

**TINGKAT KECEMASAN PASIEN DIABETES MELLITUS
YANG MENGALAMI ULKUS KAKI DIABETIK**

TUGAS AKHIR

ALDILA SETIAWAN
NIM. P17230213065



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024**

TINGKAT KECEMASAN PASIEN DIABETES MELLITUS YANG MENGALAMI ULKUS KAKI DIABETIK

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

ALDILA SETIAWAN
NIM. P17230213065



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aldila Setiawan

NIM : P17230213065

Program Studi : D-III Keperawatan Blitar

Jurusan : Keperawatan

Judul : Tingkat Kecemasan Pasien Diabetes Melitus yang
Mengalami Ulkus Kaki Diabetik

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini merupakan hasil karya sendiri dan tidak terdapat karya yang ditulis atau diterbitkan oleh pasien lain,kecuali yang secara tertulis disebut dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Laporan Tugas Akhir ini hasil plagiasi,maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui

Pembimbing



Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB.

NIP. 197609282001121002

Blitar, 24 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Aldila Setiawan

NIM.P17230213065

HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul Tingkat Kecemasan Pasien Diabetes Melitus yang Mengalami Ulkus Kaki Diabetik oleh Aldila Setiawan NIM. P17230213065 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 30 Januari 2024

Pembimbing



Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB.

NIP. 197609282001121002

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul Tingkat Kecemasan Pasien Diabetes Melitus yang Mengalami Ulkus Kaki Diabetik oleh Aldila Setiawan NIM. P17230213065 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Penguji Anggota



Andi Hayyun Abiddin, S.ST., M.Sc

NIP. 199001292023211015



Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M. Kep., Sp.KMB

NIP. 197609282001121002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 19760810 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Atas terselesaikannya Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

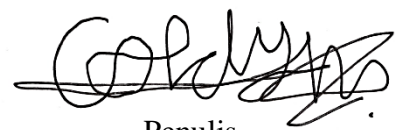
1. Dr. Moh Wildan, A.Per.Pen, M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep. Ns., M.kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar.
4. Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB. selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Andi Hayyun Abiddin, S.ST.,M.Sc., selaku dosen penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah membantu peneliti

dalam menyelesaikan penelitian ini.

7. Kepada kedua pasien tua saya Bapak Heri Gunawan dan Ibu Warmi Mustolikhah yang selalu memberikan semangat,dukungan, serta doa-doa yang senantiasa untuk anaknya agar sukses dalam menuntut ilmu di bidang keperawatan dan dalam penyelesaian penulisan Tugas Akhir ini.
8. Kepada sahabat-sahabat tersayang yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.
9. Kepada diri saya sendiri yang telah berjuang dengan semangat hingga detik ini dan pantang menyerah serta gigih,tekun dalam menuntut ilmu.
10. Kepada teman-teman seperjuangan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah bersama-sama berjuang dari awal hingga akhir hingga pada titik Tugas Akhir ini.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama penyusunan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberi kesempatan, naishat, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak

Blitar, 24 Januari 2024



Penulis

ABSTRAK

Aldila Setiawan. (2024). Tingkat kecemasan pasien Diabetes Mellitus yang mengalami Ulkus kaki Diabetik di RSUD dr. Soedono Madiun . Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB.

Diabetes yang tidak terkelola dengan baik dapat menimbulkan berbagai komplikasi serius salah satunya terjadinya ulkus kaki diabetik. ketika penderita sudah mengalami ulkus diabetik hal ini memicu terjadinya kecemasan pada penderitanya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kecemasan pasien diabetes dengan ulkus kaki diabetik. Desain pada penelitian ini menggunakan desain kuantitatif deskriptif dengan populasi pasien rawat inap di ruang Wijaya Kusuma RSUD dr. Soedono Madiun sebanyak 30 pasien. Sampling yang digunakan dalam penelitian yaitu Total sampling dan metode yang digunakan untuk mengukur kecemasan pada penelitian ini menggunakan “*Hamilton Anxiety Rating Scale*” (*HARS*) yang dilaksanakan pada tanggal 29 April – 4 Mei 2024. Hasil penelitian ditemukan lebih dari setengah pasien berjenis kelamin perempuan dan ditemukan pasien yang memiliki tingkat kecemasan dengan kriteria seluruhnya dalam kategori cemas berat serta sebagian kecil pasien berusia 51-70 tahun mengalami cemas berat. Hasil penelitian menunjukkan ditemukan adanya kecemasan ringan hingga berat pada pasien diabetes dengan ulkus kaki diabetik hal ini berkaitan dengan faktor usia, derajat luka dan usia pasien. Dengan adanya penelitian ini diharapkan tenaga kesehatan khususnya dokter, perawat dan juga keluarga pasien dapat memberikan dukungan, motivasi dan kepada pasien untuk mencegah terjadinya cemas berlebih pada pasien.

Kata Kunci : Kecemasan,ulkus kaki,derajat luka

ABSTRACT

Aldila Setiawan (2024). Anxiety Levels in Diabetes Mellitus Patients with Diabetic Foot Ulcers at Dr. Soedono Madiun Hospital, Diploma III Nursing Study Program Blitar, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Advisor: Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep., Sp.KMB.

Unmanaged diabetes can lead to various serious complications, one of which was the occurrence of diabetic foot ulcers. When patients experienced diabetic ulcers, it triggered anxiety. The aimed of this study was to determine the anxiety levels of diabetic patients with diabetic foot ulcers. The design of this study used a descriptive quantitative design with a population of 30 inpatients in the Wijaya Kusuma ward at Dr. Soedono Hospital, Madiun. The sampling used in this study was total sampling, and the method used to measure anxiety in this study was the "Hamilton Anxiety Rating Scale" (HARS), conducted from April 29 to May 4, 2024. The results found that more than half of the patients were female, and patients with anxiety levels were entirely in the severe anxiety category, with a small portion of patients aged 51-70 years experiencing severe anxiety. The study results showed that there was mild to severe anxiety in diabetic patients with diabetic foot ulcers, which was related to factors such as age, wound severity, and patient age. With this research, it was expected that healthcare professionals, especially doctors, nurses, and also the patients' families, could provide support and motivation to the patients to prevent excessive anxiety.

Keywords : Anxiety, Foot ulcers, Ulcer Grade

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Bagi Penulis.....	4
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	4
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar Diabetes Mellitus	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	5
2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	8
2.1.5 Patofisiologi	9
2.1.6 Komplikasi	10
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	11
2.1.8 Penatalaksanaan.....	12
2.2 Konsep Ulkus Kaki Diabetik	15

2.2.1	Definisi.....	15
2.2.2	Etiologi.....	16
2.2.3	Patofisiologi	18
2.2.4	Manifestasi Klinis.....	19
2.2.5	Klasifikasi Ulkus Kaki Diabetik.....	20
2.3	Konsep Dasar Cemas.....	23
2.3.1	Definisi.....	23
2.3.2	Etiologi / Faktor penyebab cemas	24
2.3.3	Manifestasi Klinis Cemas	26
2.3.4	Tingkat Kecemasan	27
2.3.5	Alat Ukur Kecemasan.....	29
2.4	Kerangka Konseptual	31
BAB III.....		32
METODE PENELITIAN.....		32
3.1	Desain Penelitian	32
3.2	Kerangka Kerja	32
3.3	Populasi, Sampel, Teknik Sampling.....	33
3.4	Lokasi dan Waktu Pengumpulan Data.....	33
3.4.1	Lokasi Pengumpulan Data	33
3.4.2	Waktu Pengumpulan Data	33
3.5	Variabel dan Definisi Operasional Penelitian.....	34
3.5.1	Variabel Penelitian	34
3.5.2	Definisi Operasional	35
3.6	Pengumpulan Data.....	36
3.6.1	Instrumen Pengumpulan Data	36
3.6.2	Tahap Pengumpulan Data	36
3.7	Pengolahan Data dan Analisa Data.....	37
3.7.1	Pengolahan Data.....	37
3.7.2	Analisa Data	39
3.8	Etika Penelitian	39
BAB IV		40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		40
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	40
4.2	Hasil Penelitian	40

4.2.1	Data Umum	41
4.2.2	Data Khusus	42
4.2.3	<i>Crosstab</i>	42
4.3	Pembahasan.....	46
BAB V	50
KESIMPULAN DAN SARAN		50
5.1	Kesimpulan	50
5.2	Saran	50
DAFTAR PUSTAKA		52

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Ulkus kaki diabetes.....	20
Tabel 2. 2 Klasifikasi Pedis pada Ulkus Diabetik	20
Tabel 2. 3 Derajat infeksi pada Kaki Diabetes.....	22
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Pasien diabetes mellitus dengan ulkus kaki di RSUD dr. Soedono Madiun.	35
Tabel 4. 1 Karakteristik kecemasan pasien diabetes mellitus yang mengalami ulkus kaki diabetik berdasarkan jenis kelamin tanggal 29 April – 4 Mei 2024 di RSUD dr. Soedono Madiun ruang Wijayakusuma	41
Tabel 4. 2 Karakteristik kecemasan pasien diabetes mellitus yang mengalami ulkus kaki diabetik berdasarkan usia tanggal 29 April – 4 Mei 2024 di RSUD dr. Soedono Madiun ruang Wijayakusuma.....	41
Tabel 4. 3 Karakteristik kecemasan pasien diabetes mellitus yang mengalami ulkus kaki diabetik berdasarkan derajat luka tanggal 29 April – 4 Mei 2024 di RSUD dr. Soedono Madiun ruang Wijayakusuma	42
Tabel 4. 4 Karakteristik pasien diabetes mellitus yang mengalami ulkus kaki diabetik berdasarkan kecemasan tanggal 29 April – 4 Mei 2024 di RSUD dr. Soedono Madiun ruang Wijayakusuma.....	42
Tabel 4. 5 Crosstab / tabulasi silang antara kecemasan dengan jenis kelamin penderita diabetes mellitus yang mengalami ulkus kaki diabetik RSUD dr. Soedono Madiun tanggal 29 April – 4 Mei 2024 di ruang Wijayakusuma.	43
Tabel 4. 6 Crosstab / tabulasi silang antara kecemasan dengan derajat luka pasien diabetes mellitus yang mengalami ulkus kaki diabetik RSUD . Soedono Madiun tanggal 29 April – 4 Mei 2024 di ruang Wijayakusuma.....	44
Tabel 4. 7 Crosstab / tabulasi silang antara kecemasan dengan usia penderita diabetes mellitus yang mengalami ulkus kaki diabetik di RSUD dr. Soedono Madiun tanggal 29 April – 4 Mei 2024 di ruang Wijayakusuma.	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	31
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja di RSUD dr. Soedono Madiun	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	55
Lampiran 2 Surat Selesai Penelitian	56
Lampiran 3 Ethical Clearance.....	57
Lampiran 4 Kuesioner Kecemasan	59
Lampiran 5 Lembar Informed Consent	62
Lampiran 6 Tabulasi Data	63
Lampiran 7 Tabulasi Data Tingkat Kecemasan Berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	67
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian	70

