

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KEPATUHAN DIIT HIPERTENSI DI DESA JIMBE  
KEC. KADEMANGAN KAB. BLITAR**

**TUGAS AKHIR**

**ADINDA REZKY NIOZENA ANANDA  
P17230214104**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR  
2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KEPATUHAN DIIT HIPERTENSI DI DESA JIMBE  
KEC. KADEMANGAN KAB. BLITAR**

Tugas Akhir Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan  
Pendidikan pada Program Diploma 3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan  
Politehnik Kesehatan Kemenkes Malang

**ADINDA REZKY NIOZENA ANANDA  
NIM. P17230214104**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
2024**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adinda Rezky Niozena Ananda

NIM : P17230214104

Progam Studi : DIII Keperawatan Blitar

Jurusan : Keperawatan Politehnik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Tugas Akhir ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 29 April 2024



Adinda Rezky Niozena Ananda  
NIM.P17230214104

Mengetahui,  
Pembimbing



M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep. Ns., M.Kes

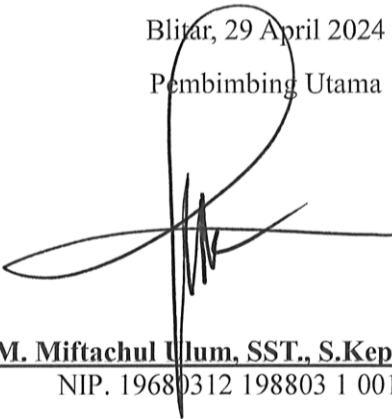
NIP. 19680312 198803 1 001

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “ Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Diit Hipertensi Di Desa Jimbe Kec. Kademangan Kab. Blitar” oleh Adinda Rezky Niozena Ananda, NIM P17230214104, telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 29 April 2024

Pembimbing Utama



**M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep. Ns., M. Ke**  
NIP. 19680312 198803 1 001

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Diet Hipertensi Di Desa Jimbe Kec. Kademangan Kab. Blitar" oleh Adinda Rezky Niozena Ananda, NIM P17230214104, telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 30 April 2024

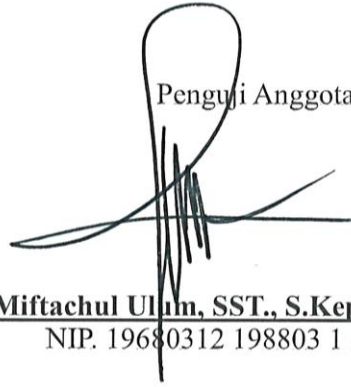
Dewan Penguji,

Penguji Ketua



Ns. Arif Mulyadi, M.Kep  
NIP. 1975072 900112 1 002

Penguji Anggota



M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep. Ns., M.Kes  
NIP. 19680312 198803 1 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina SucAstuti, S.Kep., Ns, M.Kep.  
NIP. 19760810 200212 2 001

## ABSTRAK

Rezky, Adinda (2024).. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Diet Hipertensi Di Desa Jimbe Kec. Kademangan Kab. Blitar. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep. Ns., M. Kes

Mengontrol kepatuhan diet pada penderita penyakit hipertensi adalah salah satu cara yang berpengaruh dalam pencegahan kambuhnya hipertensi. Salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien hipertensi dalam mentaati diet hipertensi adalah dukungan dari keluarga. Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kepatuhan diet hipertensi pada anggota keluarga di Desa Jimbe Kec. Kademangan Kab. Blitar. Metode penelitian ini bersifat kuantitatif non-eksperiment dengan desain korelasi. Populasi penelitian ini adalah klien hipertensi yang mengikuti Posyandu lansia di Desa Jimbe sebanyak 39 orang dan seluruhnya menjadi sampel penelitian yang ditentukan menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan lembar checklist yang menggunakan skala Likert dan skala Guttman. Hasil analisis *Spearman Rho* didapatkan  $r=0,32$  ( $\alpha < 0,05$ ) yang menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan diet hipertensi di Desa Jimbe Kec. Kademangan Kab. Blitar. Berdasarkan hasil penelitian dukungan keluarga sangat penting diberikan kepada penderita hipertensi, karena setiap sikap/ tindakan keluarga dapat mempengaruhi perilaku penderita hipertensi.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Dukungan, Kepatuhan

## **ABSTRACT**

Rezky, Adinda (2024).. *The Relationship between Family Support and the Level of Compliance with Hypertension Diets in Jimbe Village, District. Kademangan District. Blitar. Scientific Writing, Blitar Nursing Diploma III Study Program, Nursing Department, Malang Ministry of Health Health Polytechnic. Supervisor: M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep. Ns., M. Kes*

*Controlling diet compliance in sufferers of hypertension is one way that is influential in preventing the recurrence of hypertension. One of the factors that influences the compliance of hypertensive patients in adhering to a hypertension diet is support from the family. The aim of the research was to analyze the relationship between family support and the level of hypertension diet compliance among family members in Jimbe Village, District. Kademangan District. Blitar. This research method is non-experimental quantitative with a correlation design. The population of this study was 39 hypertensive clients who attended the elderly Posyandu in Jimbe Village and all of them were the research sample determined using total sampling techniques. Data collection was carried out using a checklist sheet using a Likert scale and Guttman scale. The results of the Spearmen Rho analysis obtained  $a=0.032$  ( $a<0.05$ ) which shows that there is a significant relationship between family support and the level of adherence to the hypertension diet in Jimbe Village, District. Kademangan, Blitar Regency. Based on research results, family support is very important to give to hypertension sufferers, because every family attitude/action can influence the behavior of hypertension sufferers.*

**Keywords:** *Hypertension, Support, Compliance*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Ajar karya tulis ilmiah dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh pengalaman dan ilmu di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep. Ns., M. Kes selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah banyak memberikan pengarahan, bimbingan dan saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Ns. Arif Mulyadi , M.Kep selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini.

6. Seluruh staf pengajar dan karyawan Kampus III Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Superhero dan Panutanku, Ayahanda Meseno, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, Namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan moril dan materi hingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
8. Pintu surgaku, Ibunda Entri Sunarti, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta do'a hingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
9. Teman-teman mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Progam Studi D-III Keperawatan Blitar atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta berjuang bersama untuk menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir ini.
10. Subjek penelitian yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membatu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyususnan Tugas Akhir ini.
12. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses

penyusunan Tugas Akhir ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Penulis menyadari dalam penyelesaian Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu diharapkan saran dan kritiknya yang bersifat membangun untuk perbaikan. Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi institusi keperawatan.

Blitar, 29 April 2024



Adinda Rezky Niozena Ananda  
NIM. P17230214104

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Manfaat Praktis .....	4
1.4.2 Manfaat Teoritis .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Konsep Keluarga.....	5
2.1.1 Pengertian Keluarga .....	5
2.1.2 Tipe Keluarga .....	5
2.1.3 Tugas Keluarga: .....	9
2.1.4 Fungsi Keluarga .....	9
2.1.5 Konsep Dukungan Keluarga .....	10
2.1.5.1 Pengertian Dukungan Keluarga .....	10
2.1.5.2 Fungsi Dukungan Keluarga.....	10
2.2 Konsep Hipertensi.....	12
2.2.1 Pengertian Hipertensi .....	12
2.2.2 Etiologi Hipertensi .....	13
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	13
2.2.4 Cara Mengatasi Hipertensi.....	14
2.2.5 Konsep Diet Hipertensi.....	14
2.2.5.1 Pengertian Diet Hipertensi.....	14
2.2.5.2 Tujuan dan Manfaat Diet Hipertensi.....	15
2.2.5.3 Prinsip dan Syarat Diet Hipertensi .....	16

2.2.5.4 Terapi Diet Hipertensi .....	16
2.3 Konsep Kepatuhan .....	18
2.3.1 Definisi Kepatuhan.....	18
2.3.2 Faktor yang Mendukung Kepatuhan:.....	18
2.3.3 Kerangka Konsep .....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Desain Penelitian.....	21
3.2 Populasi, Sampel, Sampling Penelitian.....	21
3.2.1 Populasi Penelitian .....	21
3.2.2 Sampel dan Sampling Penelitian.....	21
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
3.4 Variabel dan Definisi Operasional .....	22
3.4.1 Variabel Penelitian .....	22
3.4.2 Definisi Operasional.....	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	31
4.1 Hasil Penelitian .....	31
4.1.1 Gambaran umum tempat penelitian .....	31
4.1.2 Data Umum .....	31
4.2 Data Khusus .....	33
4.2.1 Analisa Univariat.....	33
4.2.2 Analisa Bivariat.....	34
4.3 Pembahasan.....	35
4.3.1 Dukungan Keluarga Pada Anggota Keluarga Penderita Hipertensi.....	35
4.3.2 Kepatuhan Diit Hipertensi Bagi Penderita.....	36
4.3.3 Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kepatuhan Diit Hipertensi Pada Anggota Keluarga .....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1 Kesimpulan .....	40
5.2 Saran.....	40
5.3 Keterbatasan.....	41
Pada penelitian ini peneliti memiliki keterbatasan yaitu sampel dan responden yang digunakan masih kurang, dan wilayah yang diteliti masih wilayah kecil.	41
DAFTAR PUSTAKA .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka konseptual hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi di desa jimbe kademangan .....	20
--	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Diit Hipertensi .....	18
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	23
Tabel 4. 1 Distribusi Data Karakteristik Lansia Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Jimbe Kademangan, 22 Januari 2024 - 29 Februari 2024.....	32
Tabel 4. 2 Distribusi data Karakteristik Usia Penderita Hipertensi BerdasarkanUsia di Desa Jimbe Kademangan, 20 Februari 2024 .....	32
Tabel 4. 3 Distribusi data Karakteristik Responden Lama Menderita Hipertensi di Desa Jimbe Kademangan, 20 Februari 2024.....	32
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi dukungan keluarga penderita hipertensi .....	33
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi dukungan keluarga.....	33
Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi kepatuhan diit pasien hipertensi .....	34
Tabel 4. 7 Hubungan Antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diit pasien hipertensi .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent .....	44
Lampiran 2 Lembar Pengumpulan Data .....	45
Lampiran 3 Lembar Pengumpulan Data .....	47
Lampiran 4 Data Umum.....	49
Lampiran 5 Data Khusus Kepatuhan Diit Hipertensi .....	51
Lampiran 6 Data Khusus Dukungan Keluarga .....	52
Lampiran 7 Hasil Pengolahan Data Spss .....	54
Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penelitian Kepada Kepala Desa.....	55
Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Penelitian Kepada Kecamatan .....	56
Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik .....	57
Lampiran 11 Surat Izin KKN .....	58
Lampiran 12 Surat Balasan Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	59
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 14 Dokumentasi.....	62