

**PERANCANGAN STOKING HERBAL KOMPRES KAKI
SEBAGAI UPAYA MENGURANGI GEJALA NEUROPATI
DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS**

TUGAS AKHIR

BINTI SANIYATUL FAIZAH
NIM. P17230211052



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024**

**PERANCANGAN STOKING HERBAL KOMPRES KAKI
SEBAGAI UPAYA MENGURANGI GEJALA NEUROPATI
DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

BINTI SANIYATUL FAIZAH
NIM. P17230211052



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Binti Saniyatul Faizah

NIM : P17230211052

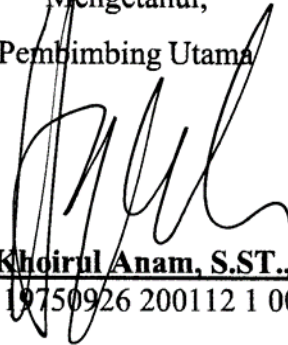
Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Jurusan
Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang berjudul “Perancangan Stoking Herbal Kompres Kaki Sebagai Upaya Mengurangi Gejala Neuropati Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus” benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Tugas Akhir ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 18 April 2024

Mengetahui,
Pembimbing Utama



Ns. Agus Khoirul Anam, S.ST., M.Kep
NIP. 19750926 200112 1 001

Yang Membuat Pernyataan
Mahasiswa

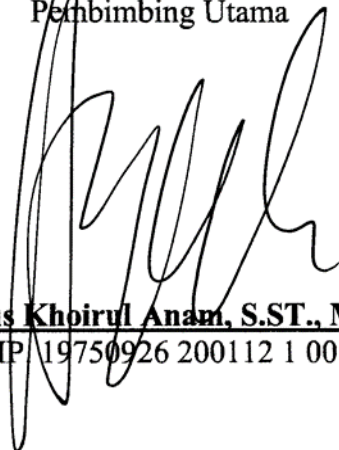


Binti Saniyatul Faizah
NIM. P17230211052

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Perancangan Stoking Herbal Kompres Kaki Sebagai Upaya Mengurangi Gejala Neuropati Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus” oleh Binti Saniyatul Faizah NIM P17230211052 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 22 April 2024

Mengetahui,
Pembimbing Utama



Ns. Agus Khoirul Anam, S.ST., M.Kep
NIP 19750926 200112 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Perancangan Stoking Herbal Kompres Kaki Sebagai Upaya Mengurangi Gejala Neuropati Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus” oleh Binti Saniyatul Faizah NIM P17230211052 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 22 April 2024

Dewan Penguji,

Ketua Penguji

Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep
NIP. 19840406 202321 2 043

Anggota Penguji

Ns. Agus Khoirul Anam., S.ST, M.Kep
NIP. 19750926 200112 1 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns, M.Kep
NIP. 19760810 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun Tugas Akhir dengan judul “Perancangan Stoking Herbal Kompres Kaki Sebagai Upaya Mengurangi Gejala Neuropati Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus” sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan Tugas Akhir ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS. selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep., selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Ns. Agus Khoirul Anam, SST., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Keluarga serta orang – orang terdekat yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir.
8. Diri saya sendiri, yang telah mampu berjuang mengerjakan Tugas Akhir.
9. Teman – teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar yang telah sama – sama berjuang untuk menyelesaikan Tugas Akhir.

10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama penyusunan Tugas Akhir.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Tugas Akhir ini, semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 18 April 2024

Penulis

Binti Saniyatul Faizah
NIM. P17230211052

ABSTRAK

Faizah, Binti Saniyatul (2024). Perancangan Stoking Herbal Kompres Kaki Sebagai Upaya Mengurangi Gejala Neuropati Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus. Tugas Akhir, Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Ns. Agus Khoirul Anam, S.ST., M.Kep.

Neuropati diabetik adalah kerusakan saraf yang disebabkan oleh peningkatan glukosa dalam darah yang mengakibatkan sirkulasi darah dan fungsi sel saraf menurun. Stoking kompres kaki ini dapat dijadikan sebagai terapi alternatif dengan menggunakan tambahan herbal dalam upaya mengurangi gejala neuropati diabetik pada pasien diabetes melitus tipe 2. Tujuan dari penelitian ini adalah merancang stoking herbal kompres kaki sebagai upaya mengurangi gejala neuropati diabetik pada pasien diabetes melitus. Desain penelitian ini yaitu *Research and Development*, dengan prosedur penelitian ini menggunakan ADDIE yang terdiri dari 5 tahapan meliputi *analysis, design, development, implementation, dan evaluation*. Penelitian ini dilaksanakan di Klinik Mitra Medika dengan 5 orang partisipan dan 4 ahli media pada tanggal 15 Januari – 29 Februari 2024. Instrument penilaian yang digunakan pada penelitian ini yaitu instrumen validasi ahli dan instrumen uji coba lapangan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai kelayakan validator ahli 96% dan partisipan 89,6% dari hasil menjawab 17 pertanyaan. Hasil penilaian produk stoking herbal kompres kaki telah memenuhi kriteria sangat layak digunakan untuk membantu pasien diabetes melitus dalam mengurangi gejala neuropati diabetik. Diharapkan produk stoking herbal kompres kaki ini dapat digunakan sebagai terapi alternatif untuk mengurangi gejala neuropati diabetik agar tidak semakin parah.

Kata Kunci: Stoking Herbal Kompres Kaki, Perencanaan, Neuropati Diabetik

ABSTRACT

Faizah, Binti Saniyatul (2024). *Designing Herbal Foot Compress Stockings as an Effort to Reduce Symptoms of Diabetic Neuropathy in Diabetes Mellitus Patients. Final Project, Diploma III Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing Health Polytechnic Kemenkes Malang. Advisor: Ns. Agus Khoirul Anam, S.ST., M.Kep.*

Diabetic neuropathy is nerve damage caused by increased glucose in the blood which results in decreased blood circulation and nerve cell function. These foot compress stockings can be used as an alternative therapy by using additional herbs in an effort to reduce the symptoms of diabetic neuropathy in type 2 diabetes mellitus patients. The purpose of this study was to design herbal foot compress stockings as an effort to reduce the symptoms of diabetic neuropathy in patients with diabetes mellitus. This research design is Research and Development, with this research procedure using ADDIE which consists of 5 stages including analysis, design, development, implementation, and evaluation. This research was conducted at Mitra Medika Clinic with 5 participants and 4 media experts on January 15 - February 29, 2024. The assessment instruments used in this study are expert validation instruments and field trial instruments. The results of this study indicate that the feasibility value of expert validators is 96% and participants are 89.6% of the results of answering 17 questions. The results of the assessment of foot compress herbal stockings products have met the criteria of being very feasible to use to help patients with diabetes mellitus in reducing the symptoms of diabetic neuropathy. It is hoped that this herbal foot compress stocking product can be used as an alternative therapy to reduce the symptoms of diabetic neuropathy so that it does not get worse.

Keywords: *Herbal Foot Compress Stockings, Planning, Diabetic Neuropathy*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Diabetes Melitus	6
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus	6
2.1.2 Etiologi Diabetes Melitus	6
2.1.3 Tanda Gejala Diabetes Melitus	7
2.1.4 Klasifikasi Diabetes Melitus	8
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Melitus	9
2.1.6 Pathway Diabetes Melitus	10
2.2 Konsep Neuropati Diabetik.....	11
2.2.1 Pengertian Neuropati Diabetik.....	11
2.2.2 Etiologi Neuropati Diabetik.....	11
2.2.3 Tanda Gejala Neuropati Diabetik.....	11
2.2.4 Patofisiologi Neuropati Diabetik	12
2.3 Konsep Herbal.....	12
2.3.1 Pengertian Herbal.....	12
2.3.2 Manfaat Kompres Herbal Mengurangi Gejala Neuropati	12
2.3.3 Jenis Herbal Mengurangi Mengurangi Gejala Neuropati.....	13

2.4	Konsep Stoking Herbal Kompres.....	13
2.4.1	Pengertian Stoking Kompres	13
2.4.2	Tujuan Penggunaan Stoking Kompres	14
2.4.3	Bahan yang Digunakan.....	14
2.4.4	Perancangan Alat Stoking Herbal Kompres	14
2.4.5	Desain Rancang Produk Alat Stoking Herbal Kompres Kaki	15
2.4.6	Langkah – langkah Pembuatan Stoking Herbal Kompres Kaki ...	16
2.4.7	Langkah – langkah Penggunaan Stoking Herbal Kompres Kaki..	17
2.5	Kerangka Konsep	19
BAB III METODE PENELITIAN		20
3.1	Desain Penelitian.....	20
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	21
3.3	Subyek dan Obyek Penelitian	21
3.4	Prosedur Penelitian.....	21
3.5	Alur Penelitian	24
3.6	Fokus Studi	25
3.7	Definisi Operasional	26
3.8	Variabel Penelitian	29
3.9	Subvariabel	29
3.10	Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.11	Analisis Data.....	32
3.12	Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		35
4.1	Hasil Penelitian	35
4.1.1	Deskripsi Tempat Penelitian	35
4.1.2	Deskripsi Umum Partisipan Penelitian.....	36
4.1.3	Deskripsi Umum Ahli Media.....	36
4.1.4	Deskripsi Hasil Penelitian.....	36
4.1.5	Hasil <i>Design</i> (Perancangan).....	39
4.1.6	Development	42
4.1.7	Hasil Kelayakan (<i>Implementation</i>).....	46
4.2	Pembahasan.....	51
4.2.1	Analisis Produk	51
4.2.2	Perancangan Produk.....	53
4.2.3	Kelayakan Produk	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan	57
5.1.1 Tahap analisis.....	57
5.1.2 Proses perancangan	57
5.1.3 Kelayakan produk	57
5.2 Saran	58
5.2.1 Bagi klinik mitra medika	58
5.2.2 Bagi penderita diabetes melitus	58
5.2.3 Bagi keluarga	58
5.2.4 Bagi institusi kesehatan	58
DAFTAR PUSTAKA	59
Lampiran	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Diabetes Melitus	10
Gambar 2. 2 Desain Stoking Herbal Kompres Kaki.....	15
Gambar 2. 3 Desain Stoking Herbal Kompres Kaki.....	16
Gambar 2. 4 Bahan Stoking Herbal Kompres Kaki	16
Gambar 2. 5 Gambar Proses Menjahit	17
Gambar 2. 6 Pemakaian Stoking Herbal Kompres Kaki	18
Gambar 2. 7 Kerangka Konsep	19
Gambar 3. 1 Desain Stoking Herbal Kompres Kaki.....	23
Gambar 3. 2 Alur Penelitian.....	24
Gambar 4. 1 Desain Produk Stoking Herbal Kompres	40
Gambar 4. 2 Desain Produk Stoking Herbal Kompres	42
Gambar 4. 3 Bahan Stoking Herbal Kompres Kaki	43
Gambar 4. 4 Gambar Proses Menjahit	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	28
Tabel 3. 2 Skore Penilaian.....	33
Tabel 4. 1 Deskripsi umum partisipan	36
Tabel 4. 2 Deskripsi umum ahli media	36
Tabel 4. 3 Hasil wawancara analisis perancangan produk.....	37
Tabel 4. 4 Hasil wawancara analisis kebutuhan produk	38
Tabel 4. 5 Rincian Aspek Penilaian Perancangan Produk	41
Tabel 4. 6 Rincian Aspek Penilaian Kelayakan Produk Ahli.....	41
Tabel 4. 7 Rincian Aspek Penilaian Kelayakan Produk	42
Tabel 4. 8 Hasil Penilaian Validasi 1	44
Tabel 4. 9 Saran dan Perbaikan dari Validator Ahli	45
Tabel 4. 10 Hasil Revisi dari Validator Ahli.....	46
Tabel 4. 11 Hasil Penilaian Validasi Ahli	46
Tabel 4. 12 Saran dan Perbaikan dari Validator Ahli	47
Tabel 4. 13 Hasil Revisi dari Validator ahli	48
Tabel 4. 14 Hasil Penilaian partisipan pada Uji Coba Lapangan	49
Tabel 4. 15 Saran Perbaikan dari partisipan pada Uji Coba Lapangan.....	49
Tabel 4. 16 Hasil Revisi dari Partisipan pada Uji Coba Lapangan	51