

**ANALISIS FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG  
KORONER PADA USIA 45-54 TAHUN**

**TUGAS AKHIR**

BELA MAHARANI OKTAVIANA  
NIM. P17230213070



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR  
2024**

# **ANALISIS FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA USIA 45-54 TAHUN**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

BELA MAHARANI OKTAVIANA  
NIM. P17230213070



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Bela Maharani Oktaviana

NIM : P17230213070

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program  
Studi D3 Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang berjudul “Analisis Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Usia 45-54 Tahun” benar benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 7 Mei 2024

Mengetahui  
Pembimbing



Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB  
NIP. 19760928 200412 1 002

Yang Membuat Pernyataan  
Mahasiswa



Bela Maharani Oktaviana  
NIM.P17230213070

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Analisis Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Usia 45-54 Tahun” oleh Bela Maharani Oktaviana dan NIM P1723023070 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 7 Mei 2024.

Blitar, 07 Mei 2024  
Pembimbing



**Ns. Tri Cahyo Sepdianto. M.Kep., Sp.KMB**  
NIP. 19760928 200112 1 002

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “ Analisis Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Usia 45-54 Tahun” oleh Bela Maharani Oktaviana, NIM P17230213070, telah di pertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 28 Mei 2024

### Dewan Penguji

Penguji Ketua



Ns. Agus Khoirul Anam, M.Kep  
NIP.19750926 200112 1 001

Penguji Anggota



Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB  
NIP. 19760928 200112 1 002

### Mengetahui

Ketua

Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep  
NIP. 19760810 200212 2 001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir, berupa karya tulis ilmiah studi kasus ini dengan baik. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Malang.

Atas terselesaikannya Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A. Per. Pen, M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M. Kep.,phD.,Ns selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan kemenkes Malang.
4. Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep.,Sp. KMB selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Tugas Akhir.
5. Ns. Agus Khoirul Anam, M.Kep selaku dosen penguji Tugas Akhir.
6. Keluarga yang telah memberikan doa, semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir.
7. Seluruh dosen dan staf pegawai program studi D III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

8. Teman-teman yang telah memberikan dukungan, dorongan semangat dan bantuannya.
9. Dan semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian Tugas Akhir ini.

Penulis berharap semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Blitar, 7 Mei 2024

Bela Maharani Oktaviana  
NIM.P17230213070

## ABSTRAK

*Oktaviana, Bela Maharani (2024) Analisis Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Usia 45-54 Tahun. Tugas Akhir. Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Malang. Pembimbing: Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M. Kep., Sp. KMB.*

Penyakit kardiovaskuler secara global menjadi masalah utama pada sebagian besar masyarakat yang dapat menyebabkan kecacatan, kematian dan beban ekonomi. Penyakit jantung koroner umumnya terjadi pada usia 40 tahun keatas tetapi sekarang mulai bergeser ke usia muda. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor risiko penyakit jantung koroner pada usia 45-54 tahun. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan 30 responden pada usia 45-54 tahun diambil dengan *purposive sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat 2 faktor risiko penyakit jantung koroner yang tidak dapat diubah yaitu usia,, jenis kelamin, riwayat penyakit jantung koroner dan riwayat keluarga. Sedangkan faktor risiko penyakit jantung koroner yang dapat diubah yaitu riwayat hipertensi, riwayat diabetes melitus, kurang aktivitas fisik, merokok, riwayat penggunaan alat kontrasepsi hormonal, obesitas, kolesterol dan riwayat mengkonsumsi alkohol. Disarankan agar penderita penyakit jantung koroner dapat melakukan pengendalian terhadap faktor risiko penyakit jantung koroner untuk mencegah terjadinya kekambuhan dan komplikasi dengan perilaku hidup sehat.

**Kata Kunci:** Faktor risiko, Penyakit Jantung Koroner, Usia

## ABSTRACT

*Oktaviana, Bela Maharani (2024) Analysis of Risk Factors for Coronary Heart Disease at the Age of 45-54 Years. Research. D3 Nursing Blitar Study Program, Department of Nursing Kemenkes Poltekkes Malang. Supervisor: Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M. Kep, Sp. KMB.*

*Cardiovascular disease globally is a major problem in most societies that can cause disability, death and economic burden. Coronary heart disease generally occurs at the age of 40 years and over but now begins to shift to a young age. This study aims to determine the picture of risk factors for coronary heart disease at the age of 45-54 years. The research method used was quantitative descriptive with 30 respondents aged 45-54 years taken by purposive sampling. The results of this study show that there are 2 risk factors for coronary heart disease that cannot be changed, namely age as much, gender, history of coronary heart disease and family history as much. While the risk factors for coronary heart disease that can be changed are a history of hypertension, a history of diabetes mellitus, lack of physical activity, smoking, a history of hormonal contraceptive use, obesity, cholesterol and a history of consuming alcohol. It is recommended that people with coronary heart disease can control the risk factors for coronary heart disease to prevent recurrence with healthy living behaviors.*

**Keywords:** *Risk factors, Coronary Heart Disease, Age*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>I</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>III</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>IV</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>V</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>VI</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>VIII</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>IX</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>X</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>XIII</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>XIV</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>XV</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>3</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian.....</b>	<b>3</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
<b>1.4 Manfaat Penelitian.....</b>	<b>3</b>
1.4.1 Bagi Rumah Sakit.....	3
1.4.2 Bagi Peneliti.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
<b>2.1 Konsep Penyakit Jantung Koroner.....</b>	<b>5</b>
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Tanda dan Gejala.....	6
2.1.4 Faktor Risiko.....	7
2.1.5 Komplikasi.....	12
2.1.6 Pencegahan.....	13
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.1.8 Penatalaksanaan.....	15
<b>2.2 Konsep Usia Pertengahan/ <i>Middle Age</i>.....</b>	<b>17</b>

2.2.1	Definisi.....	17
2.2.2	Karakteristik.....	17
2.2.3	Tugas Perkembangan.....	19
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>20</b>
<b>3.1</b>	<b>Desain Penelitian.....</b>	<b>20</b>
<b>3.2</b>	<b>Kerangka Kerja.....</b>	<b>21</b>
<b>3.3</b>	<b>Populasi, Sampel dan Teknik Sampling, Kriteria Inklusi dan Ekslusi.....</b>	<b>22</b>
3.3.1	Populasi.....	22
3.3.2	Sampel.....	22
3.3.3	Sampling.....	22
3.3.4	Kriteria Inklusi.....	23
3.3.5	Kriteria Eksklusi.....	23
<b>3.4</b>	<b>Lokasi dan Waktu pengumpulan data.....</b>	<b>23</b>
<b>3.5</b>	<b>Variabel dan Definisi Operasional.....</b>	<b>23</b>
3.5.1	Variabel Penelitian.....	23
3.5.2	Definisi Operasional.....	24
<b>3.6</b>	<b>Teknik Pengumpulan Data.....</b>	<b>28</b>
3.6.1	Instrumen Pengumpulan Data.....	28
3.6.2	Tahap Pengumpulan Data.....	28
<b>3.7</b>	<b>Analisa Data.....</b>	<b>30</b>
<b>3.8</b>	<b>Etika Penelitian.....</b>	<b>31</b>
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
<b>4.1</b>	<b>Gambaran Umum Tempat Penelitian.....</b>	<b>32</b>
<b>4.2</b>	<b>Hasil Penelitian.....</b>	<b>32</b>
4.2.1	Data Umum.....	32
4.2.2	Data Khusus.....	35
<b>4.3</b>	<b>Pembahasan.....</b>	<b>37</b>
4.3.1	Faktor Risiko Yang Tidak Dapat Di Rubah Pada Penyakit Jantung Koroner Di Poli Jantung RSUD dr. Soedono Madiun.....	37

4.3.2	Faktor Risiko Yang Dapat diubah Pada Penyakit Jantung Koroner Di Poli Jantung RSUD dr. Soedono Madiun.....	39
<b>4.4</b>	<b>Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>42</b>
	<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>43</b>
<b>5.1</b>	<b>Kesimpulan.....</b>	<b>43</b>
<b>5.2</b>	<b>Saran.....</b>	<b>43</b>
5.2.1	Penderita.....	43
5.2.2	Masyarakat.....	44
5.2.3	Divisi Penyakit Jantung.....	44
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>45</b>
	<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Batas ambang Indeks Massa Tubuh.....	8
Tabel 2. 2	Klasifikasi Hipertensi.....	10
Tabel 2. 3	Klasifikasi Kolesterol.....	11
Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	24
Tabel 4. 1	Karakteristik Usia Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD dr. Soedono Madiun Februari 2024.....	33
Tabel 4. 2	Karakteristik Jenis Kelamin Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD dr. Soedono Madiun Februari 2024.....	33
Tabel 4. 3	Karakteristik Riwayat Pendidikan Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD dr. Soedono Madiun Februari 2024.....	34
Tabel 4. 4	Karakteristik Jenis Pekerjaan Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD dr. Soedono Madiun Februari 2024.....	34
Tabel 4. 5	Karakteristik Faktor Risiko Yang Tidak Dapat Diubah Pasien Penyakit Jantung Koroner Usia 45-54 Tahun Di Poli Jantung RSUD dr. Soedono Madiun Februari 2024.....	35
Tabel 4. 6	Karakteristik Faktor Risiko Yang Dapat Diubah Pasien Penyakit Jantung Koroner Usia 45-54 Tahun Di Poli Jantung RSUD dr. Soedono Madiun Februari 2024.....	36
Tabel 4. 7	Hasil Faktor Risiko Berdasarkan Framingham Risk Score Pasien Penyakit Jantung Koroner Pada Usia 45-54 Tahun Di Poli Jantung RSUD dr. Soedono Madiun Februari 2024.....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Terjadinya Penyakit Jantung Koroner.....	5
------------	--	---

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Menjadi Responden.....	47
Lampiran 2	Informent Consent.....	49
Lampiran 3	Lembar Kuesioner.....	50
Lampiran 4	Surat Keterangan Layak Etik.....	54
Lampiran 5	Hasil Analisis Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien.....	57
Lampiran 6	Hasil Faktor Risiko PJK Pada Masing Masing Pasien Yang Di Hitung Menggunakan Rumus.....	59
Lampiran 7	Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	60
Lampiran 8	Dokumentasi.....	61
Lampiran 9	Lembar Konsultasi.....	62