

DAFTAR PUSTAKA

- Afiah, & Syafriani. (2022). *Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Di Mts Dinul Hasanah*. 6(23), 144–148.
- Amelia, C., Rusdani, R., & Febriani, F. M. W. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Self Efficacy dalam Kegiatan Pembelajaran Siswa SMP Kartini 2 Kota Batam. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 12(3), 223–233. <https://doi.org/10.37776/zked.v12i3.1036>
- B), D. (Lero. (2022). *Pembinaan Remaja*. Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). <https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/11017/intervensi/471694/pembinaan-remaja>
- Bahasa, B. P. dan P. (2025). *Patuh*. Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. <https://kbbi.web.id/patuh>
- Bandung, D. K. K. (2023). *Masalah Anemia pada Remaja Putri*. Dinas Kesehatan Kota Bandung. <https://dinkes.bandung.go.id/masalah-anemia-pada-remaja-putri/>
- Budi, S., Sciences, M., Anak, P., & Dasar, S. (2020). *Proceeding 1 st SETIABUDI – CIHAMS 2020 Prevalensi Infeksi Kecacingan Soil Transmitted Helminths (STH)*.
- Chalatha, N. S. (2024). Relationship Between Self Efficacy and Adherence to Fe Tablet Comsumptin Among Adolescent Girls. *Manajemen Kesehatan Indonesia*, 12(1), 70.
- Crutzen, R., Peters, G., & Gruijters, S. (2024). *From Construct Definitions to Narrative Response Models: The Case of Self-Efficacy Rik Crutzen, Gjalt-Jorn Peters & Stefan Gruijters*.
- Darmini, J. V. N. B. A. A. A. Y. (2020). Jurnal riset kesehatan nasional. *Riset Kesehatan Nasional*, 59(1), 36–40.
- Diclemente, C. C. (2014). *Stages and Processes of Self-Change of Smoking : Toward An Integrative Model of Change*. July 1983. <https://doi.org/10.1037//0022-006X.51.3.390>
- Dubik, S. D., Amegah, K. E., Alhassan, A., Mornah, L. N., & Fiagbe, L. (2019). Compliance with Weekly Iron and Folic Acid Supplementation and Its Associated Factors among Adolescent Girls in Tamale Metropolis of Ghana. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2019. <https://doi.org/10.1155/2019/8242896>
- Faradilla. (2020). *Evaluasi Dan Karakteristik Kepatuhan*. 6–27.
- Faradisi, H. H. (2025). *Indonesian health issue e-issn: 2828-2809 hubungan self*

efficacy dengan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida trimester iii. 4, 96–106.

- Fauzianty, A., Isabella, N., Br, M., & Sianipar, Y. G. (2025). *Efektivitas Promosi Kesehatan Terhadap Kepatuhan Self Efficacy Dan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Klinik Sarfina The Effectiveness of Health Promotion on Self-Efficacy , Compliance , and Iron Tablet Consumption Among Pregnant Women at Sarfina Clinic.* 213–218.
- Fitriana, N., Anjani, D., & Sabrina, N. (2021). *Article Analysis Of Motivation Methodes And Student Learning Motivation Functions. 1(3), 198–203.*
- Giyanti, U. A., & Ahmad Misbahul Anam. (2023). Influence of Social Cognition and Self Efficacy on Problem Solving Ability of Service Students At Stid Mohammad Natsir. *Jurnal Bina Ummat: Membina Dan Membentengi Ummat*, 6(2), 151–168. <https://doi.org/10.38214/jurnalbinaummatstidnatsir.v6i2.213>
- Hamilton, J. P. A. (2025). *Kelebihan Zat Besi Sekunder (Hemokromatosis Sekunder)* (J. L. Spivak (ed.)). Merck & Co., Inc. <https://www.msmanuals.com/id/home/gangguan-darah/kelebihan-zat-besi/kelebihan-zat-besi-sekunder>
- Hanif, P., & Alvian. (2022). *Hubungan Kepatuhan Instruksi Paska Operasi Odontektomi Gigi Molar Tiga Dengan Terjadinya Komplikasi.* 1–64. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/10814>
- Helmyati, S., Syarifa, C. A., Rizana, N. A., Sitorus, N. L., & Pratiwi, D. (2023). Acceptance of Iron Supplementation Program among Adolescent Girls in Indonesia: A Literature Review. *Amerta Nutrition*, 7(3SP), 50–61. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3SP.2023.50-61>
- Herawati. (2023). *Motivasi dalam Pendidikan.*
- Indonesia, K. K. R. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 88 Tahun 2014 tentang Standar Pemberian Tablet Tambah Darah bagi Wanita Usia Subur dan Ibu Hamil.* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.peraturan.go.id/id/permenkes-no-88-tahun-2014>
- Indonesia, K. K. R. (2025). Remaja 10–18 Tahun. In *Ayo Sehat*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja>
- Indonesia, S. K. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia.*
- Ismail, F. R. (2023). *Kontribusi Self-Efficacy Terhadap Kesiapan Kerja Mahasiswa Angkatan 2019 – 2020 Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Pendidikan Indonesia.* 28–46.
- Kemenkes, R. (2018). Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah. *Kemenkes RI*, 46. [https://promkes.kemkes.go.id/download/fpk/files51888Buku Tablet Tambah](https://promkes.kemkes.go.id/download/fpk/files51888Buku%20Tablet%20Tambah%20Darah.pdf)

darah 100415.pdf

- Kemendes RI. (2020). Pedoman pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi remaja putri pada masa pandemi COVID-19. *Kementrian Kesehatan RI*, 22. <http://appx.alus.co/direktoratgiziweb/katalog/ttd-rematri-ok2.pdf>
- Kong, Y., & Wang, C. (2022). The effects of self-efficacy on the use of self-regulated learning strategies and project-based writing performance. *International Journal of English for Academic Purposes: Research and Practice*, 2022(Spring), 21–39. <https://doi.org/10.3828/ijeap.2022.3>
- Kristianti, S., Wibowo, T. A., & Winarsih, W. (2014). Hubungan Anemia dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Imogiri, Bantul, Yogyakarta Tahun 2013 Septi Kristianti, Trisno Agung Wibowo, Winarsih. *Jurnal Studi Pemuda*, 3(1), 33–38.
- Laila, N. (2022). Kajian teoritis pengertian motivasi. *Repository Universitas Quality Berastagi*, 11–40.
- Miftakhul Nahdiyah, S. (2025). Hubungan antara tingkat konsumsi makanan dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada santriwati. *Ilmu Gizi Indonesia*, 8(2), 137–146.
- Muhammad Nabil Habibullah, Dolvi Brilliant Fenando, M. Z., & Pernanda, D. A. (2025). Efektivitas dan Keamanan Terapi Zat Besi Terhadap Kadar Hemoglobin, Ferritin, dan Saturasi Ferritin pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis dengan Anemia Defisiensi Besi. *Journal Of Public Health Science*, 2(1), 17–26.
- Nasional, B. K. dan K. B. (2025). Kegiatan Operasional Ketahanan Keluarga Berbasis Kelompok Kegiatan di Kampung KB. In *Kampung KB*. Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. <https://kampungkbbkkbn.go.id/kampung/7525/intervensi/668105/kegiatan-operasional-ketahanan-keluarga-berbasis-kelompok-kegiatan-di-kampung-kb>
- Novaria, E., Maritasari, D. Y., & Patria, A. (2024). *Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Tumijajar*. 10(1), 11–23.
- Novrianto, R. (2019). *Validitas Konstruk Instrumen General Self Efficacy Scale Versi Indonesia*. 1–9.
- Nur, F., & Helda, Y. (2025). *Self Efficacy Pasien Tuberkulosis Dalam Menjalankan Pengobatan*.
- Nurhidayati Rusmadi, L. P. & E. Z. (2021). *Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan Pengobatan Pasien Lansia dengan Hipertensi berdasarkan Teori Health Belief Model*. 60–68. <https://doi.org/10.25077/jsfk.8.1.60-68.2021>
- Organization, W. H., & Lynch, K. (2025). *Adolescent Health*. World Health Organization. <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>

- Pandiangan, R. R., Brahmana, N. B., Tarigan, Y. G., & Silitonga, E. (2022). Hubungan Kebiasaan Sarapan pagi dan Kejadian Anemia terhadap Prestasi Belajar Remaja Putri di SMPN 5 Satu Atap Pangururan Tahun 2022. *Jurnal TEKESNOS*, 4(1), 248–258. <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/tekesnos/article/view/3199/2194>
- Patel. (2019). Teori Efikasi Diri. *Perpustakaan Universitas Islam Riau*, 9–25.
- Poraj-weder, M., Pasternak, A., Szulawski, M., & Poraj-weder, M. (2021). *The Development and Validation of the Health Behavior Motivation Scale*. 12(September), 1–17. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.706495>
- Pradian, G., Sutrisni, & Wigati, P. W. (2025). *Kepatuhan Remaja Putri Dalam Konsumsi Tablet*. 10(1), 33–40.
- Pratiwi, R., Rafika, Y., Nur, S., Erika, R., Renita, P., & Wahyuni, R. (2024). *Pengembangan Skala Efikasi Diri Pada Mahasiswa*. 2(1997), 12–20.
- Putri, S. (2024). *Pelaksanaan Layanan Bimbingan Belajar Dengan Menggunakan Metode Brainstorming Dalam Mengembangkan Motivasi Belajar Peserta Didik Di MAN 1 Lampung Tengah*. https://repository.radenintan.ac.id/34833/1/PERPUS_PUSAT_BAB_1_DAN_2.pdf?utm_source=chatgpt.com
- Rahayu, D. E., & Harahap, S. Z. H. (2022). Self-Efficiency Analysis of Mathematics Learning for Class IV Students of SD Dharma Wanita Jl. Melati No. 30 Sempakata, Medan Selayang Academic Year 2021/2022. *Jurnal Prosiding Seminar Nasional Pendidikan, Saintek, Sosial Dan Hukum (PSSH)*, 1, 1–13. <https://jurnal.semnapssh.com/index.php/pssh>
- Rahmi, T. S., & Neviyarni, S. (2022). *The Role of Learning Motivation (Extrinsic and Intrinsic) and its*. 5(1), 147–152.
- Refi Lindawati. (2023). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Kota Serang Provinsi Banten Tahun 2022. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 239–255. <https://doi.org/10.55606/detector.v1i1.1519>
- Relationship, T., Anemia, B., & Girls, A. (2025). *Hubungan Anemia pada Remaja Putri dengan Kejadian Anemia Kehamilan dan Risiko Stunting pada Anak*. 1(4), 121–126.
- Rusdiana, R., & Zubaidah, Z. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (Fe) dalam Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *JoIN: Journal of Intan Nursing*, 3(1), 1–8. <https://doi.org/10.54004/join.v3i1.109>
- S, I. R., Yuniarti, Hipni, R., & Hapisah. (2025). Istanty Riandini et al Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet FE Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 1(8), 1255–1261.

- Salim, L. A., Silitonga, H. T. H., Nurmala, I., Muthmainnah, M., Devi, Y. P., Salsabila, A. C., & Restuti, D. Y. (2025a). The Effect of Self Identity on Increasing Iron Tablet Adherence Among High School Adolescent Girls Through Health Belief Model as Mediator Variables. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, 18, 4173–4183. <https://doi.org/10.2147/JMDH.S527641>
- Salim, L. A., Silitonga, H. T. H., Nurmala, I., Muthmainnah, M., Devi, Y. P., Salsabila, A. C., & Restuti, D. Y. (2025b). The Effect of Self Identity on Increasing Iron Tablet Adherence Among High School Adolescent Girls Through Health Belief Model as Mediator Variables. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, 18(July), 4173–4183. <https://doi.org/10.2147/JMDH.S527641>
- Salim, L. A., Tabita, H., Silitonga, H., Nurmala, I., Muthmainnah, M., Devi, Y. P., Salsabila, A. C., & Restuti, D. Y. (2025). *The Effect of Self Identity on Increasing Iron Tablet Adherence Among High School Adolescent Girls Through Health Belief Model as Mediator Variables*. July, 4173–4183.
- Salma. (2023). Desain Penelitian: Pengertian, Jenis, dan Contoh. *Deepublish*. <https://penerbitdeepublish.com/desain-penelitian/>
- Savitri, N. S., Issroviatiningrum, R., & Abdurrouf, M. (2025). Hubungan Self-Efficacy dengan Kemampuan Adaptasi Akademik Mahasiswa Keperawatan Tingkat Pertama. *Journal of Nursing Invention*, 6(1), 54–62. <https://doi.org/10.33859/jni.v6i1.775>
- Septiana, K. S., Adnani, Q. E. S., Susiarno, H., Tarawan, V. M., Arya, I. F. D., & Anwar, R. (2025). The Influence of Anemia Education Media on Increasing Self-Awareness and Compliance in Consuming Iron Supplements in Adolescent Girls: A Systematic Review. *International Journal of Women's Health*, 17(July 2025), 2277–2289. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S532950>
- Silitonga, H. T. H., Salim, L. A., Nurmala, I., & Wartiningsih, M. (2023). Compliance of Iron Supplementation and Determinants among Adolescent Girls: A Systematic Review. *Iranian Journal of Public Health*, 52(1), 37–48. <https://doi.org/10.18502/ijph.v52i1.11664>
- Simbolon, D., Anggraini, H., & Sari, A. P. (2023a). Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dan Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di Indonesia : Meta-Analisis. 7(2), 85–98. <https://doi.org/10.21580/ns.2023.7.2.11325>
- Simbolon, D., Anggraini, H., & Sari, A. P. (2023b). Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dan Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di Indonesia: Meta-Analisis. *Nutri-Sains Jurnal Gizi Pangan Dan Aplikasinya*, 7(2), 85–98. <https://doi.org/10.21580/ns.2023.7.2.11325>
- Siregar, L. Y. S. (2020). Motivasi Sebagai Pengubah Perilaku. *Forum Paedagogik: Vol. 11, No. 2, 11(2)*, 81–97. file:///C:/Users/User/Downloads/3156-9899-1-PB.pdf

- Stit, A., & Nusanatara, P. (2021). *Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi kerja guru ips di smp*. 3, 290–302.
- Sugiyono. (2024). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif* (Sutopo (ed.); 6th ed.).
- Susanti, D. S., Lutfiyani, A., & Nursanti, I. (2024). Factors associated with adherence to the consumption of blood supplement tablets in female students at Senior High School 1 Godean Sleman Yogyakarta. *Riset Informasi Kesehatan*, 13(2), 248. <https://doi.org/10.30644/rik.v13i2.844>
- Sutton, S. (2001). *Health Behavior: Psychosocial Theories* (N. J. Smelser & P. B. B. T.-I. E. of the S. & B. S. Baltes (eds.); pp. 6499–6506). Pergamon. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/B0-08-043076-7/03872-9>
- Tang, N. (2021). Cognitive abilities, self-efficacy, and financial behavior. *Journal of Economic Psychology*, 87(April), 102447. <https://doi.org/10.1016/j.joep.2021.102447>
- Tri Oktafiansah, I., Nur Hatijah, Ani Intiyati, & Marina Pengge, N. (2025). A Descriptive Study of Knowledge, Iron Supplementation Compliance, and Nutritional Status among Adolescent Girls at SMP Negeri 4 Probolinggo. *Journal of Nutrition Explorations*, 3(4), 235–242. <https://doi.org/10.36568/jone.v3i4.321>
- Wardani, D. S. S. J. (2024). Tinjauan Literatur: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Indonesia. *Media Gizi Kesmas*, 13(2), 878–897. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i2.2024.878-897>
- Widodo, S. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*.
- Wilde, N., & Hsu, A. (2019). The influence of general self-efficacy on the interpretation of vicarious experience information within online learning. *International Journal of Educational Technology in Higher Education*, 16(1). <https://doi.org/10.1186/s41239-019-0158-x>
- Yulaeka, Y. (2020). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 8(2), 112–118. <https://doi.org/10.36998/jkmm.v8i2.108>