

PEMBERIAN FISIOTERAPI DADA DAN PURSED LIPS BREATHING PADA PASIEN HEMOTHORAX TERPASANG VENTILATOR DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG ICU RSUD MARDI WALUYO BLITAR

ABSTRAK

Latar Belakang: Hemathoraks merupakan sebuah kondisi di mana darah menumpuk di dalam rongga pleura. Dalam membantu pernapasan pasien dapat dilakukan dengan penggunaan ventilator mekanik. Ventilator mekanik merupakan sebuah alat untuk memberikan tekanan udara positif atau negatif secara terkontrol guna menyuplai oksigen dalam jangka waktu tertentu. Fisioterapi dada adalah bentuk terapi kombinasi yang bertujuan untuk memobilisasi secret dari saluran pernapasan. Teknik pernapasan pursed lips breathing atau pernapasan bibir yang mengerucut adalah suatu metode yang melibatkan inspirasi hidung secara perlahan diikuti dengan ekspirasi terkontrol. **Tujuan:** Memberikan pemberian fisioterapi dada dan pursed lips breathing pada pasien hemotorax serta evaluasi asuhan keperawatan. **Metode:** Subyek penelitian yang dipilih pada studi kasus keperawatan ini ialah satu pasien dengan diagnosa medis hemotorax dan mengalami keluhan sesak nafas. Pengumpulan data ini dilakukan sebelum dan sesudah penerapan fisioterapi dada dan pursed lips serta mengeluarkan sekresi yang tertahan pada paru-paru dengan ketidakefektifan bersihan jalan nafas. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa Ny. M mengeluh sesak, batuk, badan lemas, nilai saturasi oksigen menurun, ronkhi, frekuensi napas berubah, pola napas berubah untuk menangani masalah keperawatan bersihan jalan napas dengan menggunakan terapi nonfarmakologis sebagai Upaya untuk menangani masalah. Terapi non farmakologis yang dapat dilakukan adalah teknik Pursed Lips Breathing dan fisioterapi dada terdapat peningkatan saturasi menjadi 98% dan pola napas membaik dari 20x/menit. **Kesimpulan:** Hasil evaluasi keperawatan pada Ny. M yaitu saturasi oksigen meningkat dari nilai saturasi menjadi 98%, frekuensi napas membaik dengan nilai menjadi 20x/menit yang artinya bersihan jalan napas teratasi dibuktikan dengan batuk efektif meningkat, produksi sputum menurun, tidak ada suara napas tambahan.

Kata kunci: Hemothorax, Fisioterapi dada, Pursed Lips Breathing