prevalensi 42,6%. Tingginya prevalensi menunjukkan anemia masih menjadi masalah kesehatan maternal yang signifikan. Selain faktor gizi, paritas juga berperan, di mana kehamilan berulang dapat menurunkan cadangan zat besi ibu. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan cross sectional. Data dikumpulkan secara retrospektif menggunakan data sekunder dari rekam medis. Sampel penelitian berjumlah 160 ibu hamil trimester III yang memenuhi kriteria inklusi dengan teknik purposive sampling. Analisis data menggunakan uji Spearman Rank. **Hasil:** Sebagian besar responden merupakan primipara (40,0%), diikuti nullipara (38,8%), multipara (20,6%), dan grandemultipara (0,6%). Sebagian besar responden tidak mengalami anemia (61,9%), sedangkan sebagian lainnya mengalami anemia ringan (32,5%) dan anemia sedang (5,6%). Hasil analisis menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III dengan nilai p-value sebesar 0,293 ($>0,05$) dan nilai koefisien korelasi sebesar 0,084 yang menunjukkan hubungan sangat lemah dengan arah positif. **Kesimpulan:** Sebagian besar ibu hamil trimester III merupakan primipara dan sebagian besar tidak mengalami anemia. Paritas tidak berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Sumberjambe Kabupaten Jember tahun 2025.

Kata Kunci: Paritas, Anemia, Ibu Hamil Trimester III

ABSTRAK

Putri, Vike Ayu Permata, 2026. *Hubungan Paritas dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sumberjambe Kabupaten Jember*. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Lulut Sasmito, S.Kep.Ns., M.Kes

Background: Anemia in pregnant women is a health problem that increases the risk of complications for both mother and fetus. Based on data from the World Health Organization (WHO) in 2024, the global prevalence of anemia in pregnant women reaches 48.1% and is higher in developing countries. In Indonesia, the prevalence of anemia is 27.7% based on the 2023 Indonesian Health Survey (SKI). At the provincial level, the prevalence of anemia among pregnant women in East Java in 2020 was 19.6%, while in Jember Regency in 2023 it reached 21.3%. Data from the Jember District Health Office in 2024 show that out of 578 pregnant women at Sumberjambe Health Center, 246 experienced anemia, resulting in a prevalence of 42.6%. The high prevalence indicates that anemia remains a significant maternal health problem in the area. In addition to nutritional factors, parity also plays a role, where repeated pregnancies can reduce maternal iron reserves. **Methods:** This study used an analytic design with a cross-sectional approach. Data were collected retrospectively using secondary data from medical records. The sample consisted of 160 third trimester pregnant women selected using purposive sampling. Data were analyzed using the Spearman Rank test. **Results:** Most respondents were primipara (40.0%), followed by nullipara (38.8%), multipara (20.6%), and grandemultipara (0.6%). Most respondents did not experience anemia (61.9%), while some experienced mild anemia (32.5%) and moderate anemia (5.6%). The analysis showed that there was no relationship between parity and the incidence of anemia in third trimester pregnant women, with a p-value of 0.293 (>0.05) and a correlation coefficient of 0.084, indicating a very weak positive relationship. **Conclusion:** Most third trimester pregnant women were primipara and most did not experience anemia. Parity is not associated with the incidence of anemia in third trimester pregnant women at Sumberjambe Public Health Center, Jember Regency in 2025.

Keywords: Parity, Anemia, Third Trimester Pregnant Women

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Konsep Kehamilan	7
2.2 Konsep Anemia.....	14
2.3 Hubungan Paritas dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil.....	41
2.4 Analisis Jurnal Penelitian Dalam Kurun Waktu 5 Tahun Terakhir.....	43
2.5 Kerangka Teori.....	55
2.6 Hipotesis.....	56

BAB 3 METODE PENELITIAN	57
3.1 Desain Penelitian.....	57
3.2 Kerangka Operasional	58
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	60
3.4 Kriteria Sampel	62
3.5 Variabel penelitian	63
3.6 Definisi Operasional Variabel	64
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	66
3.8 Instrumen Penelitian.....	66
3.9 Metode Pengumpulan Data	66
3.10 Metode Pengelolaan data.....	67
3.11 Analisis Data	70
3.12 Etika Penelitian	73
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	75
4.1 Hasil Penelitian	75
4.2 Pembahasan.....	91
4.3 Keterbatasan Penelitian	99
BAB 5 PENUTUP	100
5.1 Kesimpulan	100
5.2 Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN	107

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 : Analisis Jurnal Penelitian Dalam Kurun Waktu 5 Tahun Terakhir	43
Tabel 3.6 : Definisi Operasional.....	64
Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Umur Ibu	76
Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Pendidikan.....	77
Tabel 4.3 : Distribusi Frekuensi Pekerjaan	78
Tabel 4.4 : Distribusi Frekuensi Jarak Kehamilan.....	79
Tabel 4.5 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sumberjambe Kabupaten Jember.....	88
Tabel 4.6 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sumberjambe Kabupaten Jember.....	89
Tabel 4.7 : Analisis Hubungan Paritas dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sumberjambe Kabupaten Jember Tahun 2025	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Kerangka Teori	55
Gambar 3.1	: Kerangka Operasional	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar Usulan Judul Skripsi	107
Lampiran 2	: Pernyataan Kesiediaan Membimbing	108
Lampiran 3	: Lembar Konsultasi	109
Lampiran 4	: Pengajuan Ujian Hasil	113
Lampiran 5	: Daftar Hadir	114
Lampiran 6	: Lembar Studi Pendahuluan Dinkes	115
Lampiran 7	: Instrumen Penelitian	116
Lampiran 8	: Penjelasan Persetujuan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	117
Lampiran 9	: Surat Layak Etik	118
Lampiran 10	: Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan	119
Lampiran 11	: Hasil Tabulasi Data	120
Lampiran 12	: Hasil Analisis Data	127

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BBLR	: <i>Berat Badan Lahir Rendah</i>
Fe	: <i>Ferrum (zat besi)</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
Ht	: <i>Hematokrit</i>
LDH	: <i>Lactate Dehydrogenase</i>
MCH	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin</i>
MCHC	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration</i>
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
RISKESDAS	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
SKI	: <i>Survei Kesehatan Indonesia</i>
Tm	: <i>Trimester</i>
TTD	: <i>Tablet Tambah Darah</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>