

**PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN KORPS
SUKARELAWAN TENTANG BANTUAN HIDUP DASAR**

TUGAS AKHIR

BUNGA MAULUDIYAH HARUM MAWARNI
NIM. P17230214112



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024**

PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN KORPS SUKARELAWAN TENTANG BANTUAN HIDUP DASAR

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

BUNGA MAULUDIYAH HARUM MAWARNI
NIM. P17230214112



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bunga Mauludiyah Harum Mawarni

NIM : P17230214112

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
Program Studi D-III Keperawatan Blitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan tugas akhir ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 30 April 2024

Mengetahui,
Pembimbing



Mujito, A. Per. Pen., M. Kes
NIP. 19640707 198603 1 003

Yang Membuat Pernyataan
Mahasiswa



Bunga Mauludiyah Harum Mawarni
NIM P17230214112

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Pengetahuan Dan Keterampilan Korps Sukarelawan Tentang Bantuan Hidup Dasar” oleh Bunga Mauludiyah Harum Mawarni NIM P17230214112 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 30 April 2024
Pembimbing



Mujito, A. Per. Pen., M. Kes
NIP. 19640707 198603 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Pengetahuan Dan Keterampilan Korps Sukarelawan Tentang Bantuan Hidup Dasar” oleh Bunga Mauludiyah Harum Mawarni NIM P17230214112 telah diujikan didepan dewan penguji pada tanggal 3 Mei 2024.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji



Ns. Arif Mulyadi, M.Kep
NIP. 19750729 200112 1 002

Penguji Anggota



Mujito, A.Per.Pen., M.Kes
NIP. 19640707 198603 1 003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns. M.Kep.
NIP. 19760810 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengetahuan dan Keterampilan Korps Sukarelawan tentang Bantuan Hidup Dasar” tepat pada waktunya. Adapun tugas akhir ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan tugas akhir ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS., selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Ns. Arif Mulyadi, M.Kep., selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Mujito, A.Per.Pen., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan tugas akhir ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuan dalam menyelesaikan penelitian.
7. Keluarga dan orang terdekat yang selalu memberikan doa, semangat, dan motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini.
8. Sahabat-sahabat sutomo yang selalu memberikan bantuan dan semangat dalam penyusunan tugas akhir.

9. Teman-teman Angkatan 23 Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang berjuang bersama untuk menyusun tugas akhir.
10. Anggota KSR Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
11. Diri saya sendiri, yang telah berjuang melewati semuanya, untuk segala kerja keras, dan semangatnya.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan tugas akhir ini, semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Blitar, 30 April 2024

Penulis

Bunga Mauludiyah Harum Mawarni

NIM P17230214112

ABSTRAK

Mawarni, Bunga Mauludiyah Harum. 2024. *Pengetahuan dan Keterampilan Korps Sukarelawan tentang Bantuan Hidup Dasar*, Tugas Akhir. Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama Mujito, A.Per.Pen., M.Kes

Henti jantung merupakan salah satu kejadian gawat darurat yang paling banyak menyebabkan kematian. Pertolongan pertama yang dilakukan pada henti jantung adalah bantuan hidup dasar yang dapat dilakukan oleh seluruh masyarakat terutama korps sukarelawan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan dan keterampilan anggota korps sukarelawan tentang bantuan hidup dasar. Desain penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian ini anggota korps sukarelawan prodi DIII Keperawatan Blitar dengan sampel 30 responden yang dipilih secara kuota *sampling*. Pengambilan data menggunakan lembar kuesioner dan lembar observasi yang telah dilakukan pada bulan Februari 2024. Penelitian ini menunjukkan bahwa kurang dari setengahnya (40%) anggota korps sukarelawan memiliki pengetahuan tentang bantuan hidup dasar dalam kategori cukup yang dapat dipengaruhi oleh kurangnya berlatih dan mengulang materi yang telah didapatkan. Lebih dari setengahnya (56,7%) anggota korps sukarelawan memiliki keterampilan tentang bantuan hidup dasar dalam kategori baik dipengaruhi adanya pengalaman langsung dalam memberikan bantuan hidup dasar. Pada pengetahuan yang paling banyak dijawab salah pada pernyataan tentang teknik resusitasi jantung pada bayi dan anak, komponen rantai kelangsungan hidup, dan teknik penilaian pernafasan. Pada keterampilan prosedur yang paling banyak salah yaitu dalam mengaktifkan respon darurat, pemeriksaan nadi dan nafas, dan pemberian *rescue breathing*.

Kata Kunci: pengetahuan, keterampilan, bantuan hidup dasar, korps sukarelawan

ABSTRACT

Mawarni, Bunga Mauludiyah Harum. 2024. Knowledge and Skills of Volunteer Corps on Basic Life Support, Research. Diploma III Nursing Study Program Blitar, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Main Supervisor Mujito, A.Per.Pen., M.Kes

Cardiac arrest is one of the most common emergencies that cause death. The first aid performed in cardiac arrest is basic life support which can be performed by the entire community, especially the volunteer corps. This study aimed to determine the knowledge and skills of volunteer corps members about basic life support. This research design used descriptive quantitative. The population of this study consisted of members of the volunteer corps of the DIII Nursing program in Blitar with a sample of 30 respondents selected by quota sampling. Data collection was done using questionnaire sheets and observation sheets that were administered in February 2024. This study showed that less than half (40%) of volunteer corps members have knowledge of basic life support in the sufficient category which could be influenced by the lack of practicing and repeating the material that has been obtained. More than half (56.7%) of volunteer corps members had skills about basic life support in the good category influenced by direct experience in providing basic life support. In knowledge, most answers were wrong in statements about cardiac resuscitation techniques in infants and children, components of the chain of survival, and respiratory assessment techniques. The most incorrect procedure skills were in activating emergency response, checking pulse and breath, and giving rescue breathing.

Keywords: *knowledge, skills, basic life support, volunteer corps*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis	4
1.4.2. Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Konsep Pengetahuan	6
2.1.1. Definisi Pengetahuan	6
2.1.2. Tingkat Pengetahuan.....	6
2.1.3. Faktor yang memengaruhi pengetahuan	8

2.1.4.	Cara memperoleh pengetahuan	10
2.2.	Konsep Keterampilan	13
2.2.1.	Definisi Keterampilan	13
2.2.2.	Kategori Keterampilan	14
2.2.3.	Faktor yang memengaruhi keterampilan.....	15
2.3.	Konsep Bantuan Hidup Dasar (BHD)	17
2.3.1.	Definisi Bantuan Hidup Dasar	17
2.3.2.	Indikasi Bantuan Hidup Dasar	18
2.3.3.	Komplikasi Bantuan Hidup Dasar	19
2.3.4.	Langkah-Langkah Bantuan Hidup Dasar.....	20
2.3.5.	Rantai Keselamatan.....	27
2.4.	Konsep Korps Sukarelawan (KSR).....	29
2.4.1.	Definisi Korps Sukarelawan	29
2.4.2.	Kewajiban Korps Sukarelawan	29
2.4.3.	Peran Korps Sukarelawan	29
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		31
3.1.	Desain Penelitian	31
3.2.	Kerangka Kerja.....	32
3.3.	Populasi, Sampel, dan Sampling	32
3.3.1.	Populasi	32
3.3.2.	Sampel.....	32
3.3.3.	Sampling	33
3.4.	Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.4.1.	Tempat penelitian	33
3.4.2.	Waktu	33
3.5.	Variabel Penelitian.....	34

3.6.	Definisi Operasional.....	34
3.7.	Pengumpulan Data.....	36
3.7.1.	Instrumen pengumpulan data	36
3.7.2.	Teknik pengumpulan data	36
3.7.	Pengolahan, Analisa, dan Penyajian Data	37
3.8.1.	Pengolahan data	37
3.8.2.	Analisa data.....	39
3.8.3.	Penyajian data	40
3.8.	Etika Penelitian.....	40
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		42
4.1.	Hasil Penelitian.....	42
4.1.1.	Gambaran Umum Penelitian	42
4.1.2.	Data Umum	42
4.1.3.	Data Khusus	44
4.2.	Pembahasan	47
4.2.1.	Pengetahuan Korps Sukarelawan tentang Bantuan Hidup Dasar	47
4.2.2.	Keterampilan Korps Sukarelawan tentang Bantuan Hidup Dasar.....	51
4.3.	Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		55
5.1.	Kesimpulan.....	55
5.2.	Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA		57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tingkatan Pengetahuan	8
Gambar 2. 2 Rantai Kelangsungan Hidup pada Orang Dewasa	28
Gambar 2. 3 Rantai Kelangsungan Hidup pada Anak.....	28
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Penelitian Pengetahuan dan Keterampilan Korps Sukarelawan Tentang Bantuan Hidup Dasar	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian Pengetahuan dan Keterampilan Korps Sukarelawan Tentang Bantuan Hidup Dasar	35
Tabel 3. 2 Skala Presentase	40
Tabel 3. 3 Kriteria Perhitungan Presentase	40
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Umur dan Jenis Kelamin Responden Anggota KSR Prodi D3 Keperawatan Blitar (n:30).....	42
Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Responden	43
Tabel 4. 3 Sebaran Jawaban Pengetahuan Korps Sukarelawan tentang Bantuan Hidup Dasar	44
Tabel 4. 4 Kategori Pengetahuan Korps Sukarelawan (KSR) tentang Bantuan Hidup Dasar.....	45
Tabel 4. 5 Sebaran Prosedur Keterampilan Korps Sukarelawan (KSR) tentang Bantuan Hidup Dasar.....	46
Tabel 4. 6 Kategori Keterampilan Korps Sukarelawan (KSR) tentang Bantuan Hidup Dasar	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	61
Lampiran 2	62
Lampiran 3	63
Lampiran 4	66
Lampiran 5	68
Lampiran 6	72
Lampiran 7	80
Lampiran 8	82