

KARAKTERISTIK PENDONOR LESTARI DI UDD PMI KOTA BLITAR

Jihan Asna

Program studi D3 Teknologi Bank Darah Politeknik Kesehatan Kemenkes
Malang, Jl. Besar Ijen No. 77 C, Kota Malang, Jawa Timur, 65112

Email: p17620231012jihan@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Donor darah lestari merupakan proses mendonorkan darahnya secara rutin sesuai jadwal dengan menjadikannya gaya hidup tanpa mengharap imbalan apapun atau dikenal dengan *altruisme*. Karakteristik pendonor darah lestari memiliki peranan yang penting dalam pelaksanaan donor darah, karakteristik ini juga mendukung kesadaran masyarakat untuk mendonorkan darahnya terlebih bagi yang belum mengetahui manfaat donor darah. **Tujuan Penelitian :** untuk mengetahui karakteristik pendonor lestari di UDD PMI Kota Blitar pada bulan Januari-Juni 2025. **Metode Penelitian :** deskriptif dengan data sekunder yang diambil dari SIMDONDAR menggunakan instrumen berupa checklist. Sampel yang digunakan adalah semua pendonor lestari yang dilihat berdasarkan karakteristik jenis kelamin, usia, golongan darah, tekanan darah, berat badan, kadar hemoglobin, frekuensi donor, dan pekerjaan pada bulan Januari-Juni 2025. **Hasil Penelitian :** diperoleh data jumlah pendonor lestari pada bulan Januari-Juni 2025 sebanyak 4.176 sampel dengan karakteristik hasil penelitian paling banyak yaitu jenis kelamin laki-laki sebanyak 3.087 (73,9%), usia 25-44 tahun sebanyak 2.236 (53,54%), golongan darah O sebanyak 1.631 (39,05%), tekanan darah 120-129 mmHg sebanyak 1.661 (39,78%), berat badan > 45 kg sebanyak 1.998 (47,84%), kadar hemoglobin 13,5-14,9 g/dL sebanyak 1.571 (37,62%), frekuensi donor 10-24 kali sebanyak 1.746 (41,82%), dan pekerjaan lain-lain sebanyak 924 (22,12%). **Kesimpulan :** penelitian donor lestari memiliki karakteristik yang relatif stabil dan memenuhi syarat sebagai donor darah lestari, sehingga berkontribusi dalam penyediaan darah yang berkesinambungan.

Kata Kunci: donor darah, pendonor lestari, karakteristik pendonor