

**SKRIPSI**

**PERUBAHAN PERILAKU *VULVA HYGIENE* TERHADAP  
PENCEGAHAN KEPUTIHAN PASCA PEMBERIAN  
PROMOSI KESEHATAN PADA REMAJA PUTRI  
DI SMP NEGERI 10 JEMBER**



**OLEH :  
SHEVIN SUDIARTI PURBONEGORO  
NIM. P17331225008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JEMBER  
2023**

## **SKRIPSI**

# **PERUBAHAN PERILAKU *VULVA HYGIENE* TERHADAP PENCEGAHAN KEPUTIHAN PASCA PEMBERIAN PROMOSI KESEHATAN PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 10 JEMBER**

Skripsi Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**OLEH :**  
**SHEVIN SUDIARTI PURBONEGORO**  
**NIM. P17331225008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JEMBER  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Shevin Sudiarti Purbonegoro

NIM : P17331225008

Judul Skripsi: Perubahan Perilaku *Vulva Hygiene* Terhadap Pencegahan Keputihan Pasca Pemberian Promosi Kesehatan pada Remaja Putri di SMP Negeri 10 Jember

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 10 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Shevin Sudiarti Purbonegoro

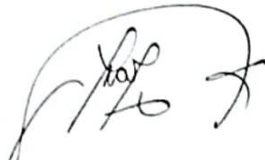
NIM. P17331225008

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul **Perubahan Perilaku *Vulva Hygiene* Terhadap Pencegahan Keputihan Pasca Pemberian Promosi Kesehatan pada Remaja Putri di SMP Negeri 10 Jember**, oleh Shevin Sudiarti Purbonegoro NIM P17331225008 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 19 Juni 2023

Pembimbing Utama



**Kiswati, SST., M.Kes.**  
NIP.196807171988032003

Jember, 22 Juni 2023

Pembimbing Pendamping



**Dian Aby Restanty, SST., M.Keb.**  
NIP.198706302010122002

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **Perubahan Perilaku *Vulva Hygiene* Terhadap Pencegahan Keputihan Pasca Pemberian Promosi Kesehatan pada Remaja Putri di SMP Negeri 10 Jember**, oleh Shevin Sudiarti Purbonegoro NIM P17331225008 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal 10 Juli 2023

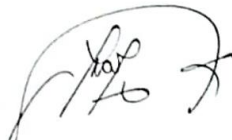
Dewan Penguji

Penguji Ketua



**Lulut Sasmito, S.Kep.,Ns. M.Kes.**  
NIP.196905091989031001

Penguji Anggota I



**Kiswati, SST., M.Kes.**  
NIP.196807171988032003

Penguji Anggota II



**Dian Aby Restanty, SST., M.Keb.**  
NIP.198706302010122002

Mengetahui,



Ketua Program  
Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember



**Susilawati, SST., M.Kes.**  
NIP.197412032002122002

## **MOTTO**

**“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan,  
melainkan menguji kekuatan akarnya.”  
(Ali Bin Abi Thalib)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **”Perubahan Perilaku *Vulva Hygiene* Terhadap Pencegahan Keputihan Pasca Pemberian Promosi Kesehatan pada Remaja Putri di SMP Negeri 10 Jember”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini..
4. Bapak Lulut Sasmito, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku ketua penguji
5. Ibu Kiswati, SST., M.Kes. selaku pembimbing Utama .yang telah bersedia meluangkan waktu dan membimbing dalam penyusunan skripsi

6. Ibu Dian Aby Restanty, SST., M.Keb. selaku pembimbing Pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu dan membimbing dalam penyusunan skripsi

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 10 Juli 2023

Penulis

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayahNya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini yang akan saya persembahkan kepada :

1. Kepada kedua orang tua saya Bapak Drs. Poerwanto Setyo Goentomo, M.Si dan Ibu Sugiharti, ini sebagai bakti, hormat, dan terimakasih yang tiada terhingga. Saya persembahkan karya kecil ini kepada orang tua saya yang telah memberi do'a, kasih sayang, dan segala dukungan yang tiada mungkin dapat dibalas dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat kedua orang tua saya bahagia dan bangga.
2. Kepada semua dosen saya yang selalu sabar dalam membimbing, menasehati dan memotivasi saya dari awal hingga menyelesaikan Skripsi ini.
3. Terimakasih untuk Mbak Sherli Hardiarti Purwaninghapsari, S.H., M.Kn dan Mas Surya Hartarto Purwowibowo, S.H., M.Kn atas dukungan, harapan, do'a, dan kasih sayang yang telah diberikan selama ini.
4. Terimakasih kepada ponakan saya tercinta Adam Pradipta Wibisono yang telah memberi dukungan banyak selama ini
5. Dan tak lupa temen-temen angkatan 2022 yang telah berjuang bersama hingga saat ini, semoga sukses selalu.

## ABSTRAK

**Purbonegoro, Shevin Sudiarti. 2023. *Perubahan Perilaku Vulva Hygiene Terhadap Pencegahan Keputihan Pasca Pemberian Promosi Kesehatan pada Remaja Putri di SMP Negeri 10 Jember Tahun 2023.* Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidan. Politeknik Kesehatan Malang Pembimbing Utama : Kiswati, SST., M.Kes Pembimbing Pendamping : Dian Aby Restanty, SST., M.Keb.**

---

**Latar Belakang:** Keputihan adalah cairan putih yang keluar secara berlebihan dari vagina. Terdapat 90% kejadian keputihan di Indonesia. Keputihan juga dialami remaja putri dan sekitar 31,8% remaja putri mengalami keputihan. Upaya yang dilakukan untuk mencegah keputihan yaitu dengan melakukan perilaku *vulva hygiene*. Karena kurangnya pengetahuan, sehingga perilaku *vulva hygiene* yang dilakukan remaja putri masih termasuk dalam kategori kurang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan perilaku *vulva hygiene* terhadap pencegahan keputihan setelah dilakukan promosi kesehatan pada remaja putri. **Metode :** Desain penelitian menggunakan desain *eksperimental* yaitu *one group pretest-posttes design*. Populasinya adalah siswi yang sudah menstruasi di SMP Negeri 10 Jember. Besar sampel 182 dengan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan checklist. Data Dikumpulkan dan diuji menggunakan Uji *Wilcoxon*. **Hasil:** Perilaku *vulva hygiene* sebelum diberikan promosi kesehatan (56,04%) memiliki perilaku baik dan setelah diberikan promosi kesehatan (91,76%) memiliki perilaku baik. Berdasarkan hasil analisis, didapatkan *Asymp sig = ,000* sesuai dengan teori Uji *Wilcoxon* bahwa  $H_0$  diterima, artinya terdapat perubahan perilaku *vulva hygiene* terhadap pencegahan keputihan setelah pemberian promosi kesehatan pada remaja putri di SMP negeri 10 Jember. **Kesimpulan :** Promosi kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri, tetapi pengetahuan setiap remaja putri berbeda-beda, sehingga perlu dilakukan promosi kesehatan secara terus-menerus.

**Kata Kunci : Remaja Putri Keputihan, Perilaku Vulva Hygiene, Promosi Kesehatan**

## ABSTRACT

**Purbonegoro, Shevin Sudiarti. 2023. Changes in Vulva Hygiene behavior against Vaginal Discharge Prevention After Giving Health Promotion to young girls at SMP Negeri 10 Jember in 2023. Thesis, Bachelor of Applied Midwifery Study Program Malang Health Polytechnic Main Adviser : Kiswati, SST., M.Kes Companion Advisor : Dian Aby Restanty, SST., M.Keb.**

---

**Background** : Leucorrhoea is a white discharge that comes out of the vagina in excess. There is a 90% incidence of vaginal discharge in Indonesia. Leucorrhoea is also experienced by young women, and around 31.8% of young women experience vaginal discharge. Efforts are made to prevent leucorrhoea, namely by carrying out vulva hygiene behaviors. Due to a lack of knowledge, vulva hygiene behavior by young women is still in the poor category. This study aims to determine changes in vulva hygiene behavior towards preventing leucorrhoea after health promotion is carried out in young women. **Methods** : The research design used an experimental design, namely the one-group pretest-posttest design. The population is comprised of female students who have menstruated at SMP Negeri 10 Jember. The sample size is 182 with a simple random sampling technique. Data collection uses a checklist. Data was collected and tested using the Wilcoxon Test. **Results** : The behavior of vulva hygiene before being given health promotion (56.04%) was good, and after being given health promotion (91.76%) was good. Based on the results of the analysis, it was found that  $Asymp\ sig = .000$  according to the theory of the Wilcoxon Test that  $H_a$  is accepted, meaning that there is a change in vulva hygiene behavior towards preventing vaginal discharge after giving health promotion to young women at SMP Negeri 10 Jember. **Conclusion** : Health promotion can increase the knowledge of young women, but the knowledge of each young woman is different, so health promotion needs to be carried out continuously.

**Keywords : Leucorrhoea in Young Women, Vulva Hygiene Behavior, Health Promotion**

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	viii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACK .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep Teori .....	6

2.1.1 Perilaku .....	6
2.1.2 <i>Vulva Hygiene</i> .....	11
2.1.3 Keputihan .....	16
2.1.4 Promosi Kesehatan .....	21
2.1.5 Remaja .....	26
2.2 Kerangka Konsep .....	36
2.3 Hipotesis .....	37
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
3.1 Desain Penelitian .....	38
3.2 Kerangka Operasional.....	39
3.3 Populasi, sampel dan sampling .....	40
3.4 Variabel Penelitian .....	42
3.5 Definisi Operasional Variabel .....	43
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	44
3.7 Alat pengumpulan data .....	44
3.8 Metode Pengumpulan Data .....	45
3.9 Metode Pengolahan Data .....	46
3.10 Analisa Data .....	47
3.11 Etika Penelitian .....	49
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>50</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	51
4.2 Pembahasan .....	54
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>65</b>

5.1 Kesimpulan .....	65
5.2 Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	69

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional Variabel.....	43
Tabel 4.1 Distribusi Responden Menurut Kelas di SMP Negeri 10 Jember Tahun 2023 .....	51
Tabel 4.2 Distribusi Responden Menurut umur di SMP Negeri 10 Jember Tahun 2023 .....	51
Tabel 4.3 Distribusi Perilaku Responden Sebelum Promosi Kesehatan di SMP Negeri 10 Jember Tahun 2023 .....	52
Tabel 4.4 Distribusi Perilaku Responden Setelah Promosi Kesehatan di SMP Negeri 10 Jember Tahun 2023 .....	52
Tabel 4.5 Perubahan Perilaku <i>Vulva Hygiene</i> Terhadap Pencegahan Keputihan Pasca Pemberian Promosi Kesehatan pada Remaja Putri di SMP Negeri 10 Jember .....	53
Tabel 4.6 Uji Wilcoxon .....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	36
Gambar 3.1 Kerangka Operasional .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Keterangan Layak Etik .....	69
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian .....	70
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian BAKESBANGPOL .....	71
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian dari Dinas Pendidikan .....	72
Lampiran 5 Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian .....	73
Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden .....	74
Lampiran 7 Persetujuan Menjadi Responden .....	75
Lampiran 8 Cheklist .....	76
Lampiran 9 Leaflet .....	78
Lampiran 10 Power Point .....	79
Lampiran 11 Banner .....	80
Lampiran 12 Dokumentasi .....	81
Lampiran 13 Tabel Tabulating .....	83
Lampiran 14 Hasil Analisa Data .....	88
Lampiran 15 Lembar Konsultasi .....	90

**DAFTAR SINGKATAN**

AIETA	: Awareness, Interest, Evaluation, Trial, Adoption
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
HBM	: Health Belief Model
pH	: Power Of Hydrogen
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
WHO	: World Health Organization