

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK 3 BULAN
DENGAN PERUBAHAN TEKANAN DARAH DI PMB CITRA
DWI LESTARI KECAMATAN MUMBULSARI
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI



Hikmatun Nuriah Wulandari
NIM : P17331224092

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2026**

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK 3 BULAN DENGAN
PERUBAHAN TEKANAN DARAH DI PMB CITRA DWI LESTARI
KECAMATAN MUMBULSARI KABUPATEN JEMBER**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Hikmatun Nuriah Wulandari
NIM : P17331224092

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang beranda tangan dibawah ini :

Nama : Hikmatun Nuriah Wulandari

NIM : P17331224092

Judul Skripsi : Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Dengan
Perubahan Tekanan Darah Di PMB Citra Dwi Lestari Kecamatan
Mumbulsari Kabupaten Jember

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam Skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa Skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 26 Maret 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Hikmatun Nuriah Wulandari

NIM. P17331224092

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik 3 Bulan
Dengan Perubahan Tekanan Darah Di PMB Citra Dwi Lestari Kecamatan
Mumbulsari Kabupaten Jember**, oleh Hikmatun Nuriah Wulandari
NIM P17331224092 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan
Jember,.....2026

Pembimbing Utama



Sugijati, SST., M.Kes.
NIP. 196306231983032009

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes.
NIP 197412032002122002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Lama Penggunaan KB suntik 3 Bulan Dengan Perubahan Tekanan Darah Di PMB Citra Dwi Lestari Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember, Jember, oleh Hikmatun Nuriah Wulandari NIM. P17331224092 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 08 Mei 2026

Penguji Ketua



Herawati Mansur, S.ST, M.Pd
NIP. 19650110 1985032002

Dewan Penguji
Penguji Anggota I

Gumiarti, SST., MPH
NIP. 196207051984032001

Penguji Anggota II

Sugijati, SST., M.Kes.
NIP. 196306231983032009

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang



Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes
NIP.196607271991032003

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122002

KATA PENGANTAR

Dengan rahmat Tuhan Yang Maha Esa penulis dapat menyusun Skripsi ini dengan judul Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik 3 Bulan dengan Perubahan Tekanan Darah di PMB Citra Dwi Lestari Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM, M.Kep.,Sp.Kom selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Skripsi ini.
2. Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kebidanan Malang.
3. Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
4. Sugijati, SST., M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota II
5. Herawati Mansur, SST., M.Pd., M.Psi selaku Ketua Penguji
6. Gumiarti, SST., M.PH selaku Penguji Anggota I
7. Citra Dwi Lestari, S.Keb selaku pimpinan PMB Citra Dwi Lestari, yang telah memberikan izin, dukungan, dan kerja sama selama pelaksanaan penelitian.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 26 Maret 2026

Penulis

KATA PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, kasih sayang, dan pertolongannya, skripsi ini akhirnya terselesaikan. Skripsi ini saya persembahkan dengan penuh cinta, rasa hormat dan terimah kasih kepada:

- 1) Kedua orang tua tercinta penulis, Bapak Asy'ari dan Ibu Susmiati. Terima kasih karena tidak pernah lelah berjuang demi masa depan penulis. Terimakasih atas doa yang selalu dipanjatkan dalam diam, kasih sayang yang tidak pernah berkurang, pengorbanan yang tidak bisa penulis balas, serta kepercayaan yang selalu diberikan. Skripsi ini bukan hanya milik penulis, tetapi juga hasil dari setiap tetes keringat, doa dan cinta yang Bapak dan Ibu berikan. Maaf atas air mata, kekhawatiran, dan penantian panjang yang harus kalian lalu demi melihat penulis sampai di titik ini. Terimakasih tidak pernah berhenti percaya kepada penulis, bahkan ketika penulis sendiri mulai kehilangan keyakinan. Tidak ada hadiah yang mampu membalas semua kasih sayang dan pengorbanan yang telah Bapak dan Ibu berikan. Penulis hanya berharap semoga skripsi sederhana ini menjadi langkah awal untuk mewujudkan impian terbesar penulis, yaitu melihat senyum bangga di wajah Bapak dan Ibu serta membalas sedikit dari semua cinta yang telah diberikan. Semoga Allah SWT senantiasa menjaga, memberikan kesehatan, umur yang penuh berkah, serta membalas segala kebaikan Bapak dan Ibu dengan balasan terbaik di dunia maupun di akhirat.
- 2) Kakak tercinta, Srinia Wulandari, dan Kakak Ipar, Muhammad Izad. Terima kasih atas perhatian, dukungan, doa, dan semangat yang selalu kalian berikan. Bagi penulis, Kakak bukan hanya seorang saudara, tetapi juga telah menjadi orang tua kedua yang selalu hadir, membimbing, melindungi, dan siap membantu kapan pun penulis membutuhkan. Semoga Allah SWT membalas setiap kebaikan dan kasih sayang yang telah kalian berikan dengan limpahan keberkahan dan kebahagiaan.
- 3) Ponakan tersayang, Muhammad Alexi Adriand Hidayatullah, Muhammad Atqan Tamir Hidayatullah, dan Ahsan Gaffi Arizky El Fatih. Terima kasih telah hadir dan memberikan warna baru dalam kehidupan penulis. Kehadiran, tawa, kepolosan, dan kebahagiaan yang kalian hadirkan menjadi penyemangat di setiap langkah penulis. Di tengah rasa lelah dan hampir menyerah dalam menyelesaikan skripsi ini, senyum kalian selalu mampu mengembalikan semangat penulis untuk terus melangkah. Semoga kelak kalian tumbuh menjadi anak-anak yang shaleh, berbakti kepada

orang tua, membanggakan keluarga, menggapai cita-cita setinggi langit, serta senantiasa berada dalam lindungan Allah SWT.

- 4) Nenek tercinta dan seluruh keluarga besar. Terima kasih atas doa yang selalu mengiringi setiap langkah penulis. Kehangatan, kasih sayang, perhatian, dan dukungan dari keluarga menjadi kekuatan yang tidak pernah penulis lupakan. Semoga Allah SWT membalas setiap kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dengan balasan terbaik.
- 5) Sahabat terdekat, Sandrina Kaysa, Anisah Hidayatul dan Mita Sukmawati. Terima kasih karena telah memilih untuk tetap tinggal dan menemani penulis dari awal hingga akhir perjalanan ini. Terima kasih telah menjadi pendengar terbaik, tempat penulis bersandar ketika hati terasa lelah, serta dengan sabar mendengarkan setiap keluh kesah yang tidak pernah habis diceritakan. Terima kasih telah menguatkan penulis di saat hampir menyerah, merayakan setiap proses, dan selalu meyakinkan bahwa penulis mampu melewati semuanya. Semoga persahabatan ini tetap terjaga hingga kapan pun dan Allah SWT senantiasa melimpahkan keberkahan dalam setiap langkah kita.
- 6) Seluruh teman-teman seperjuangan. Terima kasih telah berjalan bersama dalam perjalanan panjang ini. Terima kasih untuk setiap bantuan, semangat, doa, dan kebersamaan yang telah kita lalui. Semoga setiap perjuangan yang telah kita lewati menjadi awal dari kesuksesan yang telah Allah SWT siapkan untuk kita semua.
- 7) Ibu Sugijati, SST., M.Kes. selaku dosen pembimbing. Terima kasih atas kesabaran, ilmu, arahan, motivasi, dan waktu yang telah Ibu berikan selama proses penyusunan skripsi ini. Setiap masukan dan bimbingan Ibu menjadi bekal yang sangat berharga bagi penulis. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada Ibu.
- 8) Terakhir, untuk diri penulis sendiri.
Terima kasih karena tidak memilih berhenti, meskipun berkali-kali merasa lelah, takut, menangis, dan ingin menyerah. Terima kasih telah bertahan, bangkit, dan terus melangkah hingga mampu menyelesaikan salah satu mimpi ini. Perjalanan ini mungkin tidak mudah, tetapi penulis berhasil membuktikan bahwa setiap air mata, doa, dan perjuangan tidak pernah sia-sia. Semoga ini menjadi awal dari perjalanan panjang untuk terus belajar, menjadi pribadi yang bermanfaat, dan mampu membahagiakan orang-orang yang penulis cintai.

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(QS. Al-Insyirah: 6)

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat penelitan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1. Kontrasepsi	Error! Bookmark not defined.
2.2. Tekanan Darah	Error! Bookmark not defined.
2.3. Hubungan Antara Lama Penggunaan Kb Suntik 3 Bulan Dengan Perubahan Tekanan Darah	Error! Bookmark not defined.
2.4. Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
2.5. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2.6. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2. Kerangka Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.3. Populasi, Sampel, Dan Teknik Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.4. Kriteria Sampel Dan Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5. Variabel Penelitian Atau Fokus Peneliti	Error! Bookmark not defined.
3.6. Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
3.7. Lokasi Dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8. Alat Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.9. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.10. Metode Pengelolaan Data	Error! Bookmark not defined.
3.11. Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.12. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
5.1. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelompok Usia Reproduksi Sehat	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelompok Pendidikan..... . . .	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelompok IMT Responden ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelompok Paritas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Lama Penggunaan KB Suntik	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Perubahan Tekanan Darah	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7 Tabel Silang Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Dengan Perubahan Tekanan Darah	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3.1 Kerangka Operasional	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Lembar <i>Informed Consent</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Persetujuan Pembimbing	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Surat Pengantar Etik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Layak Etik.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dari Bakesbangpol	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian Dari Bakesbangpol	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dari IBI.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Surat Ijin Penelitian Dari IBI.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16 Data Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17 Hasil Analisis Statistic.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin I Converting Enzyme</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ASI	: Air Susu Ibu
BANGKESBANGPOL	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
CVA	: <i>Cerebrovascular Accident</i>
DMPA	: <i>Depo Medroxy Progesteron Acetate</i>
HDL	: <i>Higt Density Lipoproteinkolesterol</i>
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
SDGS	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Wulandari, Hikmatun Nuriah. 2026. Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Dengan Perubahan Tekanan Darah Di PMB Citra Dwi Lestari Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing : Sugijati,SST.,M.Kes.

Latar Belakang : Kontrasepsi suntik DMPA memiliki efek samping perubahan tekanan darah. DMPA dapat menyebabkan perubahan tekanan darah, terutama jika digunakan dalam jangka panjang. Pengguna KB suntik di Kabupaten Jember (50,9%) dan Kecamatan Mumbulsari tahun 2024 (56%). Hasil studi pendahuluan di PMB Citra Dwi Lestari pada 10 akseptor KB suntik 3 bulan jangka panjang terdapat 7 orang mengalami perubahan tekanan darah, serta 3 akseptor tidak mengalami perubahan tekanan darah. Penelitian bertujuan mengetahui hubungan lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan perubahan tekanan darah. **Metode:** Desain penelitian korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional* pada 70 akseptor KB suntik 3 bulan di PMB Citra Dwi Lestari tanggal Februari- Maret 2026, teknik sampling Purposive Sampling, Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi. Analisis statistic menggunakan uji *chi square*. **Hasil :** Berdasarkan hasil uji Chi Square pada 70 responden diperoleh p-value 0,001 ($<0,05$) dan koefisien korelasi 0,368, sehingga terdapat hubungan yang cukup kuat antara lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan perubahan tekanan darah. **Kesimpulan:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa semakin lama penggunaan KB suntik 3 bulan, semakin tinggi kecenderungan peningkatan tekanan darah. Temuan ini mengindikasikan adanya pengaruh hormon progesteron terhadap pengaturan tekanan darah. Oleh karena itu, akseptor KB suntik 3 bulan, terutama pengguna jangka panjang, dianjurkan melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin.

Kata kunci : Lama Penggunaan KB, Perubahan Tekanan Darah.

ABSTRACT

Wulandari, Hikmatun Nuriah, 2026. The Relationship Between the Duration of 3-Month Injectable Contraceptive Use and Blood Pressure Changes in PMB Citra Dwi Lestari, Mumbulsari District, Jember Regency. Thesis. Applied Midwifery Undergraduate Program Jember. Health Program, Poltekkes Kemenkes Malang. Mentor: Sugijati, SST., M.Kes.

Introduction: DMPA injectable contraception has side effects of changes in blood pressure. DMPA can cause changes in blood pressure, especially if used in the long term. Injectable contraceptive users in Jember Regency (50.9%) and Mumbulsari District in 2024 (56%). The results of a preliminary study at PMB Citra Dwi Lestari on 10 long-term 3-month injectable contraceptive acceptors showed that 7 people experienced changes in blood pressure, and 3 acceptors did not experience changes in blood pressure. The study aims to determine the relationship between the length of use of 3-month injectable contraceptives and changes in blood pressure. **Methods:** Correlation research design with a Cross Sectional approach on 70 3-month injectable contraceptive acceptors at PMB Citra Dwi Lestari on February 26-March 26, 2026, Purposive Sampling technique, Research instruments using observation sheets. Statistical analysis using the chi square test. **Results:** Based on the results of the Chi Square test on 70 respondents, a p-value of 0.001 (<0.05) and a correlation coefficient of 0.368 were obtained, so there is a fairly strong relationship between the duration of use of 3-month injectable contraception and changes in blood pressure. **Conclusion :** The study results showed that the longer the 3-month injectable was used, the higher the tendency for blood pressure to increase. This finding indicates the influence of the hormone progesterone on blood pressure regulation. Therefore, those using the 3-month injectable, especially long-term users, are advised to have their blood pressure checked regularly.

Keywords: Duration of Contraceptive Use, Changes in Blood Pressure

