

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN MOTIVASI DENGAN
TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN JEMBER**

SKRIPSI

EVA MIFTAHUL ULUM

NIM: P17331221009



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
TAHUN 2026**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN MOTIVASI DENGAN
TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN JEMBER**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

EVA MIFTAHUL ULUM

NIM: P17331221009



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Eva Miftahul Ulum

NIM : P17331221009

Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri Dan Motivasi Dengan tingkat
Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Mahasiswa Program
Studi Sarjana terapan Kebidanan Jember

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 22 Januari.... 2026

Yang Membuat Pernyataan,


The stamp includes the text: "FACULTY OF HEALTH SCIENCES", "JEMBER UNIVERSITY", "METERAI TEMPEL", and "1A5CANX321970757".

Eva Miftahul Ulum

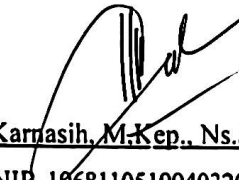
NIM.P17331221009

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Efikasi Diri dan Motivasi dengan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember, oleh Eva Miftahul Ulum NIM.P17331221009 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jember, 4... Mei..... 2026

Pembimbing Utama


IGA. Karpasih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat.

NIP. 196811051994032002

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes

NIP. 197412032002122002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Efikasi Diri dan Motivasi dengan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember, Jember, oleh Eva Miftahul Ulum NIM. P17331221009 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 8 Mei 2026

Penguji Ketua

Sugijati, SST., M.Kes.

NIP. 196306231983032009

Dewan Penguji

Penguji Anggota I

Dian Aby Restanty, SST. M.Keb

NIP. 198706302010122002

Penguji Anggota II

I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat.

NIP. 196811051994032002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Poltekkes Kemenkes Malang



Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes

NIP.196607271991032003

Ketua Program Studi

Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes

NIP. 197412032002122002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi mata kuliah metodologi penelitian dan sebagai rancangan dalam penelitian di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen,M.Pd, selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
2. Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susilawati, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
4. I Gusti Ayu Karnasih, M.Kes., Ns.Sp.Kep.Mat, selaku pembimbing Utama dan Anggota Penguji II.
5. Sugijati, SST., M.Kes, selaku Penguji Utama.
6. Dian Aby Restanty, SST., M.Keb, selaku Anggota Penguji I.
7. Mahasiswa Tingkat 3 Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember, yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 22 Januari 2026

Penulis

ABSTRAK

Ulum, Eva Miftahul, 2026. *Hubungan Efikasi Diri dan Motivasi dengan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember*. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : I Gusti Ayu Karnasih, M.Kes., Ns.Sp.Kep.Mat

Latar Belakang : Kepatuhan konsumsi tablet Fe pada mahasiswa kebidanan masih menjadi perhatian karena kebutuhan zat besi yang tinggi untuk mencegah anemia. Hasil studi pendahuluan menunjukkan 72% mahasiswa belum patuh mengonsumsi tablet Fe sesuai anjuran akibat lupa, efek samping, dan ketidaknyamanan. Rendahnya kepatuhan dapat dipengaruhi faktor psikologis seperti efikasi diri dan motivasi. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan efikasi diri dan motivasi dengan tingkat kepatuhan konsumsi tablet Fe pada mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. **Metode :** Penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional dilakukan pada 60 responden dari populasi 71 mahasiswa. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner efikasi diri, motivasi, dan kepatuhan konsumsi tablet Fe. Analisis data menggunakan uji Fisher's Exact Test. **Hasil :** Terdapat hubungan signifikan antara efikasi diri dengan kepatuhan ($p=0,001 < 0.05$) dan motivasi dengan kepatuhan ($p=0,026 < 0.05$). **Kesimpulan :** Efikasi diri dan motivasi berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe. Namun, masih terdapat mahasiswa dengan efikasi diri dan motivasi tinggi tetapi kepatuhan rendah, yang menunjukkan adanya kesenjangan antara niat dan perilaku. Hal ini dipengaruhi oleh kurangnya kemampuan dalam menerapkan kebiasaan konsumsi tablet Fe secara konsisten serta hambatan seperti lupa, efek samping, dan ketidaknyamanan, serta faktor lingkungan berupa kurangnya dukungan dan pengingat.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Motivasi, Kepatuhan, Tablet Fe, Mahasiswa Kebidanan

ABSTRACT

Ulum, Eva Miftahul, 2026. *The Relationship Between Self-Efficacy and Motivation with the Level of Adherence to Iron (Fe) Tablet Consumption Among Students of the Applied Bachelor Midwifery Study Program in Jember*. Thesis. Applied Bachelor Midwifery Study Program, Jember. Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Advisor : I Gusti Ayu Karnasih, M.Kes., Ns., Sp.Kep.Mat

Introduction : Compliance with Fe tablet consumption among midwifery students remains a concern due to the high iron requirements needed to prevent anemia. Preliminary study results showed that 72% of students were not compliant with consuming Fe tablets as recommended because of forgetfulness, side effects, and discomfort. Low compliance may be influenced by psychological factors such as self-efficacy and motivation. This study aimed to determine the relationship between self-efficacy and motivation with the level of compliance in consuming Fe tablets among students of the Applied Bachelor Midwifery Study Program in Jember. **Methods :** This study used a quantitative design with a cross-sectional approach involving 60 respondents from a population of 71 students. Data were collected using self-efficacy, motivation, and Fe tablet consumption compliance questionnaires. Data analysis used Fisher's Exact Test. **Results :** There was a relationship between self-efficacy and compliance ($p=0.001<0.05$) and between motivation and compliance ($p=0.026<0.05$). **Conclusion :** Self-efficacy and motivation were associated with compliance in consuming Fe tablets. However, there were still students with high self-efficacy and motivation but low compliance, indicating a gap between intention and behavior. This was influenced by the lack of ability to consistently apply Fe tablet consumption habits, as well as barriers such as forgetfulness, side effects, discomfort, and limited environmental support and reminders.

Keywords: Self-efficacy, Motivation, Adherence, Iron Tablets, Midwifery Students

DAFTAR ISI

COVER	I
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	III
LEMBAR PERSETUJUAN	IV
LEMBAR PENGESAHAN	V
KATA PENGANTAR.....	VI
ABSTRAK	VII
DAFTAR ISI.....	IX
DAFTAR TABEL	XII
DAFTAR GAMBAR.....	XIII
DAFTAR LAMPIRAN	XIV
DAFTAR SINGKATAN.....	XV
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB 2	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Efikasi Diri.....	9
2.1.1 Definisi Efikasi Diri	9
2.1.2 Komponen Efikasi Diri	11
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri.....	12
2.1.4 Fungsi Efikasi Diri	14
2.1.5 Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Perilaku Kognitif.....	16
2.1.6 Instrumen Pengukuran Efikasi Diri	17
2.2 Konsep Motivasi.....	18
2.2.1 Pengertian Motivasi.....	18
2.2.2 Tujuan Motivasi.....	19
2.2.3 Jenis – Jenis Motivasi.....	20
2.2.4 Macam - Macam Motivasi	21
2.2.5 Fungsi Motivasi	22
2.2.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi	23
2.2.7 Instrumen Pengukuran Motivasi	25
2.3 Konsep Tablet Fe.....	26

2.3.1 Definisi Tablet Fe	26
2.3.2 Dosis Minum Tablet Fe	26
2.3.3 Efek Samping	27
2.3.5 Program Konsumsi Tablet Fe bagi Remaja	27
2.4 Konsep Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe.....	27
2.4.1 Definisi Kepatuhan	27
2.4.2 Indikator Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	28
2.4.3 Tahapan Terbentuknya Kepatuhan Minum Tablet Fe	29
2.4.4 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	30
2.4.5 Dampak Ketidakpatuhan Konsumsi Tablet Fe	32
2.4.6 Instrumen Pengukuran Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	32
2.5 Konsep Remaja	33
2.5.1 Definisi Remaja	33
2.5.2 Tahap Periode Perkembangan Remaja	33
2.5.3 Karakteristik Remaja Putri	35
2.6 Hubungan efikasi diri dan motivasi dengan tingkat kepatuhan konsumsi tablet Fe pada remaja putri	37
2.7 Kerangka Konsep.....	38
2.8 Hipotesis	39
BAB 3	41
METODOLOGI PENELITIAN	41
3.1 Desain Penelitian	41
3.2 Kerangka Operasional.....	42
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	43
3.3.1 Populasi	43
3.3.2 Sampel	43
3.3.3 Teknik Sampling.....	44
3.4 Kriteria Sampel	44
3.4.1 Kriteria Inklusi	44
3.4.2 Kriteria Eksklusi	45
3.5 Variabel Penelitian	45
3.5.1 Variabel Independent (Variabel Bebas)	45
3.5.2 Variabel Dependent (Variabel Terikat)	46
3.6 Definisi Operasional.....	46
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	47
3.7.1 Lokasi Penelitian	47
3.8.1 Validitas dan Reliabilitas	48
3.9 Metode Pengumpulan Data.....	49
3.10 Metode Pengolahan Data.....	51
3.10.1 Editing	51
3.10.2 Coding	51
3.10.3 Entry	52
3.10.4 Tabulasi.....	52

3.11 Analisis Data	52
3.11.1 Analisis Univariat	52
3.11.2 Analisis Bivariat	53
3.12 Etika Penelitian	53
3.12.1 Informend Consent (Lembar Persetujuan)	54
3.12.2 Anomity (Tanpa Nama)	54
3.12.3 Confidentialy (Kerahasiaan).....	54
3.12.4 Justice (Keadilan)	54
BAB 4	55
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
4.1 Hasil Penelitian.....	55
4.1.1 Data Umum	56
4.1.2 Data Khusus	58
4.2 Pembahasan	61
4.2.1 Identifikasi Efikasi Diri pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember	61
4.2.2 Identifikasi Motivasi pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember	64
4.2.3 Identifikasi Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember	67
4.2.4 Hubungan Efikasi Diri dengan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember	70
4.2.5 Hubungan Motivasi dengan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember	73
4.4 Keterbatasan Penelitian	76
BAB 5	77
PENUTUP	77
5.1 Kesimpulan	77
5.1.1 Efikasi Diri Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember	77
5.1.2 Motivasi Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember	77
5.1.3 Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember	78
5.1.4 Hubungan Efikasi diri dengan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember	78
5.1.5 Hubungan Motivasi dengan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember	78
5.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LEMBAR LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel “Hubungan Efikasi Diri Dan Motivasi Dengan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember”.	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia Responden Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Konsumsi Tablet Fe dalam 1 Bulan Terakhir pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Sumber Perolehan Tablet Fe pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember	57
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Riwayat Anemia pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember	57
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember	58
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Motivasi Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember	58
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember	59
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Hubungan Efikasi Diri dengan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember	59
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Hubungan Motivasi dengan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep Hubungan Efikasi Diri Dan Motivasi Dengan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember	20
Gambar 3.2 Kerangka Operasional Hubungan Efikasi Diri Dan Motivasi Dengan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi	87
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden	88
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden	89
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	93
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	97
Lampiran 6 Persetujuan Pembimbing	101
Lampiran 7 Ijin Studi Pendahuluan	102
Lampiran 8 Surat Rekomendasi Bangkesbangpol	103
Lampiran 9 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	104
Lampiran 10 Layak Etik.....	105
Lampiran 11 Tabulasi Data	106
Lampiran 12 Hasil Coding	107
Lampiran 13 Hasil Uji SPSS.....	108
Lampiran 14 Lembar Konsultasi.....	111
Lampiran 15 Lembar Revisi Ujian Hasil	113