

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF DALAM
MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS CIPTOMULYO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

SEFIANA DAMAYANTI

P17212255009



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

2026