

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN KUNJUNGAN ULANG DENGAN
SIKLUS HAID PADA AKSEPTOR KB SUNTIK TIGA BULAN
DI PMB RININGSIH HIDAYATI**



OLEH:

RITA NURMA WIDYAWATI

NIM : P17331193042

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN KUNJUNGAN ULANG DENGAN
SIKLUS HAID PADA AKSEPTOR KB SUNTIK TIGA BULAN
DI PMB RININGSIH HIDAYATI**

*Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan*



OLEH :

RITA NURMA WIDYAWATI

NIM : P17331193042

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Rita Nurma Widyawati

NIM : P17331193042

Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Kunjungan Ulang dengan Siklus Haid Pada Akseptor KB Suntik Tiga Bulan Di PMB Riningsih Hidayati

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 1 Juli 2023

Yang membuat pernyataan

Rita Nurma Widyawati

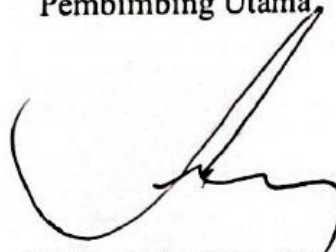
NIM.P17331193042

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul **Hubungan Kepatuhan Kunjungan Ulang dengan Siklus Haid Pada Akseptor KB Suntik Tiga Bulan di PMB Riningsih Hidayati**, oleh Rita Nurma Widyawati NIM P17331193042 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jember, 1 Juli 2023

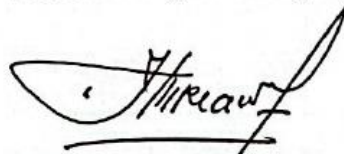
Pembimbing Utama



Syaiful Bachri, SKM., M.Kes
NIP. 196201201983031004

Jember, 12 Juli 2023

Pembimbing Pendamping



Jamhariyah, SST., M.Kes
NIP. 196401111984032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul **Hubungan Kepatuhan Kunjungan Ulang dengan Siklus Haid pada Akseptor KB Suntik Tiga Bulan di PMB Riningsih Hidayati**, oleh Rita Nurma Widyawati NIM : P17331193042 ini telah dipertahankan di dewan pengujian Ujian Sidang Skripsi pada tanggal 24 Juli 2023

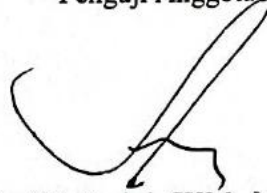
Dewan Penguji

Penguji Ketua



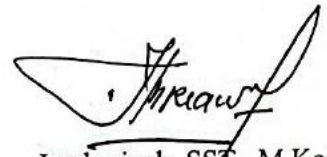
Lulut Sasmito, S.Kep.,Ns. M.Kes
NIP. 196905091989031001

Penguji Anggota I



Syaiful Bachri, SKM., M.Kes
NIP. 196201201983031004

Penguji Anggota II



Jamhariyah, SST., M.Kes
NIP. 196401111984032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang



Rita Yulifal, S.Kp., M.Kes
NIP.196607271991032003

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122002

KATA PENGANTAR

Dengan rahmat Tuhan Yang Maha Esa penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul “Hubungan Kepatuhan Kunjungan Ulang dengan Siklus Haid Pada Akseptor KB Suntik Tiga Bulan di PMB Riningsih Hidayati” tepat pada waktunya.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kebidanan Malang.
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Bapak Lulut Sasmito S.Kep.,Ns.M.Kes selaku Penguji Utama
5. Bapak Syaiful Bachri, SKM.,M.Kes selaku Pembimbing Utama.
6. Ibu Jamhariyah, SST., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping.
7. Kedua orangtua saya yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 1 Juli 2023

Penulis

ABSTRAK

Rita Nurma Widyawati, 2023. Hubungan Kepatuhan Kunjungan Ulang Dengan Siklus Haid Pada Akseptor Kb Suntik Tiga Bulan Di PMB Riningsih Hidayati. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Syaiful Bachri, SKM., M.Kes. Pembimbing Pendamping: Jamhariyah, SST., M.Kes.

Latar Belakang: Kepatuhan berhubungan dengan suatu perubahan perilaku dari perilaku yang tidak mentaati peraturan ke perilaku yang mentaati peraturan seperti kunjungan ulang suntik tiga bulan sesuai jadwal sehingga dapat mempengaruhi perubahan siklus menstruasi akseptor. Siklus menstruasi adalah waktu yang dimulai dari hari pertama muncul menstruasi hingga hari pertama menstruasi berikutnya. Siklus menstruasi yang normal berkisar antara 21-35 hari. Namun siklus menstruasi seringkali tidak teratur dan cenderung bervariasi. **Tujuan:** Untuk menganalisis hubungan kepatuhan kunjungan ulang dengan siklus haid pada akseptor KB suntik tiga bulan di PMB Riningsih Hidayati. **Metode: Desain penelitian** ini ialah analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini yaitu ibu yang melakukan kunjungan ulang suntik tiga bulan di PMB Riningsih Hidayati sebanyak 60 sampel dengan menggunakan uji chi-square. **Hasil:** Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden patuh melakukan kunjungan ulang suntik tiga bulan sebanyak 60,00%. Sebagian besar sebanyak 58,33% dengan siklus haid tidak teratur. Hasil uji statistik dengan uji *chi-square* diperoleh p-value $0,000 < \alpha (0,05)$ maka H_0 ditolak dan H_1 diterima yang berarti ada hubungan kepatuhan kunjungan ulang dengan siklus haid pada akseptor KB suntik tiga bulan di PMB Riningsih Hidayati Kabupaten Jember. **Kesimpulan:** Pada penelitian ini menunjukkan bahwa kepatuhan kunjungan ulang akseptor KB suntik tiga bulan mampu meningkatkan siklus haid secara teratur dan ketidakpatuhan kunjungan ulang akseptor KB suntik tiga bulan mampu meningkatkan siklus haid secara tidak teratur. Diharapkan bagi akseptor KB suntik tiga bulan untuk mengontrol jadwal kunjungan ulang secara rutin.

Kata Kunci : Kepatuhan kunjungan ulang, Siklus menstruasi, Akseptor KB suntik Tiga bulan

ABSTRACT

Rita Nurma Widyawati, 2023. Relationship of Compliance with Return Visits to Menstrual Cycles in Three-Month Injection Kb Acceptors at PMB Riningsih Hidayati. Thesis. Study Program: Applied Science Undergrade Program In Midwifery Of Jember. Thesis Supervisor: Syaiful Bachri, SKM., M.Kes. Thesis Advisor : Jamhariyah, SST., M.Kes.

Introduction : Compliance is related to a change in behavior from behavior that does not comply with regulations to behavior that obeys regulations such as a three-month injection return visit according to schedule so that it can affect changes in the acceptor's menstrual cycle. The menstrual cycle is the time starting from the first day of menstruation until the first day of the next menstruation. A normal menstrual cycle ranges from 21-35 days. However, the menstrual cycle is often irregular and tends to vary. **Purpose:** To analyze the relationship between repeat visit compliance with the menstrual cycle in three-month injection family planning acceptors at PMB Riningsih Hidayati. **Methods:** The design of this study is an observational analytic with a cross-sectional approach. The population and sample in this study were mothers who made a three-month injection visit at PMB Riningsih Hidayati with a total of 60 samples using the chi-square test. **Result:** The results of the study showed that most of the respondents adhered to a three-month injection return visit of 60.00%. Most as much as 58.33% with irregular menstrual cycles. Statistical test results with the chi-square test obtained a p-value of $0.000 < \alpha (0.05)$ then H_0 is rejected and H_1 is accepted, which means there is a relationship between repeat visit compliance with the menstrual cycle in three-month injection family planning acceptors at PMB Riningsih Hidayati, Jember Regency. **Conclusion:** This study shows that adherence to three-month injection family planning acceptors' repeat visits can increase regular menstrual cycles and non-compliance with three-month injection acceptors' repeat visits can increase irregular menstrual cycles. It is hoped that acceptors of three-month injection KB can control the schedule for regular repeat visits.

Keywords: Compliance with repeat visits, menstrual cycle, Three-month injection family planning acceptors

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	6
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Teori.....	8
2.1.1 Keluarga Berencana	8
2.1.2 Kepatuhan.....	19
2.1.3 Siklus Haid	25
2.1.4 Hubungan Kontrasepsi Injeksi 3 Bulan Terhadap Siklus Menstruasi	37
2.2 Kerangka Konsep	39
2.3 Hipotesis	40
BAB 3 METODE PENELITIAN	41
3.1 Desain Penelitian	41
3.2 Kerangka Operasional.....	42
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	43
3.3.1 Populasi	43
3.3.2 Sampel.....	43
3.3.3 Teknik Sampling.....	44
3.4 Kriteria Sampel.....	44
3.4.1 Kriteria Inklusi.....	44
3.4.2 Kriteria Eksklusi	45
3.5 Variabel Penelitian	45

3.5.1	Variabel Independent	45
3.5.2	Variabel Dependent.....	46
3.6	Definisi Operasional Variable	47
3.7	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	48
3.8	Alat Pengumpulan Data	48
3.9	Metode Pengumpulan Data	48
3.10	Metode Pengolahan Data	49
3.10.1	Editing	49
3.10.2	Coding	50
3.10.3	Scoring	50
3.10.4	Data Entry.....	50
3.11	Analisa Data.....	50
3.11.1	Analisa Univariat	50
3.11.2	Analisa Bivariat	51
3.11.3	Analisa Multivariat	52
3.12	Etika Penelitian.....	52
3.12.1	Informend Consent.....	52
3.12.2	Anonimity.....	53
3.12.3	Confidentiality	53
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1	Hasil Penelitian	54
4.1.1	Data umum	54
4.1.2	Data khusus	56
4.2	Pembahasan.....	57
4.2.1	Kepatuhan kunjungan ulang akseptor KB suntik tiga bulan di PMB Riningsih Hidayati Kabupaten Jember 2023	57
4.2.2	Siklus haid pada akseptor KB suntik tiga bulan di PMB Riningsih Hidayati Kabupaten Jember 2023	60
4.2.3	Kepatuhan kunjungan ulang dengan siklus haid pada akseptor KB suntik 3 bulan di PMB Riningsih Hidayati Kabupaten Jember Tahun 2023	64
4.3	Keterbatasan Penelitian	67
BAB 5	PENUTUP	68
5.1	Kesimpulan	68
5.2	Saran.....	69
5.2.1	Bagi Tenaga Kesehatan.....	69
5.2.2	Bagi Masyarakat/Responden	69
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	69
DAFTAR PUSTAKA.....		70

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional.....	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Umur di PMB Riningsih Hidayati Kabupaten Jember tahun 2023 .	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Pendidikan di PMB Riningsih Hidayati Kabupaten Jember tahun 2023.....	55
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Pekerjaan di PMB Riningsih Hidayati Kabupaten Jember tahun 2023.....	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Kepatuhan Kunjungan Ulang Akseptor KB Suntik Tiga Bulan di PMB Riningsih Hidayati Kabupaten Jember tahun 2023	56
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Siklus Haid Pada Akseptor KB Suntik Tiga Bulan di PMB Riningsih Hidayati Kabupaten Jember tahun 2023	57
Tabel 4.6 Tabel silang Hubungan Kepatuhan Kunjungan Ulang dengan Siklus Haid Pada Akseptor KB Suntik Tiga Bulan di PMB Riningsih Hidayati Kabupaten Jember tahun 2023	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Fase Menstruasi	27
Gambar 2.2 Fase Folikuler	28
Gambar 2.3 Fase Ovulasi	28
Gambar 2.4 Fase Luteal	29
Gambar 2.5 Siklus Menstruasi	29
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	39
Gambar 3.1 Kerangka Operasional.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi	72
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden (Informed Consen)	74
Lampiran 4 Kuisisioner Penelitian	75
Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan dari Pendidikan	77
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari Pendidikan	78
Lampiran 7 Surat Rekomendasi BAKESBANGPOL.....	79
Lampiran 8 Surat Rekomendasi IBI Jember	80
Lampiran 9 Surat Izin Etik	81
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Skripsi	82
Lampiran 11 Lembar Revisi Penguji	83
Lampiran 11 Data Umum dan Data Khusus	86
Lampiran 12 Tabel Silang Uji <i>Chi Square</i>	89
Lampiran 13 Tabulasi	91
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	93

DAFTAR SINGKATAN

KB	: Keluarga Berencana
DMPA	: <i>Depo-Medroxyprogesterone Acetate</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
Renstra	: Rencana Strategi
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
POK	: Pil Oral Kombinasi
PMS	: Penyakit Menular Seksual
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
BPS	: Badan Pusat Statistik
ABPK	: Alat Bantu Pengambilan Keputusan ber-KB
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia