

ABSTRAK

ERLAN ESZRA PRASANTA, 2026, Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi tentang Pencegahan Obesitas melalui Media Video Animasi pada Siswa Kelas X-6 SMA Laboratorium UM, SKRIPSI, Progam Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Tapriadi, Hasan Aroni, dan Karina Muthia Shanti

Latar Belakang: Obesitas merupakan salah satu masalah gizi yang terus mengalami peningkatan pada kelompok remaja dan dapat menimbulkan berbagai dampak kesehatan di masa mendatang. Rendahnya pengetahuan dan sikap yang kurang tepat mengenai pencegahan obesitas menjadi salah satu faktor yang dapat meningkatkan risiko terjadinya obesitas pada remaja. Upaya peningkatan pengetahuan dan pembentukan sikap dapat dilakukan melalui penyuluhan gizi menggunakan media yang menarik dan sesuai dengan karakteristik remaja, salah satunya media video animasi. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah penyuluhan gizi tentang pencegahan obesitas melalui media video animasi pada siswa kelas X-6 SMA Laboratorium UM. **Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian analitik kuantitatif dengan pendekatan *pre-experimental* menggunakan rancangan *one group pretest-posttest*. Penelitian dilaksanakan pada bulan April 2026 di SMA Laboratorium UM. Populasi penelitian adalah siswa kelas X-6 SMA Laboratorium UM dengan jumlah responden sebanyak 30 siswa. Analisis data menggunakan uji normalitas *Shapiro-Wilk* dan uji *Paired T-Test*. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada pengetahuan dan sikap responden sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi melalui media video animasi pada α 0,05. **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah edukasi gizi tentang obesitas melalui media video animasi pada siswa kelas X-6 SMA Laboratorium UM pada α 0,05.

Kata Kunci: edukasi gizi, video animasi, pengetahuan, sikap, obesitas.