

HUBUNGAN PERILAKU *CARING* PERAWAT BERDASARKAN TEORI JEAN WATSON DENGAN TINGKAT STRES PASIEN PENDERITA ULKUS DIABETIKUM DI RSUD MARDI WALUYO BLITAR

Namira Laksanti Putri¹ , Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep²

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Email : namira_p17211221015@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Pasien ulkus diabetikum sering mengalami stres berat akibat nyeri berkepanjangan, kekhawatiran amputasi, dan beban ekonomi, sehingga memerlukan perhatian perawat melalui penerapan perilaku *caring* untuk memberikan dukungan psikologis. Namun, fenomena di lapangan menunjukkan bahwa perawat sering kali lebih berfokus pada aspek fisik, seperti perawatan luka dan pemberian pengobatan, tanpa memperhatikan aspek psikologis, emosional, dan spiritual pasien. Hal ini menunjukkan bahwa perhatian perawat terhadap aspek psikologis, emosional, dan spiritual pasien masih minim. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien ulkus diabetikum yang dirawat di RSUD Mardi Waluyo Blitar, dengan jumlah sampel sebanyak 48 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan Kuesioner Perilaku *Caring* Perawat (KPCP) dan *Perceived Stress Scale* (PSS-10). Analisis data dilakukan dengan uji korelasi *Spearman Rank*. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan perilaku *caring* perawat berdasarkan teori Jean Watson pada kategori cukup, tingkat stres pasien ulkus diabetikum pada kategori sedang, dan nilai ($p = 0,001 < p = 0,05$) dan nilai ($r = -0,646$), menunjukkan adanya hubungan yang kuat antara perilaku *caring* perawat berdasarkan teori Jean Watson dengan tingkat stres pasien penderita ulkus diabetikum di RSUD Mardi Waluyo Blitar. **Kesimpulan :** Nilai korelasi negatif menunjukkan bahwa semakin baik perilaku *caring* perawat, maka semakin rendah tingkat stres pasien. Penerapan teori *caring* Jean Watson secara konsisten diharapkan dapat memperkuat hubungan terapeutik dan meningkatkan kesejahteraan psikologis pasien.

Kata kunci : Perilaku *caring* perawat, Tingkat stres, Ulkus diabetikum