

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Bagi Sekolah Menengah Atas	8
2. Bagi Responden	8
3. Bagi Peneliti	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Teori-Teori.....	10
1. Remaja.....	10
2. Masalah Gizi Remaja	14
3. Obesitas	15
4. Ilmu Perilaku.....	25
5. Edukasi.....	33
6. Video Animasi.....	36
7. Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi melalui Media Video Animasi.....	39

8. Perbedaan Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi melalui Media Video Animasi.....	40
B. Kerangka Konsep.....	42
C. Hipotesis.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Jenis Penelitian.....	44
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
C. Subjek Penelitian.....	47
D. Pengumpulan Data	47
E. Alat dan Bahan Pengumpulan Data	48
1. Instrumen Penelitian.....	48
2. Validitas Instrumen.....	48
F. Variabel Penelitian	49
1. Variabel Bebas (Variabel Independen)	49
2. Variabel Terikat (Variabel Dependen)	49
G. Definisi Operasional Variabel	50
H. Kerangka Operasional.....	54
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	54
1. Pengolahan Data.....	54
2. Analisis Data	57
J. Rencana Intervensi Edukasi Gizi dengan Media Video Animasi.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
A. Gambaran Umum.....	60
B. Pengetahuan	64
C. Sikap.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN-LAMPIRAN	84
BIODATA.....	101

