

DAFTAR PUSTAKA

- Alhamid, T., & Anufia, B. (2019). *Resume : Instrumen Pengumpulan Data*. 1–20. <https://doi.org/10.31227/osf.io/s3kr6>
- Andri, J., Permata, F., Padila, P., Sartika, A., & Andrianto, M. B. (2021). Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Menggunakan Intervensi Slow Deep Breathing Exercise. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 255–262. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2917>
- Andri, J., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Nastashia, D. (2018). Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dan Slow Deep Breathing Exercise terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), 371–384. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.382>
- Arum, Y. T. G. (2019). *HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH*. 3(3), 345–356. <https://doi.org/10.15294/higeia/v3i3/30235>
- Aryantiningasih, D. S., & Silaen, J. B. (2018). KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HARAPAN RAYA PEKANBARU. *Jurnal Ipteks Terapan*, 12(1), 64. <https://doi.org/10.22216/jit.2018.v12i1.1483>
- Hintari, S., & Fibriana, A. I. (2023). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-59 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal Sri. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(2), 208–218. <https://doi.org/10.15294/v7i2/63472>
- Kadir, A. (2018). Hubungan Patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi Renal. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 5(1), 15. <https://doi.org/10.30742/jikw.v5i1.2>
- Kemendes. (2018). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. Kementerian Kesehatan RI. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20190517/5130282/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat/>
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Listria, I., & Sutantri, S. (2023). Studi Kasus: Penerapan Intervensi Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat Serai dan Garam) dan Relaksasi Murotal Al-Quran pada Lansia dengan Hipertensi. *COMSERVA : Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 2(12), 3231–3238.

<https://doi.org/10.59141/comserva.v2i12.830>

- Mardianti, F., Rachmawati, D., & Suprajitno. (2022). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 10(01), 43–55. <https://doi.org/10.47794/jkhws>
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Jurnal Biologi*, November, 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Mujito, M., Winarni, S., & Abiddin, A. H. (2022). *Media Edukasi Jaring-PTM: Seri 1 Permainan Simulasi Perilaku Cerdik*. <https://repository.penerbiteureka.com/pt/publications/560007/media-edukasi-jaring-ptm-seri-1-permainan-simulasi-perilaku-cerdik>
- Mujito, & Sepdianto, T. C. (2021). *Dengan Terapi Non Farmakologis Dan Perilaku Cerdik* (Issue July). Eureka Medika Aksara.
- Neini Ikbal, R., & Permata Sari, R. (2019). The Effect of Slow Deep Breathing on Blood Pressure of Hypertension Patients in M. Djamil Hospital Padang 2018. *KnE Life Sciences*, 4(10), 206. <https://doi.org/10.18502/cls.v4i10.3845>
- Patriyani, R. E. H., & Sulistyowati, D. (2020). Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi melalui SEFT. *Jurnalempathy.Com*, 1(1), 9–17. <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v1i1.2>
- PERHI. (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. *Indonesian Society Hipertensi Indonesia*, 1–90.
- Rachmawati, D. (2019). Pedoman Standart Operasional Prosedur (Sop) Tindakan. *Kesehatan, Kementerian Indonesia, Republik Malang, Politeknik Kesehatan Keperawatan, Jurusan*.
- Rogers, J., & Revesz, A. (2019). Experimental and quasi-experimental designs. In *The Routledge Handbook of Research Methods in Applied Linguistics* (pp. 133–143). Routledge. <https://doi.org/10.4324/9780367824471-12>
- Samodra, Y. T. J., & Sudrazat, A. (2021). Denyut Nadi Indikator Istirahat dalam Kegiatan Sehari-Hari. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(1), 150–159. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4445660>
- Sumartini, N. P., & Miranti, I. (2019). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Puskesmas Ubung Lombok Tengah.

- Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 38.
<https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.26>
- Suprajitno. (2016). *PENGANTAR RISET KEPERAWATAN*.
- Sutrisno, Tannady, H., Wahyuningsih, E. S., Supriatna, D., & Hadayanti, D. (2022). Analisis Peran Gaya Hidup Dan Kualitas Produk Terhadap Keputusan Pembelian. *Management Studies and Entrepreneurship Journal*, 3(6), 4139–4145. <https://doi.org/10.37385/msej.v3i6.1304>
- Try Putra Parmana, Siringoringo, E., & Safruddin. (2020). Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 5(1), 9–17. <https://doi.org/10.37362/jkph.v5i1.174>
- Wahyudi, A. S., & Wahid, A. (2020). *Buku Ajar : Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta : Mitra Wacana Media.
- WHO. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Rosei, E. A., Azizi, M., Burnier, M., Clement, D. L., Coca, A., Simone, G. de, Dominiczak, A., Kahan, T., Mahfoud, F., Redon, J., Ruilope, L., Zanchetti, A., & Kerins, M. (2018). European Society of Cardiology (ESC) Guidelines for the Management of Arterial Hypertension. In *European Heart Journal* (Vol. 339, Issue 39). <https://doi.org/10.1097/HJH>.
- Yossi Fitriana, Dian Anggraini, L. A. (2022). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Garam Dan Serai Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Puskesmas Tigo Baleh Bukit Tinggi Tahun 2021. *Afiyah*, IX(1), 73–74. <http://ojs.stikespanritahusada.ac.id/index.php/jkph/article/view/174>
- Yusuf, B., Isnaniah, I., & Yuliati, Y. (2023). PENERAPAN LATIHAN SLOW DEEP BREATHING TERHADAP PENURUNAN TEKanan DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI: LITERATURE REVIEW. *IMJ (Indonesian Midwifery Journal)*, 4(2), 18–23. <https://doi.org/10.31000/imj.v4i2.4272>