

ABSTRAK

Devita Mahardika Salsabila (2026). Implementasi *Storytelling* dan *Play Therapy* sebagai Intervensi Penurunan Kejadian Gerakan Tutup Mulut (GTM) pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Gribig Kota Malang. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi DIII Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Gerakan Tutup Mulut (GTM) merupakan salah satu masalah perilaku makan yang sering terjadi pada balita dan dapat berdampak pada pemenuhan kebutuhan nutrisi serta pertumbuhan anak. Secara nasional, lebih dari 40% balita di Indonesia atau sekitar 10 juta anak pernah mengalami GTM, baik dalam bentuk penolakan makan sebagian maupun total. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi perubahan tingkat kejadian GTM pada balita sebelum dan sesudah diberikan intervensi *storytelling* dan *play therapy*. Penelitian menggunakan desain studi kasus dengan dua subjek balita yang mengalami GTM. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dengan orang tua dan observasi perilaku makan selama lima hari intervensi. *Storytelling* diberikan menggunakan buku cerita bertema makanan sehat, sedangkan *play therapy* dilakukan melalui permainan edukatif seperti bermain peran sebagai koki kecil, menyuapi boneka, dan menyusun *puzzle*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua subjek mengalami GTM sebelum intervensi dengan skor keberhasilan makan 0%. Setelah diberikan *storytelling* dan *play therapy* selama lima hari, skor meningkat menjadi 100% pada kedua subjek. Perubahan tersebut ditandai dengan meningkatnya penerimaan makanan, berkurangnya perilaku penolakan makan, serta terciptanya suasana makan yang lebih nyaman dan menyenangkan. Dapat disimpulkan bahwa *storytelling* dan *play therapy* berpotensi menjadi intervensi nonfarmakologis yang efektif dalam mengatasi GTM pada balita. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengembangkan metode yang bervariasi dengan berbagai media, seperti boneka maupun aksesoris pendukung lainnya agar lebih menarik, interaktif, dan mudah diterapkan.

Kata kunci : Gerakan Tutup Mulut (GTM), *Storytelling*, *Play Therapy*, Balita