

ABSTRAK

Pramesti, Arsy Chintya, 2025. *Pengaruh Edukasi Emo Demo Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makan Pada Anak Usia Prasekolah Untuk Mencegah Picky Eater Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Bareng*. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Dr. Farida Halis DK, S.Kp., M. Pd

Pengetahuan ibu mengenai pemberian makan yang benar pada anak usia prasekolah berperan penting dalam mencegah terjadinya *picky eater*. Edukasi dengan metode emo demo (emosi dan demonstrasi) merupakan salah satu pendekatan yang efektif untuk meningkatkan pemahaman ibu melalui keterlibatan emosional dan praktik langsung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi emo demo terhadap pengetahuan ibu tentang pemberian makan pada anak usia prasekolah untuk mencegah *picky eater*. Desain penelitian menggunakan *pre-experimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Populasi penelitian adalah ibu yang memiliki anak usia prasekolah (2–5 tahun) di Posyandu Bareng sebanyak 31 orang, dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan tentang pemberian makan anak prasekolah. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan ibu setelah diberikan edukasi emo demo, di mana sebelum intervensi sebagian besar ibu memiliki tingkat pengetahuan cukup (58,1%) dan setelah intervensi meningkat menjadi kategori baik (90,3%). Hasil uji statistik menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh nilai $p = 0,000 < 0,05$ yang menunjukkan adanya pengaruh signifikan edukasi emo demo terhadap peningkatan pengetahuan ibu. Edukasi emo demo dapat dijadikan alternatif metode penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan ibu mengenai pemberian makan anak prasekolah sehingga dapat mencegah *picky eater*.

Kata kunci : Anak Usia Prasekolah, Emo Demo, Pengetahuan