

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP MOTIVASI
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS LEDOKOMBO

DISUSUN OLEH :

AFIFAH

NIM.P17331201004



KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2024

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP MOTIVASI
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS LEDOKOMBO

DISUSUN OLEH :

AFIFAH

NIM.P17331201004



KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Afifah

NIM : P17331201004

Judul skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Motivasi Pemberian ASI Eksklusif Ibu Hamil Primipar di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi adalah benar-benar asli hasil pemikiran sendiri. Sepanjang pengetahuan belum ada karya ilmiah yang serupa ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa proposal penelitian ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember,..... 2024

Yang membuat Pernyataan



Afifah
NIM.P17331201004

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal penelitian dengan Judul Perbedaan Motivasi Pemberian ASI Eksklusif Ibu Hamil
Primigravida Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan di Wilayah Kerja Puskesmas Ledok

Ombo

oleh Afifah NIM P17331201004

Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 2024

Pembimbing Utama



Sugijati, SST., M.Kes

NIP. 196306231983032001

Jember, 2024

Pembimbing Pendamping



Ida Prijatni, S.Pd., M.Kes

NIP. 195906141982032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Motivasi Pemberian ASI Eksklusif Ibu Hamil Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo**, oleh Afifah NIM P17331201004 ini telah dipertahankan didepan dewan penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal 21 Juni 2024

Dewan Penguji

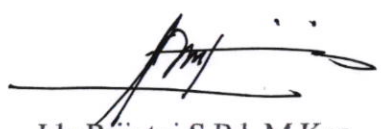
Ketua Penguji


Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes
NIP. 196607271991032003

Penguji Anggota I


Sugijati, SST., M.Kes
NIP. 196306231983032009

Penguji Anggota II


Ida Prijatni, S.Pd., M.Kes
NIP. 195906141982032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang


Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes
NIP. 196607271991032003

Ketua Program
Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Jember


Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122002

KATA PENGANTAR

Dengan rahmat Tuhan Yang Maha Esa penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Motivasi Pemberian ASI Eksklusif Ibu Hamil Primiravida di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo, tepat pada waktunya. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen.,M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kebidanan Malang.
3. Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes selaku Penguji Utama.
5. Sugijati,SST. M.Kes selaku Pembimbing dan Penguji Anggota 1.
6. Ida Prijatni, SPd.M.Kes selaku Pembimbing Pendamping dan Penguji Anggota 2.
7. Serta semua pihak yang telah terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga proposal skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Jember,2024

Penulis

Afifah

ABSTRAK

Afifah, 2024. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Motivasi Ibu Hamil Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Pembimbing Utama : Sugijati, SST., M., Kes Pembimbing Pendamping: Ida Prijatni, Spd., M. Kes

Latar Belakang : ASI merupakan makanan paling baik karena memiliki kandungan gizi dan adanya zat kekebalan didalamnya membuat ASI eksklusif tidak tergantikan oleh susu formula. Tetapi pada kenyataannya banyak Ibu tidak merencanakan pemberian ASI eksklusif dengan alasan Ibu sibuk bekerja sehingga bayinya diberikan susu formula, hal ini disebabkan karena Ibu tidak mengetahui manfaat tentang ASI eksklusif sehingga motivasi Ibu dalam memberikan ASI eksklusif sangat rendah. Untuk meningkatkan motivasi pemberian ASI eksklusif dengan jalan penyuluhan. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan *pre eksperiment design*. Sampling dengan teknik *total sampling* dan sampel yang diperoleh yaitu 40 ibu. Variabel independennya pendidikan kesehatan dan variabel dependen yakni motivasi. Pengambilan data kemudian dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang diuji menggunakan wilcoxon. **Hasil :** didapatkan Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* $0,000 < 0,05$ artinya H_0 ditolak, ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap motivasi pemberian ASI Eksklusif Ibu Hamil Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo. Rendahnya pengetahuan sejalan dengan motivasi dalam memberi ASI yang baik. Setelah dilakukan penyuluhan berupa metode ceramah dan dibantu media didapatkan hasil yang baik. Ibu hamil primigravida termotivasi untuk memberikan ASI Eksklusif. **Kesimpulan :** Dari hasil ada sebagian responden yang mempunyai motivasi sedang saat pretest kemudian diberikan pendidikan kesehatan mengalami peningkatan motivasi karena dipengaruhi oleh pendidikan kesehatan berupa penyuluhan yang dilakukan 3 kali berturut turut sehingga efektif dalam meningkatkan motivasi.

Kata kunci : Motivasi Pemberian ASI Eksklusif, Pendidikan Kesehatan

ABSTRACT

Afifah, 2024. The Influence of Health Education on the Motivation of Primigravida Pregnant Women in the Ledokombo Health Center Work Area. Thesis. Applied Midwifery Undergraduate Study Program. Ministry of Health Malang Health Polytechnic Main Supervisor: Sugijati, SST., M, Kes Co-Supervisor: Ida Prijatni, Spd., M.Kes

Introduction: Breast milk is the best food because it has nutritional content and the presence of immune substances in it means that exclusive breast milk cannot be replaced by formula milk. But in reality, many mothers do not plan to give exclusive breastfeeding because they are busy working so their babies are given formula milk. This is because mothers do not know the benefits of exclusive breastfeeding so their motivation to give exclusive breastfeeding is very low. To increase motivation for exclusive breastfeeding through education. **Method:** The type of research used in this research is a pre-experimental design. Sampling used a total sampling technique and the sample obtained was 40 mothers. The independent variable is health education and the dependent variable is motivation. Data collection was then carried out using a questionnaire tested using the Wilcoxon. **Results:** The Wilcoxon Signed Rank Test was found to be $0.000 < 0.05$, meaning that H_0 was rejected, there was an influence of health education on the motivation to provide exclusive breastfeeding for Primigravida Pregnant Women in the Ledokombo Health Center Working Area. Low knowledge is in line with motivation to provide good breast milk. After conducting counseling in the form of a lecture method and assisted by the media, good results were obtained. Primigravida pregnant women are motivated to provide exclusive breastfeeding. **Conclusion:** From the results, there were some respondents who had moderate motivation during the pretest and then were given health education, experiencing an increase in motivation because it was influenced by health education in the form of counseling which was carried out 3 times in a row so that it was effective in increasing motivation.

Keywords: Motivation for Exclusive Breastfeeding, Health Education

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
SKRIPSI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.4.2 Manfaat Teoritis	5
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Primigravida.....	6
2.1.1 Pengertian Primigravida.....	6
2.2 Konsep Motivasi	7
2.2.1 Pengertian motivasi	7

2.2.2 Unsur-Unsur Penggerak Motivasi.....	8
2.2.3 Jenis – jenis Motivasi	9
2.2.4 Komponen Motivasi	11
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi	12
2.2.6 Parameter Motivasi	12
2.3 ASI Eksklusif	12
2.3.1 Pengertian ASI Eksklusif	12
2.3.2 Jenis-Jenis ASI.....	13
2.3.3 Manfaat ASI Eksklusif.....	13
2.3.4 Anatomi Payudara.....	14
2.3.5 Fisiologi Laktasi	16
2.3.6 Komposisi ASI.....	23
2.3.7 Faktor Yang Mempengaruhi ASI Eksklusif	25
2.4 Pendidikan Kesehatan	26
2.4.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan	26
2.4.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	27
2.4.3 Sasaran Pendidikan Kesehatan.....	27
2.4.4 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	28
2.4.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan	28
2.4.6 Mekanisme Pendidikan Kesehatan dapat Mempengaruhi Motivasi	29
2.5 Konsep Perilaku	30
2.5.1 Pengetian Perilaku.....	30
2.5.2 Macam-Macam Perilaku	30
2.5.3 Proses Adopsi Perilaku	31
2.5.4 Proses Pembentukan Perilaku	32
2.5.5 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	32
2.6 Kerangka Konsep	34

2.7 Hipotesis	35
BAB 3	36
METODE PENELITIAN	36
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Kerangka Operasional	37
3.3 Populasi, Teknik Sampling	38
3.4 Kriteria Sampel	38
3.5 Variabel Penelitian	39
3.6 Definisi Operasional	40
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	45
3.8 Instrumen Data	45
3.9 Alat Pengumpulan Data	46
3.10 Metode Pengumpulan Data	46
3.11 Metode Pengolahan Data	47
3.12 Analisis Data	49
3.13 Validitas dan Reliabilitas Instrumen	51
3.14 Etika Penelitian	51
BAB 4	53
HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Hasil Penelitian	54
4.1.1 Data Umum	54
4.1.2 Data Khusus	60
4.2 Pembahasan	65
4.2.1 Motivasi Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan.....	65
4.2.2 Motivasi Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan	72
4.2.3 Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Motivasi	78
4.3 Keterbatasan	85

BAB 5	86
PENUTUP.....	86
5.1 Kesimpulan	86
5.2 Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN	92

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3.6 Perbandingan Komposisi ASI dan PASI	23
Tabel 3.6 Definisi Operasional	40
Tabel 3.8 Skor Kuesioner.....	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Usia Primi.....	56
Tabel 4.3 Distribusi Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	57
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden.....	58
Tabel 4.5 Distribusi Penghasilan Suami Responden.....	59
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Skor Motivasi Sebelum Pendidikan Kesehatan.....	60
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Skor Motivasi Sesudah Pendidikan Kesehatan	61
Tabel 4.8 Analisa Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Motivasi Pemberian 62ASI Eksklusif Ibu Hamil.....	63
Tabel 4.9 Perbedaan Motivasi Ibu Hamil Primigravida Sebelum dan Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3.4 Anatomi Payudara	14
Gambar 2.3.5 Skema Pengeluaran ASI.....	19
Gambar 2.3 Sekresi Prolaktin	21
Gambar 2.4 Ereksi Puting Susu	21
Gambar 2.5 <i>Refleks Let-Down</i>	22
Gambar 2.7 Kerangka Konsep	34
Gambar 3.2 Kerangka Operasional	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	92
Lampiran 2	93
Lampiran 3	94
Lampiran 4	95
Lampiran 5	96
Lampiran 6	97
Lampiran 7	98
Lampiran 8	99
Lampiran 9	101
Lampiran 10	105
Lampiran 11	106
Lampiran 12	109
Lampiran 13	118
Lampiran 14	125

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
DHA	: <i>Docosahexaenocid Acid</i>
AA	: <i>Arachidonic Acid</i>
PIH	: <i>Prolacting Inhibiting Hormone</i>
PRH	: <i>Prolacting Releasing Hormone</i>
PASI	: Pengganti ASI