

**HUBUNGAN STATUS GIZI PRAKONSEPSI DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS JAMBESARI**

SKRIPSI

JAMIATUL HASANAH

NIM : P17331255006



**KEMENTRIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS GIZI PRAKONSEPSI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS JAMBESARI

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Nama Penulis : JAMIATUL HASANAH

NIM: P17331255006



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jamiatul Hasanah
NIM : P17331255006
Judul Proposal : Hubungan Status Gizi Prakonsepsi dengan Kejadian
Anemia pada ibu hamil di Puskesmas Jambesari

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar - benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 26-Mei - 2026
Yang Membuat Pernyataan,
Rp. 3.000,-

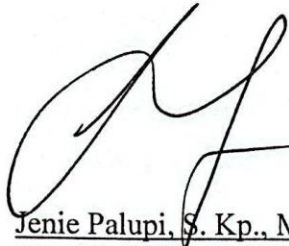
EA882AMX112494673
Jamiatul Hasanah
NIM. P17331255006

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul **Hubungan Status Gizi Prakonsepsi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Jambesari**, oleh Jamiatul Hasanah, NIM P17331255006 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 26-Mei 2026

Dosen Pembimbing



Jenie Palupi, S. Kp., M.Kes
NIP. 196906191993032001

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Status Gizi Prakonsepsi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Jambesari, Jember, oleh Jannah NIM P17331255006 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 17 Juni 2026

Penguji Ketua

Dewan Penguji
Penguji Anggota I

Penguji Anggota II

Jannah, SST., MKes.

NIP. 196401111984032001

Syiska Atik Maryanti, S.SiT., MKeb.

NIP. 197804172002122003

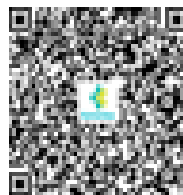
Jenie Palupi, S.Kp, MKes

NIP. 196906191993032001

Mengetahui,

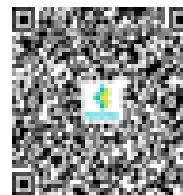
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang

Ketua Program Studi |
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Rita Yulifah, S.Kp, MKes

NIP. 196607271991032003



Susilawati, SST., MKes

NIP. 197412032002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun penelitian yang berjudul “Hubungan Status Gizi Pra Konsepsi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Jambesari” dengan baik. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang.

Dalam hal ini, penuli banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Direktur Politeknik Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
4. Ibu Jamhariyah, SST., M.Kes, selaku Penguji Utama
5. Ibu Syiska Atik Maryanti, S.SiT., M.Keb, selaku Penguji Anggota 1
6. Ibu Jenie Palupi, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing dan penguji Anggota 2
7. Kepala Puskesmas, Bidan Koordinator dan Kepala bagian rekam medik tempat penelitian yang telah memberikan izin dan membantu dalam pengambilan data.
8. Keluarga tercinta dan rekan-rekan mahasiswa kebidanan yang selalu memberikan doa, dukungan, dan Semangat yang tiada henti selama proses penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, terutama dalam upaya peningkatan derajat kesehatan ibu hamil

Jember, 17 Juni 2026

Penulis

HUBUNGAN STATUS GIZI PRAKONSEPSI DNGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS JAMBESARI

Jamiatul Hasanah*, Jenie Palupi, Jamhariyah, Syiska Atik Maryanti
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Malang
Email: Hasanahjamiatul04@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia masih tinggi, mencapai 51,9% pada tahun 2024. Di Kabupaten Bondowoso dan wilayah kerja Puskesmas Jambesari, prevalensi anemia juga tergolong tinggi, masing-masing sebesar 47,8% dan 45,1%. Salah satu faktor yang diduga berkontribusi terhadap kondisi tersebut adalah status gizi prakonsepsi yang kurang (KEK). **Tujuan:** Mengetahui hubungan status gizi prakonsepsi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Jambesari Kabupaten Bondowoso. **Metode:** Penelitian kuantitatif analitik dengan pendekatan cross sectional. Sampel sebanyak 104 ibu hamil trimester II dan III dipilih menggunakan simple random sampling. Data diperoleh dari rekam medis dan register KIA, kemudian dianalisis menggunakan uji chi-square ($\alpha = 0,05$). **Hasil:** Sebanyak 58 responden (55,8%) mengalami KEK dan 46 responden (44,2%) tidak KEK. Mayoritas responden tidak mengalami anemia (55,8%), sedangkan 33,7% mengalami anemia ringan dan 10,6% anemia sedang. Hasil uji chi-square menunjukkan nilai $p = 0,002$ dan $\chi^2 = 12,701$. **Analisis:** Ibu hamil dengan status gizi KEK lebih banyak mengalami anemia dibandingkan ibu tidak KEK. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan signifikan antara status gizi prakonsepsi dengan kejadian anemia pada ibu hamil. **Saran:** Diperlukan upaya berkelanjutan melalui edukasi, deteksi dini, dan peningkatan status gizi prakonsepsi untuk mencegah anemia serta mendukung kesehatan ibu dan anak.

Kata kunci: Anemia, Ibu hamil, KEK, LILA, Status Gizi Prakonsepsi

THE RELATIONSHIP BETWEEN PRECONCEPTIONAL NUTRITIONAL STATUS AND THE INCIDENCE OF ANEMIA AMONG PREGNANT WOMEN AT THE JAMBESARI COMMUNITY HEALTH CENTER

Jamiatul Hasanah*, Jenie Palupi, Jamhariyah, Syiska Atik Maryanti
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Malang
Email: Hasanahjamiatul04@gmail.com

ABSTRACT

Background: The prevalence of anemia among pregnant women in Indonesia remains high, reaching 51.9% in 2024. In Bondowoso Regency and the service area of the Jambesari Community Health Center, the prevalence of anemia is also relatively high, at 47.8% and 45.1%, respectively. One factor suspected to contribute to this condition is poor preconception nutritional status (KEK). **Objective:** To determine the association between preconception nutritional status and the incidence of anemia among pregnant women in the service area of the Jambesari Community Health Center, Bondowoso Regency. **Methods:** A quantitative analytical study using a cross-sectional design. A sample of 104 pregnant women in their second and third trimesters was selected using simple random sampling. Data were obtained from medical records and the Maternal and Child Health (MCH) registry, then analyzed using the chi-square test ($\alpha = 0.05$). **Results:** A total of 58 respondents (55.8%) had KEK, while 46 respondents (44.2%) did not have KEK. The majority of respondents did not have anemia (55.8%), while 33.7% had mild anemia and 10.6% had moderate anemia. The chi-square test results showed a p-value of 0.002 and $\chi^2 = 12.701$. **Analysis:** Pregnant women with KEK nutritional status were more likely to have anemia compared to those without KEK. **Conclusion:** There is a significant association between preconception nutritional status and the incidence of anemia in pregnant women. **Recommendation:** Sustained efforts through education, early detection, and improvement of preconception nutritional status are needed to prevent anemia and support maternal and child health.

Keywords: Anemia, Pregnant women, KEK, LILA, Preconception Nutritional Status

DAFTAR ISI

COVER.....	i
COVER DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Status Gizi Prakonsepsi	9
2.1.1 Pengertian	9
2.1.2 Indikator Status Gizi Prakonsepsi.....	10
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Prakonsepsi.....	11
2.1.4 Dampak Status Gizi Prakonsepsi terhadap Kehamilan.....	13
2.1.5 Penanganan Kekurangan Gizi Prakonsepsi	15
2.2 Anemia pada Ibu Hamil	16
2.2.1 Pengertian Anemia.....	18
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Ibu Hamil	19
2.2.3 Tanda dan Gejala Anemia.....	23
2.2.4 Pengaruh Anemia terhadap Kehamilan	24
2.2.5 Dampak Anemia pada Ibu Hamil	25
2.2.6 Pencegahan Anemia.....	28
2.2.7 Mekanisme Status Gizi Prakonsepsi dengan Anemia Ibu Hamil	31
2.3 Kerangka Konsep.....	33
2.4 Hipotesis Penelitian	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	36
3.2 Kerangka Operasional.....	37
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	39
3.3.1 Populasi.....	39
3.3.2 Sampel.....	39
3.3.3 Teknik Sampling.....	40
3.4 Kriteria Sampel atau Subjek Penelitian	41
3.5 Variabel Penelitian.....	42
3.6 Definisi Operasional	42
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
3.8 Alat Pengumpulan Data	44
3.9 Metode Pengumpulan Data.....	44
3.10 Metode Pengolahan Data	46
3.11 Analisa Data.....	47
3.11.1 Analisis Univariat	47
3.11.2 Analisis Bivariat.....	48
3.12 Etika Penelitian	49
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 52
4.1 HASIL.....	52
4.1.1 Data Umum.....	52
4.1.2 Data Khusus	55
4.2 PEMBAHASAN.....	58
4.3 Keterbasan Penelitian.....	66
 BAB V PENUTUP	 67
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran	68
 DAFTAR PUSTAKA	 70
 LAMPIRAN.....	 75

DAFTAR TABEL

1.1 Ringkasan Jurnal Penelitian Nasional.....	7
3.1 Tabel Definisi Operasional variabel	43
4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	53
4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	53
4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Gravida	54
4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Kehamilan	54
4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi Prakonsepsi	55
4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia.....	56
4.7 Tabulasi Hubungan Antara Status Gizi Prakonsepsi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Jambesari Bondowoso	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	34
Gambar 3.1 Kerangka Operasional.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Kesediaan Membimbing.....	
Lampiran 2 Instrumen Penelitian.....	
Lampiran 3 Lembar Konsultasi Proposal.....	
Lampiran 4 Pengajuan Ujian Proposal	
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian dan Layak Etik.....	
Lampiran 6 Rekap Data Ibu Hamil	
Lampiran 7 Hasil SPSS	
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Skripsi.....	
Lampiran 9 Pengajuan Ujian Skripsi.....	
Lampiran 10 Daftar Hadir Penguji dan peserta ujian skripsi	
Lampiran 11 Berita Acara pelaksanaan ujian skripsi.....	
Lampiran 12 Lembar Revisi ujian skripsi.....	

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BBLR	: <i>Berat Badan Lahir Rendah</i>
BMI/IMT	: <i>Body Mass Index / Indeks Massa Tubuh</i>
BNSP	: <i>Badan Nasional Sertifikasi Profesi</i>
Cross Sectional	: <i>Desain penelitian yang mengukur variabel pada 1 waktu</i>
FOAD	: <i>Fetal Origins of Adult Disease</i>
GDM	: <i>Gestational Diabetes Mellitus</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
IMT/BMI	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
IUFD	: <i>Intrauterine Fetal Death</i>
KEK	: <i>Kekurangan Energi Kronik</i>
LILA	: <i>Lingkar Lengan Atas</i>
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
MCH	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin</i>
Overweight	: <i>gizi lebih</i>
SGA	: <i>Small for Gestational Age</i>
SKI	: <i>Survei Kesehatan Indonesia</i>
TTD	: <i>Tablet Tambah Darah</i>
Underweight	: <i>Berat badan Kurang</i>
WUS	: <i>Wanita Usia Subur</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>