

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA CALON PENDONOR WANITA PASCA MENSTRUASI DI UDD PMI KOTA MALANG TAHUN 2025

Chorida Ainur Rahmadhani

Program Studi D3 Teknologi Bank Darah Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Besar
Ijen No.77, Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota Malang, Jawa Timur 65119

Email: p17620231020ambar@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Menstruasi menyebabkan kehilangan darah yang berpotensi menurunkan kadar hemoglobin (Hb) dan memengaruhi kelayakan donor darah wanita. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran kadar Hb pada calon pendonor wanita pasca menstruasi di UDD PMI Kota Malang untuk memastikan keamanan pendonor. **Metode:** Penelitian deskriptif ini dilaksanakan pada Oktober–November 2025 di UDD PMI Kota Malang. Sampel penelitian berjumlah 110 calon pendonor wanita pasca menstruasi yang diambil menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan melalui pemeriksaan dengan Hb meter dan kuesioner, kemudian dianalisis secara univariat. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan 95 responden (86%) memiliki kadar Hb normal (12,5–17 g/dL) dan memenuhi syarat donor, sedangkan 15 responden (14%) memiliki Hb rendah (<12,5 g/dL). Rata-rata kadar Hb responden tercatat sebesar 12,4 g/dL. **Kesimpulan:** Sebagian besar calon pendonor wanita pasca menstruasi memiliki kadar Hb normal dan layak mendonorkan darah. Namun, seleksi ketat tetap diperlukan karena masih terdapat calon pendonor dengan kadar Hb rendah yang diduga berkaitan dengan faktor menstruasi.

Kata Kunci: Kadar Hemoglobin, Donor Darah, Wanita Pasca Menstruasi.