

**PERUBAHAN KENAIKAN BERAT BADAN ANAK STUNTING
SEBELUM DAN SETELAH PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN (PMT) LOKAL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MAESAN**

SKRIPSI

**VINA JULIANA SAFITRIE
NIM. P173312550008**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

JEMBER
2026

**PERUBAHAN KENAIKAN BERAT BADAN ANAK STUNTING
SEBELUM DAN SETELAH PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN (PMT) LOKAL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MAESAN**

SKRIPSI

**VINA JULIANA SAFITRIE
NIM. P173312550008**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2026**

LEMBAR PERNYATAAN KASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Vina Juliana Safitrie

NIM : P173312550008

Judul Skripsi : Perubahan Kenaikan Berat Badan Anak Stunting Sebelum dan Setelah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 2026
Yang membuat pernyataan,

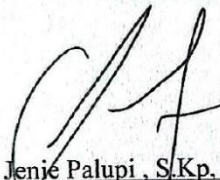



Vina Juliana Safitrie
NIM. P173312550008

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul Perubahan Kenaikan Berat Badan Anak Stunting Sebelum dan Setelah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan, oleh Vina Juliana Safitrie NIM. P173312550008 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jember, 26/5 2026
Dosen Pembimbing



Jenje Palupi, S.Kp. M.Kes
NIP. 1969061919930320001

Mengetahui,
Ketua Program
Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Jember



Susilawati, S.ST..M.Kes
NIP. 197412032002122002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Perubahan kenaikan berat badan anak stunting sebelum dan setelah pemberian makanan tambahan (PMT) lokal di wilayah kerja puskesmas maesan , Jember, oleh Vina Juliana Safitrie NIM. P173312550008 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 12 juni 2026

Penguji Ketua

Dewan Penguji
Penguji Anggota I

Penguji Anggota II



Dian Aby Restanty, SST. M.Keb

NIP. 198706302010122002



Gumiarti, SST., MPH.

NIP. 196207051984032001



Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes

NIP. 1969061919930320001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes

NIP.196607271991032003



Susilawati, SST., M.Kes

NIP. 197412032002122002

ABSTRAK

Vina Juliana Safitrie, 2026. Perubahan Kenaikan Berat Badan Anak Stunting Sebelum dan Setelah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing Utama : Jenie Palupi , S.Kp, M.Kes

Latar Belakang : Berat badan merupakan salah satu indikator penting dalam menilai status gizi dan pertumbuhan anak, termasuk pada anak yang mengalami stunting. Anak stunting berisiko mengalami gangguan berat badan akibat asupan gizi yang tidak adekuat. Menurut WHO tahun 2023, prevalensi stunting balita dunia mencapai 22%, sementara di Indonesia berdasarkan SSGI 2024 turun menjadi 19,8%. Di Jawa Timur prevalensi stunting tercatat 14,7%, dan Kabupaten Bondowoso berhasil menekan angka dari 37% tahun 2021 menjadi 11,2% tahun 2024. Namun, di wilayah kerja Puskesmas Maesan angka stunting tahun 2024 justru meningkat 1,5% dibanding tahun sebelumnya, dengan prevalensi triwulan I tahun 2025 sebesar 4,7%. Penelitian ini bertujuan menilai perubahan berat badan anak stunting sebelum dan sesudah pemberian makanan tambahan (PMT) lokal di wilayah kerja Puskesmas Maesan. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental design* dengan pendekatan *one group pre test-post test design*. Populasi penelitian ini 71 Anak Balita Stunting dengan sampel berjumlah 61 Anak Balita Stunting dengan teknik sampling *simple random sampling*. Analisis data menggunakan uji *paired sampel t-test*. **Hasil :** : Diperoleh rata-rata berat badan anak stunting sebelum mengkonsumsi PMT 10,65 kg sedangkan rata-rata berat badan sesudah 11,44 kg. Hasil uji menggunakan *paired sampel t-test* diperoleh *p-value* 0,000. **Kesimpulan:** Terdapat perubahan berat badan anak stunting sebelum dan sesudah mengkonsumsi PMT lokal dengan Penelitian ini menyimpulkan bahwa PMT lokal meningkatkan berat badan balita stunting sebesar 0,79 kg. Disarankan pelaksanaan PMT lokal dilakukan secara berkelanjutan dengan pemantauan konsumsi serta edukasi gizi kepada orang tua agar hasil positif dapat dipertahankan.

Kata Kunci: Anak Balita, PMT Lokal dan Stunting

ABSTRACT

Vina Juliana Safitrie, 2026. *Changes in Weight Gain of Stunted Children Before and After the Provision of Local Supplementary Food (PMT) in the Working Area of Maesan Health Center. Applied Midwifery Undergraduate Study Program. Final Project. Midwifery Applied Undergraduate Study Program. Malang Health Polytechnic. Supervisor Jenie Palupi , S.Kp, M.Kes*

Introduction : *Body weight is an important indicator in assessing the nutritional status and growth of children, including those with stunting. Stunted children not only have a shorter height than their age standard, but are also at risk of developing weight disorders due to inadequate nutritional intake. According to the WHO, in 2023, the global prevalence of stunting in toddlers reached 22%, while in Indonesia, based on the 2024 SSGI, it decreased to 19.8%. In East Java, the stunting prevalence was recorded at 14.7%, and Bondowoso Regency succeeded in reducing the figure from 37% in 2021 to 11.2% in 2024. However, in the Maesan Community Health Center work area, the stunting rate in 2024 actually increased by 1.5% compared to the previous year, with a prevalence in the first quarter of 2025 of 4.7%. This study aims to assess changes in the weight of stunted children before and after the provision of local supplementary feeding (PMT) in the Maesan Community Health Center work area.*

Method: *This study used a pre-experimental design with a one group pre-test-post-test design approach. The population of this*

*study was 71 stunted toddlers with a sample of 61 stunted toddlers with a simple random sampling technique. Data analysis used paired sample t-test. **Results and Analys:** The average weight of stunted children before consuming PMT was 10.65 kg while the average weight after was 11.44 kg. The results of the paired sample t-test obtained a p-value of 0.000. **Disccusion:** There was a change in the weight of stunted children before and after consuming local PMT. This study concluded that local PMT increased the weight of stunted toddlers by 0.79 kg. It is recommended that local PMT be implemented continuously with consumption monitoring and nutrition education for parents to maintain positive results*

Keywords: *Toddlers, Local Supplementary Food, and Stunting.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala karena atas rahmat-NYA lah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Perubahan Kenaikan Berat Badan

Anak Stunting Sebelum dan Setelah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan, sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Siti Nur Kholifah, SKM, M.Kep, Sp.Kom selaku Direktur Politeknik Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Ibu dr.Yudia Candrawati selaku Kepala Puskesmas Puskesmas Maesan
4. Ibu Susilawati, S.ST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
5. Ibu Dian Aby Restanty , SST., M.Keb, selaku Penguji Utama yang bersedia menguji penulis , memberikan saran , bimbingan , arahan dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.
6. Ibu Gumiarti, SST., M.PH, selaku Penguji Anggota I yang bersedia menguji penulis , memberikan saran , bimbingan , arahan dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.
7. Ibu Jenie Palupi , S.Kp.,M.Kes , selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota II yang bersedia menguji penulis , memberi saran , bimbingan , arahan dan motivasi dalam Menyusun skripsi ini.
8. Serta semua pihak yang telah terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan penulis berharap skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan bermanfaat bagi pembaca.

Jember, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
<i>HALAMAN JUDUL</i> KRIPSI.....	1
<i>HALAMAN SAMPUL</i>	3
<i>LEMBAR PERNYATAAN KASLIAN TULISAN</i>	iii
<i>LEMBAR PERSETUJUAN</i>	iv
<i>LEMBAR PENGESAHAN</i>	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>KATA PENGANTAR</i>	9i
<i>DAFTAR ISI</i>	11
<i>DAFTAR TABEL</i>	13i
<i>DAFTAR GAMBAR</i>	14
<i>DAFTAR LAMPIRAN</i>	15
<i>BAB 1 PENDAHULUAN</i>	Error! Bookmark not defined.
1.1 <i>Latar Belakang</i>	Error! Bookmark not defined.
1.2 <i>Rumusan Masalah</i>	Error! Bookmark not defined.
1.3 <i>Tujuan</i>	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 <i>Tujuan Umum</i>	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 <i>Tujuan Khusus</i>	Error! Bookmark not defined.
1.3.3 <i>Manfaat Penelitian</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1 <i>Berat Badan Balita</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2 <i>Stunting</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 <i>Definisi Stunting</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 <i>Faktor Penyebab dan Dampak Terjadinya Stunting</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 <i>Tanda dan Gejala Stunting</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 <i>Upaya Pencegahan Stunting</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3 <i>PMT Lokal</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 <i>Definisi PMT Lokal</i>	Error! Bookmark not defined.

2.3.2 Tujuan Pemberian PMT lokal	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Waktu Pelaksanaan PMT Lokal	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Sasaran PMT Lokal	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Mekanisme PMT Lokal Dalam Penambahan Berat Badan Anak	Stunting Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Unsur - Unsur Wajib PMT Lokal	Error! Bookmark not defined.
2.3.7 Analisis Kebutuhan Zat Gizi PMT Lokal	Error! Bookmark not defined.
2.3.8 Standar Gizi PMT Lokal (Menurut Juknis Kemenkes)	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kenaikan Berat Badan Anak Stunting	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Definisi Berat Badan	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Cara Menimbang Berat Badan dan Tinggi Badan	Error! Bookmark not defined.
2.4.4 Kenaikan Berat Badan Balita	Error! Bookmark not defined.
2.4.5 Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan Anak	Error! Bookmark not defined.
2.4.6 Kenaikan Berat Badan Anak Minimal (KBM)	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.6 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Kerangka Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.

3.4.2	<i>Sampel</i>	Error! Bookmark not defined.
3.4.3	<i>Teknik Sampling</i>	Error! Bookmark not defined.
3.4.4	<i>Prosedur Pelaksanaan Simple Random Sampling</i>	Error! Bookmark not defined.
3.4.5	<i>Kriteria Sampel</i>	Error! Bookmark not defined.
3.5	<i>Variabel Penelitian</i>	Error! Bookmark not defined.
3.6	<i>Definisi Operasional</i>	Error! Bookmark not defined.
3.7	<i>Lokasi dan Waktu Penelitian</i>	Error! Bookmark not defined.
3.8	<i>Teknik Pengumpulan Data</i>	Error! Bookmark not defined.
3.9	<i>Metode Pengolahan Data</i>	Error! Bookmark not defined.
3.10	<i>Analisis Data</i>	Error! Bookmark not defined.
3.10.1	<i>Analisis Univariat</i>	Error! Bookmark not defined.
3.10.2	<i>Analisis Bivariat</i>	Error! Bookmark not defined.
3.11	<i>Etika Penelitian</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>BAB IV HASIL PENELITIAN</i>		Error! Bookmark not defined.
4.1	<i>Gambaran Umum Lokasi Penelitian</i>	Error! Bookmark not defined.
4.2	<i>Hasil Penelitian</i>	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	<i>Data Umum</i>	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	<i>Data Khusus</i>	Error! Bookmark not defined.
4.2.3	<i>Analisis Perubahan Kenaikan Berat Badan Anak Stunting Sebelum dan Setelah Diberikan PMT lokal</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>BAB V PENUTUP</i>		72
5.1	<i>Kesimpulan</i>	73
5.2	<i>Saran</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>DAFTAR PUSTAKA</i>		Error! Bookmark not defined.
<i>LAMPIRAN</i>		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Standart Gizi Menurut Juknis Kemenkes 2024	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Anak Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Pada Anak Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi Anak Stunting Sebelum Konsumsi PMT di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi Anak Stunting Setelah Konsumsi PMT di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Kesehatan Anak Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Porsi Makan PMT Anak Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7 Berat anak stunting sebelum mengkonsumsi PMT di Puskesmas Maesan.	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8 Berat Anak Stunting setelah Mengkonsumsi PMT Di Puskesmas Maesan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.9 Uji Statistik Paired Sampel T- Test	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
<i>Gambar 2.1 Tahap Pemeriksaan Panjang Badan.</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Gambar 2.2 Tahap Pemeriksaan Panjang Badan</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Gambar 2.3 Kategori Status Gizi berdasarkan Indeks Panjang Badan dan Tinggi Badan menurut Umur</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Gambar 2.4 KMS Anak Perempuan dan Laki Laki.....</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Gambar 2.5 Kerangka Konsep Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal Terhadap Kenaikan Berat Badan Anak Stunting.</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Gambar 3.1 Kerangka Operasional Pemberian PMT Lokal Pada Balita Stunting</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Gambar 3.2 Definisi Operasional</i>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

<i>Lampiran 1 Ijin Lembar Cheklist Pemberian PMT Lokal Balita Nama Balita</i>	Error!
Bookmark not defined.	
<i>Lampiran 2 Pernyataan Ketersediaan Membimbing</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Responden</i>	80
<i>Lampiran 5. Lembar Persetujuan Konsultasi</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 6. Data Sigizi Puskesmas Maesan</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 7. Form Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 8. Tabulasi Data</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 9. Hasil SPSS</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 10. Dokumentasi</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 11. Layak etik</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 12. Ijin Penelitian dari Prodi Poltekkes Kemenkes Malang</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 13. Ijin Penelitian dari Bangkesbangpol</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 14. Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan ke Puskesmas Maesan</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 15. Market sounding PMT Lokal Puskesmas Maesan</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 16. Komposisi Takaran Gizi</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 17. Siklus menu dan cara memasaknya (menu 11)</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 18. Siklus menu dan cara memasaknya (menu 10)</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 19. Siklus menu dan cara memasaknya (menu 9)</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 20. Siklus menu dan cara memasaknya (menu 8)</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 21. Siklus menu dan cara memasaknya (menu 7)</i>	Error! Bookmark not defined.

defined.

Lampiran 22. Siklus menu dan cara memasaknya (menu 6)... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 23. Siklus menu dan cara memasaknya (menu 5)... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 24. Siklus menu dan cara memasaknya (menu 4)... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 25. Siklus menu dan cara memasaknya (menu 3)... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 26. Siklus menu dan cara memasaknya (menu 2)... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 27. Siklus menu dan cara memasaknya (menu 1)... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 28. SOP Pelatihan Tim Pelaksana PMT Lokal Puskesmas Maesan **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 29. SOP PMT Lokal Puskesmas Maesan **Error! Bookmark not defined.**