

**SKRIPSI**  
**PENGARUH POLA MAKAN BADUTA TERHADAP STATUS**  
**GIZI *STUNTING* DI PUSKESMAS RAMBIPUJI**  
**TAHUN 2023**



**OLEH :**  
**LISHARTATIK**  
**NIM.P17331225011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**JEMBER**  
**2023**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH POLA MAKAN BADUTA TERHADAP STATUS**  
**GIZI *STUNTING* DI PUSKESMAS RAMBIPUJI**  
**TAHUN 2023**

Skripsi Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**OLEH :**  
**LISHARTATIK**  
**NIM.P17331225011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**JEMBER**  
**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Lishartatik

NIM : P17331225011

Judul Skripsi : Pengaruh Pola Makan Baduta Terhadap Status Gizi stunting  
Di Puskesmas Rambipuji Tahun 2023

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam proposal ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 10 Juli 2023



Membuat Pernyataan

**Lishartatik**

NIM P173312250011

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **Pengaruh Pola Makan Baduta Terhadap Status Gizi Stunting Di Puskesmas Ramabipuji Tahun 2023**, oleh Lishartatik NIM. P17331225011 ini telah di periksa dan disetujui untuk diujikan.

Jember, 6 Juli 2023  
Pembimbing Utama



**I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep., Ns.Sp.Mat.**  
NIP. 196811051994032002

Jember, 7 Juli 2023  
Pembimbing Pendamping



**Riza Umami, SST, M.Keb.**  
NIP. 198412192019222001

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **Pengaruh Pola Makan Baduta Terhadap Status Gizi Stunting Di Puskesmas Rambipuji Tahun 2023** oleh Lishartatik NIM. P17331225011 ini telah dipertahankan didepan dewan penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal 10 juli 2023

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II

Susilawati, SST., M.Kes.  
NIP.197402032002122002

I Gusti. Ayu K., M.Kep.Ns.Sp.Mat.  
NIP. 196811051994032002

Riza Umami, SST., M.Keb.  
NIP. 198412192019022001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Kemenkes Malang



Rita Yuliana, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 196607171991032003

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Jember

Susilawati, SST., M.Kes.  
NIP.197402032002122002

## ABSTRAK

**Lishartatik. 2023. Pengaruh Pola Makan Baduta Terhadap Status Gizi Stunting Di Puskesmas Rambipuji Tahun 2023. Skripsi, Program studi sarjana terapan kebidanan. Politeknik kesehatan malang pembimbing utama : I Gusti. Ayu K. M.Kep.Ns.Sp.Mat pembimbing pendamping : Riza Umami, SST. M. Keb.**

---

**Latar belakang :** Stunting adalah kondisi ketidaksesuaian antara tinggi badan anak dibandingkan dengan usianya karena masalah kekurangan gizi kronis, disebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam waktu yang cukup lama. **Tujuan :** Menganalisa pengaruh pola makan baduta terhadap status gizi stunting di wilayah puskesmas Rambipuji. **Metode :** Desain penelitian ini menggunakan metode analitik korasional dengan rancangan penelitian yang digunakan yaitu cross sectional. Populasinya adalah ibu dan baduta stunting sebanyak 109 di wilayah puskesmas Rambipuji. Pengumpulan data menggunakan pengukuran panjang badan baduta menggunakan infantometer dan lembar kuesioner. **Hasil:** Jumlah responden pola makan baduta yang tepat 88 orang (80,7%), jumlah responden kategori baduta stunting sebagian besar status gizi pendek yaitu 89 orang (81,6%). Uji statistik menggunakan Spearman's Rho didapatkan nilai p-value sebesar  $0,045 \leq \alpha 0,05$ . Maka hasil analisa tersebut menunjukkan adanya hubungan antara pola makan dengan kejadian stunting. **Kesimpulan:** Gizi merupakan bagian yang sangat penting dalam pertumbuhan. Gizi sangat berkaitan dengan kesehatan dan kecerdasan. Jika pola makan tidak tercapai dengan baik maka pertumbuhan baduta juga akan terganggu, tubuh kurus, gizi buruk, dan bahkan menjadi stunting sehingga pola makan yang baik juga perlu dikembangkan untuk menghindari zat gizi yang kurang dan mencegah terjadinya stunting

**Kata kunci : Stunting dan Pola Makan Baduta**

## ABSTRAC

**Lishartatik. 2023. *The Effect of Baduta Diet on Stunting Nutritional Status at Rambipuji Health Center in 2023. Skripsi, Midwifery applied Undergraduate Study Program. Malang Health Polytechnic . Main Supervisor: I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep.Ns.Sp.Mat Companion Advisor : Riza Umami, SST. M. Keb.***

---

**Background :**Stunting is a condition of mismatch between a child's height compared to his age due to chronic malnutrition, caused by a lack of nutrition in a long time Objective : Analyzing the influence of the eating pattern of children under five on the nutritional status of stunting in the Rambipuji health center area. **Method :** The design of this study used a cognitive analytic method with a cross-sectional research design.The population is 109 stunting mothers and toddlers in the Rambipuji health center area. Data collection uses the measurement of the length of the clown's body using an infantometer and a questionnaire sheet. **Result:** The number of respondents to the right baduta diet is 88 people (80.7%), the number of respondents in the stunting under-five category was mostly of short nutritional status, namely 89 people (81.6%).Statistical test using Spearman's Rho obtained a p-value of  $0.045 \leq \alpha$  0.05.So the results of the analysis show that there is a relationship between diet and the incidence of stunting Conclusion : Nutrition is a very important part of growth. Nutrition is closely related to health and intelligence.If the diet is not achieved properly, the growth of the toddler will also be disrupted, thin body, malnutrition, and even stunting so that a good diet also needs to be developed to avoid malnutrition and prevent stunting.

Keywords: Stunting and Baduta Diet

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ **Pengaruh Pola Makan Baduta Terhadap Status Gizi Stunting Di Puskesmas Rambipuji Tahun 2023**”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Malang Prodi Kebidanan Jember

Atas terselesaikannya Skripsi ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Ibu Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susilawati, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang sekaligus ketua dosen penguji utama yang telah memberikan kesempatan dalam pembuatan Skripsi ini
4. Ibu I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep., Ns. Sp. Mat., selaku dosen pembimbing I dan penguji anggota 1 yang telah bersedia meluangkan waktu dan membimbing penyusunan Skripsi ini.

5. Ibu Riza Umami, SST., M. Keb, selaku dosen Pembimbing II dan penguji anggota 2 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan penyusunan Skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 10 Juli 2023

**Lishartatik**

NIM. P173312250011

## DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN SAMPUL .....	
SAMPUL DALAM .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.4. Manfaat .....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2. Manfaat Praktis .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1. Konsep Pola Makan .....	7
2.1.1. Pengertian Pola Makan.....	7
2.1.2. Komponen Pola Makan Baduta.....	8
2.1.3. Metode Pengukuran Konsumsi Makanan .....	8
2.1.4. Kebutuhan Gizi Masa Baduta .....	12
2.1.5. Pola Makan Baduta .....	19

2.1.6.	Rekomendasi Pemberian MP ASI Anak Usia	
6-24 Bulan	.....	21
2.1.7.	Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan	22
2.2.	Konsep Stunting	26
2.2.1.	Pengertian Stunting	26
2.2.2.	Penyebab Stunting	27
2.2.3.	Gejala Stunting	28
2.2.4.	Cara Mencegah Stunting	29
2.3.	Pengertian Baduta	31
2.4.	Status Gizi	32
2.5.	Kerangka Konsep Penelitian	36
2.6.	Hipotesis	37
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	<b>38</b>
3.1.	Desain Penelitian	38
3.2.	Kerangka Operasional	39
3.3.	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	39
3.4.	Kriteria Sampel/ Subjek Penelitian	41
3.5.	Variabel Penelitian	42
3.6.	Definisi Operasional Variabel	43
3.7.	Lokasi dan Waktu Penelitian	44
3.8.	Metode Pengumpulan Data	44
3.9.	Metode Pengumpulan Data	45
3.10.	Teknik Pengolahan, Penyajian dan Analisis Data	46
3.11.	Teknik Analisis Data	46
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL PENELITIAN</b>	<b>50</b>
4.1.	Hasil Penelitian	50
4.1.1.	Data Umum	50
4.1.2.	Data Khusus	52
4.2.	Pembahasan	54
4.3.	Keterbatasan	63

BAB 5 PENUTUP.....	55
5.1. Kesimpulan .....	55
5.2. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN .....	61

## DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat dan Air.....	17
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Vitamin yang Dianjurkan (Per Orang Per Hari).....	17
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Mineral yang Dianjurkan (Per Orang Per Hari).....	18
Tabel 2.4 Praktik pemberian MP ASI yang Dianjurkan.....	21
Tabel 2.5 Status Gizi Berdasarkan Indikator BB/U.....	32
Tabel 2.6 Status Gizi Berdasarkan Indikator TB/U.....	33
Tabel 2.7 Status Gizi Berdasarkan Indikator BB/PB atau BB/TB .....	34
Tabel 3.1 Sampel Penelitian .....	40
Tabel 3.2 Definisi Operasional Penelitian.....	43
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Rambipuji.....	50
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Puskesmas Rambipuji.....	51
Tabel 4.3 Distribusi Baduta Berdasarkan Usia di Puskesmas Rambipuji.....	51
Tabel 4.4 Distribusi Baduta Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Rambipuji.....	52
Tabel 4.5 Pola Makan Baduta Stunting di Puskesmas Rambipuji .....	52
Tabel 4.6 Prevalensi Kategori Baduta Stunting di Puskesmas Rambipuji ....	53
Tabel 4.7 Analisa Pengaruh Pola Makan Baduta Stunting di Wilayah Puskesmas Rambipuji.....	53

## DAFTAR GAMBAR

	<i>Halaman</i>
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	36
Gambar 3.1 Kerangka Operasional.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

	<i>Halaman</i>
Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi .....	61
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....	62
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Setelah Mendapat penjelasan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	63
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian .....	64
Lampiran 5 Tabulasi Data.....	68
Lampiran 6 Hasil SPSS.....	73
Lampiran 7 lembar konsultasi.....	79