

**PERUBAHAN TEKANAN DARAH INTRADIALISIS PADA
PASIEN CKD DI UNIT HEMODIALISA
RSUD dr. SOEDONO MADIUN**

TUGAS AKHIR

ALFI FARA NABILA
NIM. P17230211042



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024**

**PERUBAHAN TEKANAN DARAH INTRADIALISIS PADA
PASIEN CKD DI UNIT HEMODIALISA
RSUD dr. SOEDONO MADIUN**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

ALFI FARA NABILA
NIM. P17230211042



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Alfi Fara Nabila

NIM : P17230211042

Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3
Keperawatan Blitar

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 25 April 2024

Mengetahui,
Pembimbing Utama

Yang Membuat Pernyataan
Mahasiswa



Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep.Sp.KMB
NIP. 19760928 200112 1 002



Alfi Fara Nabila
NIM. P17230211042

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Perubahan tekanan darah intradialisis pada pasien CKD di Unit Hemodialisa RSUD dr. Soedono Madiun” oleh Alfi Fara Nabila NIM P17230211042 yang telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 25 April 2024

Pembimbing Utama



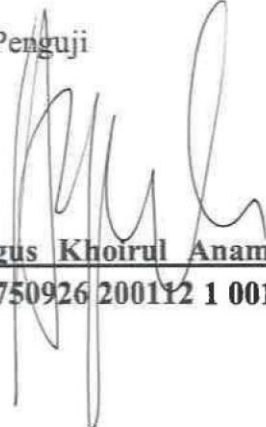
Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep.Sp.KMB
NIP. 19760928 200112 1 002

LEMBAR PENGESAHAN


Tugas Akhir dengan judul “Perubahan tekanan darah intradialisis pada pasien CKD di Unit Hemodialisa RSUD dr. Soedono Madiun” oleh Alfi Fara Nabila NIM P17230211042 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 29 April 2024.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji


Ns. Agus Khoirul Anam M.Kep
NIP. 9750926 200112 1 001

Anggota Penguji


Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep.Sp.KMB
NIP. 19760928 200112 1 002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Malang
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang


Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep.Ns.M.Kep

NIP. 197608102002122001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun Tugas Akhir dengan judul "Perubahan Tekanan Darah Intradialisis Pada Pasien CKD di Unit Hemodialisa RSUD dr. Soedono Madiun" sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan Tugas Akhir ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
4. Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep.Sp.KMB, selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Ns. Agus Khoirul Anam, M.Kep, selaku dosen penguji Tugas Akhir yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Kedua orang tua saya Ibunda Sulistiyani dan Ayahanda Mat Hadi serta keluarga yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungannya kepada saya dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

8. Sahabat saya Nabila, Ayun, firda, Zahra, dan khanip serta orang terdekat saya dengan Nim P17230211001 yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
9. Teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah sama-sama berjuang untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri yaitu Alfi Fara Nabila, terima kasih sudah bertahan sejauh ini, terimakasih sudah selalu berusaha menjadi yang terbaik walaupun terkadang apa yang diinginkan tidak tercapai, terima kasih sudah memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan Tugas Akhir ini dan telah menyelesaikan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut di rayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada dan apapun kekurangan dan kelebihanmu tetap disyukuri.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Tugas Akhir ini.

Blitar, 24 April 2024

Penulis



Alfi Fara Nabila

NIM P17230211042

ABSTRAK

Nabila, Alfi Fara (2024), Perubahan Tekanan Darah Intradialisis Pada Pasien CKD di Unit Hemodialisa RSUD dr. Soedono Madiun. Tugas Akhir, Program Studi D III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Utama: Ns. Tri Cahyo S,M.Kep.,Sp.KMB

Menurut WHO (*World Health Organization*), *Chronic Kidney Disease* (CKD) menjadi masalah kesehatan serius di dunia, Gagal Ginjal menjadi angka kematian terbesar 850.000 jiwa per tahun. Pasien gagal ginjal kronik akan berakhir dengan hemodialisis. Hemodialisa yaitu terapi pengganti ginjal yang utama pada pasien Gagal Ginjal Kronik tahap akhir. Pasien hemodialisis dapat mengalami komplikasi intradialisis hipertensi atau hipotensi intradialisis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi perubahan tekanan darah intradialisis pada pasien CKD di RSUD dr. Soedono Madiun. Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling* merupakan metode sampling non random sampling. Populasi Pasien CKD yang menjalani hemodialisa sebanyak 30 responden. Hasil penelitian menunjukkan Mean tekanan darah sistolik/diastolik 1 jam pertama Intradialisis yaitu 181.13/98.77 mmHg, 2 jam pertama intradialisis 182.33/102.87 mmHg, 3 jam pertama intradialisis 187.20/103.83mmHg, 4 jam pertama intradialisis 188.17/100.93 mmHg. Pasien CKD yang menjalani hemodialisa di RSUD dr. Soedono Madiun mengalami hipertensi intradialisis serta peningkatan tekanan darah setiap jamnya.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kronik, Tekanan Darah, Hemodialisis.

ABSTRACT

Nabila, Alfi Fara (2024), Changes in Intradialysis Blood Pressure in CKD Patients in the Hemodialysis Unit at RSUD dr. Soedono Madiun. Research, Blitar DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang, Main Supervisor: Ns. Tri Cahyo S, M. Kep., Sp. KMB

According to WHO (World Health Organization), Chronic Kidney Disease (CKD) is a serious health problem in the world, Kidney Failure is the largest death toll of 850,000 people per year. Patients with chronic kidney failure will end up on hemodialysis. Hemodialysis is the main kidney replacement therapy for end-stage chronic kidney failure patients. Hemodialysis patients can experience complications of intradialysis hypertension or intradialysis hypotension. The aim of this study was to identify changes in intradialysis blood pressure in CKD patients at RSUD dr. Soedono Madiun. The sampling technique used is purposive sampling, which is a non-random sampling method. The population of CKD patients undergoing hemodialysis was 30 respondents. The results of the study showed that the mean systolic/diastolic blood pressure in the first hour of intradialysis was 181.13/98.77 mmHg, the first 2 hours of intradialysis was 182.33/102.87 mmHg, the first 3 hours of intradialysis was 187.20/103.83mmHg, the first 4 hours of intradialysis was 188.17/100.93 mmHg. CKD patients undergoing hemodialysis at RSUD dr. Soedono Madiun experienced intradialysis hypertension and increased blood pressure every hour.

Keywords: Chronic Kidney Failure, Blood Pressure, Hemodialysis.

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1Latar Belakang	1
1.2Rumusan Masalah	2
1.3Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1Tujuan Umum.....	2
1.3.2Tujuan Khusus	3
1.4Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2Manfaat Praktis	3
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	5
2.1.1Pengertian Gagal Ginjal Kronik	5

2.1.2	Etiologi Gagal Ginjal Kronik.....	6
2.1.3	Tanda Gejala Gagal Ginjal Kronik	6
2.1.4	Pemeriksaan Dianostik Gagal Ginjal Kronik.....	7
2.1.5	Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronik	9
2.1.6	Komplikasi Gagal Ginjal Kronik	10
2.2	Konsep Hemodialisa (Cuci Darah).....	11
2.2.1	Pengertian Hemodialisa	11
2.2.2	Tujuan Hemodialisa	12
2.2.3	Indikasi Hemodialisa	12
2.2.4	Kontraindikasi Hemodialisa	13
2.2.5	Prinsip Hemodialisa.....	13
2.2.6	Komplikasi Hemodialisa.....	14
2.3	Tekanan Darah	15
2.3.1	Pengertian Tekanan Darah.....	15
2.3.2	Klasifikasi Tekanan Darah.....	15
2.3.3	Faktor-faktor yang memengaruhi perubahan tekanan darah	17
BAB III	19
METODE PENELITIAN	19
3.1	Desain Penelitian	19
3.2	Kerangka kerja	19
3.3	Populasi,Sampel,Sampling	20
3.3.1	Populasi.....	20
3.3.2	Sampel	20
3.3.3	Teknik Sampling.....	20
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian	21
3.5	Variabel Penelitian	21

3.6	Definisi Operasional.....	22
3.7	Metode Pengumpulan Data	23
3.7.1	Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.7.2	Instrumen Penelitian	23
3.8	Pengelolaan dan Analisis	24
3.8.1	Pengolahan Data	24
3.8.2	Analisis Data.....	25
3.9	Etika Penelitian.....	25
BAB IV	27
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
4.1	Hasil Penelitian.....	27
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	27
4.1.2	Data Umum Hasil Penelitian	28
4.1.3	Data Khusus	30
4.2	Pembahasan	32
4.2.1	Karakteristik Responden.....	32
4.2.2	Perubahan Tekanan Darah Pasien Hemodialisa	35
4.3	Keterbatasan Penelitian	38
BAB V	39
KESIMPULAN DAN SARAN	39
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Komplikasi Gagal Ginjal Kronik	10
Tabel 2. 2 Klasifikasi Tekanan Darah	16
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	22
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien yang Menjalani Hemodialisa di RSUD dr. Soedono Madiun Februari 2024	28
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Usia Pasien yang Menjalani Hemodialisa di RSUD dr. Soedono Madiun Februari 2024	29
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pasien yang Menjalani Hemodialisa di RSUD dr. Soedono Madiun Februari 2024	29
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Perubahan Tekanan Darah Intradialisis pada Pasien CKD yang Menjalani Hemodialisa di RSUD dr. Soedono Madiun Februari 2024	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Kerja	19
Gambar 4. 1 Perubahan Tekanan Darah Intradialisis pada Pasien CKD di RSUD dr. Soedono Madiun Februari 2024	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform Consent	43
Lampiran 2 Lembar Observasi	44
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi.....	45
Lampiran 4 Data Karakteristik Responden	46
Lampiran 5 Data Observasi Tekanan Darah Intradialisis	47
Lampiran 6 Permohonan Izin Penelitian	48
Lampiran 7 Surat Izin Kelayakan Etik	49
Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian	50
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	51
Lampiran 10 Curriculum Vitae	53