

SKRIPSI
FAKTOR DETERMINAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF
DI PUSKESMAS ANDONGSARI



DISUSUN OLEH:

YULIANING TYAS PRASISKA SIWI
NIM. P17331225026

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SERJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2023

FAKTOR DETERMINAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI PUSKESMAS ANDONGSARI

Laporan Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



DISUSUN OLEH :

**YULIANING TYAS PRASISKA SIWI
NIM. P17331225026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Yulianing Tyas Prasiska Siwi
NIM : P17331225026
Judul Laporan Skripsi : **Faktor determinan pemberian ASI Eksklusif
di Puskesmas Andongsari**

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam proposal ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa laporan skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 23 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Yulianing Tyas Prasiska Siwi

NIM P17331225026

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Skripsi dengan judul **Faktor Determinan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Andongsari**, oleh Yulianing Tyas Prasiska Siwi NIM. P17331225026 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jember, 20 Juni 2023

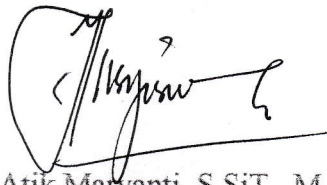
Pembimbing Utama



Gumiarti, SST, MPH.
NIP.196207051984032001

Jember, 20 Juni 2023

Pembimbing Pendamping



Syiska Atik Marvanti, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804172002122003

LEMBAR PENGESAHAN

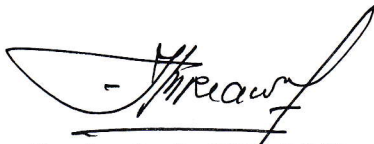
Laporan Skripsi dengan judul **Faktor Determinan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Andongsari**, oleh Yulianing Tyas Prasiska Siwi NIM P17331225026 ini telah dipertahankan didepan dewan penguji Ujian Skripsi pada tanggal 23 Juni 2023

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Penguji Anggota I

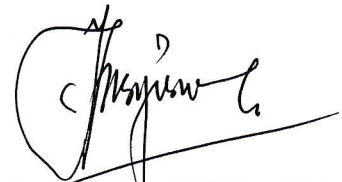
Penguji Anggota II



Jamharivah, SST., M.Kes.
NIP. 196401111984032001



Gumiarti, SST, MPH.
NIP. 196207051984032001



Sviska Atik M., S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804172002122003

Ketua Jurusan Kebidanan

Poltekkes Kemenkes Malang



Rita Yulifah, S.Kp.M.Kes
NIP. 196607271991032003

Ketua Program

Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST. M.Kes
NIP. 197412032002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Skripsi yang berjudul **“Faktor Determinan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Andongsari”**.

Laporan Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Malang Prodi Kebidanan Jember. Atas terselesaikannya Skripsi ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Malang
1. Ibu Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemekes Malang
2. Ibu Susilawati, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Jember yang telah memberikan kesempatan dalam pembuatan Laporan Skripsi ini
3. Ibu Jamhariyah, SST., M.Kes. selaku ketua dosen penguji Laporan Skripsi ini
4. Ibu Gumiarti, SST., MPH, selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu dan membimbing penyusunan Laporan Skripsi ini.
5. Ibu Syiska Atik M, S.SiT,. M.Keb, selaku dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan penyusunan Laporan Skripsi ini.

6. Semua dosen dan staf pengajar Program Studi Kebidanan Jember yang juga telah banyak membantu selama menjalani pendidikan baik secara akademis maupun non akademis.
7. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama proses penyusunan Laporan Skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 23 Juni 2023

Yulianing Tyas Prasiska Siwi

ABSTRAK

Yulianing Tyas Prasiska Siwi 2023, Faktor Determinan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Andongsari. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Malang Pembimbing Utama : Jamhariyah, SST., M.Kes. Pembimbing Pendamping : Gumiarti, SST. MPH dan Syiska Atik Mariyati, S.SiT., M.Keb.

Latar belakang : ASI Eksklusif adalah pemberian ASI tanpa makanan dan minuman tambahan lain (seperti air putih atau madu) pada bayi berumur 0 sampai dengan 6 bulan. Cakupan bayi yang mendapatkan ASI Eksklusif tahun 2021 di Indonesia sebesar 56,9 %. Angka tersebut telah memenuhi target cakupan Renstra tahun 2021 sebesar 40 %. Di Puskesmas Andongsari Jember tahun 2021 cakupan pemberian ASI Eksklusif sebesar 9,2 %. Cakupan tersebut mengalami penurunan jika dibandingkan pada tahun 2020 sebesar 48,9 %. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui faktor determinan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Andongsari. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan yaitu deskriptif. Populasi yang digunakan ibu menyusui bayi usia 6-24 bulan sebanyak 100 orang, sampel sebanyak 80 orang. Teknik yang digunakan *simple random sampling* dengan alat ukur kuisioner. **Hasil :** didapatkan pengetahuan baik 83,8%, cukup 11,2%, kurang 5%, sikap favorable 55% unfavorable 45%, persepsi positif 50% negatif 50%, pendapatan keluarga dibawah UMK 82,5%, diatas UMK 17,5%, dukungan suami sedang 68,8% tinggi 31,2% dan peran tenaga kesehatan mendukung 68,8% tidak mendukung 31,2%. **Kesimpulan :** hampir seluruhnya pengetahuan baik, sebagian besar sikap favorable, setengahnya persepsi positif, hampir seluruhnya dengan pendapatan keluarga di bawah UMK, sebagian besar memiliki dukungan suami sedang dan sebagian besar peran tenaga kesehatan mendukung. Disarankan kepada ibu menyusui untuk dapat meningkatkan dan mengaplikasikan pengetahuannya dalam pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci : Asi Eksklusif, faktor pemberian ASI eksklusif, faktor determinan

ABSTRACT

Yulianing Tyas Prasiska Siwi 2023, Determining Factors of Exclusive Breastfeeding at Andongsari Health Center. Midwifery Applied Undergraduate Study Program. Malang Health Polytechnic Main Supervisor : Jamhariyah, SST., M.Kes. Companion Advisor : Gumiarti, SST. MPH and Syiska Atik Mariyati, S.SiT., M. Keb.

Background: Exclusive breastfeeding is breastfeeding without other additional food and drinks (such as water or honey) in infants aged 0 to 6 months. The coverage of babies receiving exclusive breastfeeding in 2021 in Indonesia is 56.9%. This figure has met the 2021 Strategic Plan coverage target of 40%. At the Andongsari Jember Health Center in 2021 the coverage of exclusive breastfeeding is 9.2%. This coverage has decreased compared to 2020 of 48.9%. This study aims to determine the determinants of exclusive breastfeeding at the Andongsari Health Center. **Method:** The research design used is descriptive. The population used by mothers breastfeeding babies aged 6-24 months is 100 people. The sample was calculated using the slovin formula and obtained 80 people. The sampling technique uses simple random sampling with a questionnaire measuring instrument. **Results :** good knowledge 83.8%, enough 11.2%, less 5%, favorable attitude 55% unfavorable 45%, positive perception 50% negative 50%, family income below UMK 82.5%, above UMK 17.5 %, moderate husband support 68.8% high 31.2% and the role of health workers supporting 68.8% not supporting 31.2%. **Conclusion:** almost all of them have good knowledge, most have a favorable attitude, half have a positive perception, almost all of them have family income below the minimum wage, most have moderate husband support and most of the role of health workers is supportive. It is recommended for breastfeeding mothers to be able to improve and apply their knowledge in exclusive breastfeeding.

Keywords: Exclusive breastfeeding, exclusive breastfeeding factors, determinant factors

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tinjauan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Teori Asi	9
2.1.1 Pengertian ASI Eksklusif	9
2.1.2 Kandungan dan Komposisi ASI	10
2.1.3 Manajemen Laktasi	14
2.1.4 Manfaat ASI	15
2.1.5 Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif	15
2.2 Kerangka Konsep	68
BAB III METODE PENELITIAN	69
3.1 Desain Penelitian	69
3.2 Kerangka Operasional.....	69
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	71
3.4 Kriteria Sampel/ Subjek Penelitian	74
3.5 Variabel Penelitian atau Fokus Studi	75
3.6 Definisi Operasional Variabel	76
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	81
3.8 Alat Pengumpulan Data	81
3.9 Metode Pengumpulan Data	82
3.10 Metode Pengolahan Data	85
3.11 Analisis Data	87
3.12 Etika Penelitian	88
3.13 Uji Validitas dan Reliabilitas	90
3.14 Penyajian Hasil.....	93

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	96
4.1.1 Data Umum	96
4.1.2 Data Khusus.....	99
4.2 Pembahasan	102
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	112
5.2 Saran	113
DAFTAR PUSTAKA	114
LAMPIRAN	119

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Ibu di Puskesmas Andongsari Bulan Februari Tahun 2023.....	96
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Puskesmas Andongsari Bulan Februari Tahun 2023	96
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu di Puskesmas Andongsari Bulan Februari Tahun 2023	97
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Anak ke- (Terakhir) Ibu di Puskesmas Andongsari Bulan Februari Tahun 2023	98
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Anak yang di Sususi di Puskesmas Andongsari Bulan Februari Tahun 2023	98
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu di Puskesmas Andongsari Bulan Februari Tahun 2023.....	99
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Ibu di Puskesmas Andongsari Bulan Februari Tahun 2023	100
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Persepsi Ibu di Puskesmas Andongsari Bulan Februari Tahun 2023	100
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga di Puskesmas Andongsari Bulan Februari Tahun 2023	101
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Suami di Puskesmas Andongsari Bulan Februari Tahun 2023	101
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Peran Tenaga Kesehatan di Puskesmas Andongsari Bulan Februari Tahun 2023	102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	30
Gambar 3.1 Kerangka Operasional	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan.....	123
Lampiran 2: Keterangan Layak Etik.....	124
Lampiran 3: Kaji Etik Penelitian.....	125
Lampiran 4 : Rekomendasi Penelitian BAKESBANGPOL	126
Lampiran 5: Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan.....	127
Lampiran 6 : Surat Permohonan Menjadi Responden	128
Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Responden	129
Lampiran 8 : Kuisisioner	130
Lampiran 9 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	146
Lampiran 10 : Lembar Bimbingan Konsultasi Skripsi	146
Lampiran 11 : Lembar Rekap Data Umum.....	159
Lampiran 12 : Lembar Rekap Kuisisioner.....	163

DAFTAR SINGKATAN

ARTE	: Anggota Rumah Tangga Ekonomi
ASI	: Air Susu Ibu
BAKESBANGPOL	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
IRT	: Ibu Rumah Tangga
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PPID	: Pejabat Pengelola Informasi dan Dokumentas
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
UMK	: Upah Minimum Kerja
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHA	: <i>World Health Assembly</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>