

DAFTAR PUSTAKA

- Alviona, A. (2018). *Hubungan Asupan Kalsium Dengan Kejadian Dismenore*. 78.
- Amalia, A., Rumiati, Y., & Lamongan, U. M. (2018). *Pemanfaatan Minuman Susu Kedelai Terhadap Penurunan Disminorea Pada Remaja Putri*. 2(2), 52–61.
- Andrizal, Sadaruddin, Magdalena, E., Fahmy, N., Simanjuntak, R., Nurlaily, & Lastanto, J. A. (2013). *Susu*. 25–30.
- Ariyanti, V. D., Veronica, S. Y., & Kameliawati, F. (2020). Pengaruh pemberian jus wortel terhadap penurunan skala nyeri dismenore primer pada remaja putri. *Wellness And Healthy Magazine*, 2(2), 277–282.
<https://doi.org/10.30604/well.022.82000114>
- Bajalan, Z., Alimoradi, Z., & Moafi, F. (2019). Nutrition as a potential factor of primary dysmenorrhea: A systematic review of observational studies. *Gynecologic and Obstetric Investigation*, 84(3), 209–224.
<https://doi.org/10.1159/000495408>
- Baoqin, C. (2022). *陈宝钦 1 , 2 * 1 2 . 4(1)*, 34–38.
- Depkes RI. (2015). Kandungan Gizi Susu Sapi per200g. Direktorat Gizi, Departemen Kesehatan RI.
- Dewantari, N. Ma., Kusumayanti, D. G., & Shita. (2012). Tingkat konsumsi kalsium dengan kejadian dysmenorrhearemaja di SMA Negeri 8 Denpasar. *Jurnal Ilmu Gizi*, 3(1), 23–30.
- Dhea Azani Br Ginting. 2019. Gambaran Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Pada Siswi Yang Mengalami Dismenore Di SMP Dharma Pancasila Medan. Universitas Sumatera Utara
- Di, K., & Malang, S. (2018). *Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Siswi Jurusan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Oleh : Devi Febriani Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran*.
- Febrina, Gebby. *Pengaruh Pemberian Susu Sapi Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri Sma Perintis 2 Bandar Lampung*. Diss. Poltekkes Tanjungkarang, 2021.
- Guimarães, I., & Póvoa, A. M. (2020). Primary Dysmenorrhea: Assessment and Treatment. *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetricia*, 42(8), 501–507.
<https://doi.org/10.1055/s-0040-1712131>

- Irni Muliana. 2018. Hubungan Asupan Zat Besi dan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Batik I Surakarta.
- Kita P. Zat Gizi Yang di Rekomendasikan Saat Sindrom Menstruasi Untuk Meringankan Rasa Nyeri. Wawasanku. Published 2020.
<https://wawasankoe.blogspot.com/2020/04/zat-gizi-yang-di-rekomendasikan-saat.html>
- Kundryanti, R., Suciawati, A., & Nurfaizah. (2020). *Pengaruh Pemberian Dark Chocolate Terhadap Tingkat Dismenore Primer pada Remaja Putri di Kabupaten Tangerang*. 9. [http://repository.unas.ac.id/747/1/Bukti Kinerja Melakukan Penelitian.pdf](http://repository.unas.ac.id/747/1/Bukti%20Kinerja%20Melakukan%20Penelitian.pdf)
[http://repository.unas.ac.id/2310/1/Laporan Penelitian 2019-2020 Genap.pdf](http://repository.unas.ac.id/2310/1/Laporan%20Penelitian%202019-2020%20Genap.pdf)
- Kusniyanto, R.E & Suiyarti, W.(2019). Pengaruh menarche dan Lamanya haid Terhadap Peningkatan kejadian Dismenore Primer.InProsiding Seminar Nasional Universitas Indonesia Timur (Vol.1 No.1, pp, 278-282)
- Labayen I, Ortega FB, Moreno LA, Rodeno-Figuero C, Bueno G, Gomez-Martinez S, Bueno M. 2009. The effect of early menarche on later body composition and fat distribution in female adolescents: role of birth weight. *Ann Nutr Metab* 54: 313-320
- Notoatmodjo, S. (2018). M. P. K. (n.d.). *Notoatmodjo 2018*.
- Ortiz, M. Primary dysmenorrhea among Mexican university students: prevalence, impact and treatment. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*. 2010; 152: 73-77.
- Putrianiingsih, W., Haniyah, S., & Ma, A. R. (2021). *Hubungan Tingkat Nyeri Dismenore dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Keperawatan Semester IV Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa*. 711–716.
- Rahmadona, Nike, and Dhini Anggraini Dhilon. "Pengaruh Pemberian Susu Coklat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri." *Jurnal Doppler* 4.1 (2020): 18-26.
- Rosvita, N. C., Widajanti, L., & Pangestuti, D. R. (2018). Hubungan tingkat konsumsi kalsium, magnesium, status gizi (IMT/U), dan aktivitas fisik dengan kram perut saat menstruasi primer pada remaja putri (studi di Sekolah Menengah Atas Kesatrian 2 Kota Semarang tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), 519-525
- Savitri, N. P. W, D. M Citrawathi, and N. P. S. R Dewi. 2019. "Hubungan Status Gizi Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Siswi SMP Negeri 2 Sawan." *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha* 6(2): 93–102.

- Sulistiyowati W. Perubahan Profil Asam Lemak Omega-3 pada Lemuru (*Sardinella longiceps*) dan Nila Merah (*Oreochromis sp*) karena Proses Perebusan dan Penggorengan. [Tesis]. Surabaya: Program Pascasarjana Universitas Airlangga; 2001.
- Suralaga, Cholisah, Riestiana Dewisani, and Rukmaini Rukmaini. "Efektivitas Konsumsi Susu Sapi Tinggi Kalsium Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Siswi Di Sman 67 Jakarta." *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya* 8.1 (2022): 12-17
- Syarifah Sofia Nurhuda, Fathurrahman. 2019. Asupan Kalsium dan Magnesium Serta Aktifitas Fisik Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*.
- Syaiful, Y., & Naftalin, S. V. (2018). Abdominal stretching exercise menurunkan intensitas iismenorea pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), 269–276. <http://ejurnaladhkdr.com/index.php/jik/article/view/195>
- Titus Priyo Harjatmo, dkk. 2017. Penilaian Status Gizi. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Wardani, A. K. (2017). Hubungan Frekuensi Mengonsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 01(02), 7–13.
- Waryana. 2010. Gizi Reproduksi. Yogyakarta : Pustaka Rihama
- Widjanarko, B, 2006. Dismenore Tinjauan Terapi pada Dismenore Primer. Bagian Ilmu Kebidanan dan Penyakit Kandungan Fakultas Kedokteran Rumah Sakit Unika Atma Jaya