

**SKRIPSI**  
**PERGESERAN USIA *MENARCHE* ANTARGENERASI DI**  
**KECAMATAN TANGGUL KABUPATEN JEMBER**  
**TAHUN 2023**



**OLEH :**

**LUTHFI EKA MAHASISWATI**  
**NIM: P17331225012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**JEMBER**  
**2023**

**SKRIPSI**  
**PERGESERAN USIA *MENARCHE* ANTAR GENERASI DI**  
**KECAMATAN TANGGUL KABUPATEN JEMBER**  
**TAHUN 2023**

*Skripsi Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Memperoleh  
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan*



**OLEH :**

**LUTHFI EKA MAHASISWATI**  
**NIM: P17331225012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**JEMBER**  
**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Luthfi Eka Mahasiswati

NIM : P17331225012

JudulProposal : Pergeseran Usia *Menarche* di Kecamatan Tanggul  
Kabupaten Jember Tahun 2023

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar - benar asli hasil pemikiran saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Luthfi Eka Mahasiswati  
NIM P17331225012

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi dengan judul **“Pergeseran Usia Menarche Antar generasi di Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember Tahun 2023”** Oleh :  
Luthfi Eka Mahasiswati, NIM : P17331225012 telah diperiksa dan  
disetujui untuk diujikan

Jember, 31 Mei 2023

**Pembimbing Utama**



( Kiswati, SST, M.Kes)  
NIP : 19680717 198803 2 003

**Pembimbing Pendamping**



(Lulut Sasmito, S.Kep.Ns, M.Kes )  
NIP : 19690519 198903 1 001


## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul *Pergeseran Usia Menarche* Antargenerasi di Kecamatan  
**Tanggul Kabupaten Jember Tahun 2023**, oleh Luthfi Eka Mahasiswati NIM  
P17331225012 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji

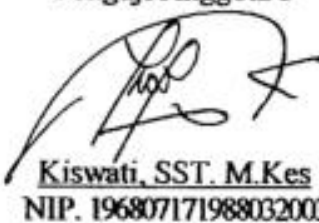
Ujian Sidang Skripsi pada tanggal 13 Juni 2023

### Dewan Penguji

Penguji Ketua

  
Jenie Palupi, S.Kp.M.Kes  
NIP. 196207051984032001

Penguji Anggota I

  
Kiswati, SST. M.Kes  
NIP. 196807171988032003

Penguji Anggota II


  
Lulut S, S.Kep.Ns.M.Kes  
NIP. 196905191989031001

### Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Malang

  
Rita Yuhifah, S.Kp.M.Kes  
NIP.196607271991032003

Ketua Program  
Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember

  
Susilawati, SST. M.Kes  
NIP.197412032002122002

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis mengucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan baik. Skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Ajar Skripsi Penelitian, Penelitian dan sebagai salah satu tugas akhir di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemekes Malang.
3. Ibu Susilawati, SST,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes, selaku Penguji Utama yang bersedia menguji penulis, memberikan saran, bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.
5. Ibu Kiswati, SST., M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota 1 bersedia menguji penulis, memberikan saran, bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.

6. Lulut Sasmito, S.Kep.Ns, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping dan Penguji 2 bersedia menguji penulis, memberikan saran, bimbingan arahan dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jember, Juni 2023

Luthfi Eka Mahasiswati

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>COVER .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4

1.4.1 Segi Teoritis .....	4
1.4.2 Segi Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Teori Pergeseran .....	7
2.1.1 Pergeseran .....	7
2.1.2 Menstruasi .....	7
2.1.3 <i>Manarche</i> .....	11
2.1.4 Generasi.....	49
2.2 Kerangka Konsep .....	58
2.3 Hipotesis Penelitian.....	59
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>60</b>
3.1 Desain Penelitian.....	60
3.2 Kerangka Operasional.....	61
3.3 Populasi,Sampel dan Sampling.....	62
3.3.1 Populasi .....	62
3.3.2 Sampel.....	62
3.3.3 Sampling .....	62
3.4 Kriteria Sampel dan besar Sampel .....	63
3.5 Variabel penelitian .....	63
3.6 Definisi Operasional variabel.....	64

3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	64
3.8 Alat Pengumpulan Data .....	65
3.9 Metode Pengumpulan Data .....	65
3.10 Metode Pengolahan Data .....	65
3.11 Analisis Data .....	65
3.12 Etika Penelitian .....	66
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>67</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	67
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	68
4.1.2 Data Umum Responden .....	69
4.1.3 Data Khusus .....	74
4.2 Pembahasan.....	81
4.2.1 Mengidentifikasi Data Khusus Responden .....	81
4.3 Keterbatasan Peneliti.....	104
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>105</b>
5.1 Kesimpulan .....	105
5.1.1 Identifikasi Usia <i>Menarche</i> Generasi X.....	105
5.1.2 Identifikasi Usia <i>Menarche</i> Generasi Y .....	105
5.1.3 Identifikasi Usia <i>Menarche</i> Generasi Z .....	105
5.1.4 Identifikasi Usia <i>Menarche</i> Generasi Alpha.....	105

5.1.5 Analisa Perbedaan Usia <i>Menarche</i> Antargenerasi X, Y, Z, Alpha....	105
5.2 Saran.....	106
5.2.1 Bagi Peneliti selanjutnya.....	106
5.2.2 Bagi Instansi Pendidikan.....	106
5.2.3 Bagi masyarakat dan orangtua .....	107
5.2.4 Bagi IPTEK.....	107
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>108</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>112</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Generasi .....	50
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	64
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Tahun Kelahiran generasi X, Y, Z, Alpha di Kecamatan Tanggul tahun 2023 .....	69
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan sumber informasi pertama tentang <i>menarche</i> pada generasi X, Y,Z, Alpha di Kecamatan Tanggul tahun 2023 .....	70
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan pekerjaan orangtua saat mengalami <i>menarche</i> pada generasi X, Y, Z, Alpha di Kecamatan Tanggul tahun 2023 .....	71
Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Media informasi yang digunakan saat mengalami <i>menarche</i> pada generasi X, Y, Z, Alpha di Kecamatan Tanggul tahun 2023 .....	72
Tabel 4. 5 Distribusi Responden Berdasarkan konsumsi makanan bergizi pada generasi X, Y, Z, Alpha di Kecamatan Tanggul tahun 2023.....	73
Tabel 4. 6 Distribusi Responden Berdasarkan konsumsi <i>junkfood</i> pada generasi X, Y, Z, Alpha di Kecamatan Tanggul tahun 2023.....	74
Tabel 4. 7 Distribusi Responden Berdasarkan Usia <i>menarche</i> generasi X di Kecamatan Tanggul tahun 2023 .....	75
Tabel 4. 8 Distribusi Responden Berdasarkan Usia <i>menarche</i> generasi Y di Kecamatan Tanggul tahun 2023 .....	76

Tabel 4. 9 Distribusi Responden Berdasarkan Usia <i>menarche</i> generasi Z di Kecamatan Tanggul tahun 2023 .....	77
Tabel 4. 10 Distribusi responden berdasarkan usia <i>menarche</i> pada generasi Alpha di Kecamatan Tanggul tahun 2023 .....	77
Tabel 4. 11 Tabel Analisis pergeseran usia <i>menarche</i> antargenerasi X, Y, Z, dan Alpha di Kecamatan Tanggul Tahun 2023 .....	79
Tabel 4. 12 Data Analisa rata-rata usia <i>menarche</i> pada generasi X, Y, Z, dan Alpha di Kecamatan Tanggul tahun 2023 .....	80

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Kesediaan Pembimbing I.....	113
Lampiran 2 Pernyataan Kesediaan Pembimbing II.....	114
Lampiran 3 Lembar Konsultasi Pembimbing .....	115
Lampiran 4 Jadwal Penyusunan Skripsi .....	117
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	118
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Bangkesbangpol.....	119
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	120
Lampiran 8 Surat Rekomendasi Dinas Pendidikan.....	121
Lampiran 9 Surat Kaji Etik Penelitian .....	122
Lampiran 10 Surat Pelaksanaan Penelitian .....	123
Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian .....	124
Lampiran 12 Informed Consent .....	125
Lampiran 13 Lembar Kuesioner .....	126
Lampiran 14 Tabulasi Data.....	127
Lampiran 15 Hasil Uji SPSS.....	136

## ABSTRAK

**Luthfi Eka Mahasiswati, 2023. Pergeseran Usia *Menarche* Antargenerasi di Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember Tahun 2023. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Malang Pembimbing Utama: Kiswati, SST., M.Kes Pembimbing Pendamping : Lulut Sasmito, S.Kep.Ns, M.Kes**

---

**Pendahuluan :** Saat ini terjadi kecenderungan penurunan usia *menarche* ke usia yang lebih muda, remaja yang mengalami pubertas lebih dini relatif lebih mudah terpengaruh oleh paparan media dan dorongan dari teman temannya, sebaliknya pubertas yang lebih lambat sering dikaitkan dengan kondisi saat gestasi, buruknya derajat kesehatan, dan status gizi seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pergeseran usia *menarche* antara empat generasi: Generasi X, Y, Z, dan Alpha di Kabupaten Jember tahun 2023. **Metode :** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei terhadap 274 responden perempuan yang berbeda jumlahnya setiap generasi yang diteliti. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan teknik statistik deskriptif dan inferensial (One way Anova). **Hasil :** Generasi Alpha sudah mengalami *menarche* dengan rata-rata usia *menarche* lebih awal dibandingkan dengan generasi sebelumnya, yaitu 10,25 tahun, sedangkan rata-rata usia *menarche* pada generasi X 13,40 tahun, generasi Y 13,15 tahun, dan generasi Z 12,46 tahun. Selain itu, terdapat perbedaan signifikan dalam usia *menarche* antara generasi X dan Y serta generasi Y dan Z, dengan generasi X mengalami penundaan usia *menarche* dibandingkan dengan generasi Y dan generasi Z mengalami percepatan usia *menarche* dibandingkan dengan generasi Y. **Kesimpulan:** Terjadi pergeseran usia *menarche* antara generasi X, Y, Z, dan Alpha di Kabupaten Jember. Hal ini menunjukkan adanya perubahan faktor-faktor lingkungan dan gaya hidup yang mempengaruhi usia *menarche*. **Diskusi :** Pergeseran usia *menarche* yang lebih awal dari generasi sebelumnya dapat menimbulkan dampak negatif baik terhadap kesehatan maupun psikologis remaja dalam menghadapi *menarche*. Diperlukan kerjasama pihak kesehatan, pendidikan, dan orangtua dalam memberikan edukasi tentang kesehatan reproduksi lebih dini kepada remaja.

**Kata Kunci:** *Menarche*, pergeseran, Generasi X, Y, Z, dan Alpha

## ABSTRACT

*Luthfi Eka Mahasiswati, 2023. The Transition of the Age of Menarche between Generations in Tanggul Regency of Jember City in 2023 Thesis. Midwifery Applied Undergraduate Study Program. Malang Health Polytechnic Main Advisor: Kiswati, SST., M.Kes Accompanying Advisor: Lulut Sasmito, S.Kep.Ns, M. Kes*

**Introduction :** Currently, there is a transition of the age of menarche that tend to the younger ages. Teenagers that experience earlier puberty are easier to influenced by media and their peer group. On the other hand, delayed puberty is frequently associated with the gestasion, nutrition, and lack of health status. This study aimed to evaluate the transition of the age of menarche between four generations : X, Y, Z, and Alpha generation in Jember City in 2023. **Method :** The study use quantitative approach with survey method to 274 women who have different number in each generation. The data collected by questionnaire and analyzed by descriptive statistics technique and inferential (On Way Anova). **Result :** The Alpha generation are experiencing menarche with average age younger than the previous generation which is 10,25 years old. Then, average age of X generation is 13,40 years old; Y generation is 13,15 years old; and Z generation is 12,46 years old. Beside, there is significant difference of the age of menarche between X and Y generation also between Y and Z generation. The X generation are delayed in their age of menarche than the Y generation. Meanwhile, the Z generation are experiencing menarche earlier than the Y generation. **Conclusion :** There is a transition of the age of menarche between X, Y, Z, and Alpha generation in Jember City. This is indicating that there are changes in environmental factors and lifestyles which influence to the age of menarche. **Discussion :** The transition of the age of menarche which is earlier than the previous generation can cause negative impact to health and psychological aspect on teenager. Collaboration between health department, education department, and parents are absolutely needed to educate the teenager earlier about reproductive health.

**Keywords :** Menarche; Transition; X, Y, Z, and Alpha generation.