

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN IMT IBU BERSALIN DENGAN KEJADIAN**  
**PREEKLAMPSIA**  
**DI RSU SRIKANDI IBI JEMBER**



**DISUSUN OLEH :**  
**NUR FAIDATUL HASANAH**  
**NIM.P17331194049**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**PROGAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**JEMBER**  
**TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN IMT IBU BERSALIN DENGAN KEJADIAN  
PREEKLAMPSIA  
DI RSU SRIKANDI IBI JEMBER**

*Skripsi Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan*



**DISUSUN OLEH :  
NUR FAIDATUL HASANAH  
NIM.P17331194049**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JEMBER  
TAHUN 2023**

## PERSYARATAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Faidatul Hasanah

NIM : P17331194049

Judul Skripsi : Hubungan IMT ibu bersalin dengan kejadian Preeklamsia di RSUD Srikandi IBI Jember

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 02 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



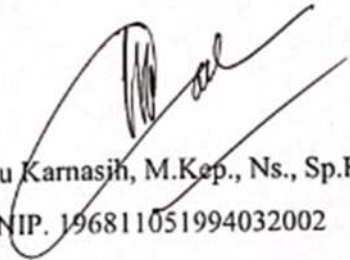
**Nur Faidatul Hasanah**  
**NIM. P17331194049**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “**Hubungan IMT ibu dengan kejadian Preeklamsia di RSUD Srikandi IBI Jember**” oleh Nur Faidatul Hasanah NIM.P17331194049 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jember, 22 Juni 2023


Pembimbing Utama



I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat  
NIP. 196811051994032002

Jember, 21 Juni 2023

Pembimbing Pendamping



Dian Aby Restanty, SST.,M.Keb  
NIP. 198706302010122002

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi dengan Judul "Hubungan IMT Ibu Bersalin Dengan Kejadian Preeklamsia Di RSUD Srikandi IBI Jember" oleh Nur Faidatul Hasanah NIM.P17331194049 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal 26 Juni 2023.

Dewan penguji

Ketua Penguji

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II



Jamharivah, SST., M.Kes  
NIP. 196401111984032001



IGA Karnasih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat  
NIP. 196811051994032002



Dian Aby Restanty, SST., M.Keb  
NIP. 198706302010122002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Malang



Rita Yulifati, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196607211991032003

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes  
NIP. 197412032002122002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang hingga saat ini masih memberikan kami nikmat iman dan kesehatan, sehingga dapat mengerjakan dan menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan IMT ibu bersalin dengan kejadian Preeklamsia di RSUD Srikandi IBI Jember” ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan sarjana terapan kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pend.,M.Pd, Direktur Politeknik Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
2. Rita Yulifah,S.Kp,M.Kes, Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susilawati SST, M.Kes, Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
4. Jamhariyah, SST.,M.Kes, selaku Ketua Penguji, yang telah bersedia untuk menguji sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat selaku Pembimbing Utama dan Anggota Penguji I, yang telah bersedia untuk membimbing dan menguji sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Dian Aby Restanty,SST.,M.Keb selaku Pembimbing Pendamping dan Anggota Penguji II yang telah bersedia untuk membimbing dan menguji sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 02 Juni 2023.

Penulis

## ABSTRAK

**Hasanah, Nur Faidatul. 2023. Hubungan IMT ibu bersalin dengan Kejadian Preeklamsia di RSUD Srikandi IBI Jember. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep.Ns.Sp.Kep.Mat. Pembimbing Pendamping : Dian Aby Restanty, SST., M.Keb.**

---

**Latar belakang :** Preeklampsia merupakan masalah kesehatan pada kehamilan pada usia kehamilan diatas 20 minggu. Banyak faktor penyebab preeklampsia salah satunya adalah status gizi. Untuk menentukan status gizi menggunakan Indeks Massa Tubuh (IMT). Ibu hamil dengan indeks massa tubuh (IMT) *overweight* memiliki resiko terjadinya preeklampsia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan IMT ibu bersalin dengan kejadian preeklampsia. **Metode :** Penelitian ini merupakan desain analisis korelatif dengan pendekatan retrospektif. Sampel di dapatkan dengan teknik *Simple Random Sampling* sejumlah 192 ibu bersalin. Instrumen penelitian menggunakan *checklist*. Analisis data menggunakan *Chi-Square*. **Hasil :** Berdasarkan hasil uji statistik *Chi-Square* menggunakan SPSS, didapatkan *P-Value*  $0,000 < 0,05$ . Dengan demikian didapatkan bahwa ada hubungan IMT ibu dengan kejadian preeklampsia di RSUD Srikandi IBI Jember dengan nilai keeratan dihitung dengan rumus KK terdapat hubungan yang sangat lemah. **Kesimpulan :** Ibu bersalin yang memiliki IMT *overweight* lebih beresiko terjadi preeklampsia dibandingkan ibu bersalin yang memiliki IMT normal dan *underweight*.

**Kata Kunci :** *Ibu bersalin, Indeks Massa Tubuh, Preeklamsia.*

## ABSTRACT

*Hasanah, Nur Faidatul. 2023. The relationship between maternal BMI and incidence Preeclampsia at Srikandi IBI General Hospital, Jember. Undergraduate Thesis. Applied Midwifery Study Program, Jember. Malang Health Polytechnic, Ministry of Health. Main Supervisor : I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep.Ns.Sp.Kep.Mat. Assistant Supervisor: Dian Aby Restanty, SST., M.Keb.*

---

**Introduction:** Preeclampsia is a health problem in pregnancy at a gestational age above 20 weeks. Many factors cause preeclampsia, one of which is nutritional status. To determine nutritional status using Body Mass Index (BMI). Pregnant women with an obese body mass index (BMI) have a risk of preeclampsia. The purpose of this study was to determine the relationship between maternal BMI and the incidence of preeclampsia. **Methods :** This study is a correlative analysis design with a retrospective approach. Samples were obtained using the Simple Random Sampling technique for a total of 192 mothers giving birth. The research instrument uses a checklist. Data analysis using Chi Square. **Result :** Data analysis using Chi-Square, obtained a P-Value of  $0.000 < 0.05$ . Thus it was found that there was a relationship between maternal BMI and the incidence of preeclampsia at Srikandi IBI Jember General Hospital, with the closeness value calculated using the KK formula, there was a very weak relationship. **Conclusion :** Maternity mothers who have an overweight BMI are more at risk of preeclampsia than birth mothers who have normal and underweight BMI.

**Keyword:** *Maternity, Body Mass Index, Preeclampsia.*

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| SAMPUL DEPAN .....                                      | i    |
| SAMPUL DALAM .....                                      | ii   |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....                     | iii  |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                | iv   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                 | v    |
| KATA PENGANTAR .....                                    | vi   |
| ABSTRAK .....   | vii  |
| ABSTRACT .....  | viii |
| DAFTAR ISI .....  | ix   |
| DAFTAR TABEL .....                                      | xi   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                     | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                   | xiii |
| DAFTAR ISTILAH SIMBOL .....                             | xiv  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                                |      |
| 1.1 Latar Belakang .....                                | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                               | 5    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                             | 5    |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                 | 5    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                               | 5    |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                            | 6    |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                            | 6    |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                             | 6    |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>                           |      |
| 2.1 Indeks Massa Tubuh .....                            | 8    |
| 2.1.1 Pengertian .....                                  | 8    |
| 2.1.2 Faktor-faktor .....                               | 9    |
| 2.1.3 Cara Penghitungan .....                           | 10   |
| 2.2 Pre-Eklamsi .....                                   | 12   |
| 2.2.1 Pengertian .....                                  | 12   |
| 2.2.2 Faktor Resiko .....                               | 12   |
| 2.2.3 Klasifikasi .....                                 | 19   |
| 2.2.4 Diagnosis .....                                   | 20   |
| 2.2.5 Etiologi .....                                    | 21   |
| 2.2.6 Dampak .....                                      | 22   |
| 2.2.7 Patofisiologi .....                               | 23   |
| 2.2.8 Manifestasi Klinis .....                          | 24   |
| 2.2.9 Komplikasi .....                                  | 25   |
| 2.2.10 Penatalaksanaan .....                            | 30   |
| 2.2.11 Pengobatan .....                                 | 31   |
| 2.3 Patofisiologi IMT dengan Kejadian Preeklamsia ..... | 33   |
| 2.4 Hubungan IMT dengan Kejadian Preeklamsia .....      | 35   |
| 2.5 Kerangka Konsep .....                               | 37   |

|   |    |
|---|----|
| 2.6 Hipotesis .....   | 38 |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>  |    |
| 3.1 Desain Penelitian .....   | 39 |
| 3.2 Kerangka Operasional .....  | 40 |
| 3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....  | 41 |
| 3.3.1 Populasi .....  | 41 |
| 3.3.2 Sampel .....  | 41 |
| 3.3.3 Teknik Sampling .....   | 42 |
| 3.4 Kriteria sampel .....   | 42 |
| 3.4.1 Kriteria Inklusi .....  | 42 |
| 3.4.2 Kriteria eksklusi .....   | 42 |
| 3.5 Variabel Penelitian .....   | 43 |
| 3.5.1 Variabel Independen .....   | 43 |
| 3.5.2 Variabel Dependen.....  | 43 |
| 3.6 Definisi Operasional .....  | 44 |
| 3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....   | 45 |
| 3.8 Alat Pengumpulan Data .....   | 45 |
| 3.9 Metode Pengumpulan Data .....   | 45 |
| 3.10 Metode Pengolahan Data .....   | 47 |
| 3.11 Analisis Data .....  | 49 |
| 3.12 Etika Penelitian .....   | 52 |
| <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....   | 54 |
| 4.1 Hasil Penelitian .....  | 54 |
| 4.1.1 Data Umum .....   | 54 |
| 4.1.2 Data Khusus .....   | 57 |
| 4.2 Pembahasan .....  | 60 |
| 4.2.1 IMT ibu bersalin di RSUD Srikandi IBI Jember .....                                      | 60 |
| 4.2.2 Kejadian preeklamsia di RSUD Srikandi IBI Jember .....                                  | 66 |
| 4.2.3 Hubungan IMT ibu bersalin dengan Kejadian Preeklamsia di RSUD Srikandi IBI Jember ..... | 70 |
| 4.3 Keterbatasan Peneliti .....   | 74 |
| <b>BAB 5 PENUTUP</b> .....  | 75 |
| 5.1 Kesimpulan .....  | 75 |
| 5.2 Saran .....   | 76 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....   | 77 |
| <b>LAMPIRAN</b> .....   | 80 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi IMT .....  | 11 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                                     | 44 |
| Tabel 3.2 Hasil Interval Koefisien Korelasi .....                        | 52 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan umur .....          | 55 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas .....       | 55 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....      | 56 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Kesehatan   | 56 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kehamilan Ganda ... | 57 |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan IMT .....           | 58 |
| Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Preeklamsia.....    | 58 |
| Tabel 4.8 Tabel Silang Hubungan IMT ibu dengan Kejadian Preeklamsia .... | 59 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....      | 37 |
| Gambar 3.1 Kerangka Operasional ..... | 40 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |     |
|---|-----|
| Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi .....                        | 80  |
| Lampiran 2 Lembar Checklist .....                                 | 81  |
| Lampiran 3 Lembar Tabel Bantu .....                               | 82  |
| Lampiran 4 Lembar Konsultasi .....                                | 83  |
| Lampiran 5 Surat Ijin Studi Pendahuluan dari Institusi .....      | 85  |
| Lampiran 6 Surat Rekomendasi dari Bakesbangpol .....              | 86  |
| Lampiran 7 Surat Rekomendasi dari RSUD Srikandi IBI Jember .....  | 87  |
| Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian dari Institusi .....             | 88  |
| Lampiran 9 KEPK Polkesma .....                                    | 89  |
| Lampiran 10 Surat Rekomendasi dari Bakesbangpol .....             | 90  |
| Lampiran 11 Surat Rekomendasi dari RSUD Srikandi IBI Jember ..... | 91  |
| Lampiran 12 Tabulasi Data .....                                   | 92  |
| Lampiran 13 Tabel Chi Square .....                                | 99  |
| Lampiran 14 Distribusi Frekuensi Data .....                       | 100 |
| Lampiran 15 Hasil perhitungan Chi Square .....                    | 103 |
| Lampiran 16 Hasil perhitungan Chi Square SPSS .....               | 105 |

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

|                   |  |
|-------------------|--|
| $\Sigma$          | = jumlah   |
| 3H                | = Hipertensi, Hiperkolesterol, Hiperglikemia         |
| AKI               | = Angka Kematian Ibu                                 |
| ANC               | = <i>Antenatal care</i>                              |
| BB                | = Berat Badan  |
| BBLR              | = Bayi Berat Lahir Rendah                            |
| BMI               | = <i>Body Mass Index</i>                             |
| C                 | = nilai koefisien korelasi kontingensi               |
| CRP               | = <i>C-Reactive Protein</i>                          |
| CVD               | = <i>Cardiovascular Disease</i>                      |
| Dinkes            | = Dinas Kesehatan                                    |
| DV                | = <i>Doppler Velocimetry</i>                         |
| e                 | = Tingkat Signifikansi (5% atau 0.05)                |
| $f_0$             | = frekuensi hasil observasi                          |
| $f_h$             | = frekuensi yang diharapkan                          |
| FN                | = <i>Fibronectin</i>                                 |
| HELLP             | = Hemolysis Elevated Liver Enzymes Low Platelet      |
| HLA-G             | = <i>human leukocyte antigen-G</i>                   |
| IBI               | = Ikatan Bidan Indonesia                             |
| IL-6              | = <i>Interleukin 6</i>                               |
| IM                | = <i>intramuskuler</i>                               |
| IMT               | = Indeks Massa Tubuh                                 |
| IUFD              | = <i>Intrauterine fetal death</i>                    |
| IUGR              | = <i>Intrauterine Growth Restrictio</i>              |
| IV                | = <i>intravena</i>                                   |
| Kg/m <sup>2</sup> | = Kilogram meter kuadrat                             |
| Kemenkes          | = Kementerian Kesehatan                              |
| LDL               | = <i>Low-density lipoprotein</i>                     |
| MAP               | = <i>Mean arterial pressure</i>                      |
| mEq/liter         | = <i>milliequivalent per liter</i>                   |
| mg/dL             | = <i>miligram per desiliter</i>                      |
| mg/cc             | = <i>milligram cubicle centimeter</i>                |
| MgSO <sub>4</sub> | = <i>Magnesium sulfat</i>                            |
| mmHg              | = <i>milimeter hydrargyrum</i>                       |
| n                 | = Jumlah sampel                                      |
| N                 | = Jumlah populasi                                    |
| P2PTM             | = Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular |
| PAI-1             | = <i>Plasminogen activator inhibitor-1</i>           |
| PAPP-A            | = <i>Pregnancy associated plasma protein A</i>       |
| PE                | = Preeklamsia  |

|                |   |
|----------------|---|
| PEB            | = Preeklamsia Berat                         |
| PIGF           | = <i>Placenta Growth Factor</i>             |
| RAAS           | = <i>Renin-Angiotensin-Aldosteron</i>       |
| RI             | = Republik Indonesia                        |
| ROT            | = <i>Roll Over Test</i>                     |
| RSU            | = Rumah Sakit Umum                          |
| sFlt           | = <i>soluable Fms like tyrosine kinase</i>  |
| SLE            | = <i>Systemic lupus erythematosus</i>       |
| SSP            | = Sistem Saraf Pusat                        |
| TXA-2          | = <i>Tromboksan A2</i>                      |
| TB             | = Tinggi Badan                              |
| tpm            | = tetes per menit                           |
| VEGF           | = <i>Vascular Endothelial Growth Factor</i> |
| WHO            | = <i>World Health Organization</i>          |
| X <sup>2</sup> | = Nilai chi- kuadrat                        |