

DAFTAR PUSTAKA

- Armayanti, D., Purnamaningsih, A., Astuti Prodi Teknologi Bank Darah, Y., Kesehatan, F., & Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, U. (2023). Gambaran penangguhan pendonor di unit donor darah PMI Kota Yogyakarta Tahun 2022. *Jurnal Sehat Mandiri*, 18.
- Barimbing, E. P. (2022). Pengaruh karakteristik pendidikan dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 7(2), 45–53. <http://jurnal.umkt.ac.id/index.php/jsm>
- Damanik, D. R., Masyarakat, D. G., & Manusia, F. E. (2011). Nutrisi dan ~ tekanan darah.
- Darmadi., Yusrita, E., Dewi, A. P., Ismaningsih, I., & Hasbi, N. (2023). Teknik flebotomi (FASDHU) sebagai upaya pratama untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Journal of Empowerment Community*, 6(1), 1–10. <https://e-journal.unper.ac.id/index.php/emp>
- Dwi Astuti Agung Dwi Laksono, W. I. (2013). *Keamanan darah di Indonesia..*
- Fadilah, Khairunisa, Risma Handayani, & Usiono Usiono. (2023). Pentingnya Pengetahuan Tentang Donor Darah Terhadap Kesadaran Perilaku Masyarakat. *Jurnal Anestesi*, 2(1), 77–87. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i1.755>
- Fambudi, D. T., & Alrianingrum, S. (2013). Peran unit donor darah PMI Kota Surabaya dalam pengelolaan dan persediaan darah di Surabaya tahun 2001–2004. *avatura, e-Journal Pendidikan Sejarah*, 1(3), 348-356.
- Fitri, Y., Sri Mulyani, N., Fitrianiingsih, E., Gizi, J., Kesehatan Kemenkes Aceh, P., Soekarno Hatta, J., Terpadu Poltekkes Kemekes Aceh Aceh Lampeneurut, K. R., & Besar, A. (2016). Pengaruh pemberian aktivitas fiksi (aerobic exercise) terhadap tekanan darah, imt dan rlpp pada wanita obesitas (Effect of physical activity (aerobic exercise) to blood pressure, body mass index, waist-hip circumference in obese women). In *AcTion Journal* (Vol. 1, Issue 2).
- Garfein, J., Sekikawa, A., Mrkva, A., Dalmacy, D., Berry, J. D., Tiruneh, Y. M., & Magnani, J. W. (2025). Educational Attainment and the Effect of Intensive Blood Pressure Reduction: A Post Hoc Analysis of the SPRINT Study. *Journal of the American Heart Association*, 14(11), 1–9. <https://doi.org/10.1161/JAHA.124.037712>
- Haendra, F., Anggara, D., & Prayitno, N. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan* (Vol. 5, Issue 1).

- Handayani, L. (2024). hubungan pola kerja dan lingkungan fisik dengan kejadian hipertensi pada petani. *Ara Preventif Journal*, 9, 2620–3294. <https://doi.org/10.37887/epj>
- Hassan, A. M., Kamel, S. M. M., Torad, A., Hazzaa, A., & Salama, A. M. (2023). Effect of Wet Cupping Therapy on reducing blood pressure in primary hypertensive patients: A preliminary study. *SVU-International Journal of Medical Sciences*, 6(1), 476–483. <https://doi.org/10.21608/svuijm.2022.175851.1453>
- Kuntoro, K., Wirjatmadi, B., & Muniroh, L. (2007). Pengaruh pemberian jus buah belimbing dan mentimun terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik penderita hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health*, 4(1), 3872.
- Ladyani, F., Febriyani, A., Prasetya, T., & Berliana, I. (2021). Hubungan antara olahraga dan stres dengan tingkat hipertensi pada lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 82-87.
- Muhammad Yunus, I Wayan Chandra Aditya, & Dwi Robbiardy. (2021). *Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di puskesmas haji pemanggilan kecamatan anak tuha Kab. Lampung tengah*.
- Nurhayati, U. A. I., Ariyanto, A., & Syafriakhsan, F. (2023, July). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas' Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 1, pp. 363-369).
- Pratama, R. C., & Nuraini, F. R. KECEMASAN, TINGKAT PENDIDIKAN DAN INTENSI DONOR DARAH: STUDI KORELASIONAL.
- Puspitasari, P. N. (2020). *Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke Association Between Hypertension and Stroke Artikel info Artikel history*. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.435>
- Putriastuti, L. (2017). The Association Between Exercise Habit and Incidence of Hypertension Among Patients over 45 Years Old. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2), 225. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.225-236>
- Putri, T. A., & Wirandita, A. C. (2024). GAMBARAN HIPERTENSI PADA PENDONOR RUTIN DI UNIT DONOR DARAH PMI PROVINSI DKI JAKARTA TAHUN 2023. *Jurnal Teknologi Bank Darah*, 10-18.
- Rapina Suci, Rona Febriyona, & Andi Nur'Aina. (2023). *hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di wilayah kerja puskesmas telaga kabupaten gorontalo*
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2024). *Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia*. <http://journal.scientic.id/index.php/sciena/issue/view/17>

- Rohan, H. H., Widuri, S., & Amalia, Y. 2019. Program Pemberdayaan Masyarakat non Produktif tentang pentingnya Manfaat mengenal dan menjadi Donor Darah di Unit Tranfusi Darah PMI Kota Surabaya. *Journal of Community Engagement in Health*, 2(2), 27-32.
- Sajidah, A., Wilutono, N., & Safitri, A. (2021). Hubungan hipotensi intradialis dengan tingkat fatigue pada pasien gagal ginjal kronis (GGK) di RSUD Ratu Zalecha Martapura. *Jurnal Citra Keperawatan*, 9(1), 32-40.
- Saputro, A. A., Retno, C., Prodi, L., Biomedis, S., & Kesehatan, F. (2023). Gambaran Pendonor Darah Yang Lolos Seleksi Donor Di Unit Donor Darah Palang Merah Indonesia Kabupaten Kudus. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(3), 144–157. <https://doi.org/10.55606/termometer.v1i3.2047>
- Setiawati, A. P., Masliyah, M., & Sundari, E. (2023). Application and training of Al-Fashdu therapy for healing and reducing the use of chemical drugs. *Abdimas: Jurnal Pengabdian Masyarakat Universitas Merdeka Malang*, 8(1), 199–207. <https://doi.org/10.26905/abdimas.v8i1.9078>
- Sudiwati, N. L. P. E., Atmaja, K. G., Panggayuh, A., Ariani, N. L., & Widuri, S. (2025). Characteristics of Donors Who Experienced Donor Rejection Due to High Blood Pressure At UDD PMI Kota Surabaya In January-October 2024. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 13(3), 627-637.
- Sumarni, S., Sari, L. M., Syafrullah, H., Wahidah, N. J., & Vanchapo, A. R. (2023). Faktor genetik dan kebiasaan merokok terhadap kejadian hipertensi.
- Triyono, D., Liani, R., Utami, A. W., Tristiyanti, S., & Supriatna, A. (2023). *penyakit jantung koroner di Indonesia : peran* (Vol. 17, Issue 1).
- Usiono, M., Aulia Hutasuhut, A., Apriani, S., Qomariah Dalimunthe, S., Ayuni, S., & Islam Negeri Sumatera Utara Medan Abstrak, U. (2023). Palang Merah Indonesia Menjadi Salah Satu Organisasi Sosial di. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan, Januari, 2023*(2), 60–65. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7563625>
- Widya Renda, B., & Sumarmi, S. (2023). *Tingkat Stres dan Pola Konsumsi terhadap Kejadian Hipertensi pada Pasien Dewasa: Studi Cross-Sectional Stress Level and Consumption Patterns on the Incidence of Hypertension in Adult Patients: A Cross-Sectional Study*. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i2.2023>
- Wulandari, A., Atika Sari, S., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2023). implementation of benson relaxation on blood pressure in hypertension patients at the general hospital ahmad yani, metro city in 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2).
- Wuri Prihatin, T., Kusyati, E., Sofiana, A., III Keperawatan, P. D., & Karya Husada Semarang, S. (2021). *Pengaruh Pemberian Ekstrak Black Garlic Terhadap*

Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Rowobungkul
(Vol. 16). <http://journal.stikeshangtuah-sby.ac.id/index.php/JIK>