

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini menggunakan metodologi deskriptif kuantitatif dengan pendekatan retrospektif. Penelitian deskriptif retrospektif merupakan metode penelitian dengan tujuan membuat gambaran atau deskripsi suatu keadaan secara objektif dan melihat ke belakang (Mamahit, 2019). Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif retrospektif data sekunder. Data sekunder yang diambil merupakan metode pengumpulan data dari instansi terkait. Dalam penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan karakteristik pendonor lestari di UDD PMI Kota Blitar pada bulan Januari-Juni 2025.

B. Waktu Penelitian dan Lokasi Penelitian

1. Lokasi penelitian

Penelitian dilakukan di UDD PMI Kota Blitar tepatnya berlokasi di Jl. Jenderal Sudirman No. 28, Kepanjen Lor, Kec. Kepanjenkidul, Kota Blitar, Jawa Timur 66117.

2. Waktu penelitian

Penelitian ini dilakukan pada tanggal 20 Oktober sampai dengan tanggal 14 November 2025.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi penelitian

Populasi merupakan keseluruhan elemen dalam penelitian meliputi objek dan subjek dengan ciri-ciri dan karakteristik tertentu (Amin *et al.*, 2023). Pada penelitian ini populasinya adalah seluruh pendonor lestari pada bulan Januari-Juni 2025 dari UDD PMI Kota Blitar sebanyak 4.176 pendonor.

2. Sampel penelitian

Sampel secara sederhana diartikan sebagai bagian dari populasi yang menjadi sumber data yang sebenarnya dalam suatu penelitian. Dengan kata lain, sampel adalah sebagian dari populasi untuk mewakili seluruh populasi (Amin *et al.*, 2023). Sampel pada penelitian ini adalah semua pendonor lestari yang dilihat dari aspek jenis kelamin, usia, golongan darah, tekanan darah, berat badan, kadar hemoglobin, frekuensi donor, dan pekerjaannya dengan teknik sampling *Total Sampling* pada bulan Januari-Juni 2025.

D. Cara Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi dokumentasi. Data yang digunakan adalah data sekunder, yang diperoleh dari SIMDONDAR UDD PMI Kota Blitar pada periode Januari-Juni 2025 .

1. Persiapan (Izin untuk proses pengumpulan data)

- a) Peneliti mengurus surat izin pendahuluan penelitian di Jurusan Analisis Farmasi dan Makanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
- b) Peneliti mengurus surat izin penelitian di Jurusan Analisis Farmasi dan Makanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
- c) Peneliti memberikan surat izin penelitian ke UDD PMI Kota Blitar sekaligus menjelaskan maksud dan tujuan penelitian.
- d) Peneliti menerima surat balasan penelitian dari UDD PMI Kota Blitar sebagai bentuk persetujuan pelaksanaan penelitian.
- e) Peneliti menyampaikan serta menjelaskan maksud dan tujuan penelitian kepada *Clinical Instructor* (CI) yang terkait.

2. Pelaksanaan

- a) Peneliti melaksanakan penelitian melalui SIMDONDAR yang sudah diberikan arahan oleh *Clinical Instructor* (CI).
- b) Peneliti melakukan penelitian menggunakan teknik total sampling pada periode Januari-Juni 2025 dengan jumlah keseluruhan adalah 4.176 pendonor lestari tanpa mencantumkan identitas pendonor.

- c) Peneliti mencatat hasil penelitian di SIMDONDAR dan memindahkan data ke dalam tabel rekapitulasi data untuk dianalisis lebih lanjut.

E. Alat Pengumpulan Data

Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini berupa *checklist* yang berfungsi sebagai alat bantu untuk menyalin dan mengorganisasi data sekunder dari database SIMDONDAR. Instrumen ini dirancang untuk mencatat variabel karakteristik pendonor lestari yang meliputi jenis kelamin, usia, golongan darah, tekanan darah, berat badan, kadar hemoglobin, frekuensi donor, dan pekerjaan.

F. Fokus studi

Fokus studi dalam penelitian ini adalah deskripsi karakteristik pendonor lestari di UDD PMI Kota Blitar pada periode Januari–Juni 2025.

G. Definisi Operasional

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Sub Variabel	Skala	Alat ukur
Karakteristik pendonor lestari di UDD PMI Kota Blitar	Hasil penelitian dari pendonor darah lestari yang dilihat dari aspek jenis kelamin, usia, golongan darah, tekanan darah, berat badan, kadar hemoglobin, frekuensi donor, dan pekerjaan di UDD PMI Kota Blitar yang tercatat dalam data SIMDONDAR pada bulan Januari-Juni 2025.	Jenis kelamin dinyatakan dengan: 1= Laki-laki 2= Perempuan	Nominal	Data sekunder dari SIMDONDAR
		Usia dinyatakan dengan: 1= <18 tahun 2= 18-24 tahun 3= 25-44 tahun 4= 45-59 tahun 5= ≥60 tahun	Ordinal	
		Golongan darah dinyatakan dengan: 1= Goldar A 2= Goldar B 3= Goldar AB 4= Goldar O	Nominal	
		Tekanan darah dinyatakan dengan: 1= 110-119 mmHg 2= 120-129 mmHg 3= 130-140 mmHg	Ordinal	
		Berat badan dinyatakan dengan: 1= 45-80 kg 2= 80-100 kg 3= >100 kg	Ordinal	

Kadar Ordinal

**Hemoglobin
dinyatakan**

dengan:

1= 12,5-13,4
g/dL

2= 13.5-14,9
g/dL

3= 15,0-17,0
g/dL

Frekuensi Ordinal

**donor
dinyatakan**

dengan:

1= 10 - 24

2= 25 - 49

3= 50 – 99

4= ≥ 100

Pekerjaan Nominal

**dinyatakan
dengan:**

1) BUMN

2) Buruh

3) Dokter

4) Mahasiswa

5) Pedagang

6) Peg. Negeri

7) Peg. Swasta

8) Pelajar

9) Pengajar

10) Petani

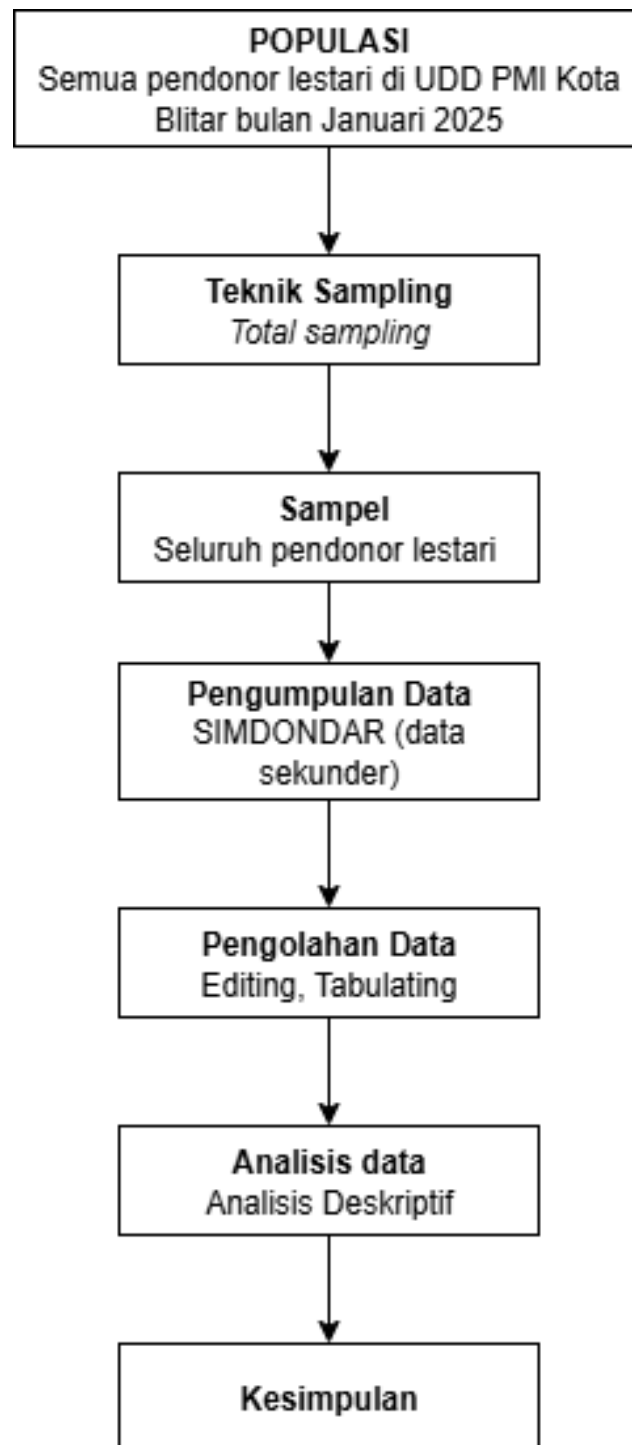
11) POLRI

12) TNI

13) Wiraswasta

14) Lain-lain

H. Kerangka Operasional



Gambar 3. 1 Kerangka Operasional

I. Cara Pengolahan dan Analisis Data

1. Cara pengolahan data

Pada penelitian ini, proses pengolahan data dilakukan melalui beberapa tahapan untuk memastikan data yang dikumpulkan valid, akurat, dan tepat untuk dianalisis. Tahapan pengolahan data sebagai berikut:

a. Editing (pemeriksaan data)

Tahap editing ini merupakan pemeriksaan awal terhadap data yang terkumpul dari database SIMDONDAR untuk mendeteksi adanya kesalahan, atau ketidaklengkapan pada proses pencatatan serta memastikan kelengkapan data yang diperoleh.

b. Tabulating (penyusunan tabel)

Setelah data diperiksa tahap selanjutnya adalah tabulasi. Data yang telah disesuaikan akan disusun ke dalam tabel frekuensi atau grafik untuk meringkas dan memudahkan pembacaan serta analisis serta menunjukkan sebaran frekuensi dan persentase dari setiap variabel jenis kelamin, usia, golongan darah, tekanan darah, berat badan, kadar hemoglobin, frekuensi donor, dan pekerjaan pada bulan Januari-Juni 2025.

2. Analisis data

Pada penelitian ini, peneliti menggunakan analisis deskriptif sekunder. Peneliti menganalisis data yang sudah ada tanpa mengumpulkan data lain seperti wawancara, survey, atau metode

lainnya. Data sekunder yang peneliti ambil berasal dari SIMDONDAR UDD PMI Kota Blitar. Data ini digunakan sebagai objek penelitian untuk mengidentifikasi karakteristik pendonor lestari di UDD PMI Kota Blitar yang lolos seleksi. Untuk mendeskripsikan masing-masing variabel peneliti menggunakan rumus persentase sebagai berikut:

$$Persentase = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

P = Persentase

F = Frekuensi kategori (pendonor lestari berdasarkan jenis kelamin, usia, golongan darah, tekanan darah, berat badan, kadar hemoglobin, frekuensi donor, dan jenis pekerjaan)

N = Total sampel (total keseluruhan pendonor darah)

J. Etika Penelitian

1. Menghormati harkat dan martabat manusia

Peneliti harus menghargai hak subjek untuk memperoleh informasi yang jelas tentang penelitian, serta memberikan kebebasan memilih dan memastikan partisipasi tanpa paksaan. Pada penelitian ini peneliti tidak menggunakan *informed consent*, penelitian dilakukan dengan studi dokumentasi terhadap data pada SIMDONDAR serta peneliti juga tidak

mencantumkan nama atau identitas pendonor, peneliti menjamin kerahasiannya.

2. Menghormati privasi dan kerahasiaan

Setiap manusia memiliki hak dasar individu. Penelitian ini menjamin kerahasiaan dari tiap individu yang akan diteliti karena penelitian ini tidak mencantumkan identitas pendonor yang akan diteliti.

3. Keadilan

Semua subjek penelitian harus diperlakukan dengan baik, menjaga keseimbangan antara manfaat dan risiko fisik, mental, serta sosial yang dihadapi. Peneliti tidak boleh memberikan perlakuan berbeda pada setiap sampel agar tidak menimbulkan dampak negatif.