

**GAMBARAN PRAKTIK *MENSTRUAL HYGIENE* PADA
REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**

TUGAS AKHIR

AYUDA FEBRIANTIKA
NIM: P17230214117



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024**

GAMBARAN PRAKTIK *MENSTRUAL HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

AYUDA FEBRIANTIKA
NIM. P17230214117



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayuda Febriantika

NIM : P17230214117

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
Program Studi D-III Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Praktik *Menstrual Hygiene* pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama” benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 13 Mei 2024

Mengetahui,
Pembimbing



Wiwin Martiningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D
NIP. 197109221996032001

Yang Membuat Pernyataan
Mahasiswa



Ayuda Febriantika
NIM. P17230214117

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Praktik *Menstrual hygiene* Pada Remaja Di Sekolah Menengah Pertama” oleh Ayuda Febriantika NIM.P17230214117 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 27 Mei 2024.

Blitar, 13 Mei 2024
Mengetahui,
Pembimbing Utama



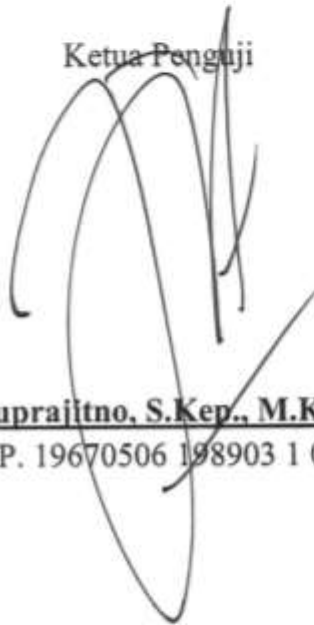
Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.,NS
NIP. 196508231985032001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Praktik *Menstrual Hygiene* Pada Remaja di Sekolah Menengah Pertama” oleh Ayuda Febriantika NIM. P17230214117, telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 27 Mei 2024.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji



Prof. Dr. Suprajitno, S.Kep., M.Kep., M.Kes.
NIP. 19670506 198903 1 003

Anggota Penguji



Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.,NS
NIP. 19650823 198503 2 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns, M.Kep.,
NIP. 19760810 200212 2 001

ABSTRAK

Ayuda Febriantika (2024). Gambaran Praktik *Menstrual Hygiene* Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama. Tugas Akhir, Program Studi DIII Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.,NS

Menstrual hygiene adalah perawatan kebersihan organ reproduksi saat wanita mengalami menstruasi. Organ kewanitaan yang lembab rentan terhadap bakteri atau jamur penyebab infeksi. Kegiatan *menstrual hygiene* yang tidak baik dapat meningkatkan resiko penyakit pada organ reproduksi seperti kanker serviks. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan praktik *menstrual hygiene* yang dilakukan oleh remaja. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif, dengan total sampel sebanyak 104 responden. Pengumpulan data dilakukan secara langsung dengan mengumpulkan siswa di aula menggunakan kuesioner MPNS-36. Hasil penelitian menunjukkan praktik *menstrual hygiene* yang dilakukan oleh remaja putri belum memenuhi segala kebutuhan praktik terkait kualitas bahan, fasilitas mengganti dan membuang, serta kemudahan mendapatkan bahan pengganti. Dari penelitian ini didapatkan hasil bahwa sebagian besar remaja memilih menggunakan pembalut sekali pakai yang mudah didapatkan dibandingkan dengan memilih pembalut lain yang lebih ramah lingkungan.

Kata kunci: Menstruasi, *Menstrual hygiene*, Remaja

ABSTRACT

Ayuda Febriantika (2024). Overview of Menstrual Hygiene Practices in Junior High School Adolescents. Research, DIII Nursing Blitar Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Advisor: Wiwin Martiningsih, M.Kep.,PhD.,NS

Menstrual hygiene is the care of reproductive organ hygiene when women experience menstruation. Moist female organs are susceptible to bacteria or fungi that cause infection. Poor menstrual hygiene activities can increase the risk of diseases of the reproductive organs such as cervical cancer. This study aims to describe menstrual hygiene practices carried out by adolescents. This study used a quantitative descriptive design, with a total sample of 104 respondents. Data collection was done directly by gathering students in the hall using the MPNS-36 questionnaire. The results showed that menstrual hygiene practices carried out by adolescent girls had not fulfilled all practical needs related to the quality of materials, facilities for changing and disposing, and the ease of obtaining replacement materials. From this study, it was found that most adolescents choose to use disposable sanitary napkins that are easily available compared to choosing other sanitary napkins that are more environmentally friendly.

Keywords: *Menstruation, Menstrual hygiene, Adolescents*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Praktik *Menstrual Hygiene* Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Moh Wildan, A.Per.Pen.,M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Ns. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS selaku Ketua Program Studi Diploma III keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian kesehatan Malang dan dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan tugas akhir.
4. Bapak_Prof. Dr. Suprajitno, S.Kep., M.Kep., M.Kes selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan tugas akhir.
5. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi DIII Keperawatan Blitar yang telah bersedia memberikan ilmu dan bantuannya.

6. Teman-teman serta sahabat penulis yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaian tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis sangat mengharap kritik dan saran demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan hal-hal baik yang bermanfaat bagi siapapun.

Blitar, 13 Mei 2024

Penulis



Ayuda Febriantika
P17230201037

DAFTAR ISI

GAMBARAN PRAKTIK <i>MENSTRUAL HYGIENE</i> PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	15
1.1 Latar Belakang	15
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II.....	5
2.1 Konsep Sistem Reproduksi Wanita.....	5
2.1.1 Anatomi Organ Reproduksi Wanita.....	5
2.1.2 Genetalia eksternal	5
2.1.3 Genetalia Internal	8
2.2 Konsep Menstruasi.....	10
2.2.1 Pengertian Menstruasi	10
2.2.2 Fase pada Siklus Menstruasi	11
2.2.3 Hormon Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi.....	13
2.2.4 Gangguan Menstruasi.....	14
2.3 Konsep <i>Menstrual Hygiene</i>	17
2.3.1 Pengertian <i>Menstrual Hygiene</i>	17

2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kebersihan Menstruasi	17
2.3.3 Praktik <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi	19
2.4 Konsep Kesehatan Reproduksi	22
2.4.1 Pengertian Kesehatan Reproduksi	22
2.4.2 Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi.....	22
2.4.3 Indikator Kesehatan Reproduksi	23
2.4.4 Hak-hak Reproduksi	25
2.5 Konsep Praktik	26
2.5.1 Pengertian.....	26
2.5.2 Tingkat Praktik.....	26
2.6 Konsep Remaja	27
2.6.1 Pengertian Remaja	27
2.6.2 Karakteristik Pertumbuhan Dan Perkembangan Remaja.....	28
2.7 Konsep Alat Ukur	29
2.7.1.1 Definisi Alat Ukur.....	29
2.7.1.2 Bentuk Instrumen Penelitian	30
2.7.1.3 Alat Ukur <i>Menstrual Practice Need Scale -36 (MPNS-36)</i>	32
2.8 Kerangka Konseptual	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Kerangka Kerja	37
3.3 Populasi, sampel dan sampling	37
3.3.1 Populasi	37
3.3.2 Sampel.....	38
3.3.3 Sampling	39
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	39
3.4.1 Tempat penelitian.....	39
3.4.2 Waktu penelitian	39
3.5 Variabel Penelitian	39
3.6 Definisi Operasional.....	40
3.7 Metode Pengumpulan Data	42
3.7.1 Prosedur Pengumpulan data.....	42
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data	43
3.7.3 Uji Validitas dan Reliabilitas	43

3.8 Pengolahan, Analisa dan Penyajian Data.....	44
3.8.1 Pengolahan Data.....	44
3.8.2 Analisa Data.....	44
3.8.3 Penyajian Data.....	46
3.9 Etika Penelitian.....	46
3.9.1 <i>Autonomy</i>	46
3.9.2 <i>Informed Consent</i>	46
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	46
3.9.4 <i>Justice</i> (Keadilan).....	47
3.9.5 <i>Beneficence</i> (Baik) dan <i>Nonmaleficence</i> (Kerugian).....	47
BAB IV.....	48
4.1 Hasil Penelitian.....	48
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	48
4.1.2 Data Umum.....	49
4.1.3 Data Khusus.....	50
4.1.3.1 Pembalut Sekali Pakai.....	50
4.1.3.2 Pembalut Kain.....	52
4.2 Pembahasan.....	56
4.2.1 Penggunaan pembalut sekali pakai.....	56
4.2.2 Penggunaan pembalut kain.....	58
BAB V.....	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran.....	62
5.2.1 Bagi Responden.....	62
5.2.2 Bagi Instansi Penelitian.....	62
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 4.1 Distribusi usia responden	49
Tabel 4.2 Distribusi jenis pembalut	49
Tabel 4.3 Kebutuhan material dan lingkungan rumah pembalut sekali pakai	50
Tabel 4.4 Kebutuhan transportasi dan lingkungan sekolah pembalut sekali pakai	50
Tabel 4.5 Masalah keandalan bahan pembalut sekali pakai	51
Tabel 4.8 Kebutuhan material dan lingkungan rumah pembalut kain	52
Tabel 4.9 Kebutuhan transportasi dan lingkungan sekolah pembalut kain	53
Tabel 4.10 Masalah keandalan bahan pembalut kain.....	53
Tabel 4.11 Ketidakamanan mengganti dan membuang pembalut kain	54
Tabel 4.12 Kebutuhan penggunaan kembali pembalut kain	55
Tabel 4.13 Ketidakamanan penggunaan kembali kain	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Genetalia Eksterna.....	6
Gambar 2. 2 Genetalia Interna	8
Gambar 2. 3 Kerangka Konseptual	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	66
Lampiran 2 Lembar Kuesioner	67
Lampiran 3 Permohonan ijin penelitian	72
Lampiran 4 Surat keterangan telah selesai mengambil data	73
Lampiran 5 Tabulasi Data Umum.....	74
Lampiran 6 Tabulasi Data Khusus	75
Lampiran 7 Dokumentasi.....	79
Lampiran 8 Lambar Konsultasi.....	80
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup	82