

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, R., & Sari, R. (2023). Analisis Gaya Belajar Terhadap Hasil Belajar IPA Siswa Kelas V Sdn 20 Kurao Pagang. *Jurnal Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 16(1).
- Alisa, S. N., Anjaswarni, T., Subekti, I., & Bachtiar, A. (2022). Hubungan Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Ansietas pada Remaja di SMA Islam Nurul Ulum Gayam Bojonegoro. 18, 179–184.
- Almatsier, S. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Anies, PKK. (2018). *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: AR-RUZZ MediaAS.
- Ariani, A. P. (2017). *Ilmu Gizi*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aroni, H., 2022. Media & Teknologi Informasi Dalam Pendidikan Kesehatan. Yogyakarta: K-Media.
- Astuti, Y. W., Mustadi, A., Pucung, S., Kecamatan, U., & Bantul, I. (2014). Pengaruh Penggunaan Media Film Animasi Terhadap Keterampilan Menulis Karangan Narasi Siswa Kelas V SD Effects Of The Use Of Animation Film Media On The Narrative Text Writing Skill Of Grade V Students Of Ess. *Jurnal Prima Edukasia*, 2(2).
- Azhari, M. A., & Fayasari, A. (2020). Pengaruh edukasi gizi dengan media ceramah dan video animasi terhadap pengetahuan sikap dan perilaku sarapan serta konsumsi sayur buah. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 55. <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.203>
- Badan Pusat Statistik. (2021). *Hasil Sensus Penduduk 2020*. Jakarta: BPS.
- Bagiastra, I. N., & Griadhi, N. M. A. Y. (2019). Model Pengaturan Anti Obesitas Dalam Rangka Penguatan Serta Peningkatan Derajat Kesehatan Masyarakat Di Indonesia. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 8(2), 242–249.
- Darsini, Fahrurrozi, & Eko Agus Cahyono. (2019). Pengetahuan; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Dewi, S. R. (2013). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Sikap Terhadap Gizi dan Pola Konsumsi Siswa Kelas XII Program Studi Pendidikan Teknik Boga Di SMK Negeri 6 Yogyakarta. Program Studi Pendidikan Teknik Boga. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Yogyakarta. <https://eprints.uny.ac.id/19392/1/6>

- Fadila, A. R., & Kurniasari, R. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Terhadap Peningkatan Pengetahuan dalam Upaya Pencegahan Obesitas pada Remaja di MTs Al-Khairiyah. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(2), 113–119.
- Febriani, C. A., Nuryani, D. D., & Elviyanti, D. (2019). Efektifitas Pemanfaatan Media Gambar Bergerak dan Video Animasi terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Gizi Seimbang pada Balita. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 181. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i2.1263>
- Febriani, r. (2019). Body Image Dan Peran Keluarga Remaja Status Gizi Lebih Di Kota Malang. 72–78.
- Fitri, Y., Al Rahmad, A. H., Suryana, S., & Nurbaiti, N. (2020). Pengaruh Penyuluhan Gizi tentang Jajanan Tradisional terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perilaku Jajan Anak Sekolah. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 13. <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.186>
- Fitrianisah, F. (2022). Analisis Penggunaan Media Video Animasi Terhadap Motivasi Belajar Siswa Di Sekolah Dasar (Doctoral dissertation, FKIP UNPAS).
- Handayani, N., Purnamasari, V., Anestesi, P., & Android, B. S. (2023). Edukasi Penatalaksanaan Non Farmakologi Komplikasi. 14(1), 82–90.
- Hardinsyah., dan Supariasa, IDM. (2017). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. EGC. Jakarta.
- Hasan, M., Milawati, Darodjat, Harahap, T. K., Tahrim, T., Ahmad Mufit, A., Rahmat, A., Masdiana, & Indra, I. M. (2021). *Media Pembelajaran*.
- Hendra, C., dkk. (2016). Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Kota Bitung. *Jurnal e-Biomedik*, 4(1). <https://ejournal.unsrat.ac.id>
- Juwita, L., Prabasari, N. A., & Marcello, S. A. (2024). Analysis of Predisposing, Reinforcing, and Enabling Factors on HPV Vaccination Behavior Based on Green's Theory. *Indonesian Journal of Global Health Research*.
- Kamelia, N. (2019). Gambaran Perilaku dalam Mengkonsumsi Junk Food di Kabupaten Situbondo. 8–9. <https://eprints.umm.ac.id/63377/>
- Kemenkes RI. (2018a). Cegah dan Kendali Obesitas Dengan Gaya Hidup Sehat. <https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/cegah-dan-kendalikanobesitas-dengan-gaya-hidup-sehat>

- Kemenkes RI. (2021). 5 Tips Mencegah Obesitas Bagi Orang Dewasa. <https://upk.kemkes.go.id/new/5-tips-mencegah-obesitas-bagi-dewasa>
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). Buku Saku Ayo Bergerak Lawan Obesitas (p. 37). <http://p2ptm.kemkes.go.id>
- Kurdanti, W. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik*, 11(4). <https://jurnal.ugm.ac.id>
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179–190.
- Kurniasari, T. K. (2022). Pengaruh edukasi melalui media pada kejadian *overweight* dan obesitas: *Literature review*.
- Kusdalina, K., Mutia, A., & Jumiyati, J. (2022). Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 26–34.
- Mahmudah, U. (2019). Pengaruh Media Teka-Teki Silang Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Anak Sekolah Dasar. *Ilmu Gizi Indonesia*, 02(02).
- Mardanti, N. P. A. and Abadi, I. B. G. S. (2021). Contextual approach animated video in science material for grade fourth elementary school students. *Indonesian Journal of Educational Research and Review*, 4(2), 167. <https://doi.org/10.23887/ijerr.v4i2.39431>
- Maulidin, M. R., Zativalen, O., & Susandi, A. (2025). Pengembangan Vidio Animasi Berbasis Storytelling pada Mata Pelajaran Bahasa Indonesia di Kelas 4 MIM 16 Karangasem Paciran. *Jurnal Kiprah Pendidikan*, 4(3), 453-464.
- Meidiana, R., Simbolon, D., & Wahyudi, A. (2018). Pengaruh Edukasi melalui media audio visual terhadap pengetahuan dan sikap remaja *overweight*. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 478–484.
- Moudy, Jesica, & Rizma Adlia Syakurah. (2020). Pengetahuan Terkait Usaha Pencegahan Coronavirus Disease (COVID-19) Di Indonesia. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(3), 333–346.
- Munir. (2021). *Multimedia Konsep dan Aplikasi dalam Pendidikan*. Alfabeta.
- Nisa, F. K., Viratama, A. B., & Hidayanti, N. (2020). Analisis Pencarian Informasi Remaja Generasi Z dalam Proses Pengambilan Keputusan

- Belanja Online (Analisis Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Tidar). *Komunikologi: Jurnal Pengembangan Ilmu Komunikasi Dan Sosial*, 4(2), 146–159.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan 110*.
- Nurfadhillah, S., Pertiwi, D., Pratiwi, D. I., Dewi, E. P., Saidah, M., & Nurhaliza, S. (2021). Pengembangan media poster dalam pembelajaran IPA kelas IVB SD Negeri Cikokol 3.
- Paturohman, I., Lengkana, A. S., Supriadi, C., Hermawan, D. B., & Soleh, M. A. (2017). *Implementasi model pembelajaran penjas dan modifikasi alat belajar*. UPI Sumedang Press.
- Permanasari, Y. (2017). Konsumsi Makanan Tinggi Kalori Dan Lemak Tetapi Rendah Serat Dan Aktivitas Fisik Kaitannya Dengan Kegemukan Pada Anak Usia 5–18 Tahun Di Indonesia. *Jurnal Penelitian Gizi Dan Makanan*, 40(2).
<http://ejournal.litbang.depkes.go.id>
- PMK No. 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak
- Purnawanto, B. (2010). *Manajemen SDM berbasis proses*. Grasindo.
- Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional. (2008). *Kamus besar bahasa Indonesia*. Balai Pustaka.
- Rahmah, G. Z., & Kurniasari, R. (2023). Literature Review: The Influence Of Nutrition Education Media forms On Increasing Mother's Knowledge To Prevent Stunting In Children'. *Jurnal Gizi Kesehatan*, 15(1), 131–139.
- Razak, A. (2016). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Sanitasi Rumah Terhadap Perilaku Orang Tua Dalam Pencegahan Penyakit Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Pada Anak Balita Diwilayah Puskesmas 1 Mandiraja Kabupaten Banjarnegara. *Jurnal Penelitian Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto*.
- RISKESDAS. (2018). HASIL UTAMA RISKESDAS 2018 PROVINSI JAWA TIMUR. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 52.
- Rustihati, Ni Nyoman. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusu Dini Di Puskesmas Tembuku II. 1–23.
- Safitri, N. R. D., & Fitranti, D. Y. (2016). Pengaruh edukasi gizi dengan ceramah dan booklet terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap gizi remaja overweight.

- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sartika, I., Nikmawati, E. E., & Mahmudatussa'adah, A. (2014). Pengetahuan dan keterampilan pemilihan makanan sehari-hari mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Busana. *Media Pendidikan Gizi dan Kuliner*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Shibrina, N., Sulchan, M., & Wijayanti, H. S. (2017). KEJADIAN SINDROM METABOLIK PADA REMAJA STUNTED OBESITY USIA 12–17 TAHUN DI KOTA SEMARANG.
- Sitti Patimah, S. (2021). *Strategi Pencegahan Anak Stunting Sejak Remaja Putri*. Deepublish.
- Susilawati, R., Fika, P., & Yulia, A. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenorrhoe Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Disminorrhoe Di Kelas Xi Sma N 2 Banguntapan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta*, III(Ii), 1–18.
- Syakir, S. (2018). Pengaruh Intervensi Penyuluhan Gizi dengan Media Animasi terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Tentang Anemia pada Remaja Putri. *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 3(1), 18–25. <https://doi.org/10.22236/argipa.v3i1.2446>
- Tamrin, A., Sunarto, S., Chaerunnimah, C., & Hajra, S. (2023). Penyuluhan Gizi Melalui Media Video Animasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Jajanan Anak Sekolah Dasar. <https://doi.org/10.32382/mgp.v30i1.3288>
- Tarigan, R. A., dkk. (2018). Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan*. <http://journal.uin-alauddin.ac.id>
- Wati, D. K., & Sumarmi, S. (2017). Citra tubuh pada remaja perempuan gemuk dan tidak gemuk: Studi cross sectional. *Amerta Nutrition*, 1(4), 398–405.
- WHO. (2016). *Obesity and Overweight*. World Health Organization.
- Wiradona, I., Setyowati, F. I., & Utami, W. J. D. (2022). The Effectiveness of Counselling Using Animated Video on the Behaviour Regarding Dental Caries among Elementary School Students. *Jurnal Kesehatan Gigi*.
- Wulandari, S., dkk. (2016). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA Negeri 4 Kendari. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 1(8). <http://ojs.uho.ac.id>