

**HUBUNGAN STATUS GIZI (LILA) DENGAN ANEMIA PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BANJARSENGON KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI



Nama Penulis : AMALIA PUTRI ARIFIN

NIM : P17331223033

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN JEMBER**

2026

**HUBUNGAN STATUS GIZI (LILA) DENGAN ANEMIA PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BANJARSENGON KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan
Sarjana Terapan Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Nama Penulis : AMALIA PUTRI ARIFIN

NIM : P17331223033

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN JEMBER**

2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Amalia Putri Arifin

NIM : P17331223033

Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi (LILA) dengan Anemia pada Ibu Hamil
Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsengon

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa Skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 19 Mei 2026

Yang Membuat Pernyataan



1000
METERAI
TEMPEL
261711ANX393654166

Amalia Putri Arifin

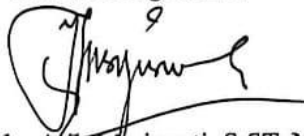
NIM. P17331223033

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Status Gizi Lila dengan Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsengon Oleh Amalia Putri Arifin P17331223033 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 19 Mei 2026

Pembimbing Utama



Bdn. Sviska Atik Mariyanti, S.ST, M.Keb

NIP. 197804172002122003

Mengetahui,

Ketua Program Studi

~~Sarjana Terapan~~ Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes

NIP. 197412032002122002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Status Gizi (LILA) dengan Anemia pada Ibu Hamil Trimester III Diwilayah Kerja Puskesmas Banjarsengon Kabupaten Jember, Jember, oleh Amalia Putri Arifin NIM. P17331223033 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 26 Mei 2026

Penguji Ketua	Dewan Penguji Penguji Anggota I	Penguji Anggota II
---------------	------------------------------------	--------------------

Sugijati, SST., M.Kes.
NIP. 196306231983032009

Dr. Finta Isti Kundarti, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197811052001122002

Syiska Arik Maryanti, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804172002122003

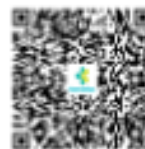
Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196607271991032003



Susilawati, SST., M.Kes.
NIP. 197412032002122002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

KATA PENGANTAR

Dengan rahmat Tuhan Yang Maha Esa penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul Hubungan Status Gizi (LILA) dan Anemia pada Ibu Hamil. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Plt Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi ini.
2. Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Bdn. Syiska Atik Mariyanti, S.ST, M.Keb, selaku Pembimbing Utama.
5. Sugijati, SST., M. Kes selaku Penguji Utama.
6. Dr. Finta Isti Kundarti, S. Sit, M. Keb selaku Penguji Anggota 1
7. Bdn. Amalia Dwi Sinta, S.Tr.Keb selaku Kepala Ruang Poli KIA Puskesmas Banjarsengon yang telah memberikan kesempatan saya untuk melakukan penelitian dan pengambilan sampel terhadap Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Puskesmas Banjarsengon.
8. Seluruh Bidan dan Kader di wilayah kerja Puskesmas Banjarsegon yang membantu saya dalam pengambilan sampel di 36 Posyandu.
9. Seluruh ibu hamil Trimester III selaku Responden untuk penelitian saya.

Terima kasih kepada semua pihak pihak yang sudah memberi bantuannya
semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan. Amin.
Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menambahkan wawasan dan bermanfaat
baik Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan

Jember, 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.

1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2.1 Manfaat bagi Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
1.4.2.2 Manfaat bagi Tenaga Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
1.4.2.3 Manfaat bagi Institusi Pendidikan.	Error! Bookmark not defined.
1.4.2.4 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian dan Periode Kehamilan.....	6
2.1.2 Perubahan Fisiologi Puncak (Sistemik & Hematologi) Ibu Hamil pada Trimester III	Error! Bookmark not defined.
2.2 Status Gizi Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Status Gizi Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) sebagai Indikator KEK.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Kebutuhan Zat Gizi dan Transfer Fe Maksimal pada Trimester III	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Hamil....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Dampak Gizi Kurang Pada Ibu Hamil.....	Error! Bookmark not defined.

2.3	Anemia pada Ibu Hamil.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Definisi dan Klasifikasi Anemia Pada Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Etiologi Anemia	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Anemia.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Tanda dan Gejala Anemia.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Dampak Anemia Pada Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.4	Hubungan Status Gizi (LILA) dengan Anemia pada Trimester III....	Error! Bookmark not defined.
2.5	Patofisiologi Hubungan Status Gizi (LILA) dengan Anemia	Error! Bookmark not defined.
2.6	Bukti Empiris Hubungan LILA dan Anemia ..	Error! Bookmark not defined.
2.7	Sintesis dan Mekanisme Kausalitas	Error! Bookmark not defined.
2.8	Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.9	Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Kerangka Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	39
3.3.1	Populasi.....	39
3.3.2	Sampel.....	39
3.3.3	Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.

3.4	Kriteria Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.5	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Variabel Independent.....	Error! Bookmark not defined.2
3.5.2	Variabel Dependensi	Error! Bookmark not defined.
3.6	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Lokasi Dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7.1	Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7.2	Waktu Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.8	Alat Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.9	Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.10	Metode Pengolahan Data	51
3.11	Analisa Data.....	52
3.12	Etika Penelitian	54
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Data Umum.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Data Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3	Keterbatasan Penelitian	77

BAB 5

PENUTUP.....	Error!
---------------------	---------------

Bookmark not defined.

5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
----------------------------	-------------------------------------

5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
------------------------	-------------------------------------

DAFTAR PUSTAKA	81
-----------------------------	-----------

LEMBAR LAMPIRAN	87
------------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Risiko KEK Berdasarkan Nilai LILA	11
Tabel 2. 2 Tabel Derajat Anemia	20
Tabel 3. 1 Definisi operasional Penelitian Hubungan Status Gizi (LILA) dan Anemia pada ibu Hamil	43
Tabel 4.1 Karakteristik responden ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsengon tahun 2026	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsengon tahun 2026.	58
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsumsi Teh di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsengon tahun 2026.....	59
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsumsi Kopi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsengon tahun 2026.....	59
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsengon Tahun 2026.....	60
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi (LILA) di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsengon tahun 2026.....	61
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsengon tahun 2026.....	62
Tabel 4.8 Tabel Silang Hubungan Status Gizi (LILA) dengan Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsengon tahun 2026.	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Perubahan Relatif Volume Plasma dan Massa Sel Darah Merah Selama Kehamilan (Mekanisme Hemodilusi) (Sumber: Diadaptasi dari Cunningham et al., 2023)	
.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Pita Lila	12
Gambar 2. 3 Mekanisme Regulasi Zat Besi dan Peran Hpcidin dalam Anemia Inflamasi	
.....	29
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Status Gizi (LILA) dengan Anemia pada Ibu Hamil	35
Gambar 2.5 Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Status Gizi (LILA) dengan Anemia pada Ibu hamil	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi	87
Lampiran 2 Permohonan Bersedia Menjadi Responden....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 PSP (PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN)	90
Lampiran 4 Informed Consent	95
Lampiran 5 Instrumen Penelitian	96
Lampiran 6 Standart Prosedur Operasional (SPO) Pemeriksaan Hb	97
Lampiran 7 Standart Prosedur Operasional (SPO) Pemeriksaan LILA	98
Lampiran 8 Hasil Olah Data Uji SPSS	99
Lampiran 9 Dummy Tabel	100
Lampiran 10 Lembar Kesiapan Membimbing	105
Lampiran 11 Lembar Konsultasi	106
Lampiran 12 Lampiran Izin Penelitian BANGKES BANGPOL	108
Lampiran 13 Layak Etik KEPK Kabupaten Jember	109
Lampiran 14 Lampiran Izin Penelitian Dinas Kesehatan	110
Lampiran 15 Lampiran Dokumentasi Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN

1000 HPK	: 1000 Hari Pertama Kehidupan
α (Alpha)	: Tingkat Signifikansi (Toleransi Kesalahan)
ANC	: Antenatal Care (Asuhan/Pemeriksaan Kehamilan)
CI	: Confidence Interval
Fe	: Zat Besi (Ferrum)
g/dL	: Gram per Desiliter (Satuan Kadar Hemoglobin)
H ₀	: Hipotesis Nihil
H _a	: Hipotesis Alternatif
Hb	: Hemoglobin
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IUGR Janin Intrauterin)	: Intrauterine Growth Restriction (Hambatan Pertumbuhan Janin Intrauterin)
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
LILA	: Lingkar Lengan Atas

MUAC	: Mid-Upper Arm Circumference
OR	: Odds Ratio
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
SD	: Sekolah Dasar
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPO	: Standar Prosedur Operasional
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions
TTD	: Tablet Tambah Darah
WHO	: World Health Organization

ABSTRAK

Arifin, Amalia Putri. 2026. *Hubungan Status Gizi (LILA) dengan Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsengon Kabupaten Jember*. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Bdn. Syiska Atik Mariyanti, S.ST., M.Keb.

Latar Belakang : Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan masyarakat global dengan prevalensi mencapai 32%. Salah satu faktor yang diduga berhubungan dengan kejadian anemia adalah status gizi ibu hamil yang diukur menggunakan Lingkar Lengan Atas (LILA) sebagai indikator Kekurangan Energi Kronis (KEK). **Tujuan :** Penelitian ini menganalisis hubungan antara status gizi (LILA) dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsengon Kabupaten Jember tahun 2026. **Metode :** Penelitian kuantitatif analitik dengan pendekatan cross-sectional pada 59 ibu hamil trimester III yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) dan kadar hemoglobin (Hb). Analisis data menggunakan uji *Pearson Chi-Square* dengan bantuan IBM SPSS Statistics versi 24. **Hasil :** Sebagian besar responden memiliki status gizi baik (tidak berisiko KEK) yaitu 37 orang (62,7%), sedangkan 35 responden (59,3%) mengalami anemia. Hasil uji Chi-Square diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,106$ ($p > 0,05$) dengan koefisien korelasi (r) sebesar 0,21 yang menunjukkan tidak terdapat hubungan signifikan antara status gizi (LILA) dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III. **Kesimpulan :** Status gizi berdasarkan LILA bukan merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III. Puskesmas disarankan untuk meningkatkan upaya pencegahan anemia melalui edukasi kesehatan dan pemenuhan kebutuhan zat besi pada seluruh ibu hamil.

Kata Kunci : Anemia, Ibu Hamil Trimester III, Lingkar Lengan Atas (LILA).

ABSTRACT

Arifin, Amalia Putri. 2026. *The Correlation Between Nutritional Status (MUAC) and Anemia in Third-Trimester Pregnant Women at the Banjarsengon Public Health Center Working Area, Jember Regency*. Undergraduate Thesis, Applied Bachelor of Midwifery Study Program Jember, Health Polytechnic of Ministry of Health Malang. Advisor: Bdn. Syiska Atik Mariyanti, S.ST., M.Keb.

Background : Anemia in pregnant women remains a global public health problem, with a prevalence of 32%. One of the factors suspected to be associated with anemia is maternal nutritional status, which can be assessed using *Mid-Upper Arm Circumference (MUAC)* as an indicator of *Chronic Energy Deficiency (CED)*. **Objective:** This study aimed to analyze the relationship between nutritional status (*MUAC*) and the incidence of anemia among third-trimester pregnant women in the working area of Banjarsengon Public Health Center, Jember Regency, in 2026. **Methods :** This analytical quantitative study employed a cross-sectional approach involving 59 third-trimester pregnant women selected using *consecutive sampling*. Data were collected through measurements of *Mid-Upper Arm Circumference (MUAC)* and hemoglobin (Hb) levels. Data were analyzed using the *Pearson Chi-Square* test with IBM SPSS Statistics version 24. **Results:** Most respondents had good nutritional status (not at risk of CED), accounting for 37 respondents (62.7%), while 35 respondents (59.3%) experienced anemia. The Chi-Square test showed a p-value of 0.106 ($p > 0.05$) with a correlation coefficient (r) of 0.21, indicating no significant relationship between nutritional status (*MUAC*) and the incidence of anemia among third-trimester pregnant women. **Conclusion:** Nutritional status based on *MUAC* was not associated with the incidence of anemia among third-trimester pregnant women. Public health centers are recommended to strengthen anemia prevention efforts through health education and adequate iron intake for all pregnant women.

Keywords : *Anemia, Mid-Upper Arm Circumference (MUAC), Third Trimester Pregnant Women.*

