

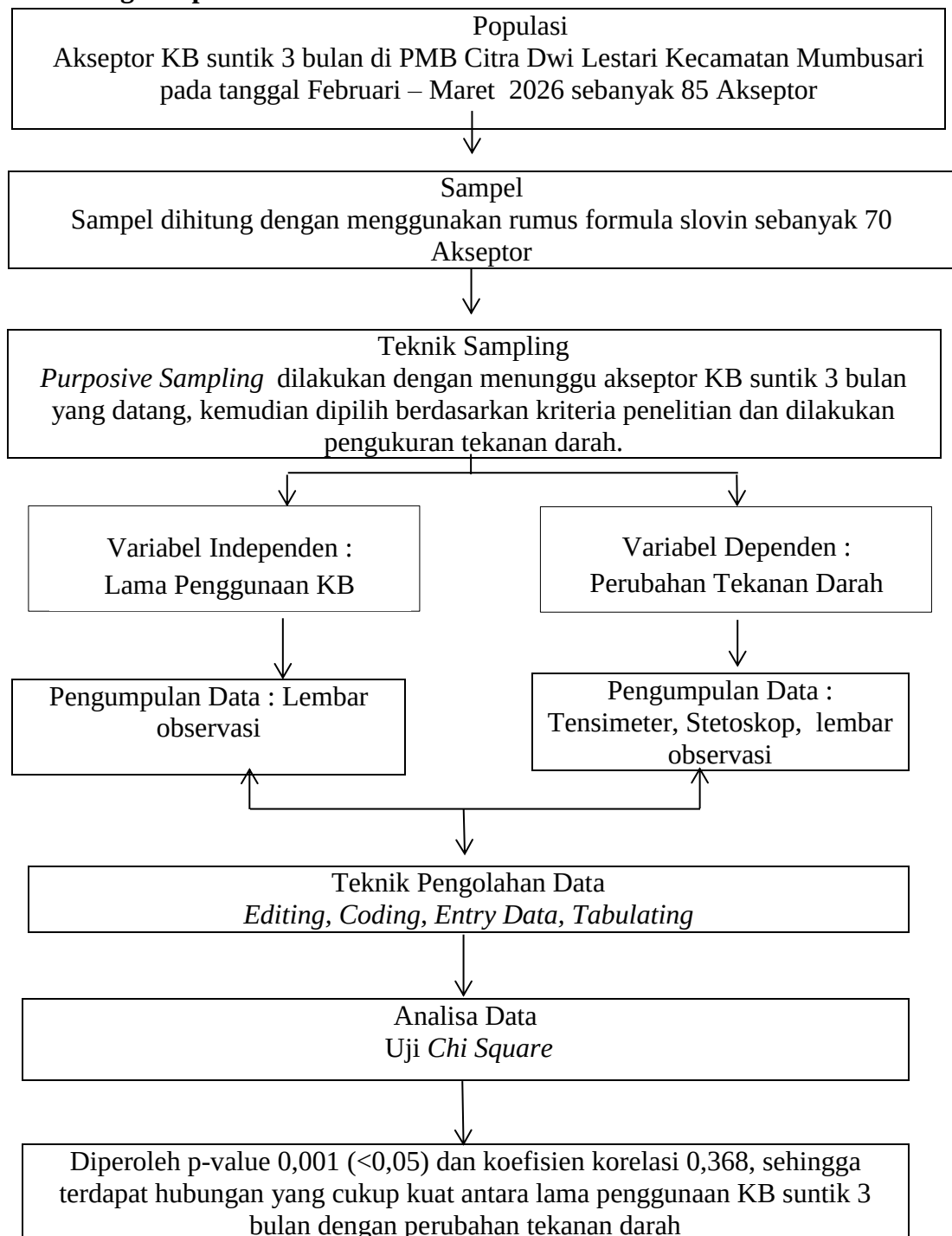
BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan cross sectional untuk mengetahui hubungan antara lama penggunaan KB suntik 3 bulan sebagai variabel independen dengan tekanan darah akseptor sebagai variabel dependen di PMB Citra Dwi Lestari Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember. Data lama penggunaan KB suntik 3 bulan diperoleh dari register pasien, sedangkan data tekanan darah diperoleh melalui pengukuran menggunakan tensimeter dan stetoskop. Pengukuran kedua variabel dilakukan pada waktu yang sama (satu kali pengukuran) sehingga hubungan antara lama penggunaan KB suntik 3 bulan dan tekanan darah dapat dianalisis.

3.2. Kerangka Operasional



Gambar 3.1 Kerangka Operasional

3.3. Populasi, Sampel, Dan Teknik Sampling

3.3.1. Populasi

Pengambilan data populasi dalam penelitian ini dilakukan secara primer. Populasi dalam penelitian ini Akseptor KB suntik 3 bulan di PMB Citra Dwi Lestari Kecamatan Mumbusari pada bulan Februari-Maret tahun 2026 sebanyak 85 Akseptor.

3.3.2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah akseptor KB suntik 3 bulan di PMB Citra Dwi Lestari Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember pada bulan Februari-Maret yang sudah menggunakan KB suntik 3 bulan berdasarkan dari kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah ditentukan sebelumnya. Peneliti menggunakan cara penghitungan sampel dengan rumus formula slovin.

$$n = \frac{N}{1+N(d^2)}$$

Keterangan :

n = besar sampel

N= jumlah populasi

d = nilai presisi 95% atau sig = 0,05

Jadi hasil penelitian akan dihitung menurut rumus dan memperoleh hasil sebagai berikut:

$$n = \frac{85}{1 + 85(0,05^2)}$$

$$n = \frac{85}{1 + 85(0,0025)}$$

$$n = \frac{85}{1 + 0,2125}$$

$$n = \frac{85}{1,2125}$$

$$n = 70,1 = 70$$

3.3.3. Teknik Sampling

Teknik pengambilan sampel menggunakan non probability sampling dengan metode purposive sampling. Peneliti melakukan skrining terhadap akseptor KB suntik 3 bulan yang datang ke PMB Citra Dwi Lestari berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Akseptor yang memenuhi kriteria dipilih sebagai responden penelitian sampai jumlah sampel yang dibutuhkan terpenuhi. Setelah itu dilakukan pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter dan stetoskop, sedangkan data lama penggunaan KB suntik 3 bulan diperoleh dari register pasien. Data yang telah terkumpul kemudian dicatat dalam lembar pengumpulan data penelitian.

3.4. Kriteria Sampel Dan Subjek Penelitian

Kriteria inklusi dari penelitian ini sebagai berikut :

- 1) Ibu yang memiliki kartu akseptor KB
- 2) Usia 15-49 Tahun
- 3) Akseptor aktif KB suntik 3 bulan
- 4) Telah menggunakan KB suntik 3 bulan minimal 6 bulan (2 kali penyuntikan)
- 5) Bersedia menjadi responden

Kriteria eksklusi merupakan suatu objek penelitian yang tidak dapat mewakili sampel dikarenakan tidak memenuhi syarat penelitian.

Kriteria eksklusi dalam penelitian ini sebagai berikut :

- 1) Memiliki riwayat hipertensi sebelum menggunakan KB suntik 3 bulan
- 2) Riwayat atau kebiasaan merokok
- 3) Data catatan medis tidak lengkap

3.5. Variabel Penelitian Atau Fokus Peneliti

1) Variabel bebas (Independen)

Variabel independen adalah faktor yang berpengaruh terhadap variabel dependen atau variabel terikat.

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah lama penggunaan KB suntik 3 bulan pada akseptor KB suntik 3 bulan.

2) Variabel terikat (Dependen)

Variabel terikat adalah variabel yang terpengaruh atau yang menjadi akibat dari keberadaan variabel bebas.

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah perubahan tekanan darah pada akseptor KB suntik 3 bulan.

3.6. Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional merupakan penjabaran variabel-variabel yang diteliti di dalam suatu penelitian sehingga menjadi bersifat operasional sehingga dapat diukur menggunakan alat ukur penelitian (Abdullah dkk.,2022).

Tabel 3.1. Definisi Operasional

variabel	Definisi Operasional	Indikator	Alat Ukur	Skala Data	Hasil Ukur
Variabel independen: lama penggunaan KB suntik 3 bulan	Rentang waktu sejak tanggal pertama akseptor mulai menggunakan KB suntik 3 bulan sampai dengan tanggal penyuntikan terakhir, yang dihitung berdasarkan data pada buku register pasien. Lama penggunaan dinyatakan dalam satuan bulan.	1. Dikatakan jangka pendek jika pemakaian suntik 3 bulan dalam waktu <2 tahun 2. Dikatan jangka panjang jika pemakain suntik 3 bulan dalam kurun waktu ≥ 2 tahun	Lembar Observasi	Nominal	1. Jangka Pendek 2. Jangka panjang
Variabel Dependen: perubahan tekanan darah	Selisih tekanan darah sistolik dan diastolik antara awal penggunaan KB suntik 3 bulan dengan rata-rata tekanan darah pada tiga	1. Tekanan darah dikatakan turun jika terjadi penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik dibandingkan dengan awal pemeriksaan 2. Tekanan tetap yaitu tekanan	Lembar Observasi	Nominal	1. Turun 2. Tetap 3. Naik

	penyuntikan terakhir.	darah yang tidak mengalami perubahan dalam kurun waktu tertentu 3. Tekanan darah dikatakan naik apabila terjadi peningkatan tekanan darah sistolik dan diastolik disbanding awal pemeriksaan			
--	-----------------------	--	--	--	--

3.7. Lokasi Dan Waktu Penelitian

3.7.1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini bertempat di PMB Citra Dwi Lestari Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember.

3.7.2. Waktu Penelitian

Penyusunan skripsi ini dilakukan sejak bulan Agustus 2025 – Juni 2026. Pengambilan data dilaksanakan pada bulan Februari – Maret 2026.

3.8. Alat Pengumpulan Data

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan lembar observasi dan menggunakan tensimeter serta stetoskop untuk mengukur tekanan darah responden.

3.9. Metode Pengumpulan Data

Dalam penelitian ini menggunakan data primer. Tahapan yang ditempuh dalam pengumpulan data adalah sebagai berikut:

1) Tahap persiapan

(1) Peneliti mengajukan permohonan izin penelitian kepada Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember

(2) Menyerahkan surat izin penelitian dengan atas nama Institusi dengan nomor PP.06.02/F.XIII/656/2026 kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (BAKESBANGPOL)

- (3) Menyerahkan surat izin penelitian dari BAKESBANGPOL dengan nomor 074/0598/415/2026 kepada ketua IBI Cabang Jember
- (4) Menyerahkan surat izin penelitian dari IBI Cabang Jember dengan nomor 128/PC.IBI/JEMBER/II/2026 ke PMB Citra Dwi Lestari Kecamatan Mumbulsari

2) Tahap pelaksanaan

- (1) Penelitian dilakukan di PMB Citra Dwi Lestari selama satu bulan, yaitu bulan Februari–Maret 2026
- (2) Pengumpulan data dilakukan setiap hari pelayanan KB suntik 3 bulan di PMB Citra Dwi Lestari
- (3) Peneliti menunggu akseptor KB suntik 3 bulan yang datang untuk pelayanan suntik ulang
- (4) Mengidentifikasi calon responden dan menentukan responden sesuai kriteria inklusi dan eksklusi penelitian
- (5) Peneliti memperkenalkan diri serta menjelaskan tujuan dan prosedur penelitian kepada calon responden
- (6) Responden yang bersedia mengikuti penelitian diberikan *informed consent* dan diminta menandatangani lembar persetujuan menjadi responden
- (7) Peneliti mengumpulkan data lama penggunaan KB suntik 3 bulan dan data responden dari register pasien

- (8) Mencatat hasil tekanan darah pada dua kunjungan penyuntikan terakhir dari register pasien
- (9) melakukan pemeriksaan tekanan darah secara langsung kepada responden saat penelitian berlangsung
- (10) Hasil pemeriksaan disampaikan kepada responden dan seluruh data penelitian dicatat pada lembar observasi
- (11) Setelah pengumpulan data selesai, peneliti memeriksa kembali kelengkapan data dan lembar observasi yang telah diisi.

3) Evaluasi

- (1) Peneliti memeriksa kembali hasil pengukuran tekanan darah dan kelengkapan pengisian lembar observasi untuk memastikan keakuratan dan kelengkapan data sebelum dilakukan analisis data.
- (2) Peneliti memastikan jumlah data responden sesuai dengan jumlah lembar observasi yang telah diisi.
- (3) Peneliti mengelompokkan dan memasukkan data ke dalam tabel untuk dilakukan analisis data.
- (4) Peneliti melakukan analisis data menggunakan uji Chi Square.
- (5) Peneliti menyusun hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian.

3.10. Metode Pengelolaan Data

Data yang sudah di peroleh kemudian akan diolah sesuai dengan tahap sebagai berikut:

1) *Editing*

Pada tahap editing, peneliti memeriksa kembali kelengkapan dan kesesuaian data yang telah dicatat pada lembar observasi. Pemeriksaan meliputi identitas responden, lama penggunaan KB suntik 3 bulan yang diperoleh dari register pasien, serta hasil pengukuran tekanan darah yang dilakukan menggunakan tensimeter dan stetoskop. Tahap ini dilakukan untuk memastikan seluruh data telah terisi lengkap, terbaca dengan jelas, dan siap untuk proses pengolahan serta analisis data.

2) *Coding*

Coding merupakan pemberian kode pada tiap data yang termasuk dalam kategori yang sama (Nur & Saihu, 2024). Tata cara dalam pemberian kode adalah sebagai berikut :

(1) Variabel independen :

1. Jangka pendek : 1
2. Jangka panjang : 2

(2) Variabel dependen :

1. Turun : 1
2. Tetap : 2
3. Naik : 3

3) *Entry Data*

penulis mengolah, memproses data dengan menggunakan program computer Statistical Package for The Social Sciences (SPSS) dan

Microsoft Excel untuk memperoleh hasil statistik.

4) Tabulasi

Pada tahap ini peneliti mengelompokkan data penelitian sesuai dengan variabel yang diteliti. Disajikan dalam bentuk tabel – tabel yang berisi data yang telah diberi kode sesuai dengan analisis yang dibutuhkan.

3.11. Analisa Data

Analisa data adalah upaya untuk mencari dan menata secara sistematis hasil observasi, wawancara maupun hasil lainnya untuk meningkatkan pemahaman peneliti tentang masalah yang diteliti dan menyajikannya dalam temuan bagi orang lain.

1) Analisis Univariat

Analisis univariat pada penelitian ini meliputi variabel lama penggunaan KB suntik 3 bulan dan perubahan tekanan darah menggunakan distribusi frekuensi dan persentase yang disajikan dalam bentuk tabel. Persentase setiap kategori dihitung menggunakan rumus distribusi frekuensi:

$$p = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

P : persentase

f : frekuensi/jumlah jawaban responden

n : jumlah responden

Kemudian, data yang telah dianalisis selanjutnya akan dirata-ratakan dan ditafsirkan dengan kriteria sebagai berikut:

Menurut Arikunto,S(2019) untuk menafsirkan persepsi setiap jawaban dibuat pedoman tafsiran:

0%	= Tidak seorangpun
1-25%	= Sebagian Kecil
26-49%	= Hampir Setengah
50%	= Setengah
51-75%	= Sebagian Besar
76-99%	= Hampir seluruh
100%	= Seluruh Responden

2) Analisis Bivariat

Analisis bivariat dilakukan untuk mengetahui hubungan antara lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan perubahan tekanan darah menggunakan uji Chi Square dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$ dan bantuan program SPSS. Uji Chi Square digunakan apabila memenuhi syarat nilai expected frequency (EF) <5 tidak lebih dari 20% jumlah sel.

Rumus *Chi Square* :
$$\chi^2 = \sum \frac{(f_o - f_h)^2}{f_h}$$

keterangan :

χ^2 = Chi Quadrat/ *Chi Square*

f_o = Banyak Kasus

f_h = Banyak kasus yang di harapkan

Σ = Perjumlahan semua sel

Interpretasi Chi Square :

Kriteria pengambilan keputusan yaitu jika $p > 0,05$ maka H_0 diterima dan H_1 ditolak yang berarti tidak terdapat hubungan, sedangkan jika $p < 0,05$ maka H_1 diterima dan H_0 ditolak yang berarti terdapat hubungan antara lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan perubahan tekanan darah. Jika terdapat hubungan, maka dilanjutkan dengan menghitung koefisien kontingensi (KK) untuk mengetahui tingkat keeratan hubungan. Rumus koefisien kontingensi (KK) :

$$KK = \sqrt{\frac{\chi^2}{\chi^2 + N}}$$

Keterangan :

KK = koefisien kontingensi, koefisien asosiasi, koefisien
keeratan hubungan

χ^2 = Chi kuadrat yangng diperoleh

N = Jumlah responden

Tabel 3.4. Pedoman Interpretasi Koefisien kontingensi

Interval koefisiensi	Tingkat hubungan
KK=0,00	Tidak ada
0,00<KK>0,025	Sangat lemah
0,25<KK>0,50	Cukup kuat
0,50<KK>0,75	Kuat
0,75<KK>0,99	Sangat kuat
KK=1,00	sempurna

Sumber : (sugiyono,2019)

3.12. Etika Penelitian

Penelitian ini telah mendapatkan persetujuan etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang dengan nomor surat keterangan laik etik No. DP.04.03/F.XIII.31/0067/2026 tanggal 13 Februari 2026. Dalam pelaksanaan penelitian, peneliti menerapkan prinsip-prinsip etika penelitian yang meliputi:

(1) *Informed Consent*

Informed consent merupakan lembar persetujuan yang diberikan kepada calon responden setelah peneliti menjelaskan tujuan, prosedur, manfaat, dan proses penelitian. Responden yang bersedia mengikuti penelitian diminta menandatangani lembar persetujuan sebagai bukti kesediaan menjadi responden penelitian.

(2) *Anonymity* (tanpa nama)

Untuk menjaga kenyamanan maka tidak mencantumkan nama pada lembar dan alat ukur serta hanya menulis kode pada lembar pengumpulan data ataupun hasil penelitian yang akan di sajikan.

(3) *Confidentiality* (kerahasiaan)

Kerahasiaan (*confidentiality*) dalam penelitian ini dilakukan dengan menjaga seluruh data dan informasi responden agar tidak diketahui oleh pihak lain. Identitas responden tidak dicantumkan dalam lembar observasi maupun hasil penelitian dan data yang diperoleh hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.