

DAFTAR PUSTAKA

Craggs, W. H. O. A. (2024). *Best practices for anaemia surveys Technical brief*. 1–8.

Desi Agrevina, E. W. (2025). *Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Di SMAN 1 Godean*. 01(04), 2023–2026.

Desy Tri Astuti, et al. (2023). *Pengaruh Penyuluhan, Pemeriksaan Kesehatan Reproduksi, Dan Pemberian Tablet Tambah Darah Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Kesadaran Kesehatan Reproduksi Bagi Calon Pengantin Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Di Kecamatan Cinere*. 2(4), 1163–1173.

Dewi, H. Y., & Aprianti. (2024). *Hubungan Penggunaan Media Sosial , Kualitas Tidur , dan Pola Makan degan Status Gizi Remaja Correlation Between Intensity of Sosial Media Use , Sleep Quality and Diet with Nutritional Status of Adolesecents*.

Dinas Kesehatan Jember. (2025). *Studi Pendahuluan Data Anemia Pada Remaja Putri Kabupaten Jember*.

Emy Sulistiani. (2024). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 1 Gunung Purei Kabupaten Barito Utara Nama*. 1–23.

Eryeni, D., Meliyanti, F., & Novitry, F. (2024). *Faktor Yang Berhubungan Dengan*

- Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(6), 2835–2842.
- Fadillah, N. M., Budhiana, J., & Suherman, R. (2024). *Hubungan pengetahuan tentang anemia dan siklus menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri*. 5(01), 144–151. <https://doi.org/10.34305/jmc.v5i1.1366>
- Hadi, G. G. A. R. P. (2023). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja SMA X Swasta Bekasi*.
- Hani Susanti. (2025). *Pengaruh sumber informasi, sikap, dan pola makan terhadap anemia pada remaja putri*. 93–100.
- Hasni, D., Ellia, R., Khalila, A. S., Anggraini, D., & Baiturrahmah, U. (2023). *Nusantara Hasana Journal*. 3(6), 159–173.
- Jauharotus, D., Halimah, H. M., Lele, M. Y., & Aprilliana, M. (2025). *Peningkatan Pengetahuan Bahaya Anemia pada Remaja Putri dengan Edukasi Penggunaan Tablet Tambah Darah*. 7, 186–191.
- Kemenkes RI. (2021). *Buku Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/buku-pedoman-penatalaksanaan-pemberian-tablet-tambah-darah>
- Kemenkes RI. (2023a). *Buku saku anemia untuk ibu hamil dan remaja putri*. <https://repository.kemkes.go.id/book/841>
- Kemenkes RI. (2023b). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. <https://kemkes.go.id>

- Kemenkes RI. (2025). *remaja sehat komponen utama pembangunan SDM indonesia.*
- Montolalu, L. I., Ponidjan, T. S., & Sumilat, V. J. (2024). *Sleep quality overview of adolescents in smp negeri 1 tahuna.* 3(November), 115–122.
- Neverinda Indrastri putri. (2025). *Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smk N 1 Samigaluh Tahun 2025.* chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/19521/9/SKRIPSI_FIX_NEVERINDA_INDRASTI_PUTRI.pdf
- Norde, M. M., Bromage, S., Marchioni, D. M. L., Vasques, A. C., Deitchler, M., Arsenaut, J., Carvalho, A. M. De, Velloso, L., Willett, W., & Giovannucci, E. (2024). The global diet quality score as an indicator of adequate nutrient intake and dietary quality – a nation - wide representative study. *Nutrition Journal*, 1–14. <https://doi.org/10.1186/s12937-024-00949-x>
- Notoatmodjo, S. (2020a). *Ilmu Perilaku Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2020b). *Metodologi Penelitian Kesehatan.*
- Pasaribu, B. S. (2022). Metodologi Penelitian. In *UUP Academic Manajemen Perusahaan YKPN.*
- Patterns, D., Related, A. R. E., The, T. O., Of, I., & Girls, I. N. A. (2025). *DIETARY PATTERNS ARE RELATED TO THE INCIDENCE OF ANEMIA.* 7(5), 753–758.
- Pujiati Setyaningsih, J. (2025). *Motivasi Remaja Putri dalam Pencegahan Anemia.*

18(1), 101–110.

Putri Ayu Ambarwati. (2025). *Hubungan Konsumsi Suplemen zat besi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri.*

Putri, R., Asrama, D. I., Tinggi, S., & Kesehatan, I. (2024). ¹, ², ³ ¹²³. 41.

Rahayu, E., Wahyudin, D., & Sanjaya, W. (2023). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp It Al-Izzah Sukabumi Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Limusnunggal.* 9(2).

Rasdianah, N., Yusuf, M. N. S., & Tandiabang, P. A. (2023). Edukasi Anemia bagi Remaja Putri sebagai upaya Pencegahan Dini Stunting. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Farmasi : Pharmacare* SRasdianah, N., Yusuf, M. N. S., & Tandiabang, P. A. (2023). *Edukasi Anemia bagi Remaja Putri sebagai upaya Pencegahan Dini Stunting. Jurnal Pengabdian Masyarakat Farmasi : Pharmacare Society*, 2(2), 97–102, 2(2), 97–102. <https://doi.org/10.37905/phar.soc.v2i2.18841>

Rosidah, L. K. (2024). *Kejadian Anemia Pada Remaja Ditinjau Dari Pola Menstruasi Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.*

Salma. (2023). *Desain Penelitian: Pengertian, Jenis, dan Contoh.* Deepublish.

Salmadita, A., Ali, A., Mahfud, B., Sopiani, D., Amelia, D., Fazhari, F. A., Nursella, H. Q., Fauzi, I., & Ellenasari, J. (2024). *Mewujudkan Pola Makan Gizi Seimbang Untuk Kesehatan Optimal Anak Di Desa Margaluyu Garut.* 2(7), 2945–2951.

- Sari, R. P. (2025). *Identification of Consumption Patterns of Non-Anemic Adolescent Girls in Padang City*. 8, 63–71.
- Satyagraha, K., Putera, K., Noor, M. S., & Heriyani, F. (2020). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Di Smp Negeri 18 Banjarmasin 2019 / 2020*. 217–222.
- Simanjuntak, G. (2025). *Perbedaan Asupan Protein, Zat Besi, Asam Folat Dan Vitamin C Pada Siswi Yang Anemia Dan Tidak Anemia Di Smp Negeri 4 Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang*. <https://repository.poltekkes-medan.ac.id/id/eprint/4031/>
- Sri Kurnia Dewi, et al. (2024). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*. 4, 4169–4176.
- Subiastutik, E. (2024). *Remaja Putri Bebas Anemia Di Daerah Rural Melalui Program “ Gang Meri “*. 4(6), 459–462.
- Suga, D., & Jaya, S. (2024). *Studi Literatur : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Indonesia Literature Review : Factors Related to Iron Tablets Consumption Compliance among Adolescent Girls in Indonesia*. 878–897.
- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Sugiyono. (2024). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif* (Sutopo (ed.); 6 ed.).
- Sukma, A. A., Gizi, P. S., Petarnian, F., Peternakan, D. A. N., Islam, U., Sultan, N., & Kasim, S. (2023). *Konsumsi tablet tambah darah (TTD) pada remaja*

putri sman 3 siak hulu konsumsi tablet tambah darah (TTD) pada remaja putri sman 3 siak hulu.

Sumarmi, & Purwaningsih. (2022). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja di SMA Muhammadiyah 7 Sutorejo Surabaya The Relation Between Diet and Physical Activity with Nutritional Status in Adolescents at Muhammadiyah 7 SMA Sutorejo Surabaya.* 4–7.

Sumbersari, P. (2025). *Studi Pendahuluan Data Anemia Remaja Tingkat SMA di Wilayah Summersari.*

Sumidawati, N. K., & Bakue, T. (2024). *Pentingnya Makan Makanan Sehat dan Bergizi Seimbang Bagi Anak Sekolah Dasar.* 40–46.
<https://doi.org/10.35816/abdimaspolsaka.v3i1.66>

Vironika, T., Audhah, N. Al, Shadiqi, M. A., Nugroho, A., Studi, P., Masyarakat, K., & Mangkurat, U. L. (2024). *Faktor - faktor yang berhubungan dengan anemia pada remaja putri.* 8, 6150–6158.

WHO. (2024). *Anemia.* <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia?>

WHO. (2025). *Anaemia.* <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia?>

WHO, 2023. (2023). *Prevalence of anaemia in women of reproductive age (aged 15-49) (%)*. 49.

Yahmi Ira Setyaningrum, et al. (2023). *Penyebab dan Upaya Pencegahan*

Anemia pada Remaja Putri.

<https://jurnal.poltekkesgorontalo.ac.id/index.php/JOND/article/view/858?>