

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
DENGAN NIAT MELAKUKAN SADARI
(PERIKSA PAYUDARA SENDIRI) PADA SISWI
SMPN 1 PAGERWOJO TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



**AZIZAH SALSABILA
NIM. P17331255010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2026**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
DENGAN NIAT MELAKUKAN SADARI
(PERIKSA PAYUDARA SENDIRI) PADA SISWI
SMPN 1 PAGERWOJO TULUNGAGUNG**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



AZIZAH SALSABILA
NIM. P17331255010

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Azizah Salsabila

NIM : P17331255010

Judul : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dengan Niat
Melakukan SADARI (Periksa Payudara Sendiri) Pada Siswi
SMPN 1 Pagerwojo Tulungagung.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 19 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Azizah Salsabila
NIM. P17331255010

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dengan Niat Melakukan SADARI (Periksa Payudara Sendiri) Pada Siswi SMPN 1 Pagerwojo Tulungagung, oleh Azizah Salsabila NIM P17331255010 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 22 Juni 2026
Pembimbing



Eni Subiastutik, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 196805281991032001

Mengetahui

Ketua Program Studi

Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, S.ST., M.Kes
NIP. 197412032002122002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dengan Niat Melakukan SADARI (Periksa Payudara Sendiri) Pada Siswi SMPN 1 Pagerwojo Tulungagung, Jember, oleh Azizah Salsabila NIM. P17331255010 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 26 Juni 2026

Penguji Ketua	Dewan Penguji Penguji Anggota I	Penguji Anggota II
---------------	------------------------------------	--------------------

Sugijati, SST., M.Kes.
NIP. 196306231983032009

Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes
NIP.1969061919930320001

Eni Subiastutik, S.Kep.Ns., MSc.
NIP. 196805281991032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan	Ketua Program Studi
Poltekkes Kemenkes Malang	Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes
NIP.196607271991032003



Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tanpa halangan yang berarti. Dalam skripsi ini, penulis mempersembahkan untuk orang-orang yang senantiasa mendukung dan membantu penulis dalam proses penyelesaiannya. Karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Siti Nur Kholifah, S.KM., M.Kep., Sp.Kom selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Malang.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan skripsi ini.
4. Ibu Eni Subiastutik, S.Kep., Ns., M.Sc, selaku Pembimbing Utama.
5. Ibu Sugijati, S.ST., M.Kes, selaku Penguji Utama.
6. Ibu Jenie Palupi, S.Kp., M.Kes, selaku Penguji Anggota.
7. Serta semua pihak yang telah terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 18 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Remaja.....	8
2.2 Konsep Pengetahuan	12
2.3 Konsep Sikap.....	16
2.4 Konsep Perilaku.....	21
2.5 Konsep Niat.....	25
2.6 Kanker Payudara	28
2.7 Kajian Penelitian Terdahulu	32
2.8 Kerangka Konsep	35
2.9 Hipotesis	36
BAB 3 METODE PENELITIAN	37
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Kerangka Operasional.....	38
3.3 Populasi, Sampel, Teknik Sampling.....	39
3.4 Kriteria Sampel.....	41
3.5 Variabel Penelitian	42
3.6 Definisi Operasional Variabel	42
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
3.8 Instrumen Penelitian	44
3.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	48

3.10	Metode Pengumpulan Data.....	48
3.11	Metode Pengolahan Data	50
3.12	Analisis Data.....	53
3.13	Etika penelitian.....	56
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		44
4.1	Hasil Penelitian.....	58
4.2	Pembahasan	63
4.3	Keterbatasan Penelitian	79
BAB 5 PENUTUP.....		80
5.1	Kesimpulan.....	80
5.2	Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA		83
LAMPIRAN.....		86

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Proporsi sampel pada remaja putri di tiap kelas	41
Tabel 3.2 Definisi Operasional	43
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan	45
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner Sikap	46
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Kuesioner Niat.....	47
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	48
Tabel 3.7 Penyajian Data Karakteristik Remaja Putri	56
Tabel 3.8 Penyajian Data Pengetahuan Remaja Putri.....	57
Tabel 3.9 Penyajian Data Sikap Remaja Putri	57
Tabel 3.10 Penyajian Data Niat Melakukan SADARI.....	58
Tabel 3.11 Penyajian Data Pengetahuan Remaja Putri Dengan Niat SADARI....	58
Tabel 3.12 Penyajian Data Sikap Remaja Putri Dengan Niat SADARI	59
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Siswi.....	62
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Kelas Siswi	62
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Paparan Informasi SADARI.....	63
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Informasi SADARI	63
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	64
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Sikap	64
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Niat SADARI Pada Siswi SMPN 1 Pagerwojo...	65
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan dengan Niat SADARI	65
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Hubungan Sikap dengan Niat SADARI.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Faktor yang Memengaruhi Perilaku Kesehatan	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	35
Gambar 3.1 Kerangka Operasional Penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	85
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan Kampus	86
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	88
Lampiran 4 Surat Layak Etik	90
Lampiran 5 Surat Kesiadaan Membimbing	91
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	57
Lampiran 7 Permohonan Bersedia Menjadi Responden.....	94
Lampiran 8 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	96
Lampiran 9 Persetujuan Menjadi Responden	97
Lampiran 10 Lembar Kuesioner Penelitian	98
Lampiran 11 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	104
Lampiran 12 Distribusi Frekuensi Hasil SPSS	106
Lampiran 13 Hasil Uji SPSS.....	108
Lampiran 14 Master Tabel	110
Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan	126

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Nama
ACS	: <i>American Cancer Society</i>
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
BRCA	: <i>Breast Cancer Gene</i>
BSE	: <i>Breast Self-Examination</i>
CI	: Confidence Interval
DINKES JATIM	: Dinas Kesehatan Jawa Timur
GLOBOCAN	: <i>Global Cancer Observatory</i>
IARC	: <i>International Agency for Research on Cancer</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
PR	: Prevalence Ratio
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
SADANIS	: Periksa Payudara Klinis
SADARI	: Periksa Payudara Sendiri
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: Statistical Package for the Social Sciences
TPB	: Theory of Planned Behavior
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Salsabila, Azizah, 2026. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dengan Niat Melakukan SADARI (Periksa Payudara Sendiri) Pada Siswi SMPN 1 Pagerwojo Tulungagung*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Eni Subiastutik, S.Kep., Ns., M.Sc.

Latar Belakang: Kanker payudara merupakan kanker yang paling sering terjadi pada perempuan. GLOBOCAN 2022 mencatat 985.400 kasus baru dan 315.100 kematian akibat kanker payudara di Asia. Di Indonesia, kanker payudara menempati peringkat pertama dan menyumbang 51% dari seluruh kasus kanker pada perempuan. Kanker payudara dapat dideteksi dengan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Studi pendahuluan di SMPN 1 Pagerwojo menunjukkan bahwa sebagian besar siswi belum mengenal SADARI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri dengan niat melakukan SADARI pada siswi SMPN 1 Pagerwojo. **Metode:** Penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional* pada 147 siswi menggunakan *proportionate random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji *Fisher's Exact*. **Hasil:** Sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik (67,3%), sikap positif (58,5%), dan niat tinggi melakukan SADARI (77,5%). Responden dengan pengetahuan baik dan sikap positif cenderung memiliki niat tinggi melakukan SADARI. Hasil uji *Fisher's Exact* menunjukkan terdapat hubungan antara pengetahuan dengan niat melakukan SADARI ($\rho=0,000<\alpha$) serta terdapat hubungan antara sikap dengan niat melakukan SADARI ($\rho=0,000<\alpha$). **Kesimpulan:** Pengetahuan dan sikap remaja putri berhubungan dengan niat melakukan SADARI. Semakin baik pengetahuan dan semakin positif sikap remaja putri, semakin tinggi niat untuk melakukan SADARI. **Saran:** Sekolah dan tenaga kesehatan perlu mengembangkan program edukasi kesehatan payudara yang berkelanjutan disertai pelatihan praktik SADARI, sehingga terbentuk kebiasaan dan kesiapan perilaku deteksi dini kanker payudara sejak remaja.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Niat, SADARI, Remaja Putri

ABSTRACT

Salsabila, Azizah, 2026. *The Relationship Between Knowledge and Attitudes of Adolescent Girls Regarding the Intention to Practice Breast Self-Examination (BSE) at SMPN 1 Pagerwojo Tulungagung*. Thesis. Bachelor of Applied Midwifery Study Program Jember. Health Polytechnic Kemenkes Malang. Main Supervisor: Eni Subiastutik, S.Kep., Ns., M.Sc.

Background: Breast cancer is the most common cancer among women. GLOBOCAN 2022 reported 985,400 new breast cancer cases and 315,100 breast cancer-related deaths in Asia. In Indonesia, breast cancer ranks first among cancers affecting women and accounts for 51% of all cancer cases in women. Breast cancer can be detected early through Breast Self-Examination (BSE). A preliminary study at SMPN 1 Pagerwojo showed that most female students were unfamiliar with BSE. This study aimed to determine the relationship between knowledge and attitudes of adolescent girls and their intention to perform BSE among female students at SMPN 1 Pagerwojo. **Methods:** This descriptive analytic study employed a cross-sectional design involving 147 female students selected using proportionate random sampling. Data were collected through questionnaires and analyzed using Fisher's Exact test. **Results:** Most respondents had good knowledge (67.3%), positive attitudes (58.5%), and a high intention to perform BSE (77.5%). Respondents with good knowledge and positive attitudes tended to have a higher intention to perform BSE. Fisher's Exact test showed a significant relationship between knowledge and intention to perform BSE ($\rho=0.000<\alpha$) and between attitudes and intention to perform BSE ($\rho=0.000<\alpha$). **Conclusion:** Knowledge and attitudes of adolescent girls are associated with their intention to perform BSE. Better knowledge and more positive attitudes are associated with a higher intention to perform BSE. **Recommendation:** Schools and healthcare providers should develop sustainable breast health education programs accompanied by BSE practical training to foster healthy habits and behavioral readiness for early breast cancer detection from adolescence.

Keywords: Knowledge, Attitude, Intention, Breast Self-Examination, Adolescent Girls.