

## ABSTRAK

**Safinatun Najah**, 2026. Pengaruh Penyuluhan *Hygiene* Sanitasi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penjamah Makanan di Pondok Pesantren Modern Muhammadiyah Paciran Lamongan. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing: **Rani Nurmayanti, SST,M.Gizi dan Indri Hapsari, STP., MP.**

**Latar Belakang:** Penyelenggaraan makanan di pondok pesantren merupakan upaya penting dalam menunjang kesehatan santri. Berdasarkan survei pendahuluan pada 29 November 2025 penerapan hygiene sanitasi di Pondok Pesantren Modern Muhammadiyah Paciran Lamongan belum optimal, ditandai dengan sikap penjamah makanan yang tidak sesuai standar serta kondisi sarana sanitasi yang kurang memadai. Selain itu, penjamah makanan belum pernah mendapatkan penyuluhan terkait hygiene sanitasi. Kondisi ini berpotensi mempengaruhi tingkat pengetahuan dan sikap dalam menjaga kebersihan selama proses pengolahan makanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan *hygiene* sanitasi terhadap tingkat pengetahuan dan sikap penjamah makanan di Pondok Pesantren Modern Muhammadiyah Paciran Lamongan. **Metode:** Jenis penelitian yaitu kuantitatif dengan menggunakan rancangan penelitian *pre-eksperimen* dengan *one group pre-test post-test*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penjamah makanan yang berada di Pondok Pesantren Modern Muhammadiyah Paciran Lamongan, dengan rata-rata usia 24-67 tahun sebanyak 7 orang. Sampel pengambilan menggunakan teknik *total sampling* sebanyak 7 orang. **Hasil:** hasil uji *wilcoxon* menunjukkan nilai *p-value* tingkat pengetahuan 0,027 ( $p < 0,05$ ) dan hasil uji *Paired samples T-test* menunjukkan nilai *p-value* sikap 0,000 ( $p < 0,05$ ) yang berarti terdapat pengaruh penyuluhan *hygiene* sanitasi terhadap tingkat pengetahuan dan sikap penjamah makanan di Pondok Pesantren Modern Muhammadiyah Paciran Lamongan. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh penyuluhan *hygiene* sanitasi terhadap tingkat pengetahuan dan sikap penjamah makanan di Pondok Pesantren Modern Muhammadiyah Paciran Lamongan.

**Kata Kunci:** *Hygiene* Sanitasi, Penyuluhan, Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Penjamah Makanan