

BAB 3

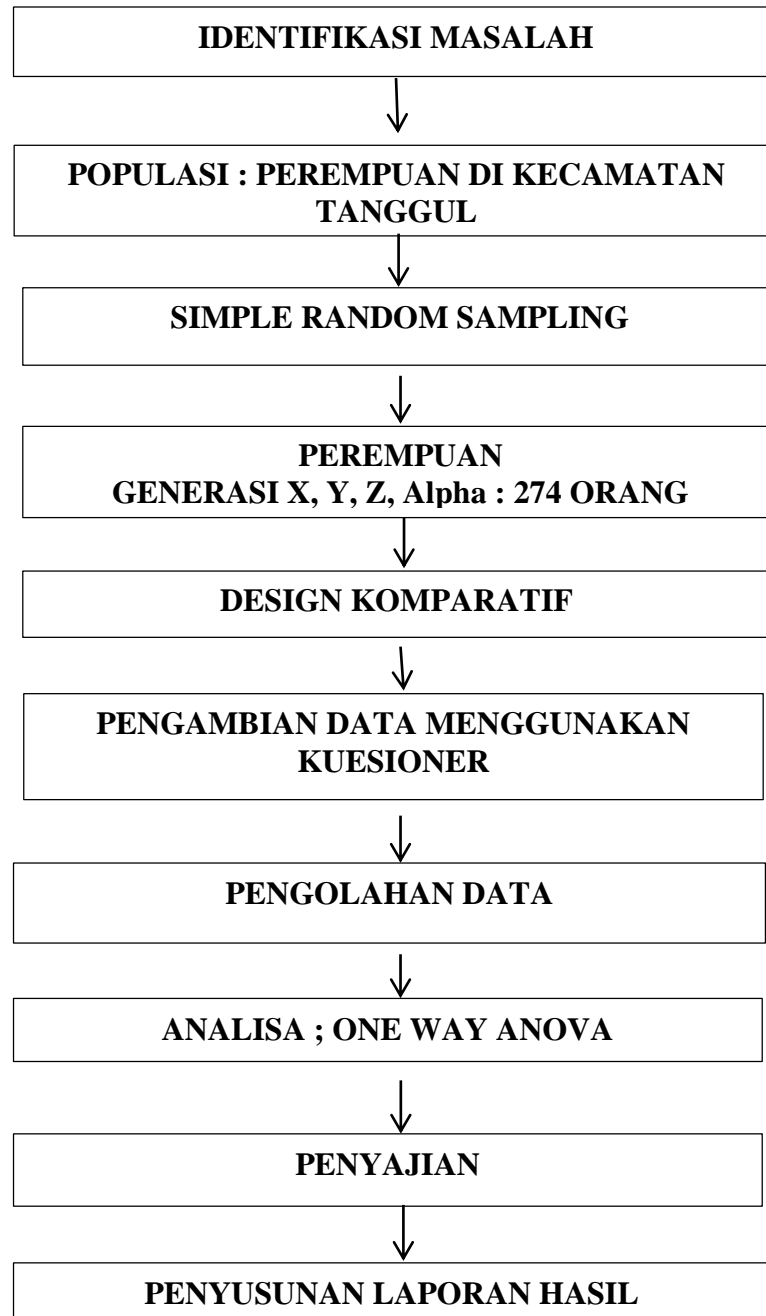
METODE PENELITIAN

Metode penelitian merupakan cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu. Cara ilmiah berarti kegiatan penelitian itu didasarkan pada ciri-ciri keilmuan, yaitu rasional, empiris, dan sistematis. Secara umum data yang telah diperoleh dari penelitian dapat digunakan untuk memahami, memecahkan dan mengantisipasi masalah. (Sugiono ; 2016). Metode penelitian dalam penelitian ini akan dijelaskan sebagai berikut :

3.1 Desain Penelitian

Peneliti akan menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan uji hipotesis komparasi, dimana penelitian kuantitatif adalah penelitian yang berdasarkan pengalaman empiris dengan mengumpulkan data berbentuk angka yang bisa dihitung dan berbentuk numeric. Sedangkan metode komparatif adalah digunakan untuk membandingkan persamaan serta perbedaan beberapa fakta dan sifat subyek penelitian berdasarkan kerangka pemikiran. Jadi penelitian komparatif merupakan suatu jenis penelitian yang dilaksanakan untuk membandingkan antara beberapa kelompok terhadap variable tertentu. Metode penelitian komparatif kuantitatif adalah *expost facto*, yaitu pengumpulan data dilakukan setelah peristiwa terjadi. Peneliti mencari beberapa akibat yang muncul dan mengujinya dengan menelusuri kembali masa lampau untuk menyelidiki hubungan sebab dan maknanya

3.2 Kerangka Operasional



Gambar 3.1 Kerangka Operasional

3.3 Populasi,Sampel dan Sampling

3.3.1 Populasi

Dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI), populasi memiliki arti seluruh jumlah orang atau penduduk di suatu daerah. Melalui penjelasan tersebut dapat diartikan populasi adalah sebutan untuk orang-orang atau penduduk yang berada dalam suatu wilayah tertentu. Populasi dalam penelitian ini adalah perempuan generasi X, Y, Z, dan Alpha yang tinggal di wilayah Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember. Dengan jumlah total populasi adalah 866 orang.

3.3.2 Sampel

Sampel adalah sebagian dari keseluruhan obyek yang diteliti yang dianggap mewakili seluruh populasi (Notoatmodjo,2013). Sampel dalam penelitian ini adalah semua perempuan generasi X, Y, Z, Alpha yang tinggal di wilayah Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember.

3.3.3 Sampling

Sampling merupakan proses dalam menyeleksi porsi dari populasi untuk dapat mewakili suatu populasi. Tehnik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah simple random sampling. Dimana pengambilan sample dari populasi dilakukan secara acak tanpa memperhatikan strata yang ada dalam populasi itu (Sugiyono 2016).

3.4 Kriteria Sampel dan besar Sampel

Kriteria inklusi sampel dalam penelitian ini adalah penduduk Kecamatan Tanggul yang berjenis kelamin perempuan, sudah mengalami haid, dan merupakan generasi X, Y, Z dan Alpha. Kriteria eksklusi sampel pada penelitian ini adalah penduduk Kecamatan Tanggul yang berjenis kelamin perempuan, perempuan yang belum mengalami haid, dan perempuan yang bukan termasuk generasi X, Y, Z, dan Alpha dan perempuan generasi X, Y, Z dan Alpha yang lupa usia *menarchenya*.

Pada penelitian ini, peneliti menggunakan Rumus Slovin untuk pengambilan jumlah sampel, yaitu :

$$n = \frac{N}{1 + N(d^2)}$$

Keterangan :

N : Besar Populasi

n : Besar Sampel

d : Tingkat Kepercayaan/ ketepatan yang diinginkan (0,05)

Setelah dilakukan penghitungan menggunakan Rumus Slovin, total jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 274 orang. Jumlah sampel terdiri dari generasi X : 97 orang, generasi Y : 101 orang, generasi 68 orang dan generasi Alpha : 8 orang.

3.5 Variabel penelitian

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah usia *menarche* sedangkan variabel terikatnya adalah generasi Y, X, Z, Alpha.

3.6 Definisi Operasional variabel

Didalam penelitian ini karena peneliti menggunakan metode penelitian kuantitatif maka menggunakan skala pengukuran, dimana skala pengukuran ini jika didefinisikan secara singkat adalah suatu cara untuk mengukur variabel. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala interval dilengkapi dengan titik nol absolut dengan makna empiris (Siregar 2017).

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Indikator	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
Usia <i>menarche</i> generasi X (lahir tahun 1964-1980)	Haid pertama yang dialami oleh perempuan generasi X	<i>Menarche</i> pada perempuan generasi X	Kuesioner	Interval	Umur dalam Tahun
Usia <i>menarche</i> generasi Y (Lahir tahun 1981-1996)	Haid pertama yang dialami oleh perempuan generasi Y	<i>Menarche</i> pada perempuan generasi Y	Kuesioner	Interval	Umur dalam Tahun
Usia <i>menarche</i> generasi Z (lahir tahun 1997-2012)	Haid pertama yang dialami oleh perempuan generasi Z	<i>Menarche</i> pada perempuan generasi Z	Kuesioner	Interval	Umur dalam Tahun
Usia <i>menarche</i> generasi Alpha (Lahir setelah tahun 2012)	Haid pertama yang dialami oleh perempuan generasi Alpha	<i>Menarche</i> pada perempuan generasi X	Kuesioner	Interval	Umur dalam Tahun

3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini akan di lakukan di wilayah kecamatan Tanggul Kabupaten Jember, waktu penelitian dimulai sejak penyusunan proposal bulan November 2022 sampai dengan bulan April 2023.

3.8 Alat Pengumpulan Data

Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan kuesioner (angket) media yang dipakai adalah lembaran kuesioner atau fasilitas google form. Jenis kuesioner yang akan digunakan adalah kuesioner terbuka.

3.9 Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan melalui cara menyebarkan kuesioner atau google form pada semua responden yang menjadi sampling, dari kuesioner yang diberikan dapat memperoleh data usia *menarche* dari generasi X, Y, Z, Alpha.

3.10 Metode Pengolahan Data

Data yang diperoleh dari hasil penelitian akan disajikan dalam bentuk tabel, yang akan membandingkan usia *menarche* antar generasi X, Y, Z, Alpha.

3.11 Analisis Data

Data yang telah diperoleh akan dikumpulkan, kemudian diolah dan dibandingkan usia *menarche* antar generasi X, Y, Z, Alpha. Analisa data yang digunakan adalah statistik inferensial yaitu metode yang menggunakan rumus statistik dan hasil penghitungannya digunakan sebagai pedoman dalam membuat kesimpulan secara umum atau mengeneralisasikannya, data yang digunakan untuk menguji parameter adalah data sampel.

Dalam penelitian ini analisis komparatif dengan menggunakan lebih dari dua variable sehingga analisis dalam penelitian ini menggunakan *one way anova* atau disebut juga anava satu jalan. Anova jenis ini digunakan

untuk menguji hipotesis komparatif rata-rata K sampel secara serempak dimana K sampel merupakan jumlah sampel yang memiliki jumlah sampelnya lebih dari 2(dua) sampel (Siregar 2017).

3.12 Etika Penelitian

Dalam penelitian ini peneliti mematuhi etika penelitian. Sebelum melakukan penelitian peneliti membuat permohonan izin kepada Baskesbang, meminta persetujuan dari pihak terkait. Peneliti juga meminta persetujuan dari responden yang diteliti untuk tetap menjaga hak responden.