

**SELF EFFICACY PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS SUKOREJO KELURAHAN KARANGSARI**

TUGAS AKHIR

**AZIZATUL OKTAVIANA SARI
NIM.P17230211028**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2024**

**SELF EFFICACY PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS SUKOREJO KELURAHAN KARANGSARI**

Tugas Akhir Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan
Pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Blitar
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**AZIZATUL OKTAVIANA SARI
NIM. P17230211028**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
TAHUN 2024**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Azizatul Oktavaiana Sari
Nim : P17230211028
Program Studi : D3 Keperawatan Blitar
Jurusan : Keperawatan
Judul : Self Efficacy Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD
Puskesmas Sukorejo Kelurahan Karang Sari

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Tugas Akhir ini hasil pengambilalihan pikiran orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 7 Mei 2024

Mengetahui,
Pembimbing



Dr.Ns. Sri Mugianti, M.Kep.
NIP. 19660903 198803 2 002

Yang Membuat Pernyataan
Mahasiswa



Azizatul Oktaviana Sari
NIM. P17230211028

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul Self Efficacy Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Sukorejo Kelurahan Karang Sari Oleh Azizatul Oktaviana Sari dengan NIM. P17230211028 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 7 Mei 2024
Pembimbing



Dr.Ns. Sri Mugianti, M.Kep.
NIP. 19660903 198803 2 002

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan Judul “Sel Efficacy Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Sukorejo Kelurahan Karang Sari” oleh Azizatul Oktaviana Sari NIM P17230211028 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 13 Mei 2024.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Ns. Agus Khoirul Anam, S.ST., M.Kep.
NIP. 197509262001121001

Penguji Anggota



Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep.
NIP. 19660903 198803 2 002

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197608101200112122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak dan Ibu :

1. Dr. Moh Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns,M Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep.PhD.NS., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
4. Dr.Ns. Sri Mugianti, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Ns. Agus Khoirul Anam,S.ST., M.Kep., selaku dosen penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian.
7. Kedua orang tua yang telah memberikan semangat kepada saya dan pemberi motivasi serta dukungan dalam menuntut ilmu di bidang keperawatan dan dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
8. Kepada M. Hazel L yang sudah mensupport penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
9. Kepada sahabat saya Rima, Tari, Cisa yang selalu memberikan semangat sampai tugas akhir saya selesai.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 23 yang telah memberikan semangat dan nasihat dikala penulis putus asa dalam hal belajar dan menyelesaikan Tugas Akhir.

11. Kepada diri saya sendiri yang sudah berjuang dan bertahan dalam mengerjakan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberi kesempatan, nasihat, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi institusi keperawatan.

Blitar, 7 Mei 2024

Penulis

ABSTRAK

Sari, Azizatul Oktaviana (2024), *Self Efficacy Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Sukorejo Kelurahan Karangasari*. Tugas Akhir, Program Studi DIII Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Dr. Ns. Sri Mugianti, M. Kep.

Self efficacy merupakan keyakinan dalam cara berpikir, motivasi diri dan perilaku, hal ini mempengaruhi kemampuannya untuk mengatur, merencanakan dan mengubah perilakunya untuk kualitas hidup yang lebih baik. Tingginya prevalensi diabetes melitus disebabkan oleh faktor yang dapat di ubah dan tidak dapat diubah sehingga membutuhkan self efficacy yang baik. Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi gambaran self efficacy pasien diabetes melitus di Kelurahan Karangasari. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif dengan jumlah sampel 31 lansia yang memenuhi kriteria inklusi yaitu lansia yang memiliki riwayat DM dan berusia >60 tahun dan ditentukan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data dilaksanakan pada tanggal 14 – 31 Maret 2024 di Kelurahan Karangasari. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner DMSES dengan jumlah 20 soal. Hasil penelitian di interpretasikan menggunakan skala ordinal. Tidak yakin dengan nilai 1, kurang yakin nilai 2, yakin nilai 3, cukup yakin nilai 4, dan sangat yakin nilai 5. Sesuai dengan hasil kuesioner DMSES yang telah didapatkan mayoritas responden yang memiliki self efficacy sedang sejumlah 26 responden (84%), self efficacy rendah sejumlah 3 responden (10%) dan self efficacy tinggi sejumlah 2 responden (6%). Lansia penderita diabetes melitus dapat mengubah perilaku hidup menjadi lebih sehat seperti, berolahraga, menghindari rokok, alkohol, diet yang memicu gula darah naik.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Self Efficacy, Lansia

ABSTRACT

Sari, Azizatul Oktaviana (2024), Self Efficacy in Diabetes Mellitus Patients at UPTD Puskesmas Sukorejo Karangasari Village. Research. D3 Nursing Program Blitar, Departement Of Nursing Polytechnic Health Ministry Of Health Malang. The Author : Dr. Ns. Sri Mugianti, M. Kep.

Self efficacy is a belief in the way of thinking, self-motivation and behavior, this affects his ability to regulate, plan and change his behavior for a better quality of life. The high prevalence of diabetes mellitus is caused by factors that can be changed and cannot be changed so that it requires good self efficacy. The purpose of this study was to identify the description of self efficacy of diabetes mellitus patients in Karangasari Village. This study uses quantitative research with a descriptive design with a sample size of 31 elderly people who meet the inclusion criteria, namely elderly people who have a history of DM and are aged > 60 years and are determined using purposive sampling technique. Data collection was carried out on March 14-31, 2024 in Karangasari Village. Data collection in this study used the DMSES questionnaire with a total of 20 questions. The results of the study were interpreted using an ordinal scale. In accordance with the results of the DMSES questionnaire that has been obtained, the majority of respondents who have moderate self efficacy are 26 respondents (84%), low self efficacy is 3 respondents (10%) and high self efficacy is 2 respondents (6%). Elderly people with diabetes mellitus can change their behavior to a healthier life such as exercising, avoiding cigarettes, alcohol, diets that trigger blood sugar to rise.

Keywords : Diabetes Mellitus, Self Efficacy, older people

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN Error! Bookmark not defined.	
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Self Efficacy	5
2.1.1 Pengertian Self Efficacy	5
2.1.2 Proses-proses self efficacy.....	6
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Self Efficacy.....	7
2.1.4 Pengukuran Self Efficacy	8

2.2	Diabetes Melitus	9
2.2.1	Definisi	9
2.2.2	Klasifikasi.....	10
2.2.3	Etiologi	11
2.2.4	Faktor risiko Diabetes Melitus	12
2.2.5	Tanda dan gejala.....	13
2.2.6	Komplikasi	14
2.2.7	Penatalaksanaan Diabetes Melitus	14
2.3	Kerangka Konseptual.....	22
BAB III METODE PENELITIAN		23
3.1	Desain Penelitian	23
3.2	Kerangka Kerja	23
3.3	Populasi, Sampel, Sampling	24
3.3.1	Populasi	24
3.3.2	Sampel	24
3.3.3	Sampling.....	24
3.4	Tempat dan Waktu.....	24
3.4.1	Tempat	24
3.4.2	Waktu	24
3.5	Variabel Penelitian.....	24
3.6	Definisi Operasional	25
3.7	Metode Pengambilan Data.....	26
3.7.1	Instrumen Pengambilan Data	26
3.7.2	Cara Pengumpulan Data	26
3.8	Pengelolaan Data dan Analisa Data.....	27

3.8.1	Pengelolaan Data	27
3.8.2	Analisa Data	27
3.9	Etika Penelitian	28
3.9.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	28
3.9.2	Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	28
3.9.3	Kerahasiaan (<i>Confidencially</i>)	28
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		29
4.1	Hasil Penelitian.....	29
4.1.1	Gambaran Tempat Penelitian	29
4.1.2	Data Umum	30
4.1.3	Data Khusus.....	33
4.2	Pembahasan Penelitian	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		38
5.1	Kesimpulan.....	38
5.2	Saran	38
5.2.1	Bagi Pengelola Program UPTD Puskesmas Sukorejo.....	38
5.2.2	Bagi Penderita Diabetes Militus	39
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	39
DAFTAR PUSTAKA.....		40

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Self Efficacy Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Sukorejo Kelurahan Karang Sari	25
Tabel 4.1 Usia Responden Penelitian Self Efficacy pada Pasien Diabetes Militus di UPT Puskesmas Sukorejo Kelurahan Karang Sari.....	30
Tabel 4.2 Jenis Kelamin Responden Penelitian Self Efficacy pada Pasien Diabetes Militus di UPT Puskesmas Sukorejo Kelurahan Karang Sari.....	31
Tabel 4.3 Pekerjaan Responden Penelitian Self Efficacy pada Pasien Diabetes Militus di UPT Puskesmas Sukorejo Kelurahan Karang Sari... ..	31
Tabel 4.4 Pendidikan Responden Penelitian Self Efficacy pada Pasien Diabetes Militus di UPT Puskesmas Sukorejo Kelurahan Karang Sari.....	31
Tabel 4.5 Tipe Keluarga Responden Penelitian Self Efficacy pada Pasien Diabetes Militus di UPT Puskesmas Sukorejo Kelurahan Karang Sari.....	32
Tabel 4.6 Riwayat DM Responden Penelitian Self Efficacy pada Pasien Diabetes Militus di UPT Puskesmas Sukorejo Kelurahan Karang Sari.....	32
Tabel 4.7 Riwayat Penggunaan Obat Responden Penelitian Self Efficacy pada Pasien Diabetes Militus di UPT Puskesmas Sukorejo Kelurahan Karang Sari.....	32
Tabel 4.8 Rata-rata Hasil Jawaban Self Efficacy Responden Penelitian Pasien Diabetes Militus di UPT Puskesmas Sukorejo Kelurahan Karang Sari.....	33
Tabel 4.9 Skor Self Efficacy Responden Penelitian Pasien Diabetes Militus di UPT Puskesmas Sukorejo Kelurahan Karang Sari.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual Self Efficacy Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Sukorejo Kelurahan Karang Sari menurut (Putri, 2020)..... 22

Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Self Efficacy Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Sukorejo Kelurahan Karang Sari 23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Identitas Responden	42
Lampiran 2 Kuesioner Diabetes Managemen Self Efficacy Scale (Dmses).....	43
Lampiran 3 Kisi – Kisi Kuesioner Diabetes Managemen Self Efficacy Scale.....	44
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	47
Lampiran 5 Sura Izin Studi Pendahuluan	49
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian untuk Kesbangpol.....	59
Lampiran 7 Surat Izin Kesbangpol.....	51
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian untuk Kepala UPT Puskesmas	52
Lampiran 9 Surat Keterangan Sudah Selesai Penelitian	53
Lampiran 10 Tabulasi Data Umum	54
Lampiran 11 Tabulasi Data Khusus	56
Lampiran 12 Tabulasi Data Khusus	58
Lampiran 13 Dokumentasi	61