

DAFTAR PUSTAKA

1. Badan Pusat Statistik. Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022. Jakarta: Badan Pusat statistik; 2022.
2. Wulandari E, Nasution RA, Sari YIP. Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif Lansia di Puskesmas Muara Kumpe. *J Ilm Ners Indones Jambi*. 2023;4(1):134–44.
3. Hatmanti NM, Yunita A. Senam Lansia dan Terapi Puzzle terhadap Demensia pada Lansia. *J Keperawatan Muhammadiyah*. 2019;4(1):104–7.
4. Abdillah AJ, Octaviani AP. Pengaruh Senam Otak Terhadap Penurunan Tingkat Demensia. *J Kesehatan, STIKES Cirebon*. 2018;9(2):1190–7.
5. Al-Finatunni'mah A, Nurhidayati T. Pelaksanaan Senam Otak untuk Peningkatan Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Demensia. *Ners Muda, Univ Muhammadiyah Semarang*. 2020;1(2):139.
6. Hartinah D, Suwanto T, Julia Rahmawati H. Pengaruh Brain Gym Terhadap Fungsi Kognitif Lansia. *Indones J Perawat, Univ Muhammadiyah Kudus* [Internet]. 2023;8(1):1–6. Available from: <https://ejr.umku.ac.id/index.php/ijp/article/download/1967/1105>
7. Hukmiyah AN. Pemberian Brain Gym Exercise Dapat Meningkatkan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia. *J Vokasi Indones*. 2019;7(2).
8. Manafe LA, Berhimpon I. Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia di BPSLUT Senja Cerah Manado. *J Ilm Hosp* 749. 2022;11(1):749–58.
9. Intarti WD, Khoriah SN. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemanfaatan Posyandu Lansia. *JHeS (Journal Heal Stud)*. 2018;2(1):110–22.
10. Fitriana LN, Lestari DR, Rahmayanti D. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesepian Pada Lanjut Usia Di Karang Lansia Bahagia Banjarmasin. *Dunia Keperawatan J Keperawatan dan Kesehatan, Fak Kedokt Univ Lambung Mangkurat*. 2021;9(2):169.
11. Ramli R, Masyita Nurul Fadhillah. Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Wind Nurs Journal, Univ Muslim Indones*. 2022;01(01):23–32.
12. Lasmini L, Sunarno RD. Penerapan Senam Otak (Brain Gym) Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Dimensia. *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan, Univ Karya Husada Semarang*. 2022;13(1):205.
13. Akhmad, Sahmad, Hadi I, Rosyanti L. Mild Cognitive Impairment (MCI) pada Aspek Kognitif dan Tingkat Kemandirian Lansia dengan Mini-Mental State Examination (MMSE) Sebagai bagian dari penilaian Penuaan , diperkirakan prevalensi gangguan kognitif tanpa demensia sekitar 22 % dengan usia 71. *Heal Inf J Penelitian, Poltekkes Kemenkes Kendari*. 2019;11(1).
14. Wulandari R, Sari DK, Fatmawati S. Penerapan Brain Gym Terhadap Tingkat Demensia Pada Lanjut Usia. *Bima Nurs Journal, Univ Aisyiyah Surakarta* [Internet]. 2020;2(1):1–6. Available from: <http://jkp.poltekkes->

mataram.ac.id/index.php/bnj/index

15. Pratiwi E. Gambaran Pelaksanaan Senam Otak (Brain Gym) Pada Lansia di Panti Wredha Budi Dharma Yogyakarta. *J Keperawatan Notokusumo*. 2016;4(1):77–83.
16. Paul E. Dennison PDGD. *Buku Panduan Lengkap Brain Gym senam otak*. Jakarta: Grasindo; 2009.
17. Agustian I, Saputra HE, Imanda A. Pengaruh Sistem Informasi Manajemen Terhadap Peningkatan Kualitas Pelayanan Di Pt. Jasaraharja Putra Cabang Bengkulu. *Prof J Komun dan Adm Publik, Universitas Daheasan Bengkulu*. 2019;6(1):42–60.
18. Sukhoiri MSS, Munthe NAB, SK LAWRSJT, Sinaga EALJAB, Herman ARSISNF. *Metodologi Penelitian Pendidikan Kualitatif. Metodologi Penelitian Pendidikan Kualitatif*. 2022. 172 p.
19. Damayanti A, Ningrum TP, Irawan E. Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Hipertensi Di Panti Werdha Di Kabupaten Bandung. *J Keperawatan BSI, Univ Adhirajasa Reswara Sanjaya [Internet]*. 2021;9(1):121–6. Available from: <https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan>
20. Sari RV, Kuswardhani RT, Aryana IGPS, Purnami R, Putrawan IB, Astika IN. Hubungan hipertensi terhadap gangguan kognitif pada lanjut usia di panti werdha wana seraya Denpasar. *J Penyakit Dalam Udayana*. 2019;3(1):14–7.
21. Cahyaningrum ED, Harapan U, Purwokerto B. Hubungan Aaktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif The Relationship of Physical Aactivity with Cognitive. *Surya Muda*. 2022;4(1):27–36.